

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈菩薩地決擇〉

藏文《攝決擇分》TD4038

林崇安編

佛法教學系列藏文 TE6

內觀教育基金會出版

2009

## 《瑜伽師地論・攝決擇分》

### 〈菩薩地決擇〉

內容：

藏文《攝決擇分》：TD4038。

說明：

1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。

2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。

3 《瑜伽師地論・攝決擇分》分成六檔如下：

藏文 TE1 〈五識身相應地、意地決擇〉

藏文 TE2 〈有尋有伺等三地決擇〉

藏文 TE3 〈三摩呬多地決擇〉

（三摩呬多地、非三摩呬多地、有心地、無心地、獨覺地、有餘依地、無餘依地之決擇合刊）

藏文 TE4 〈聞所成慧等三地決擇〉

藏文 TE5 〈聲聞地決擇〉

藏文 TE6 〈菩薩地決擇〉

○本書為其中一檔。

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈菩薩地決擇〉

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་། རེས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོགས་རྒྱུད་བ་དང་། རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་

285B

མིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་བྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། མ་ངེས་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

དེའི་རིགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་འོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོས་འཛིགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོས་འཛིན་པ་འཇམ།

འཛིན་གྲིས་འཛིགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོས་འཛིགས་པ་འཇམ། འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རམ། རྟོན་པ་དང་བཀའ་སྟོན་ཕྱིར་རམ། ལ་གསལ་དང་།

གཞོགས་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་ངེས་པར་མ་བརྟགས། ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས། གཟུ་ལུ་མས་སུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློབས་རྒྱུད་བཞི་འདི་ལྟར་འདི་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྲོང་དང།

གཉི་སྐྱུག་གིས་ཀུན་ནས་དགོས་པ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང།

ཡང་དག་པའི་སྐྱུབ་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ལོག་པའི་སྐྱུབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །

སློབས་དང་ལྷན་པའི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ།ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་འོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་དགའ་བ་སྐྱོད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཅིང།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སློན་ལས་དང། བྱང་རྒྱུད་དམ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱུ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་དག་ལས་དུ་མི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན། དུ་མི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཏན་པ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་འོ། །

བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སེམས་བཞི་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་

286A

བྱུབ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། མྱིང་རྗེས་སེམས་དང། ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི་དགུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།འཁོར་བ་ལ་སྐྱུབ་པ་དང།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུབ་པ་དང། བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུབ་པ་དང། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུབ་པ་དང། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱུབ་པ་དང།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོ་མི་འཚོམས་པར་སྐྱུབ་པ་དང། དག་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ལ་བྱུང་བ་དང། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་སྐྱུབ་པ་དང།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱུབ་པའོ། །

བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་པས་སྐྱུན་ཚེ་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུན་པས་ནད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འོ། །

བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་བོ་མཁས་པས་བྱན་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོང་པ་ཚོར་པའི་ལམ་རྒྱ་བས་ཚོར་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙོ་སྐྱབ་མཁན་གྱིས་གོས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོ་མི་འཚམས་པར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་བྱ་གཞི་ལྟ་བུར་བའདད་གཅི་བོར་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

དགེ་བའི་ཚོས་ཉལ་ཉལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འདོད་པ་ལས་གཙོབ་ཤིང་གཙོབས་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

ནང་གི་སེམས་ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་བོས་ཡིད་གཙུགས་པ་ནོར་དུ་ལ་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཁན་མཁས་པས་རྒྱ་མའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་དོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་

286B

ལྷ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་དང། སྒྲིང་བཙུང་བ་མེད་པ་དང། ཇིས་སུ་བཙུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །

ལྷ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་དང། མོངས་པ་དང། བན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང། བདེ་བ་འདོད་པ་དང། ཚོས་འདོད་པ་ལའོ། །



མཁུ་པར་དག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང། ལྷོར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང།

ལྷོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང། བན་གདགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷོར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

དེས་དེའི་མོད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྤྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པར་གྱུར་པས་དེས་ཚེ་འདི་ལ་ལྷོར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་།སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་པས།

དེས་ཡང་དག་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྤྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཡང།

དེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

དེས་དེའི་མོད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷོར་བ་ལ་སྤྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས། དེས་གཉིས་ཀའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་དེའི་མོད་ལ་དབུལ་པོར་འགྲུར་བའམ། ཡོངས་པར་འགྲུར་བའམ།

སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འགྲུར་བ་ངས་པར་སྤོང་བར་འགྲུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས། དེས་ན་དེའི་ཚེ་འདི་ལ་སྤྲུག་པོ་ཉིད་དམ། འབྲོར་པའམ།

བདེ་བར་འགྲུར་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

287B

སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་མ་ནི།

བསྟན་དང་མཉམ་པར་བྱེད་དང། །ཡོད་དང་རྗེས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང། །

རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་གཞན་ཉིད་དང། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །

དངོས་པོ་ལྷ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་མཚན་དང། མིང་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །

རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

མངོན་བསྟུན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚོག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

མིང་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོག་སྐྱབས་དགས་གང་ཡིན་པ་འོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ།

མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མངོན་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན།

གང་གིས་ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །

དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིག་པའི་གནས་ལྷན་པོ་དག་ལ་སྤོར་བར་བྱེད་པ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་ལ་ལན་མང་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན།

གང་གིས་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་པོས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་ནས།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དང་པོའི་རྗེས་ལས་འཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་ཁམས་

གསུམ་པ་ལས་ཡིད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་རབ་རྒྱུ་ཞི་བའི་རོ་ཕྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་

288A

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།

ཐ་སྐྱད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས།

སྐྱུས་པ། ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅི་རོ་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གདགས་པ་ལས་འདོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ་ཞེས།

སྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ་ཞེས།

སྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མཁུ་པའི་བྱང་རྒྱ་མཚན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁུ་པ་ཡིན་ལ་མེད་པར་ལན་འདེབས་

པ་ལ་ཡང་མཁུ་པ་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁུ་པ་ཡིན།

ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁུ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཡང་མཁུ་པ་དེ་ནི་རྣོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་རྒྱུ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས།

དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཅི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ་

288B

པར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ།

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དང་བྱེད་བྱལ་ཏུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་པ། དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཏགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འདུ་བྱེད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོད། །

མིང་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། རྗེས་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པས་བསྐྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།

ཤེས་པའི་འཕྲོད་མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

རྒྱ་མཚོན་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང། བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

289A

མིང་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང། བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། བསྐྱེད་ཀྱི་བཀས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱའོམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་ལ། རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང། བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། བསྐྱེད་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་དང།

བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། དང་པོར་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉི་གར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚོན་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། རྒྱ་མཚོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

མིང་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། གང་ཟག་གི་འདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། རྒྱ་མཚོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་མིང་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

1A

༡༡། །རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ།

བམ་པོ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་གསུམ་པ།

རྒྱ་མཚོན་ལས་མིང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ་དོགས་གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉི་གར་ཡང་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

མིང་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པར་འགྲུར་བའོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རྒྱ་མཚན་གསུང་བ་ན་མིང་ཡང་ཟིན་པར་འགྲུང་བའོ། །

རྒྱ་མཚན་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན།

གཉི་གར་ཡང་སྐྱོན་དུ་བྱལ་བར་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་བའོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་

2A

འགྲུང་བའོ། །

རྒྱ་མཚན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན།

གཉི་གར་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་བར་བལ་བར་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འགྲུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྲུང་བའོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང།

རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང། བདག་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའམ།

གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དང། ལུས་

2B

དང་སེམས་ལ་གནས་ངན་ལེན་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དག་ཡོད་ཀྱང། ལུས་དང་སེམས་ལས་དེ་དག་གཞན་པའམ།

གཞན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དང། དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང།

དེ་དག་ལས་གཞན་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ཀྱང། དེ་ལས་དེ་གཞན་པའམ།

གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉི་གར་ཡང་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་མཁའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྩལ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཀྱང། ལ་ལར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལན་གདབ་པའི་རྩལ་འདི་ཡོད་ས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

དགོ་སྲོང་དག་ལུང་པོ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་མོད་ཀྱི།

ལོན་ཀྱང་འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ། ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོང་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་འདག་པའི་སྐྱོན་ནོ། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

སྐྱུ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འདག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་

3A

བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

མིང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མིང་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མིང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། ཐ་སྐད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། རྒྱ་མཚན་སྐྱོད་ཡུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྡོད་ཡུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བཤག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཡང་སྣ་ཚོ་གསུང་བཤག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་རྒྱ་མཚན་དང། སེམས་རྒྱ་མཚན་དང། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དང། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དང།

འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་མཚན་དང། འདུས་བྱས་རྒྱ་མཚན་དང། སྤང་པོ་རྒྱ་མཚན་དང། སྐྱི་མཚེད་རྒྱ་མཚན་དང།

ཁམས་རྒྱ་མཚན་དང། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དང། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དང། དབང་པོ་རྒྱ་མཚན་དང།

བདེན་པ་རྒྱ་མཚན་དང། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ཡང་དག་པའི་སྡོད་བ་དང། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང། དབང་པོ་དང།

སྟོབས་དང། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚན་དང། ལམ་རྒྱ་

3B

མཚན་དང། ཚོས་གྱི་གཞི་རྒྱ་མཚན་དང། ཞི་གནས་རྒྱ་མཚན་དང། ལྷག་མཐོང་རྒྱ་མཚན་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚན་དང།

བཏང་སྟོམས་རྒྱ་མཚན་དང། རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དང། ཉོན་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ས་རྒྱ་མཚན་དང། རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དང། མི་རྒྱ་མཚན་དང།

རྒྱང་རྒྱ་མཚན་དང། རམ་མཁའ་རྒྱ་མཚན་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དང། འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་མཚན་དང། འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་རྒྱ་མཚན་དང།

ཉི་མ་རྒྱ་མཚན་དང། རླབ་རྒྱ་མཚན་དང། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྒྱ་མཚན་དང། རྟེན་འགྲོ་དང། ཡི་དྲུགས་དང། ལྷ་དང། མི་རྒྱ་མཚན་དང།

རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མཚན་དང། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང། འཐབ་བྲལ་དང། དག་འཕྲན་དང། འཕྲུལ་དག་འདང།

གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མཚན་དང། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱ་མཚན་དང། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང།

བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་དང། རམ་མཁའ་མཐོང་ཡས་སྐྱི་མཚེད་རྒྱ་མཚན་དང། རྣམ་ཤེས་མཐོང་ཡས་སྐྱི་མཚེད་དང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱི་མཚེད་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱི་མཚེད་རྒྱ་མཚན་དང། འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དང། འཇིག་པ་རྒྱ་མཚན་དང། དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་དང།

དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་མཚན་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྒྱ་མཚན་དང། མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང། བྱི་བྲག་སྟེང་པ་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ཐོས་པ་དང། ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང། རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱ་དང་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དང། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དུག་སྟེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚན་དང།

མཚན་མ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ལུང་ལུང་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ཚད་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང། ཅི་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

མཚན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་མིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

དངོས་

4A

པོ་མ་རྟོགས་པའི་མིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལུང་ལུང་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚད་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་མཆེད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་དང། མིང་རྒྱ་མཚན་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་མཚན་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དང།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་དང། གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན།

སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་དང། མཚན་མས་བསྐྱེད་པ་གྲགས་པའི་མཚན་མའོ། །

གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན།

ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོས་པས་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མིང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞེན།

དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མི་དོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བརྟན་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བ་དང།ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང། རིགས་དང་འབྲེལ་བ་དང། མོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང།

ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་དང། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དང།གྲགས་པ་དང། མ་གྲགས་པ་དང། གསལ་བ་དང། མི་གསལ་བ་དང།བསྐྱུས་པ་དང།ཐ་དད་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞེན།

དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང། མིང་གི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མི་དོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བརྟན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང། མཚན་མ་མིན་

4B

པ་ལས་བྱུང་བ་དང། དུལ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང།ཚོལ་བ་པ་དང།སོ་སོར་རྟོག་པ་དང།ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང།ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞེན།

སྐྱུས་པ། བརྗོད་དུ་མིང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞེན།

སྐྱུས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མིང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་དང། གཟུགས་བརྟན་དང། མིག་ཡོར་དང། སྲིད་པ་དང། སྤྲོས་པ་དང། འཇིག་ཚོགས་དང། འདུས་བྱས་དང། བསམས་པ་དང།  
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མིང་དང། བད་དང། གདགས་པ་དང། ཐལ་དང། ཀུན་རྫོབ་དང། ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང། བརྗོད་པ་དང།  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང།

ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། འོག་པའི་ལམ་དང། འོག་པའི་སྐྱབ་པ་དང། རྒྱན་གོལ་བ་དང། ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པ་ཉིད་དང། བདེན་པ་ཉིད་དང། མ་ཚོར་བ་ཉིད་དང། སྤྲོས་ཅི་འོག་པ་ཉིད་དང། སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང།  
མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང། ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་དང།  
ཡང་དག་པའི་རྒྱན་དང། ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་དང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གཟུགས་ཡིན། དུ་ཞིག་སེམས་ཡིན། དུ་ཞིག་སེམས་ལས་བྱུང་

5A

བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་ཡིན་ཞེས།

སྤྲོས་པ། རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཚར་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་སྤྱང་པོས་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན་ཞེས།

སྤྲོས་པ། གསུམ་ནི་སྤྱང་པོས་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ཁམས་དང་རྩི་མཆོད་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། དུ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། གསུམ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།

དབང་པོས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་མ་རྒྱུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་

རྒྱུན་གྲིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་ཆར་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ཚོས་ལ་རྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་དོན་དང། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྲུང་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ཞེས།

སྐྱུས་པ། རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་གསུམ་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་ཚོས་ལ་རྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེས།

སྐྱུས་པ། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། བརྟོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཟུགས་ཅན་དང། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་པ་དང། བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་དང། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང།

ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས།

སྐྱུས་པ། རྒྱུ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། གཉིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།

ཟག་པ་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དུ་ཞིག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་དུ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་

6A

ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་དང་།

ཟང་ཟེང་མེད་པ་དག་དང་། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དང་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི།

ཐ་སྐྱོད་དང་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པའི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་གཏོགས་པ་དང། མ་གཏོགས་པ་དག་གྲང་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་ནང་གི་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་པ། ལྷ་མཚན་ཉིད་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་ཕྱིར་རོལ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེ་བར་གཏོགས་པ་ལས་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །

དུ་ཞིག་རགས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་པ། གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉི་གར་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི། མཚན་མ་ཉིད་དབྱི་ཞིང་བསྐྱེད་བའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆ་སྤྲོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུ་ཞིག་དམན་པ་

6B

དག་ཡིན། དུ་ཞིག་གྲུ་ཚོམ་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་པ། གསུམ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་གྲུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཉམས་པ་དང།

ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གྲུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དུ་ཞིག་ཐག་རིང་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་པ། གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང། དུས་ཐག་རིང་བས་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དུས་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ནས་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་གས་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུ་ཞིག་ཟེན་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་ཟེན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ལྷ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་མ་རྟོག་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་དེ་དག་དང་མ་རྟོག་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ལྷ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོག་པར་ལྷན་པ་དེ་དག་དང་མ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུ་ཞིག་ལྷ་ཡིན། དུ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། བཞིན་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ལྷ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ།

7A

རྒྱ་མཚོ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང།

རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་དང། གནས་དང་བཅས་པ་དང་གནས་མེད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་པ། བཞི་ནི་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དུ་ཞིག་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། བཞིན་ཞིང་མ་པ་གསུམ་ཅར་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ། གསུམ་མོ། དུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ། གསུམ་ཁོ་ནའོ། །

གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་དག་གྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ། གཅིག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་དག་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མི་དག་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ། ལྷ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་

7B

པ་གསུམ་ཅར་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་དག་བའི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དག་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། དུ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོད་ཡུལ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོད་ཡུལ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི། རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ལ།བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་སྤོང་བ་ཉིད་དང། སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྤོན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང།སྤོན་པ་མེད་པ་དང།

མཚན་མ་མེད་པའི་སྤོད་ཡུལ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན།

མིང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ལ།རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང། མཚན་མ་མེད་པའི་སྤོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ། སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དང། སྤོན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང། བསམས་པ་དང།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་དུ་དེ་དག་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་

8A

ནི་དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིན་ཉེན་པ་དང། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོད་སྐྱེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་འཁོར་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང།

སྤྱོད་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ཀྱང་ཡིན། རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ཀྱང་ཡིན། རྣམ་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན།  
དེ་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་དང་། རྣམ་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱོབ་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་མི་སྐྱོབ་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་བརྗོད་མས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་བརྗོད་མས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་

8B

དང་། བརྗོད་མས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ བཞི་ཆར་ལོ། །

མིང་ལ་དམིགས་ནས་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་སྟེ། ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་དང། སེམས་དང། ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལོ། །

ལུས་ཀྱི་མཚན་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་འདྲིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཚོར་བ་དང། སེམས་དང། ཚོས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གསུམ་ཁོན་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་སྐྱུས་སེམས་སྐྱོང་བར་བརྟེན་པར་བྱུང་མ། མི་སྐྱོང་བར་བརྟེན་པར་བྱུང་མ།

མི་སྐྱོང་བར་བརྟེན་པར་བྱུ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྐྱོང་བས་སྐྱོང་བར་བརྟེན་པར་འདི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང། ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང།

བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱོང་བས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་བརྟེན་པར་བྱུངོ། །

དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་དུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན།

སེམས་ལ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སློམ་ས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

9A

སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་དུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམ་ས་པར་འཇུག་ཅི་ན།

སྐྱས་པ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནའོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་ལ་ནི་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ནས་སོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཅི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆ་སྤ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་དང་། དམིགས་པ་གང་དག་དང་།

བདག་པོ་གང་དག་གིས་དབང་པོའི་མིང་འཐོབ་ཅི་ན།

སྐྱས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བདག་པོས་སོ། །

དབང་པོའི་མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སློབས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་གང་ལ་སློབས་ཀྱི་མིང་འཐོབ་ཅི་ན།

སྐྱས་པ། གང་གི་ཚོ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ཉིད་མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནའོ། །

དབང་པོ་དང་སློབས་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་

ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་རླབ་གྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་Aང་རླབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་རྟོག་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་

9B

དེ་དག་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྩོལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། ལས་དང་། ཚོས་གྱི་གཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལམ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྟོན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཚོས་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་བརྟུན་བཏགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་པའི་ཚོས་འཇིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ལྷག་པའི་རྩོལ་གྱི་བརྟུན་བཏགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཇིན་པ་ལས་ནི་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་འཇིན་པ་ལས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ།

དངོས་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་དག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། བདག་པོ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེན།

སྣམ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་གཞུགས་གྱི་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་ཉིད་གྱི་ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་ནི་རང་གི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་

10A

ལ་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གཞུགས་གྱི་མཚན་མ་དང།

གཞུགས་མེད་པའི་མཚན་མ་ལ་དབང་པོའི་སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་བཞི་ནི་འདྲི་ལྷ་སྟེ།

དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེལ། །

ཐ་མ་བཞི་ནི་འདྲི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ། །

གཞུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ན། གཞུགས་མེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་ཡང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། འཕགས་པས་ནི་གཞུགས་གྱི་མཚན་མ་དང།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་དོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཇི་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེན།

སྐྱས་པ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གཞུགས་སྐྱབ་པ་དང། མི་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་གློས་པའི་འདུ་ཤེས་དང།

གཅིག་ལ་གཅིག་གློས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང།

གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཐ་མ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱེད། །

དེ་ལ་བྱི་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། འབྲུང་བའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང།

དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་  
དང། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ན་གནས་མ་བྱུང་པར་གནས་པ་བྱུང་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།

དམིགས་པ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟད་པར་ལས་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ཟད་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་

10B

འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།།བམ་པོ་སྐྱུ་ལ་བཞི་པ།

སྐྱུ་ལ།

བསྐྱེད་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་ནི།།གཟུང་དང་འཇིག་ཚོགས་སྲིད་པ་དང། །

འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཚོལ་དང། །ཡང་དག་དགོངས་དང་གོ་རིམས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་བདེན་པ་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིན།

སྐྱུས་པ། རྣམ་པར་གཞུག་པའི་བདེན་པ་བཞིས་སོ། །

མིང་ནི་གཅིག་གིས་ཏེ། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་བཞིས་སོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་།རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་ཞེན།

རེ་ཞིག་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་རྒྱ་མཚན་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་དག་གོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །

རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།

མིང་རྒྱ་མཚན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་

ཞེ་ན།

ལུ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།

མིང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།མིང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་

11A

མཚན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་གི་བག་ལ་ཉལ་བསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

མིང་རྒྱ་མཚན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་མིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ།

དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལུ་བཞི་སྟེ།དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན།

ཇི་མིན་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དང།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས།

མཚན་མ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེས་མཚན་མ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅི་ན།

སྤྱི་བཞི་སྟེ། མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་མཚན་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་མ་མཐོང་ལ་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་

11B

མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་མ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་མཚན་མ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་མ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་མཚན་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་མ་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་ལས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡོད་ལ། ཉེད་མྱུང་པོ་ཆེ་དང།

ཤིང་ཉེད་དང། དཔུང་བུ་རྒྱུང་དང། རོར་བུ་དང། ལྷ་ཏིག་དང།

གསེར་དང་། དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིང་དང་མཚན་མ་ཚམ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང།

ཁྱུང་པར་དུ་གང་གསུམ་པར་སྐྱུང་བའི་དངོས་པོར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་མཚན་སྐྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེས་སྐྱུ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

སྐྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གིས་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང།

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་སྐྱུ་མཚན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་མིང་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་སྐྱུ་མཚན་

ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྡོན་རོལ་ན། ཇི་ལྟར་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མཚན་ལ་དེའི་སྐྱོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང།

སྐྱུ་མཚན་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང། སྐྱོ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས།

12A

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་སྐྱུ་མཚན་ལ་རག་ལས་པར་མི་རུང་དོ། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མཚན་ལ་མིང་རྣམ་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གི་དབང་གིས་སྐྱུ་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་ལོ་ན་རྒྱ་མཚན་གྱི་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་མེད་ན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིད་ག་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང། ཉེ་བར་འདོགས་པ་མང་བའི་སྤྱིར་དང།

སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་རོ་ལོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་བུའི་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཁའ་གྱིས་སྤྱིས་བ་དང། བྱད་མེད་དང། གྲང་པོ་ཆེ་དང། ཉུང་དོམ་དང།

བྱེད་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བུའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་ནི་ལུས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་གྱུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དང་ཉེ་བར་འདོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་འདུས་པས་དེ་དང་བྲལ་བའི་རོ་ལོ་ཉིད་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། མིང་ངམ།

དེ་གཉིད་གའམ། བར་མདོ་ཞིག་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་རིགས་ནི་མི་དམིགས་ཏེ།དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མི་རུང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རོ་ལོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་རོ་ལོ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱུད་ནས་སམ།

མ་བརྒྱུད་བར་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་བརྒྱུད་ནས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་རོ། །

ཇི་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མ་བརྒྱུད་བར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མེད་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མི་རུང་རོ། །

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་དུ་

12B

ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་འདོགས་པ་རྣམས་ནི་མང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསལ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

སྤང་ཞིང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་གཞི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་དུ་མེད་པར་བཏོན་པར་ཡང་བཏོན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏོན་པར་སྤང་བ་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ལ།

རྒྱ་མའི་སྤྱིར་བྱ་བུས་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མའི་སྤྱིར་བྱ་བུས་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས།  
དེའི་སྤྱིར་ཡང་དཔེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།

སྤྱིར་པ། བཏོན་དུ་མེད་པ་དེ་བཏོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཚོ་ཁོན་དགག་པ་བྱས་ཟེན་པས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དོན་དེ་ཉིད་ཉོག་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲ་བའི་སྤྱིར་དཔེ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དག་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བཏོན་དུ་མེད་པའི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མིང་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ།

མི་བྱེད་ན་ནི་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་ལ། བཏོན་དུ་མེད་པར་ཉོག་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་ཙོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་དུ་མེད་པར་ཉོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྤྱིར་པ། སའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཞུ་བར་ཉོག་པ་སྤྲ་ན་མ་པ་བརྒྱད་ལས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་

ཏེ། འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྣམས་པར་ཉོག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྟེན་པའི་སྤྱིར་འབྲུང་བས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དེའི་སྤྱིར་དཔེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་པར་ཉོག་པའི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་སྤངས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་

13A

བཏོན་དུ་མེད་པར་ཉོག་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ན།

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་།

སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཐའ་དང་རྒྱ་མའི་ལས་བཞེན་ཚོ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་ཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་མི་འགོག་སྟེ།

གཞན་དུ་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་མ་འགགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་མོས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་མཚོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དག་

དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །

དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དོད་དག་ལས་དུ་ཞིག་གཟུང་བ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གསུམ་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན།གཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དོད་དག་ལ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དུ་ཞིག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་།

བརྗོད་དུ་མེད་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་སྐད་རྗེས་སུ་སང་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྐད་བག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

13B

གསུམ་པ་ནི་ཐ་སྐད་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ།འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །

དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་བདེན་པ་གཉི་གར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

འཇིག་རྟེན་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་དང་།

ཐ་སྟོན་དང་ཐ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་པར་ནི་གྲགས་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པར་ནི་མ་གྲགས་པས།

རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་རུང་ན། དེའི་རྒྱ་ནི་གང་རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ།ཐ་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དོན་དམ་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉི་ག་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་རྒྱོན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་རིབ་གྱི་མཚན་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱོན་མེད་པ་ལ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་།

ཐ་མ་ལ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །

གལ་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འཛིན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་འཛིན་པ་ན་ཡང་།

དེ་ལ་མཚན་མ་མར་མི་འཛིན་པས་མཚན་མ་མེད་པ་འཛིན་པར་འཐད་དོ། །

མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་དེ་འི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན།

དེའི་མཚན་མ་

14A

བཤེག་པའི་ཕྱིར་དང། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་པས་སོ། །

ཇི་སྟེ་མཚན་མར་མི་འཛིན་ན་ཡང་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་ན། མཚན་མ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང། མཚན་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང།

དངོས་པོ་ལྷ་པོ་ལ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། འགོག་པར་ནི་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སོ་སོར་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། སོ་སོར་རིག་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པའི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གོམས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལ་གོམས་པ་མེད་ན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱ་རུང་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་དང།

སེམས་ཡོད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ལ།

གལ་ཏེ་རྒྱལ་བསུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་རྒྱལ་བསུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དག་རྒྱལ་བསུལ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི།

དེ་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་མི་འགྲུང་བས། དེ་མེད་ན་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་

14B

འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ན།མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱུང་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་བུ་གངགས་པ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཤེས་པས་ཉེ་བར་གངགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྤར་བསྐྱེད་བ་ནི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་ན་འཛིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཉི་ག་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་ཤེས་བྱ་མི་རྟོག་པ་འབྲིས་པ་བརྟེན་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སལ་ཆེར་རློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཚེ།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྗེས་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རློག་པར་ཡང་བྱེད་ཅི་ན།

སྐྱེས་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྲུང་ལ། དེས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྗེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མངོན་དུ་བྱས་ནས།

ཤེས་བྱ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ནི་རྣམ་པར་རློག་པར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྗས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གནས་པར་གྱུར་པ། འདུས་མ་བྱས་པ་སྤང་ན་འདས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་གཞི་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི།མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་ལ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།



མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཚེ་བ་དང། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང། གཡོ་བ་དང།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང། ལྷུ་བ་པའོ། །

ལྷུ་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་གཞོད་པ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་གནས་ལྷུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཡུལ་པ་དང། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་པ་

15B

དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྟོན་ཡུལ་བའོ། །

ལྷུ་བ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་དུས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང། དུས་རིམ་ཚུལ་གྱིས་འཛོལ་ཅེ་ན།

སྐྱུས་པ། དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ།

ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀྱིས་ནི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་འཛོལ་སྟེ། རྒྱུ་རིམ་བ་དང། རིམ་ལོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སོ། །

ཐམས་ཅད་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱིས་འཛོལ་པར་འགྲུར་རོ། །

གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ངན་སོང་ལ་མི་དགའ་བའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷན་པ་ལོད་པ་ལྷ་བྱ་གང་སྤངས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང།

སྟོར་བ་བྱེད་པས་ན་ཡང་མི་དགའ་བ་དང་འདྲེ་བར་མི་འགྲུར་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་སྤངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་

མི་འགྲུར་ཞིང། བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་ནི་མི་འགྲུར་བ་དང།

ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་སྤངས་པས་མི་ཤེས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་ཤིང་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། །

རིམ་ལོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཉ། རྒྱལ་པ་དང། རྫོན་ལམ་དང། ཚོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དང་དེར་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྫོན་ལམ་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པར་རྫོན་ལམ་བཏབ་པ། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱུད་བ་དང། རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྲང་མི་འདོད་ལ།

གཞན་དག་གི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་དེས་ཉན་ཐོས་སུ་འདོགས་པར་མཛད་པ་སྟེ།

དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་

16A

གཞག་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་སྐྱག་པའི་རྣམ་པས་ཤས་ཆེར་འཇུག་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲུང་བ་མེད་ཀྱང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པར་འགྲུབ་བས། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཁོ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ནད་མེད་པ་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན། བདག་ཆད་པར་འགྲུབ་རོ། །

རྒྱད་ཐོས་པར་འགྲུབ་རོ། །

མི་འབྲུང་བར་འགྲུབ་རོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱག་པ་སྦྱིབ་པར་འགྲུབ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་རིམས་གྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ན།

དེ་རིམས་ནད་བྱུང་ན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་པར་འགྲུབ་བ་མི་ཤེས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྲུབ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་

ན། རིམས་གྱི་ནད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མི་འགྲུབ་བས། དེ་ལྟར་དེ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྲུབ་བ་དང་འབྲུབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ནད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང།

བདག་ཉིད་ནད་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེ་རྒྱུ་མི་རིམས་གྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ནད་མེད་པར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ན། རིམས་གྱི་ནད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང། རབ་

ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང། འདྲ་བར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདེམ་པའི་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ཡིན། དུ་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་མ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་པ། རྒྱ་མཚན་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ནི་འཇིག་ཚོགས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འཇིག་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་སྤྱིད་པ་དང། འཇིག་ཉིན་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིང་དམ་དངོས་

16B

པོ་ལྷ་པོ་དག་ལས་དངོས་པོ་ལྷས་དེ་ཁོ་ན་དུ་དག་བསྐྱུས་ཤིན།

སྐྱུ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང། རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དང།

ཤེས་བྱའི་འིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལས། དངོས་པོ་ལྷས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དུ་དག་བསྐྱུས་ཤིན།

སྐྱུ་པ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལས་དངོས་པོ་དུ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་

དག་བསྐྱུས་ཤིན།

སྐྱུ་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིན།

སྐྱེས་པ།

དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དག་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་

དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།

སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ། །

རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཁོ་ནའི་རོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་དག་སྐྱོད་སྐྱོད་པས་རུས་པའི་ཀོང་རུས་མང་པོ་

17A

ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འཇིགས་པར་མ་རུས་པ་ན། རུས་པའི་ཀོང་རུས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་

འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བར། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང།

སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་གྱིས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་འགགས་པ་དང།

གཟོང་མ་ནས་ཞི་བ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལོ་ན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། གཟུགས་ན་ཡོད་དོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་རྟག་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། གཟུགས་ནི་ཡོད་

17B

དོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། གཞུགས་ནི་ཡོད་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།

སྐྱེས་པ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དང། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།

དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བུལ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང།

ཉེ་བར་རྟོག་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཞིང། དེ་ལ་མེད་པར་ཡང་སྐྱར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།

སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། དེ་ལ་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྐྱར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ལ་མིག་གྲང་འགག་ཅིང་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་བར་ཡང་འགག་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བུལ་བར་

འགྱུར་བའི་གནས་དེ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།

སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ལས་གྲང་མ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས།

གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞིག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།

སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ལས་གྲང་མ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་

རྣམ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གསུགས་དང། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚོས་ཡིད་བདེ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང།  
 བཏང་སློམས་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་དག་ལ་དག་པ་ཉིད་དམ། བདེན་པ་ཉིད་དམ། མ་ནོར་བ་ཉིད་དམ། སྤྱིན་ཅི་མ་མ་ལོག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་ལ།  
 འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། བདེན་པ་ཡིན་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།  
 སྤྲུལ་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ལས་གྲང་མ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཇི་ལས་དགོངས་ནས། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་དང།  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།  
 སྤྲུལ་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ལས་གྲང་མ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །  
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་ཅིའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱ་མཚན་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་གདགས་པ་མཛད་ཅིང།  
 སྤྲུལ་པ། གཞི་མེད་པ་ལ་མིང་གདགས་སུ་མི་རུང་བས་དེའི་སྤྱིར་དང་པོར་རྒྱ་མཚན་གདགས་པ་མཛད་དོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་འཇམ། བྱི་བྲག་ཏུ་འདོགས་པར་ལས་དེ་འདོགས་པར་བྱུང་བས། དེའི་སྤྱིར་མིང་གདགས་པ་མཛད་དོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་ནམ། མིང་ངམ། དེ་གཉི་ག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བས།  
 དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གདགས་པ་མཛད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོ་རིམས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་སྐབས་ཡིན་སྐབས་ཡིན་ནོ། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས།  
 དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོ་རིམས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གོམ་རིམས་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཏན་

18B

ལ་དབང་བརྗོགས་སོ། །།

དེ་ལོ་ནི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི།

རྟོན་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང། རྟོན་དང་རབ་དབྱེ་བ་རྟོན་པ་དང།

ཕྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། །མིང་བརྗོད་ཇི་བཞེན་མངོན་པར་ཞེན། །

རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཞེན།

ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན།

ཇི་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གང་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། མཚན་མ་དང།གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང།

སྒྲིམ་པ། ལྷ་མཚན་དང་མིང་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང།

སྒྲིམ་པ། ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང།

སྒྲིམ་པ། གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་གཏན་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤེལ་ས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་

དེར་ནི་དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོག་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདྲིར་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སྤྲུལ་པ་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང།

19A

མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང།

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། འཛོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་འདི་ནི་མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

འདི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །

འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

འདི་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །

འདི་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །

འདི་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འདི་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །

འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །

འདི་ནི་འདུས་བྱས་སོ། །

འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་གྲིས་གཞུགས་དེ་གཅིག་ལྟའི་བྱེ་བྱག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གཞུགས་ལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྱང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་འདི་ནི་མིག་གི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་རྣ་བ་དང། ལྷ་དང། ལུས་དང། ཡིད་ཀྱི་གཞུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང།

འདུ་བྱེད་འདི་དག་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་

19B

ཀྱི་གཞུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་འདི་ནི་གཞུགས་འཛིན་པའོ། །

གཞུགས་འདི་ནི་སྐྱ་དང། ཇི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་དང། ཚོས་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང།

འདུ་བྱེད་འདི་དག་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཞུགས་འཛིན་པའོ། །

འདི་ནི་སྐྱ་དང། ཇི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་དང། ཚོས་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། A བྲག་མེད་པ་དང། བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚོས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ལ་མིང་ཚད་མེད་

གངས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང།

ཞེས་དང་དང་བཅས་པ་དང། གཉི་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང། ཞེས་དང། གཉི་སྤྲུག་དང་མ་བུལ་པ་དང།

དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བའི་ཚོས་རྣམས་དམངས་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང།

འདུ་བྱེད་འདི་དག་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང། ཞེས་དང་དང་བཅས་པ་དང། གཉི་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དམངས་ ཞེས་དང། གཉི་སྤྲུག་དག་དང་མ་བུལ་བ་དང།

དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་འདི་ནི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་འཛིན་པའོ། །

20A

ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་འདི་དག་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་བའོ། །

འདི་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

གཞན་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང།

དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། མིང་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང།

དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། དེ་གཉི་གཉི་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉི་གཉི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཟུགས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་འདིའི་མིང་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ།

དངོས་པོ་འདི་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་འདིའི་མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་མིང་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་ལས་མ་གཏོགས་

20B

པའི་གཟུགས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མིང་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

མིང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་དང་།

མིང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མིང་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིད་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདིའི་མིང་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདིའི་མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དང་།

མིང་གི་བརྟན་འཛིན་པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང།

ཁོང་ཁོ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང། སྤང་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང། འབྲལ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང།

བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མིང་གི་བརྟམ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མིང་པ་ལས་གླུར་པ་དང། ཡི་གེ་ལས་གླུར་པའོ། །

དེ་ལ་ཡི་གེ་མིང་པ་ལས་གླུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན། འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡི་གེ་ལས་གླུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཞེས་བའམ།

འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟག་ཅིས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བའམ། དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ།

མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྤང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་

21A

མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང།

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། མཚན་མ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །།

བས་པོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་པ།

དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་ཅི་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་ཁྲིམ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་གྱི།

མིང་གཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་གྱི། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་གཅིག་ལྟ་བུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན།

དངོས་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞུགས་ཡིན་གྱི། མིང་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང།

དངོས་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི།

མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། མ་རྙེད་པ་ནི་མི་དགའ་ལ།

མིང་གཞུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། མ་རྙེད་པ་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང། ཚོར་བ་དང།འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། མ་ཚོ། མ་རྙེད་པ་ལ་མི་དགའ་ལ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ།

མ་རྙེད་ན་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང།གཞན་ཡང་ཚོག་ནི་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།

དེ་ལ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་

21B

ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།

འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་

དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་མོ་མོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པར་མི་རུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་མོ་མེའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང།

མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་མིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཤིང་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ།

ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་དངོས་པོ་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་མཚན་ཉིད་མིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ།

གང་མཚན་ཉིད་མིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་སྐོ་འདྲེགས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མིང་རིེ་ལྟ་བུ་བ་དང།

བརྗོད་པ་རིེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང།གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་པས་

བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིང་རིེ་ལྟ་བུ་བ་དང། བརྗོད་པ་རིེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུགས་བྱ་སྟེ།

ཅིའི་སྤྱིར་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། བརྗོད་པ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་པ་དང། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་

22A

པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཅིག་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་དམིགས་ལ།

བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་ན།

མིང་དུ་ཡང་བརྗོད་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་རུས་པས།

དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན།

རིེ་ལྟ་རིེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དག་

སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་གཉིན་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ལ།

ཉེ་བར་མི་གཏོད་པའི་སེམས་ནི་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས།

རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །

ལུང་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །

བྱིས་པ་སྐོངས་པའི་སེམས་ལྡན་པ། །མཚན་མ་དག་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས། །

བཟོད་པའི་འཛིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། མཚན་མའི་དབང་ལྡན་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡང་དག་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང། །དེ་ཡི་གནས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྲུང། །

ཡང་དག་ཤེས་པ་རྣམ་དག་དེ། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་རིག་ཅེས་བྱ། །

འཛིན་པ་གཉིས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེས་ན་གཉིས་སྲུ་མེད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་སོ་སའི་སྒྲིབོ་ལྷུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལྷུང་པོ་ཅོམ་ལ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཅོམ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཡང།

དེའི་བདག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་ལྷིང་། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འགྲུང་།

22B

བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞེན་དུ་འདྲིར་ཡང་རྩལ་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་ནི།

བསྐྱེད་ངང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་དགོངས་པ་དང། །

སྤྱོད་ལུལ་རྟོག་དང་རྗེས་འཇུག་དང། །རྣམ་པར་རྟོན་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དང།

མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་པོ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་གིས་བསྐྱེས་ཤིན།

སྐྱེས་པ་ལག་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་དུ་དག་གིས་བསྐྱེས་ཤིན།

སྐྱེས་པ། བཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་དུ་དག་གིས་བསྐྱེས་ཤིན།

སྐྱེས་པ། གཅིག་གིས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ན།

དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོལ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། དེར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། རྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།

དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་

23A

ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་དོ། །

དུ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཅིག་གོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བར་བྱའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཚད་མེད་པ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དགོངས་  
ཏེ་བཤད་པ་དག་གི་དོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གཟོད་མ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་དྲི་མ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་པ་འཇམ་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་སམ། ཤེས་པ་གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། དེ་གཉི་གའི་སྡོད་ཡུལ་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྡོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གི་

23B

སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚན་མ་ལ་སྡོད་པར་བརྟོན་པར་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྡོད་པར་བརྟོན་པར་བྱ་བའམ།

སྐྱེས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་འདོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། རི་ཚམ་དུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང།

བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ཚམ་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སང་པ་དང།

དེ་ལ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། འདིའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྩུ་མཚན་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང།

དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ལ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་

གཞག་པ་མེད་དོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་གསུམ་ལ་སྟེ།རྒྱ་མཚན་དང་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱེས་པ།ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དང་།བདག་གི་རྒྱ་མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

མི་གནས་པ་དང་། མི་རྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྤྲེལ་ནི།

མིང་དང་ལས་དང་ཕྱ་སོགས་དང་། །ལུས་མིང་གྱི་དང་མངོན་ཞེན་དང་། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེང་དང་བརྟེན་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

སྐྱེས་པ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐ་སྐད་མིང་པ་དང་། ཐ་སྐད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མིང་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་མིང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མིང་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མིང་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མིང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མིང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་མིང་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མིང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མིང་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དུ་དག་གྱེད་ཅེན།

སྐྱུ་ལ་ ལྷ་སྒྲི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། ཚེས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་གཉིད་གལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དུ་དག་བྱེད་ཅིན།

སྐྱུ་ལ་ལྷ་ལོན་སྒྲི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་

24B

ཉིད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང། གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང།

ཚེས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང། དེ་གཉིད་གལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དུ་དག་བྱེད་ཅིན།

སྐྱུ་ལ་ལྷ་སྒྲི།

དེ་གཉིད་གའི་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་གཉིན་པོ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་འཇུ། རགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་ སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་དགའ་བ་དང། ཉེ་བར་མཚོན་དགའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའཇུ། རགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་ རགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྒྲི། འོན་ཀྱང་མཐོང་བར་དགའ་བ་དང། ཉེ་བར་མཚོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའཇུ། རགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་ མཚོག་ཏུ་སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཚོག་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་མཐོང་བར་དགའ་བ་དང། མཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་དགའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ལུས་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དང་བཅས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་ གཅིག་གོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ་གཅིག་གོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་བལྟ་

25A

པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ།དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྐྱོད་གྱི་བརྟུན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ལ་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིང་ཙམ་ལ་མཁའས་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་གྱི།

འདི་ནི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱུ་ལ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཇི་སྲིད་དུ་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལོན་དེ་སྤོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་

དེ་བག་ལ་ཉལ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་པ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སང་པས། དེའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་

དང་པོའི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མ་ཙམ་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མའི་འཆིང་བ་མ་སྤངས་པ་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་པའི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མའི་འཆིང་བ་སྤངས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་དང།

དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དབྱིངས་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅོ། །

དེ་མཐོང་བ་དང། རིག་པ་དང། མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་

25B

དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང།གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཙམ་དང།མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང།

མ་སྤྲུལ་པ་དང། མ་འགགས་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང།རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང།

གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང།རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང། འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མ་བཅིངས་པ་དང། མ་གྲོལ་བ་དང། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང།  
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ་གཅིག་པ་དང།  
དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན་སྦྲུལ་པ།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང། ལམས་གྱི་དངོས་པོ་དང། སྤྱི་མཆིད་གྱི་དངོས་པོ་དང། ཉེན་ཅིང་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང། དབང་པོའི་དངོས་པོ་དང། ལས་གྱི་དངོས་པོ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དང།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དང། སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་དང། ངན་འགྲུའི་དངོས་པོ་དང། བདེ་འགྲུའི་དངོས་པོ་དང།

སྤྱི་གནས་གྱི་དངོས་པོ་དང། རིགས་གྱི་དངོས་པོ་དང། སེམས་ཅན་དཔྱེད་བའི་དངོས་པོ་དང། དུད་འགྲུའི་དངོས་པོ་དང། ཡི་དགས་གྱི་དངོས་པོ་དང།

སྤྱིང་གི་དངོས་པོ་དང། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་དངོས་པོ་དང། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་

26A

དང་། རྩོད་ཆོངས་རིས་གྱི་དངོས་པོ་དང།

འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་དང། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆིད་གྱི་དངོས་པོ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆིད་གྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་དང།

དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དངོས་པོ་དང། ཆོས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དངོས་པོ་དང།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་དངོས་པོ་དང། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང།

རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་དང། རང་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་དངོས་པོ་དང།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་དངོས་པོ་དང། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་དངོས་པོ་དང། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་དང།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དངོས་པོ་དང། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་དངོས་པོ་དང། བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང།

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་དང། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང། རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆིད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆིད་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང། སྤྱི་བསམ་དང། མི་འཇིགས་པ་དང།

སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང། བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང། སྤྲུག་སྤྱོད་པ་དང། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང།

མཚན་དང། དཔེ་བྱ་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང། མཚོག་མཁྱེན་པ་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ།

དེ་དག་གྱུར་སྐྱུ་མ་དང། མི་ལམ་དང། མིག་ཡོར་དང། བྲག་ཅད་ཀྱི་ཆུ་དང། གཟུགས་བརྟན་དང། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབུ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང། ཚུམ་ཚུམ་ལྟ་བུ་དང། སྤྲིག་གྱི་ལྟ་བུ་དང། ཚུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་དང། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དང། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང། གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང།

གཅིན་ལྟ་བུ་དང། པའི་དབུ་པོ་ལྟ་བུ་དང། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང། སྐྱུ་ལྱི་ཤོག་མ་ལྟ་བུ་དང། ལྟོང་པ་དང། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང། དཔེན་པ་དང།

གཟུང་བ་མེད་པ་དང།

26B

གསོག་དང། གསོབ་དང། ལྷིང་པོ་མེད་པ་དང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་རིམ་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་པ། སྐྱུ་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང།

གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་དང། བརྟན་དུ་མེད་པ་དང། གནས་མེད་པ་དང། གཞི་མེད་པ་དང།

སྐྱུ་བ་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དང། ཉེན་མེད་པ་དང། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང། སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང། ལྷང་བ་མེད་པ་དང། རོར་བ་མེད་པ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོ་བོ་ཉིད་དུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞེག་བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་པ། གཅིག་གོ། །

དུ་ཞེག་བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོར་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་པ། གཅིག་གོ། །

དུ་ཞེག་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་ལ་པ། གཅིག་གོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རིམ་ལྡན་དུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཤེད་མ་དང། སྤྱིར་ཚོལ་བ་དང་འདྲ་ལོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། མི་ཟད་པའི་གཏིར་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་ལོ། །

ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་

27A

པ་ཉིད་དང། རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ།

ཅི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལས་སམ། ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སམ། རང་བཞིན་ལས་སམ།

དམིགས་པ་ལ་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་རྣམ་པར་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་དང།

སྤོས་པ་དང། རབ་རྒྱུ་ཤོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཤེས་རབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཤེས་རབ་རོ་བོ་ཉིད་དང། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་པ་

བཏབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།

དེའི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྲོན་གྱི་འུགས་གྲིས་གང་གི་ཚེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོ།

དམིགས་པའི་མཚན་མ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

**དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལེའུའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་སོ། །།**

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་

27B

པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང།

མཐུ་དེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང།

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཆ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང།

དེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྲོད་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ཡི་གེར་འདྲིར་བཅུག་སྟེ་འཛིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་

མཚོན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོན་པ་ན་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཆུབ་པར་ལྷུང་མོད་པ་དང་། ལྷུང་ཕོག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་དབྱངས་ཀྱིས་ཁཏོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་།

གཅིག་ལུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་ཏོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚོས་སྡོད་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་དོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཅིག་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དུ་ཞིག་སྐྱིད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། གཅིག་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྤང་དོ། །

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་མི་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་བོ་ཉིད་དང་། མཐུ་དང་ཐབས་དང་། འཇུག་པ་དང་།

སྡོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ།

28A

སྟེ།

འཇུག་པའི་གནས་དང་། མི་འཇུག་པའི་གནས་དང་། ཤེས་བྱ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཏེ་གནས་གྲུར་པ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གནས་གྲུར་པ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པར་གྲུར་ན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གནས་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཏེ་གནས་གྲུར་པ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ལོན་ཤེས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་གྲུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་པར་བྱ་བོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་གནས་གྲུར་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་མི་རྟོག་པ་དང་བསམ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།

དེ་ནི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡུམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། གནས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་སམ། གཟུགས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱིད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

28B

ཤེས་པ་ལམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་། སའི་ཁམས་སམ།

སའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཁམས་སམ།

རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དམ།

མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷོ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གི་སྐྱེ་མཆེད་དམ།

ཡིད་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དངོས་པོ་ལམ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་པའི་ཁམས་སམ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སམ།

གཟུགས་གྱི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སམ།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་རྣམས་སམ། མི་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ། ལྷ་རྣམས་སམ།

ལྷ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འཇུག་སམ། འཇུག་ལས་གཞན་ནམ། ལྷོ་དང་། རུབ་དང་། འོག་དང་།

སྤོང་དང་། ལྷོགས་མཚམས་རྣམས་སམ། ལྷོགས་མཚམས་རྣམས་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བདེ་བར་གནས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

ཞི་བར་གནས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་པ་འདི་དང་།

འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་གནས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

29A

ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

འཕགས་པའི་གནས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ།

ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་མཉམ་པ་དང། ཡེ་ཤེས་དང། མགྲོགས་པ་དང། ལྟོ་བས་དང།

པ་རོལ་གཞོན་པ་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གནས་ལྷོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་འདྲི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སེམས་

ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཚིག་གི་སྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་དཔེ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐུག་པར་ཞེ་ན།

མདོར་བསྟན་དབང་བཅུ་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོ་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྟན་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྲིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་སྐྱུ་ལ་པ་དང།སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲོད་གསུམ་གྱི་སྲོད་ཚེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཀྱི་འཛུམ་བུའི་མྱིང་བྱེ་བ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཅིག་ཅེར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང།

ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྐྱུ་ལ་པ་དང། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ།

29B

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་མོད་ལ་འཇུག་པ་དང། དེ་གཏན་དུ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་དེའི་མོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྩིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་སྲིན་ཞིང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་གཏན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་ཟང་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།

འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད་འཇུག་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་མོད་ལ་སློབ་པ་དང། དེ་གཏན་སློབ་པའོ། །

དེ་ལ་དེའི་མོད་ལ་སློབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློབ་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་

འདས་པས་སློབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་དེ་གཏན་སློབ་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གནས་དང་བཅས་པ་གཏན་ཟད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པར་སྟོན་པས་ཡིན་གྱི། བསྟོན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟོན་པ་དག་གིས་གཡོ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དག་བ་མི་སྦྱོམས་པ་དང།

མཚོག་ཏུ་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

བསྟོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མིད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་

30A

ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།

དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ཟང་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་པ་དང། མི་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་དག་དང། ཇི་མ་མེད་པ་དག་དང། མི་གཡོ་བ་དང།

མི་མཉམ་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་དང། མཐུས་སོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐའ་དག་གིས་ཤེ་ན།

འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྲང་འག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་པས།

གང་གི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་འོས་པ་ལོན་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཇི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་མ་ནི་བདུན་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང། ཡིད་གཉེས་དང། ང་རྒྱལ་དང། རྒྱགས་པ་དང། བག་ལ་ཉལ་དང། སེར་སྒྲོལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ལ་གཞན་དག་གིས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང། ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྲུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་དུ་ཡོན་ཏན་དག་གིས་

གཞན་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེ་ཚོལ་བར་མི་མཛད་པ་དང། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བལྟ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་མཛད་པ་དང།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ་སྒྲོན་ཡིན་སྐྱེས་དུ་ཡིད་གཉེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་གཞན་དག་དང་བསྐྱུན་ཅིང་

ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་མི་མཛད་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྲིད་སྤྱི་གཞིགས་པ་ན་རྒྱགས་པ་དང། ལོན་པ་དང།

དགའ་བསྐྱེད་པ་དང། ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བག་ཆགས་

30B

དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འཇིན་པའི་སེམས་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་བས་ཤེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་གཞིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དང།

བདུད་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དང། ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་པའི་སྤྱིར་དང། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དང།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང། འབྲུང་བ་ཆེན་པོས་དང། རྒྱ་དང། མི་དང། རྒྱུ་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང།

ཚེ་ཟད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མི་ཟད་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་མི་གཡོ་བའོ། །

ཇི་ལྟར་མི་མཉམ་པས་ཤེ་ན་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསུངས་པའི་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་རྣམས་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེས་ན་དེ་དག་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་གྱིས་ཤེ་ན།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་སྤངས་ནས་ཤེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེས་ན་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་མཐུས་ཤེ་ན།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བའི་སྟོན་ལས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང། དེའི་ཐབས་ཤེས་པས་ཡོང་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང།

དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་གྱི་འོས་ཡིན་ལ། ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་གྱི་འོས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ལྷས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

རྟགས་དང། རོ་བོ་ཉིད་དང། ལས་དང། ཚོས་དང།རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་སོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྟགས་ལས་ཤེ་ན།

ལྷ་རྣམས་ནི་བལྟར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་བྱར་མེད་པ་དང། དྲག་པོ་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང།

བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་

31A

སྟོང་ཇི་མེད་པ་དང། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟགས་ལས་སྐྱབས་གྱི་འོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

བལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆ་བྱུང་མངའ་བའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་མི་  
མངའ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱགས་རྗེ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནི་རྟགས་ལྡན་སྐྱབས་གྱི་འོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།

ཁོང་ཁོ་བོ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་།

ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་ཕན་པའི་སྐྱགས་མངའ་བ་དང་།

ཕོ་བྲང་དང་བཅུན་མོ་དང་སྲས་དང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་དབང་པོ་ཞི་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ངེས་པར་འབྲེལ་པར་མཛད་པས་སོ། །

རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཤེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཡང་འོས་གྱི།

ལྷ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བར་A་བ་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ལས་ལས་ཤེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་འོངས་སྡོད་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །

རི་ལྟར་ཚོས་ལས་ཤེ་ན།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་

མྱེད་མྱེད་ལྟེན་པ་མེད་ན་ལྷ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དམ་པོས་ཞེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་ལ།

མྱེད་ལྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གུས་པ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཤེན།

འདི་ལ་ལྷ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་སམ། དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་པས་སམ། རྒྱ་མེད་པས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་གང་ན།

གལ་ཏེ་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་རང་གི་ལས་ཉིད་སྐབས་གྱི་འོས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་སྐབས་གྱི་འོས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་མཚོན་པས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ལྷ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚོན་པ་ཉིད་དམ་ལྷ་ཉིད་དམ་དེ་གཉི་ག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན།

གལ་ཏེ་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མཚོན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ལྷ་ཉིད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ལྷ་མཚོན་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉི་གས་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མཚོན་པས་ཕན་བཏགས་པའི་ལྷ་ཉིད་གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལྷ་དེས་བསམ་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

མཚོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དང། མོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དང། དེ་ལ་མ་མོས་པ་རྣམས་མོས་པར་བྱེད་པ་དང།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཉིད་ཁས་སྲུངས་པ་དང། འོངས་སྲོད་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང།

ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ་དང། འཆི་འཕོ་ལ་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམས་པར་དག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མིང་རྣམས་པར་དག་པ་དང། དག་རྣམས་པར་དག་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་དང། ཉགས་རྣམས་པར་དག་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཉགས་ནི་མཐུན་དང། ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་དང། ལུང་སྟོན་པ་དང། གཏུལ་དགའ་བ་འདུལ་བ་དང།

32A

ལྷ་དང་མི་རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་བ་དང། དེས་པར་འབྱིན་པའི་གངས་པ་དག་སྟོན་པ་དང། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།

རྣམས་ལས་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན།

མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉི་གར་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེས་ཀྱན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདགས་པ་ལས་  
ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བརྟུལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉི་གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་  
ན་ཡང་མི་དམིགས། སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་མི་དམིགས། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་དང། མི་སྐྱེ་བ་དང། སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བ་དང།

མ་འགགས་པ། མི་འགག་པ།འགག་པར་མི་འགྲུར་བ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་བདགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་དང། སྐྱེ་བ་དང།

སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང།འགག་པ་

32B

དང་འགག་པར་འགྲུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། །།བམ་པོ་སུམ་ཅུ་རྟུག་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མར་དུ་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་གཞི་དང།

མང་དུ་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང། མང་དུ་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་དང། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལས་དང། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་དང། རབ་རྟུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་ཡིད་ཆེས་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བཅུ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཤེས་བྱ་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་པའི་སྐྱོན་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་པ་དང། ལོག་པར་སེམས་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་

33A

བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང།

ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང།

དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟུ་བརྟུར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པ་བརྩུན་ཉི་འདི་ལྟ་སྟེ། མང་པོ་དང་རྣམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

མི་མང་མི་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། འདོད་པའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཚོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

སྤོང་མོ་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། འཕྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

སྤོང་མོ་པ་ལ་སློམ་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་འདེད་པ་དང། ལྷན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྩུན་ཉི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོང་སྲིད་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། རང་གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

རྟུལ་ཞིང་བྱི་མ་ཆགས་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཐོབ་བདག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

སྤིག་པ་ལས་ལོག་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

དབང་པོ་ལྷལ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་བརྟེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པར་

བྱེད་པ་དང།

དང་པོར་རང་རང་གི་ཚལ་ཟའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱས་ལེགས་པར་མཚོན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་སྤོང་མོ་པ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་

པའོ། །

དེ་ལ་སྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྩུན་ཉི་འདི་

33B

ལྟ་སྟེ། །

བདག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ་བདག་གི་སྦྱིན་པའོ་སྣམ་དུ་རྩོམ་སེམས་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

བདག་ཉིད་གཞན་དག་དང་མི་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། བདག་ཉིད་གཞན་དག་ལས་ཆེ་བའམ། མཉམ་པའམ།

རྒྱུ་རྩུ་སུ་མི་སེམས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། གཞན་དག་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མི་སྣ་བར་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་པ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྐྱེས་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་

སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་ཅོ་སྐྱེས་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཚོ་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བོའི་སྐྱེས་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དོ་མཚར་དང་བཟུ་ཤིས་སྐྱེས་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲག་མ་དང་སྐྱ་དང་ཚིག་སྐྱ་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོའ་བཤེས་དང་། དབྲུ་བོ་དང་།

ཐ་མལ་བ་དག་ལ་སྟོམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྐྱའི་བྱི་མ་དང་།

སོགས་འཛོག་གི་བྱི་མ་གཞན་ལ་མི་གཏོང་བས་སེར་སྐྱའི་བྱི་མ་དང་།

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོགས་འཛོག་གི་བྱི་མར་རིག་པར་བྱ་བའི་བྱི་མ་བསྐྱལ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྟེ།

མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་སྤོང་མོ་པ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། སྤོང་མོ་ལོངས་པ་ན་མཛོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་

བ་དང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་འདྲ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་དང་། དོམས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་དང་།

རྣམ་པར་འཚོ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱིན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས། སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྤོང་མོ་

34A

བའི་དང་ན་དུས་ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྐྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

མཚོའ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པའི་རྒྱ་ལོ་ལ་ནས་ལྷན་པའི་སྐབས་འབྱེད་པ་དང།

འོངས་པ་ན་རྒྱ་ལོ་གཤམ་པར་འོངས་མེ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང།

ཁོ་གཉེར་མེད་ཅིང་བཞེན་གྱི་མདོག་གསལ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱར་གཏོང་ཞིང་ཚིག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་གིས་གཏམ་འབྲི་བར་བྱེད།

ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་བྱེད། ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང།

སྒོང་མོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚུགས་ལས་སྤྱི་ལུ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་སྤྱི་ལུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང།

ད་ནི་ཁོ་ལ་སྤྱི་ལུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དངན་དུས་བྱེད་པ་ན་ཁོ་བས་ཀུན་ནས་སྒོང་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང། སྒོང་མོ་པ་ལ་མཛེན་སྲུང་དང་སྐོག་ནས་མི་སྒོང་མི་སྒྲོགས་པ་དང།

སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་ཚོས་མི་འདོགས་ན་ཡང་ལེགས་པར་ཤད་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང། སྒོང་མོ་པ་ལ་མཛེན་སྲུང་དུ་སྒོང་པར་མི་བྱེད།

ཁྱད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད། བསྟོང་བར་མི་བྱེད། ཅོ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་པ་དང། སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་བར་སྐབས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། སྒོང་མོ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཐེབས་པའི་མཚུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

34B

དྲི་མ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལྷིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོང་བ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་

བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལྷིག་པའི་གྲོགས་པོ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་པོས་ནི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ།

སྤྱི་ལུ་འཇུག་པའི་མཚུགས་ཉེད་དང། དེས་པའི་ཚིག་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་གཉིས་པས་ནི་སེམས་ཅན་དམན་པ་དང། བྱམས་པ་དང། སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང།

གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་བར་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་དང། སྤོང་མོ་པའི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང།

སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེགས་པར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང།

སྤོང་མོ་པ་རང་གིས་ཐུག་བྱུང་བ་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའས་པས་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱབས་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། དག་པའི་ཚུ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་སྤྱི་མཉམ། ཚོ་འདི་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བམ།

རྩུ་འཕྲུལ་མཛེན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བམ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞན་དག་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་གོགས་སུ་འགྲོའོ། །

དེ་ལ་བཞི་པས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤོང་མོ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དང།

ཕོངས་པ་རྣམས་དང། སྤྱིན་པ་མིང་པ་རྣམས་དང།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང། རང་གི་ཚལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབུལ་པོ་མཉམ།

35A

ལོངས་སྤྱོད་འབྲིང་ངམ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཚོ་ག་ཅི་རྒྱལ་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང།

ཚོ་ག་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ལྔ་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ན་སྤྱི་པོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཇི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་པོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དག་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང། དབུལ་པོ་སྤྱིན་པར་བྱེད་འདོད་པ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་དང། དབུལ་པོ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྤྱི་ཅན་རྣམས་དང།

སེར་སྤྱི་མིང་པ་སྤྱིན་པ་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང། སངས་རྒྱས་དང།

ཚོས་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའི་ཚོས་དག་གི་ནུས་པ།

རི་ནས་ཀྱང་རྫོང་གཉི་ག་ནས་བསོད་ནམས་སྤྱི་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དུག་པས་ནི་བཤད་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ་མཐུས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད། ལན་མཚོན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད།

སྤྱི་བ་དང་མཐུས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བདུན་པས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོ་འདི་བ་དང། ཚོ་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལྟ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་པ་དུག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོད་དགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་པ་བདུན་ཡང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང། གསོ་བ་དང། གསོ་བ་བ་དང། བརྟན་པ་དང། བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང།

སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང། ལྱིས་པ་འདྲིད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་པ་བརྒྱན་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

35B

རུས་པའི་ཀོང་རུས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ཤིང་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྒྱན་པས་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དྲི་མ་ཅན་རྣམས་པ་བརྟུ་བཞི་དང་བུལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་འདེད།

དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུག་ལྷན་ལེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགུ་པས་ནི་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི་ཡོངས་སུ་བརྐུང་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ།

དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུག་ལྷན་ལེན་གྱི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བརྟུ་པས་ནི་སྤོགས་དུག་གིས་བཀག་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཙུག་ལྷན་ལེན་གྱི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱི་མ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་ཡང་རུང་། ལྷོ་ལོ་ཡང་རུང་། རྒྱུ་ལོ་ཡང་རུང་།

ཐག་ཉེ་ཡང་རུང་། ལུས་ངལ་ཡང་རུང་། ལུས་ངལ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་། ལུས་ཉམ་རྒྱུང་ཡང་རུང་། ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། ལེ་ལེ་བྱི་

མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོངས་སྤོད་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྟེ། མོ་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཏི་སྤྲུག་གི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

གགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་གགས་གྱི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གགས་བཞི་པོ་མ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་གོ་མས་པ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ།

དབུལ་པོས་རང་གི་ཚལ་ཟླ་རྣམས་དང་། ལོངས་སྤོད་འཕྲིང་པོས་དེ་དག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལོངས་སྤོད་ཆེན་པོས་དེ་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་

པའི་སྤོང་མོ་པ་རྣམས་ལ་གཏི་སྤྲུག་པ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།

བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་

36A

ཚོགས་ཤིང་ཉུང་བའི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ནི་ཏེ།

ཡོ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གནས་གྱི་དངོས་པོ་དང་།

དེའི་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།

རྣམས་པར་མ་དག་པའི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།

བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།

ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འཛོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པས་སྤྱིན་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཛོགས་འབབ་ཞིག་ནི་བདག་ལ་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར། གཞན་ལ་ཕན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཚོ་འདི་ལ་ཕན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་དང།

ཚོ་འདི་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགའ་བ་དང།

མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཤིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་དང། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང།

ཚོ་འདི་ལ་ཕན་པ་དང། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསམ་པ་

36B

དང་དོ་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་བསམ་པ་དང།

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྗས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དམིགས་པ་དང།

གང་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང། མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

རྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་མེད་ན་ཡང་གང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཞིང་ལྗ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞིང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྤོང་མོ་པ་གཏུམ་པ་དང།

ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སུ་སོང་བ་ཕྱིར་རྟོག་པར་གྱུར་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང།

དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཛོན་དུ་གཞུག་པ་ན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པས་སྒོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུད་དམ་བདུད་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པར་གྱུར་ནས་ཐོ་འཚམས་པའི་

སྒྲིབ་སྒོར་བར་འདེད་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་སྒོར་བར་བྱེད་དེ་པ་མཉམ་ལ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྒོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་བལ་ཞིང་ཐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བ་ཅིང་བ་དང་།

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་སྒྲོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེའོ། །

འདུལ་བ་ནི་བསྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ། དང་པོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་

37A

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན།

དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མདོར་བསྐྱེན་སེམས་དུག་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན།

ཁྱད་པར་དུ་གསོད་པའི་སེམས་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱིབས་པའི་སེམས་དང་། བརྒྱལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའི་སེམས་དང་།

གཞོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒོར་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། མི་མོས་པའི་སེམས་ཉིད་དང་།

བརྒྱས་པའི་སེམས་ཉིད་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

ལེ་ལོ་དང་སྐྱབ་དལ་དང་སྐྱབ་དལ་དང་བག་མེད་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་

ཞེས་བྱའོ། །

བཙུག་འགྲུས་བརྒྱུ་ལོང་གནས་པའི་ལུས་གྱི་ངལ་བ་དང་སེམས་གྱིས་འབྲུག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ནི་བརྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་  
སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

གཞོན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སེམས་སྒྲོར་བར་བཟོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་བདག་གི་སེམས་ལ་སེམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་སྟེ་སྒྲོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་སྒྲིས་སོ་ཅོག་གཅིག་ཏུ་དང་དུ་མི་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་འོ། །

བརྒྱལ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ནི་སྒྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་དགོ་

37B

བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ།

ཇི་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ངལ་ཞིང་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་འདི་སོ་སོར་བསལ་ནས་ཡང་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ན་ནི་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བ་མེད་པར་འགྲུར་འོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགོ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་གང་གིས་བདག་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱག་བསྐུལ་བར་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཇི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྒྲིས་ཏུ་སེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་འོ། །

གཞོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་འདོད་དགུར་འར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དུ་བྲལ་ས་ནས་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན།

གལ་ཏེ་འདོད་དགུར་བྱུང་མེད་དམ་དོན་ཚེས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡང་དགོ་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདོད་དགུར་བྱུང་ཡོད་དམ། དོན་མེད་པ་ལམ།

དོན་ཚེས་རྒྱུད་བཞིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་དང་དུ་ཡེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལས་སེམས་སྣ་མ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་སེ་ཅོག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གཅིག་ཕུན་པོ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །

སེམས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་སེ་ཅོག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱལ་གླིངས་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་དྲུག་ལ་སེ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་།

གཞན་དང་། ཟང་ཟེང་གིས་ཐོངས་པ་དང་། ཟང་ཟེང་གིས་འབྱོར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ནི་གནས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་ཐོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ལོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་མི་རྟེན་པ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲུག་པ་རྣམས་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཟང་ཟེང་གིས་འབྱོར་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་

38A

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་གསུངས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་མ་ཐོས་པ་མཉན་དུ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་མ་བསམས་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོས་པའི་བར་ཆད་དང་། བསམ་པའི་བར་ཆད་དང་།

ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོདས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་མ་ཐོབ་པ་མི་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཚོས་འབྱོར་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟེང་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །

ཟང་ཟེང་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྐྱས་པ་དང་།

ཐོབ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གིས་མོངས་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ནི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ།

ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱིས་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱིས་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་བཙུན་པར་མི་བྱེད། །

ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རིལ་བྱ་བ་བཞེན་དུ་ཚོས་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་བཙུན་པར་བྱའོ། །

ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རིལ་བྱ་བ་བཞེན་དུ། ཚོས་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འཕྱོར་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་བཙུན་པར་བྱའོ། །

ཟང་ཟིང་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རིལ་བྱ་བ་བཞེན་དུ་ཚོས་འཕྱོར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྲོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། སྲོར་བར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

38B

དཔའ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་མ་ཚང་ན།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོམ་པའི་རྒྱུ་སེམས་འདི་ནི་སྲིད་པར་བྱེད་པ་དང། འཕྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྲང་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ལ།

དེ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལས་གཞན་བདག་གྲང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་བས།

དེའི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྲོམ་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་ན་སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་གཞན་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ན།

དེ་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཟེད་གྱི། རང་གི་དད་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་བརྟགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ།

དགོ་བ་འདོད་པས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་དེས་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་སྦྱོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བརྗོག་པས་ནི་སྦྱོར་པས་བསྐྱམས་པ་དང་།

དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྦྱོར་པ་དེ་མ་བཏང་ན་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བཏང་ན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་གཏོང་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཆུ་བཞེས་འགྱུར་ཏེ།

ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་གྱིས་མི་འདྲ་བར་ངེས་པའི་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་ཤུག་པའི་དྲུང་དུ་འབྱུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་དམ། རེ་རེའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་།

ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་ལ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་འབྱིན་པར་

39A

བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་པ་བཏང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བའི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་སྐྱབ་བར་ཡང་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ལྷག་པ།

སངས་རྒྱུས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དག །

གལ་ཏེ་སྦྱོང་མོ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མོ་སོར་བརྟགས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ།།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་ཟེན་པ་སྦྱོང་མོ་པ་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་མོས་པར་བྱ་རུས་སོ་སྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་སྐྱེགས་བམ་མམ་སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་གུར་འདྲིར་  
བཅུག་ནས་སམ། བྱིས་ཟེན་པ་ལག་ན་བདོག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དམ།གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྐྱེགས་བམ་བྱིས་ཟེན་པ་ལག་ན་བདོག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གུར་འདྲིར་གཞུག་པའམ།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིགས་པ་ལོ་ནར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་མ་བྱིས་པ་སྒྲོང་བ་ཞིག་འོངས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བཅོངས་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གལ་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་དེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར། རིན་བདོག་ན་རིན་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རིན་

39B

མི་བདོག་ན་གཉི་ག་མ་བྱིན་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱེགས་བམ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འདྲི་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་མ་འིན་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

གཞུང་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འདྲི་བར་འདོད་པ་ལ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འབྲིང་འདྲི་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདྲི་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་མ་བྱིན་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་ཟང་ཟིང་བཅས་པའི་སེམས་དང་

སྐྱེགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོལ་བཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གནོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྟོག་པའི་སེམས་དང།

དག་པོར་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དག་པོའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་བསམ་པ་དང།

བྱང་སྟོམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་འོངས་ན།

དུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་དུས་ཐ་མའི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མི་འདེན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྦྱིང་བཅུ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་རྗེས་བ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང། གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། འཁོར་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཡོན་ཏན་

40A

ལྷ་དང་ལྷན་ན་སྤྱིན་པའི་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང། མི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང།

ཡོངས་སུ་བསྟོར་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སྤྱིན་པ་ལ་རྗེས་བ་བཞེན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ན་ཟང་ཟེང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་  
གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ།ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །

དགའ་བ་སྒྲིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ།

དགའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཞེས་གྲང་བྱ།སྒྲི་རྒྱས་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པའི་སྟོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ།

དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བསྟན་པ་རྣམས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གོ་རིམས་  
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན། ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང། སྟོངས་པ་དང། བྱམས་པས་ཞེན་པ་མེད་པ་དང།

ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །

ནང་ལ་བརྟེན་

40B

པའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དང། སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དང།  
ཕྱོགས་སུ་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང། ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དོ། །

ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ལུང་འཕྲུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན།རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྟོར་བ་དང། ཡོངས་སུ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་དང།  
བསྐྱང་བའི་སྟོར་བའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པས་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །

ལྷ་པས་ནི་གསུམ་པ་ལོ། །

བྱུག་པ་དང། བདུན་པ་དང། བརྒྱུད་པ་དང། དགུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞི་པ་ལོ། །

བརྟུ་པས་ནི་སྦྱོར་བ་ལྷ་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགུ་པ་བསྟན་ཏོ། །

བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བརྟུ་པས་བསྟན་ཏོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

དེ་ཀླུ་དུ་མི་སྦྱོང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་གཅིག་དང། གཉིས་དང།གསུམ་དང། གོ་རིམས་བཞི་ན་ནོ། །

མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུ་པ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་ཚ་བ་མེད་པ་དང། ཁྲིལ་མེད་པ་དང།སྦྱིང་རྗེས་མེད་པ་ལོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟུས་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོར་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།ཚོམ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།དུས་འགྲུས་བྱ་ཡོད་པར་གནས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཚོགས་མེད་པར་

41A

གནས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དེས་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། བྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏོ། དག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

ཟག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དངོས་གཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

དབང་གི་ཐབས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

གནས་པ་ལ་དབང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་

དབང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། སུ་སྦྱིགས་ཅན་ཚོར་གཅད་པ་ལ་དབང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།འབྲེལ་བ་ལྡན་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལུང་འབོགས་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང།སྐྱིལ་བུའི་བྱེད་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་

དག་པ་དང། འཕྲོ་བ་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ལྟར་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཤིན།

སྐྱས་པ། མཚན་མའི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །

ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང། སེམས་དང། ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱིལ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱིལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཞིན།

སྐྱས་པ། དེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སེམས་ལ་མཚན་མ་དང།

གནས་ངན་ལེན་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཅང་དུ་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱིལ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱིལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་

བྱའོ། །

མ་སྐྱིལ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིལ་པ་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དང།

41B

ནང་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱིལ་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང། དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱིལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང།

སྐྱིལ་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱིལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་གྱིས་རྩོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩུ་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱིར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་པེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་བའི་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚིན་པོའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྲིད་བ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་

འཛོལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དབང་པོའི་འཆིང་བ་དང་། དུལ་གྱི་འཆིང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་དང་། གནས་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་ཤེས་པའི་འཆིང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་པའི་འཆིང་བ་དང་།

ཡང་འབྱུང་བ་ལ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་། འཇིག་པ་ལ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་། ལྷ་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་།

ཐོབ་པར་མཛོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་།

གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་། གང་

42A

ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མཛོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མཛོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཆིང་བའོ། །

དེ་ལ་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །

སྲིད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་འདུ་ཤེས་གྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་དུག་ལས་

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་དུག་གང་ཞེན།

ལུས་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་འཆིང་བ་དང་པོའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སྲི་རོལ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་ནང་དང་སྤྱོད་ལ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པའོ། །

སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ལོ་མཁས་ཅན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ནམ་པར་ཐར་བར་A་བའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་

སློན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །

གང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྔ་པའོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་དུག་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བའི་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ།

གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གང་ཞེ་ན།

ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་ལ་དོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་གྱི་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའོ། །

རྣམ་པར་བྱང་པ་པའི་དོན་གྱི་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ་མ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པའོ། །

མ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྔ་པའོ། །

རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པར་

42B

འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པའོ། །

རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང། འཇིག་པ་དང། གནས་པ་དང།

གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

འགྲུང་བ་མེད་པ་དང་འགྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་པར་འདུ་ཤེས་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགུ་པའོ། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བ  
དག་ཉིད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུ་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས།

དེའི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བར་གཞག་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུང་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་ལ་རང་གི་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་རྒྱད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།

ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྲུང་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་

43A

པ་དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་རྒྱད་ཅིས་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱོད་ན་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོན་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་དང་པོའོ། །

འཁོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །

ཚེས་ལ་རིམ་གྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །

དངོས་པོ་ཉི་བར་དགོད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མང་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བརྩམས་ནས། སྤྱི་མཚན་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་ལ།

སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ནི་སྤྱི་མཚན་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།

རྣམ་པ་བཞིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མིག་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་བརྟན་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་

43B

ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དང་པོའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་མཚན་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སྤྱི་བ་སྤྱོ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་མཚན་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་ཅིང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྔ་པའོ།

དེ་ལ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རིག་པར་རིག་བྱའོ། །

སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བརྒྱད་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགུ་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་བུ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གནས་པ་དང་ས་རྣམས་ཀྱི་གོང་ནས་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་

44A

པའི་ཁྱད་པར་དང། སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང། སྤིང་རྗེའི་ཁྱད་པར་དང། བཤོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་པར་དང།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཁྱད་པར་དང། སངས་རྒྱུས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དང།

མཚོན་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང།སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དང། མཐུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སེ། །།བས་པོ་སུམ་ཅུ་བདུན་པ།

དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

ཉོག་གའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
ཐམས་ཅད་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་རྗེ་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་འདྲིས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་ལ་བྱི་བྱིས་པ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ན།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཤིང་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། རིགས་གྱི་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་རྗེ་ཅམ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲས་པ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྗེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། རིགས་གྱི་བྱ་འདུས་བྱས་ཀྱང་འདུས་ནི་སྟོན་པས་བཏགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་པས་བཏགས་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ལས་བྱུང་བ། ཐ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།

ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་གཏན་ཡོངས་སུ་

44B

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གྱི་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་འདུ་འགྲུའ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུའ་རོ། །

བཟོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང།

འཕགས་པའི་མཐོང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོན་པས་བཏགས་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཟོད་པ་གཏན་ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་འདུས་མ་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཅི་བཟོད་ཀྱང་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་མཐོང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་རི་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་མཐོང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱས་ཤིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་

ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུས་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་ན་མ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སློབ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ།

རྩ་དག་གམ། ལོ་མ་དག་གམ།

45A

ཤིང་དག་གམ། གསེག་མ་དག་གམ། རྩོད་མ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུར་མའི་ལམ་སྣ་ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དང།

རྟུའི་ཚོགས་དང། ཤིང་རྟུའི་ཚོགས་དང། དཔུང་བུ་རྒྱུད་གྱི་ཚོགས་དང། རོར་བུ་དང། ལྷ་ཏིག་དང། བྱི་རྒྱ་དང། རྩུ་དང། རྩུ་དང་མཉམ་ཤིང་ཤིང་དང།

སྤུ་རྩུའི་ཚོགས་དང། རོར་དང། འབྲུ་དང། མཚོན་དང། བང་བའི་ཚོགས་དག་རྣམས་པར་བསྟན་ན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་གྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན།

མྲོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་རབ་འཆམ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷ་དང། ལོ་མ་དང།ཤིང་དང། གསེག་མ་དང།  
 ཞོ་དུ་མ་དེ་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བ་ངམ་ཐོས་ན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྐང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །  
 ཉམ་འཛི་ཚོགས་དང།ཤིང་ཉམ་འཛི་ཚོགས་དང། དཔུང་བུ་རྩུང་གི་ཚོགས་དང། རོར་བུ་དང། ལུ་ཉིག་དང། བེ་རྩུ་དང། རྩུང་དང། མན་ཤེལ་དང།  
 བུ་རྩུའི་ཚོགས་དང། རོར་དང།འབྲུ་དང། མཛོད་དང། བང་བའི་ཚོགས་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང།  
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང།མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི།  
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྲུང་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལྷིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། མྲོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན།  
 ལྷ་དང་ལོ་མ་དང། ཤིང་དང།གསེག་མ་དང། ཞོ་དུ་མ་དེ་དག་ནི་མཐོང་དམ་ཐོས་ནས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།  
 སྐང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །  
 ཉམ་འཛི་ཚོགས་དང། ཤིང་ཉམ་འཛི་ཚོགས་དང། དཔུང་བུ་རྩུང་གི་ཚོགས་དང།རོར་བུ་དང། ལུ་ཉིག་དང། བེ་རྩུ་དང། རྩུང་དང། མན་ཤེལ་དང།  
 བུ་རྩུའི་ཚོགས་དང། རོར་དང། འབྲུ་དང། མཛོད་དང། བང་བའི་ཚོགས་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་གྱི། གང་ལ་སྐང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང།  
 སྐང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྲུང་

45B

བ་དང། རོར་དང། འབྲུ་དང། མཛོད་དང། བང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང།  
 དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །  
 མིག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང།  
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང།ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས།  
 འདི་ནི་བདེན་གྱི།གཞན་ནི་བརྟུན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྲུང་མི་འདོགས་གྱི། འདི་ལྟར་དོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ལྷིས་རྗེས་སུ་ཐ་སྲུང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལྷིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སེ་སེའི་སྐྱེ་ལོར་གྱུར་བ།

ཤེས་རབ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་དང་

འདས་མ་བྱས་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་འདི་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང།

ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི།

གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལྷིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ་མཐོང་བ། ཤེས་རབ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་འདི་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་གྱི། གང་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །

སློ་རྣམ་པར་རྟོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཤིང། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ།

དེ་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་

46A

པ་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་མི་འདོགས་གྱི།

འདི་ལྟར་དོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ལྷིས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལྷིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྗོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་གྱིས་དེའི་ཚོ་རྗོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་སོ། །

ཟབ་མེ་གྲིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །བརྗོད་མེད་གཉིས་མིན་རྒྱལ་བས་བསྟན་མཛད་ཀྱང། །

གྲིས་པ་གཏི་མུག་མེད་ས་པ་འདི་དག་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཉིས་ལ་གནས། །

མ་རྟོགས་པའམ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག། །ལུག་དང་བ་ལང་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ཞིང། །

དེ་དག་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་བེད་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་གྱི་དུས་རྣམས་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ན། །འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་གྲུང་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་གྲེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲགས་པ་ཅན་ཞེས་བཟླ་བ་དེར་བདག་མཆིས་པའི་ཚོ།

དེ་ན་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་སྟེགས་ཅན་རང་རང་གི་སྤོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚོས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསམས་པ་ལས་བརྩམས་ནས། །ས་སྤོགས་ཞེས་ན་མཆིས་ཤིང་འདུས་ནས།

དེ་དག་ཚོས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་སེམས་པར་བགྱིད། །འཇུག་པར་བགྱིད། །ཉི་བར་རྟོག་པར་བགྱིད། །ཡོངས་སུ་

46B

ཚོལ་བར་བགྱིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ནས། །སྤོགས་ཐད་དང་ཡིད་གཉིས་ཅན། །སྤོགས་ངན་པ། །ཅོད་པ་དང།

འགྲོད་པར་གྱུར་པ་དག་ཤིག་ལ་གཅིག་ལ་སྤོབས་གྲིས་གཞོད་པ་བགྱིས། །ཞེར་འདེབས་པ་བགྱིས། །

གཤམ་གཤམ་གྲིས་གཞོན་པ་བགྱིས། །ཚར་གཅད་པར་བགྱིད་དེ། །སོ་སོར་མཆིས་པ་དག་ཅིག་མཐོང་ནས། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འདི་སྤྱོད་པ་བགྱིད་དེ། །གྲེ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང། །

དེ་དག་གྲུང་བས་དོན་དམ་པ་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱི་བ་མཆིས་པ་ནི་

ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ་སྤྱོད་པ་བགྱིད་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

ཚོས་འཕགས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངས་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱས། །རྣམ་པར་སྤྲུག་གསལ་པ་བྱས། རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་ལ།སོ་སའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་

རྟོག་གི་ལྗོངས་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཚོས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འཕགས་པ་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་ལ། རྟོག་གི་ནི་མཚན་མའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འཕགས་པ་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་ལ།

རྟོག་གི་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།ཚོས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་

47A

ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འཕགས་པ་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་ལ། རྟོག་གི་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འཕགས་པ་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་ལ། རྟོག་གི་ནི་ཚོད་པའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འཕགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ན་རྒྱུས་བྱ་གང་ཟག་རྗེས་འཚོའི་བར་དུ་ཚུ་བ་དང་ཁ་བའི་རོ་བཞུན་བཞུན་པས་ནི་རྒྱ་རྩི་རོ་འཇམ།

། ལ་ཁ་བའི་རོ་བཞུག་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་འདོད་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཏུངས་པས་ནི་ནང་གི་རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་བདེ་

བ་གཟུགས་དང། རྒྱ་དང། རྗེ་དང། རོ་དང། རིག་བྱའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞུག་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀུན་རྒྱ་བ་ལ་མོས་པ་ཀུན་རྒྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ནི་ནང་གི་མི་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་བཞུག་པའམ།

རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང། ལྷོ་བྲག་སྟེང་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐལ་ལ་མོས་པ།

ཐལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ནི་ཐལ་ལ་ཐལ་ལ་ཅད་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་འགོག་པའི་རྒྱ་རྣམས་འདས་པ་ལ་བཞུག་པའམ།

རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

ཚོས་འཕགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལ་བཙོན་པ།

ཚོད་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ནི་བྱང་གི་

47B

སྐྱ་མི་སྣུན་པ་དག་གིས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བཞུག་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

ཚོས་འཕགས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞུག་པའམ།

རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མོས་པར་མི་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །

སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐལ་ལ་ཡོངས་ཆད་པ། །ཚོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དང།

ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་གྲོལ་ལོན་ཏུ་རྣམ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་སྐད་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱ་བ་ཟབ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་

ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ།

ཇི་ཅུང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ན་བདག་གིས་སྟོགས་ཤིག་ན། བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་གྲོལ་ལོན་ཏུ་འདི་ས་ལ་བཞུགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདུ་ཤེད་རྣམས་དང། དོན་དམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཉིད་བསམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ཕན་ཚུན་ནས་མཆིས་ཤིང་མཆིས་ནས་འདུས་ཏེ་མཆིས་ནས།

དེ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་གྲོལ་ལོན་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི།

ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་གྲོལ་ཅན་ཡིད་གཉིས་སུ་

48A

གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ། གང་དག་དེ་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང།

གང་དག་དེ་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི་བའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་གྲོལ་ལོན་ཏུ་

མང་པར་མཆི་བ་ལགས། གང་ནི་ཤོ་བེ་མཆི་བ་ལགས། གང་ནི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས།

གང་ནི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ལགས་པར་ཞུགས་པ་ལགས་ཞེས་མཆི་བདག་ཅིག་མཐོང་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ནས་ཀྱང་བདག་འདི་སྟུམ་བཞུད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་དང་

ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱ་བ་མ་འཚོལ་བ། བྱིས་པ་རྫོངས་པ་མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ།

རྒྱལ་བཞིན་མ་ལགས་པར་ཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ལགས་སོ་སྟུམ་བཞུད་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅེས་གསལ་པ་དང། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྷོས་ལེན་རྟུ་རྣམ་དག་ལ་འདི་རྟུ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

ལྷོ་ལྷོས་ལེན་རྟུ་རྣམ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ་གྱིས་པ། མེད་ས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་པ་ཤར་གྲག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ལྟེན།

ལྷོ་ལྷོས་ལེན་རྟུ་རྣམ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོག་པ་འཇམ། དོན་དམ་པ་མཛོན་སྤུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་རོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ལྟེན།

ལྷོ་ལྷོས་ལེན་རྟུ་རྣམ་དག་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་ན་ནི་དེས་ན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུར།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་འགྲུར་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་ཡང་འགྲུར།

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

48B

ལས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྲུར་ན་ནི་དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མ་གྲུལ་བར་འགྲུར།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མ་གྲུལ་བའི་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྲུར།

མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཚིང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བར་འགྲུར།

འཚིང་བ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་ན་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྲུར།

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །

ལྷོ་ལྷོས་ལེན་རྟུ་རྣམ་དག་གང་གི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་འགྲུར་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང།

བདེ་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྲུར།

མཇུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ།

དེ་ལ་གང་དག་དེ་རྒྱན་ཅེས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན།

སྤོང་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་མཛོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཛོན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སློབ་མཁན་ལེན་ཏུ་རྣམ་དག་གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།

བདེན་པ་མཐོང་བ་མཚན་མའི་འཚོང་བ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་།

བདེན་པ་མཐོང་བ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཚོང་བ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་།

འཚོང་བ་དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

མཇུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱུང་།

49A

མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་གང་དག་དེ་རྒྱན་ཅེས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན།

སྤོང་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་མཛོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཛོན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སློབ་མཁན་ལེན་ཏུ་རྣམ་དག་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།

།དེས་ན་རྗེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སློབ་མཁན་ལེན་ཏུ་རྣམ་དག་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

མྱོ་གྲོ་ལེན་རྒྱ་མཚན་དག་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རུང་ལ། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རུང་སྟེ།

དེ་ལ་གང་དག་དེ་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང།

དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྫོང་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི།

རྒྱུ་བཞེན་དུ་ཕྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །

མྱོ་གྲོ་ལེན་རྒྱ་མཚན་དག་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།

དེས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང།

རྣམ་འབྱོར་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང། ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། དོན་དམ་

49B

པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དུས་གཅིག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་དུད་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

མྱོ་གྲོ་ལེན་རྒྱ་མཚན་དག་གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

རྣམ་འབྱོར་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང། དོན་དམ་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་རབ་རྒྱུ་བཞེན་ཡིན་པ་དང།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དུས་གཅིག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་དུ་བྱུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ལམ། །ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་རོ། །

དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ།

ཐ་དད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཕྱགས་པ་ཡིན་གྱི།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མྱོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་དུང་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། གསེར་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

པི་མང་གི་སྒྲུའི་སྒྲན་པ་ཉིད་ཀྱང་པི་མང་གི་སྒྲུ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་རྩི་ཞིམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱང་ན་ལེ་ཤམ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཚ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་པའི་བསྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་

50A

ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་བལ་གྱི་འདའ་བའི་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་བལ་གྱི་འདའ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ།

མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་ལ་མར་གྱི་སྦྱིང་ཁུ་ཡང་མར་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དང།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མྱོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གང་གས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཞུང་དང་གཉི་སྤྲུལ་གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ།

མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གངགས་པར་མི་བཟོད་དོ། །

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་དང་ས་ནི་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ། ལྷ་བ། མཚོག་ཏུ་ལྷ་བ། ཟབ་པ།མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། རྟོགས་པར་དགའ་བ།

མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་སྟེ། གངགས་པ་བྱས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི།

གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ།།གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན།

སྟེ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚིང་བ་དང། མཚན་མའི་འཚིང་

50B

ལས་རྣམས་གྲོལ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲུལ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟན་འབྲུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

ཚོ་དང་ལྷན་པར་རབ་འབོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱོར་ཁྲོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན།

གང་དག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེན་ཅིང། །ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས།

ཁྲོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན།གང་དག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས།རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་པ།

བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གང་དག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་མཚེས་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཉུང་

ཤས་ཅིག་མཚེས་པར་འཚལ་བ་ལགས་གྱི། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན། གང་དག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེན་ཅིང་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཚད་མ་མཚེས། བྲངས་མ་མཚེས།

བརྟེན་དུ་མ་མཚེས་པ་སྟེན་ཅིག་མཚེས་པར་འཚལ་ལགས་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དུས་གཅིག་གིས་ན།

དགོན་པ་ནགས་ཁྲོད་ཚེན་པོ་ཞིག་ན་མཚེས་པའི་ཚོ།

དེ་ན་བདག་གི་ཉེ་འཁོར་ན་དག་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཅིག་གྱང་དགོན་པ་ནགས་སྤོང་ཆེན་པོ་ན་བརྟེན་ཅིང་གནས་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚེ།  
དག་སྤོང་དེ་དག་པམ་ཚུན་ནས་མཚེས་ཤིང་མངལ་ནས་ཚོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད་དེ།  
དེ་ན་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུང་པོ་དམིགས་པ་དང། ཡུང་པོའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང། ཡུང་པོའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་དང། ཡུང་པོའི་འཇིག་པ་དམིགས་པ་དང།  
ཡུང་པོ་འགོག་པ་དམིགས་པ་དང། ཡུང་པོ་འགོ་པ་མངོན་དུ་བཤིད་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད།

ཁ་ཅིག་ཡུང་པོའི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མཚེད་དམིགས་པས།

ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད།

51A

བཤིད། ཁ་ཅིག་ནི་ཟས་དམིགས་པ་དང། ཟས་ཀྱི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང། ཟས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་དང། ཟས་ཀྱི་འཇིག་པ་དམིགས་པ་དང།  
ཟས་འགོག་པ་དམིགས་པ་དང། ཟས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བཤིད་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་དམིགས་པ་དང།

བདེན་པའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང། བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང། བདེན་པ་སྤང་བ་དམིགས་པ་དང།

བདེན་པ་མངོན་དུ་བཤིད་པ་དམིགས་པ་དང། བདེན་པ་བསྟོམ་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད། ཁ་ཅིག་ནི་ཁམས་དམིགས་པ་དང།

ཁམས་ཀྱི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང། ཁམས་དུ་མ་པ་དམིགས་པ་དང། ཁམས་འགོག་པ་དམིགས་པ་དང།

ཁམས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བཤིད་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད། ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དམིགས་པ་དང།

བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་དང།

བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྟོམ་པ་དམིགས་པ་དང།

བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་དང། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང། མ་བསྐྱུད་པ་དང། སྐར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང།

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་བཤིད། ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།

ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང། དབང་པོ་རྣམས་དང། སྟོབས་རྣམས་དང།

བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། ཁ་ཅིག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པ་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མི་མཐུན་བའི་ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་པ་དང། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་སྐྱིས་པ་སྐྱི་བ་དམིགས་པ་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱིས་པ་གནས་པ་དང། མ་བསྐྱུད་པ་དང། ལྷན་ཞིང་

51B

འབྱུང་བ་དང། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་རྒྱུ་པ་དག་མཐོང་ལགས་སོ། །

མཐོང་ནས་ཀྱང་བདག་འདི་སྣམ་བགྱིད་དེ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ནི་ཚོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པས་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བགྱིད་ཅིང།

འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་འཚོལ་བས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་ཟེན་ཅིང། ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བགྱིད་པ་ཤུགས་ལགས་སོ་སྣམ་བགྱིད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་གི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་ཅེས། དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱ་བ། ཟབ་པ།རྟོགས་པར་དགའ་བ། མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ།

ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་པ། ཇི་ཅོམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རོ་མཚན་ལགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང།

དག་སྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལགས་ན།

འདི་ལས་སྤྱད་ཅོལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ནི་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱ་བ། མཚོག་ཏུ་ཕྱ་བ། ཟབ་པ། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། རྟོགས་པར་དགའ་བ།

མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ།མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས།

རྣམ་པར་སྤྱོད། གདགས་པ་བྱས། རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིང་རབ་འབྱོར་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་  
དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང། ཟས་རྣམས་དང། བདེན་པ་རྣམས་དང། །ཁམས་རྣམས་དང། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང།  
ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང།

52A

དབང་པོ་རྣམས་དང། ལྷོ་བས་རྣམས་དང།

བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྫོང་གྱིས་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དག་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པ་ནི་ཕྱང་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞེན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་མིང་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས།

ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང། །ཁམས་རྣམས་དང། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང། ཟས་རྣམས་དང།

བདེན་པ་རྣམས་དང། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང། དབང་པོ་རྣམས་དང།

སྤོ་བས་རྣམས་དང། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོ་དང།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལ་དེ་བཞེན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་མིང་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་གྱི།

དེ་བཞེན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་སུ་མིང་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས།

དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་གྲངས་དེས་ཀྱང་རྫོང་གྱིས་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ལུང་པོ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཁམས་དང་།

ངན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་

52B

ཀང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་པན་རྩུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་པན་རྩུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་

མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཅའ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

དོན་དམ་པ་དེའི་དོན་དམ་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ།

རྟག་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། རྟག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དབྱེངས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་

པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལ།

མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དོན་དམ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །དེ་ལ་གང་དག་ཐ་དད་ཀུན་རྒྱུས་ཀྱི་ལ།

།དེ་དག་ང་རྒྱལ་གནས་པ་རྗེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །།

བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་བརྒྱད་པ།

དེ་ལ་སེམས་

53A

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞེན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་པས་ཉུ་བ་ཉུས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། །ཡིད་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁའས་པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། །ཡིད་དང། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁའས་པ་ཞེས་བགྲིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅོམ་གྲིས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། །ཡིད་དང། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁའས་པ་ལགས།

དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། །ཡིད་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁའས་པར་ཡང་དག་པར་འདོགས་ན་ཡང་ཇི་ཅོམ་གྲིས་འདོགས་ལགས། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང། །སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བ་དང།

ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྐྱོ་དགུའི་དོན་དང། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱིང་ཞུགས་ཏེ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་སེམས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །

ལེགས་སོ། །

སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་དེའི་སྦྱིང་ཉོན་ཅིག་དང། །སེམས་དང། །ཡིད་དང། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁའས་པ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་འདི་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་སྐོང་ལས་སྐྱོ་བའི་

སྐྱོ་གནས་སམ། །ཡང་ན་མངལ་ནས་སྐྱོ་བའམ། །ཡང་ན་བློ་གཤེར་ལས་སྐྱོ་བའམ།

ཡང་ན་རྣམ་ཏེ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གནས་སུ་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྲུབ་བ་དེར་དང་པོར་འདི་ལྟར་ལེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གནས་དང་བཅས་པའི་

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལེན་པ་དང། མཚན་མ་དང། མིང་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐལ་བའི་ལོ་ལྷན་པའི་བཀའ་ཆགས་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཅིང་འཇུག་ལ། རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང། ཡངས་པར་འགྲུང་རོ། །

53B

དེ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ནི་ལེན་པ་གཉིག་ཡོད་ལ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་ན་ནི་ལེན་པ་གཉིས་སྟུ་མེད་རོ། །

ལྷོ་ལྷོས་ཡངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ལུས་འདི་བཟུང་ཞིང་གྲངས་པའི་སྟེར་རོ། །

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་ལུས་འདི་ལ་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྟེར་རོ། །

སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཞུགས་དང། ལྷ་དང། མི་དང། རྩོད་དང། རིག་བྱ་དང། རྩོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བསལ་བ་དང།

ཉེ་བར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །

ལྷོ་ལྷོས་ཡངས་པ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།

ན་བ་དང། ལྷ་དང། ལྷི་དང། ལུས་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་དང་གཞུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་རྩིས་སྟུ་འཇུག་པ། དུས་མཚུངས་པ། སྟོན་ཡུལ་མཚུངས་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །

ལྷོ་ལྷོས་ཡངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ན་བ་དང། ལྷ་དང། ལྷི་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང། རིག་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་

རྩིས་སྟུ་འཇུག་པ། དུས་མཚུངས་པ། སྟོན་ཡུལ་མཚུངས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །

གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྟོན་ཡུལ་མཚུངས་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཉན་ཅིག་འབྱུང་རོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ་བཞི་ལན་ཅིག་གས། ལྷ་ཆར་ལན་ཅིག་འབྱུང་ན་ཡང།

དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ལོ་དག་དང་སྟོན་ཡུལ་མཚུངས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་

54A

ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལན་ཅིག་འབྱུང་ངོ། །

མྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན།

རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་རྣམས་གཉིས་སམ། གལ་ཏེ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། རྣམས་ཀྱང་གཉིས་མ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་འབྱུང་ཞིང།

རྒྱུ་ལྷང་དེ་རང་གི་རྒྱུ་གྲིས་རྒྱུ་འཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །

མི་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཡང།

གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན།གཟུགས་བརྟན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན།

གཟུགས་བརྟན་ཡང་གཉིས་སམ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་འབྱུང་ཞིང།

མི་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །

མྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷང་ལྷ་བྱ་དང།

མི་ལོང་ལྷ་བྱའི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས།གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་

གྱུར་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལན་ཅིག་འབྱུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ཆར་གྱི་བར་དག་ལན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ཆར་ལན་ཅིག་

འབྱུང་ངོ། །

མྱོ་གྲོ་མ་ཡངས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང། ཚོས་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས།

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁལས་པ་ཡིན་ཡང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། ཡིད་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁལས་པར་འདོགས་ན། དེ་ཚམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོགས་སོ། །

མྱོ་གྲོ་མ་ཡངས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནང་གི་སོ་སོ་རང་གི་ལེན་པ་མི་མཐོང། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ལ།

54B

དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དང། ཀུན་གཞི་ཡང་མི་མཐོང། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང། བསྐྱབས་པ་ཡང་མི་མཐོང།

སེམས་ཀྱང་མི་མཐོང། མིག་ཀྱང་མི་མཐོང། བརྒྱགས་ཀྱང་མི་མཐོང། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང། རྣ་བ་ཡང་མི་མཐོང། སྤྱི་ཡང་མི་མཐོང།

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང། སྤྱི་ཡང་མི་མཐོང། སྤྱི་ཡང་མི་མཐོང། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང། ལྷུ་ཡང་མི་མཐོང། རོ་ཡང་མི་མཐོང།

ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང། ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང། རིག་བྱ་ཡང་མི་མཐོང། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང།

མྱོ་གྲོ་མ་ཡངས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནང་གི་སོ་སོ་རང་གི་ཡིད་ཀྱང་མི་མཐོང། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐོང།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁལས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁལས་པ་ནི་སེམས་དང། ཡིད་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁལས་པ་ཡིན་པར་འདོགས་སོ། །

མྱོ་གྲོ་མ་ཡངས་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། ཡིད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁལས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང། ཡིད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁལས་པར་འདོགས་ན་ཡང་དེ་ཚམ་གྱིས་འདོགས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྟེན་ལ་ཉོ། །

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་ལྷན་ལྟར་འབབ། །

བདག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱུང་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལུ་བ་ལུས་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པ།

55A

བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པ་ཞེས་བགྱི་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པ་ལགས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པར་འདོགས་ན་ཡང་ཇི་ཅམ་གྱིས་འདོགས་ལགས།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང། འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱིད་བཅུ་བ་དང།

ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་དོན་དང། ཕན་པ་དང།

བདེ་བའི་ལྗོངས་ལུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་སེམས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །

ལེགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་དེའི་ལྗོངས་ཉོན་ཅིག་དང། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཇི་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་གདགས་པའི་ལྗོངས་མིང་དང་བརྟམ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་བུ་བྲག་ཏུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚེས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་  
པའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཚེས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུག་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚེས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་

55B

བྱས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་ཤིང་།

དེ་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་པས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་སྐྱ་ཤད་འཛིངས་པའམ། སྤང་མའམ། ཉིལ་གྱི་འབྲུའམ།

སྒྲོན་པའི་མཚན་མའམ། སེར་པའི་མཚན་མའམ། དམར་པའི་མཚན་མའམ།

དཀར་པའི་མཚན་མ་སྤང་བར་བྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སྤྱུག་དག་ཅིང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུར་པ་ན།

མིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོན་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སྤྱུག་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་གང་གི་ཚོ་ཚོན་སྒྲོན་པོ་དང་སྤང་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ནི། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨན་ད་རྟིལ་

དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འབྱུར་ཞིང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨན་ད་རྟིལ་དང་།

མཐོན་ཀ་ཆེན་པོར་ལོག་པར་འཛིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་ཚོན་དམར་པོ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་མི་མོ་ལྟ་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་། རོར་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
འཛིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་ཚོན་ལྗང་གྲུ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་མི་མོ་ལྟ་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་། རོར་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་པོ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
འཛིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་ཚོན་སེར་པོ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་མི་མོ་ལྟ་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་།

གསེར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཚོན་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟ་

56A

བྱུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་རོར་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་ཡན་ད་རྣམས་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་།

མཁུ་དང་། གསེར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རོར་བུ་རྩི་པོ་ཆེ་ཡན་ད་རྣམས་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། པ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུར་སྐྱད་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཁུ་དང་།

གསེར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་དུས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་།

ཐེར་བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་

56B

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་ན།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྟུ་སྤོང་ངོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྟུ་སྤངས་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གང་གི་ལྗོངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ན།ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་ནས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྟུ་སྤོང་ཞིང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྟུ་སྤངས་ནས།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའ་ས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའ་ས་པར་འདོགས་པར་མཛད་པ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚེ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སླུལ་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ནི་རབ་ཤེས་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་ཚོས་སྤོང་འགྱུར། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོས་ནི་རབ་སྤངས་ན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཚན་ཉིད་ཚོས་འཐོབ་འགྱུར། །

སྒྲིལ་བཀའ་མེད་ཉེས་ཚེ་མ་ལེ་ལོ་ཅན། །འདུ་བྱེད་སྒྲོལ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ། །

བརྟན་མེད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་ཉམས་པས་སྦྱིང་བཅེར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བའི་

57A

མཛོད་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞེན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་འོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་གཅིག་ལྷ་དཔེན་པ་ཞེས་མཚོས་པའི་ཚོ། སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིས་ལགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་སྦྱི་བའི་མཚན་ཉིད་དང། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

སྤང་བ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ། སྤུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱི་མཚོད་རྣམས་དང། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང།

ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང།

སྤང་བ་དང། མཛོད་དུ་བསྐྱི་བ་དང། བསྐྱོམ་པ་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང། ཁམས་དུ་མ་པ་ཉིད་དང།

སྤང་བ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང། གཉེན་པོ་དང།

མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱི་བ་དང། སྦྱིས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང། མི་བསྐྱེད་པ་དང། སྐར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང།

འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་དང།

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེད་པ་རྣམས་དང། དབང་པོ་རྣམས་དང། རྟོགས་རྣམས་དང། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང།

གཉེན་པོ་དང། བསྐྱོམ་པ་དང། མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱི་བ་དང། སྦྱིས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང། མི་བསྐྱེད་པ་དང། སྐར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང།

འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་

57B

ཀྱང་བཀའ་སྩལ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱིས་པ། མ་འགགས་པ།

གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་འགས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱིས་པ། མ་འགགས་པ།

གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་སྐྱེས་བཀྱིད་འགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱིས་པ། མ་འགགས་པ།

གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རྫོང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དག་བཟུལ་བཞིན་སྐྱིས་པ་ལེགས་སོ། །

ལེགས་སོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཤོད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤིང་བ་ཅུང་བ་དང།

ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུའི་དོན་དང། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་སེམས་པ་ནི་ཡང་ཤོད་ལེགས་སོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེའི་སྤྱིར་ཤོད་ཉོན་ཅིག་དང། ངས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱིས་པ།

མ་འགགས་པ། གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།སྐྱེ་བོ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དང།

དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་

འཕགས་དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

དོན་དམ་པ་ཡང་དག་འཕགས་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ།

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།

དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་པ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དོན་

58B

དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཚོས་བདག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

དོན་དམ་ཡང་དག་པ་འཕགས་ངས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།

གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན།

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན།

གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ།

།རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཡང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ལས་དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ།

མ་འགགས་པ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་།

ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་

59A

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་ལྷག་ཐེར་ལྷག་གི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ།

འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།

གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ལས་དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིས་པ།

མ་འགགས་པ།གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་ཞིང་།

གཞན་གྱི་དབང་གི་དེ་བོ་ཉིད་དང་།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མི་འདོགས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་

གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སློབ་བཏགས་ནས། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ།

ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་ཏེ།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འཇམ།

ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ།ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ལ།

ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་སྤྱི་མ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་དེ།

གཞི་དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་།ཡུན་རིང་པོར་

59B

ཡང་ན་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་དུད་འགྲོ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་རྣམས་སམ།  
ཡང་ན་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་སམ། ཡང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་མི་འདེའལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་བ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ།

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ། མོས་པ་མི་མང་བ།

བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ད་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཚོས་སྟོན་ཏེ།

།དེ་དག་གིས་ཚོས་དེ་མོས་ནས་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དང་བར་བྱེད་དོ། །

སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡིད་དང་བར་བྱས། སྐྱོ་བར་བྱས་ནས་སྲིག་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ། དེ་དག་སྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་དོ། །

སྐྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་འང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་དོ། །

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞི་དེས་མོས་པ་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་གཉིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་

མི་ཤེས་པས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར།

ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར།

སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།

དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བའི་ནས། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱ་བ་དང་།

སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །

དེ་དག་གིས་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས་གཞན་གྱི་དང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དུ་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པས།

སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ཉིད་ལོ་མོས་པར་འདེ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཐ་སྙད་བཏགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ།

གཞི་དེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དོན་དམ་པ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་།

བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་

60B

ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད་པས།

ངས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟེན་པར་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་དག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཞི་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱང།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་མི་རུས་སོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ལོན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ལོན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་རྗེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ལོན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ལོན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྗེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ལོན་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་ཤེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ལོན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་དང།འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་ནི་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ན་བསྐལ་ན་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་དང་པོར་བདག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ།

དེ་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་འདོགས་སོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་ངའི་

61A

ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལོན་ཏུ་གྲུ་ཞོམ་པ། བསམ་པ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ།

ཚོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྤང་སྟེ།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་

བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།

གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ།རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། མོས་པ་མང་བ།

བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཐོས་ན།

དའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང། ཚོས་དེ་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྲུར་ལ།

དོན་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཞིང་དེ་རྟོགས་པ་གོ་མས་པས་ཀྱང་རྣམ་བཤུར་བ་ལོ་ནར་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་

དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ།

ང་ལ་ཡང་ཨ་ལ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་

རྒྱས་སོ་ཞེས་དད་པ་འཐོབ་པར་འགྲུར་པོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང། མོས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ།

བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ། དྲང་པོ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན།

རྟོག་པ་སེལ་མི་རུས་པ། རང་གི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཐོས་ན་ངས་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ། ཟབ་པ།

ཟབ་པར་སྤང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ། མཐོང་བར་དགའ་བ། རྟོགས་པར་དགའ་

61B

བ། བརྟག་མི་རུས་པ། རྟོག་གི་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་བརྟགས་པ་མཁམས་པ། མཛངས་པས་རིག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་དག་ལ་བདག་མི་ཤེས་སོ་སྤྲུམ་ནས་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་ཟབ།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཟབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཁྱེན་གྱི། བདག་ཅག་གིས་ནི་ཇི་ཇི་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མཁྱེན་པ་དང་། གཟུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གིས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་བ་ལང་གི་རྗེས་ཅོམ་མོ་སྤྲུམ་ནས།

དེ་དག་མདོ་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ཡང་བྱེད། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་འཆང་བར་ཡང་བྱེད། ལྷོག་པར་ཡང་བྱེད།

ཡང་དག་པར་འབྱེད་པར་ཡང་འདྲ། མཚོད་པར་ཡང་བྱེད། ལུང་ཚོད་པར་ཡང་བྱེད། འདོན་པར་ཡང་བྱེད། ཁ་ཉོན་དུ་ཡང་བྱེད་མོད་གྱི།

འདི་ལྟར་ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་མི་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གཞི་དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།

གང་དུ་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་དྲང་པོའི་དང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་སེམས་རྣམས་ལ། རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཐོས་ན།

ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ།

ཚོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །

ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །

མ་འགགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །

གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ན་འོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུ་ཇི་བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེས་

62A

ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྷ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྷ་བ་དང།

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་ངའི་ཚོས་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང།

དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་འཛིན་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་དག་ཚོས་ལ་མེས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན།

དགོ་བའི་ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་དེ་དག་ལས་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་དང། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཐོས་ནས།

གང་དག་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པས། ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་ཤེས་པ་དང།

དོན་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་དག་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཐོས་

62B

ཤིང། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། འགགས་པ་མེད་པ་དང།

གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱག་ཅིང་དངང་ལ། ཀུན་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་ཞིང།

འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེ་བྱེད་འདས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་གྱི།འདི་ནི་བདུད་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང།

དེ་ལྟར་རིག་ནས་མདོ་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད། སྤོང་བར་བྱེད།མི་བརྟགས་པ་རྗེད་པར་བྱེད། རན་དུ་རྗེད་པར་བྱེད་དེ།

གཞི་དེས་ན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞི་དེས་ཀྱང་གང་དག་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ།

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་རྒྱུ་འོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་ཙུ་བ་མ་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་།རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན། མོས་པ་མི་མང།

བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ལ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང།

རྟོག་པ་སེལ་ལུས་ལ། རང་གི་ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛོལ་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཐོས་ན། རའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡང།

ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་།ཚོས་དེ་ལ་མོས་པར་ཡང་མི་འགྲུལ་ལ། དེ་དག་ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང།

དོན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ལ། ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང། དོན་ལ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནས།

འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་གྱི།འདི་ནི་བདུད་གྲིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང།

དེ་ལྟར་རིག་ནས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་བ་འདེབས་པར་བྱེད། སྡོང་བར་བྱེད།མི་བསུགས་པ་རྗེད་པར་བྱེད།

དན་དུ་རྗེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷན་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མདོ་སྡེ་དེ་དག་སྤང་བ་དང། རྒྱུད་གཟན་པ་དང།

རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ལྷུགས་ཤིང། དེ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་དགུར་འདུ་ཤེས་པར་འགྲུལ་འོ། །

དེ་དག་ནི་

63A

དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ལ།

གཞི་དེས་ཀྱང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ།ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་དང་པོ་ནི་གདགས་པར་སྤྲེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྲག་འདི་སྟེད་གྱི་

བར་གྱིས་འབྲུང་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་གདགས་པར་དགའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལྟར་ན་རའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ།

ཚོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མོས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྤང་འོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱིས་དང་།ཚོས་རྣམས་མ་འགགས་ཚོས་རྣམས་གཞོན་ནས་ཞི་བ་དང། །

ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པར་ནི། །དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་སྲུ་བར་བྱེད། །  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་མེད། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །  
 འདི་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྟུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགྲོ། །  
 ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་ལུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པ་འང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །  
 དེ་སྲིད་ཐེག་པ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱང། །སེམས་ཅན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་མེད་མ་ཡིན། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་འདི་ན་ནི་གང་དག་བདག་གཅིག་ལུ། །སྲུང་ན་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་རྟུ་མེད། །  
 གང་དག་སྲུང་ན་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི། །བསྟན་པ་སླིང་རྗེ་ལྡན་པ་དེ་དག་ཤིན་རྟུ་དཀོན། །  
 གང་གྲོལ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཕྱ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཉམ་ཞིང་བྱེ་བྲག་མེད། །  
 ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་སྲུག་བསྡུལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་སྟེ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་བདེ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན། །  
 དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ།

63B

ཕྱ་བ། མཚོག་རྟུ་ཕྱ་བ། ཟབ་པ། མཚོག་རྟུ་ཟབ་པ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། མཚོག་རྟུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་ངོ་མཚར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཇལ་ཏེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ལ།གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ།  
 བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཇལ། འགག་གོ་ཞེས།  
 གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ།  
 བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།  
 དེ་ལ་བརྟན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་སོ། །

དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་དེ་མ་མཚེས་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཚལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ཚེས་ལ་བདག་མ་མཚེས་

པ། དེ་བཞེན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་གཅིག་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ། ཕུང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱུར་བར་བབྱི་ལགས་སོ། །

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྐྱེ་མཚེད་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞེན་དུ་ལགས་

64A

སོ། །

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་ལགས་སོ། །

ཟས་བཞི་པོ་དག་གི་ཟས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་ལགས་སོ། །

ཁམས་དྲུག་པོ་དང། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཚལ་ཏེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ།

བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལ་སོགས། །

མཁུ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་འཚལ་ཏེ།

མཁུ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང།

དོ་བོ་ཉིད་དེ་ལོན་ས་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ཚོས་ལ་བདག་མ་མཚེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཚོས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །

བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

64B

རྣམས་དང། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང། དབང་པོ་རྣམས་དང།

སྤོབས་རྣམས་དང། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཚལ་ལགས་ཏེ།

མཁུ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ཞེས། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཞེས།

མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས། སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང། མི་བསྐྱེད་པ་དང། སྦྲེལ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང། འཕྲིལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཅེས་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ།

བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

མཁུ་པར་རྟོག་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སླུབ་བའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཇུག་ཏེ།

མཁུ་པར་རྟོག་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང།

དོ་བོ་ཉིད་དེ་ལོན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཚེས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ།

དེ་བཞེན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ།

དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཚེས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཞིན། བཅའ་

65A

སྐའི་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྐྱར་བ་དང། བཅུད་གྱིས་ལེན་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

དེ་བཞེན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚེས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང།

གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང། རང་བཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཞིན་རི་མོ་བྱི་བའི་གཞི་ནི་སྟོན་པོ་འཇུག། སེར་པོ་འཇུག།

དཀར་པོ་འཇུག།དམར་པོ་འཇུག། རི་མོར་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་པ་ལགས་ཤིང། རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

དེ་བཞེན་དུ་ཚེས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང། རང་བཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་པ་དང།

དྲང་བའི་དོན་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བཞིན་ཆབ་མར་ནི་སྟོད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང། འགལ་ཡོད་པ་དང། བག་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ།

ཆབ་མར་བསྐྱེལ་ན་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚིས་པ་ཉིད་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེལ་ན།

དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བཞིན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་པ་དང། བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཚིས་པ་ཉིད་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་

65B

གཅིག་པ་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཤེས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ་བཅའ་སྒྲ་དང། རི་མོ་བྱི་བའི་གཞི་དང།

མར་གྱིས་གདབ་པ་དང། རམ་མཁའི་དཔེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

གཞན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཤིག །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་དྲང་སྟོང་སྐྱོད་སྐྱོ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོ་མཚར་མཉེན་དུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལྷར་གྱུར་པའམ།

མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ན་མཚིས་པ། སྐབས་མཚིས་པ།

དང་པའི་དོན་ཚུངས་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བཤིན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ།

སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང། གཞུང་མ་ནས་ཞི་བ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་དོ་མཚར་མྱད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱབས་མཆིས་པ། དང་པའི་དོན་ཚུངས་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བཤིན་མ་མཆིས་

66A

པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང།

གཞུང་མ་ནས་ཞི་བ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་

རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྲུབ་དང་ལྡན་པ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྐྱབས་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ།

ཚུངས་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་མོད། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བཤིན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། །

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་བསྐྱབས་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཐོས་ནས་མོས་པར་བགྱིད་པ་དང། ཡི་གེར་འདྲིར་སྦྱོལ་བ་དང། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཀྱང་འཆང་བ་དང། ལྷོག་པ་དང།

མཚོད་པ་དང། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང། ལུང་ཚོད་པ་དང། ཁ་ཏོན་བགྱིད་པ་དང། སེམས་པ་དང།

སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར་བར་བགྱིད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་ཅུ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལགས། །

དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཏུ་མེད། །

གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་བདེ་བར་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

སེམ་མེད་ལྟ་མོ་ལ་གནས་པའི་སའི་རྩལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སའི་རྩལ་རྣམས་དང་བསྟན་ན།

བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས། །སྟོང་གི་ཆ་དང། །འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང། །གྲངས་དང།ཆ་དང།འགྲང་བ་དང།དཔེ་དང།རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །

བ་ལང་གི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་དང་བསྟན་ན། །བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས།

66B

རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མོས་པ་ནས།།བསྟོམ་པའི་རྣམ་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་གང་  
བཤད་པ་དེ་ནི།

ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནས།བསྟོམ་པའི་རྣམ་པར་སྟོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་འདི་དང་

བསྟན་ན། །བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས། །རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་འདོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། །འདི་ཇི་ལྟར་གསུང་བར་བཞི། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ལོག། །དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན།

སྟོག་ཆགས་དུག་འབྲུམ་ནི་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་སྟེས་སོ། །

ཉམ་ཐོས་སྤྲུམ་འབྲུམ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །

ཉམ་ཐོས་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་འབྲུན་གྱི་ལྟ་སྟོང་གིས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།བམ་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་དགུ་པ།

ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལས་བརྒྱུམས་ནས།

རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་གྱི་རབ་རྩུབ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བྱུང་བ་

བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ལྷུ་བ་ལྷུས་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཅི་ལ་གནས་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བཞིན་ལགས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་

67A

པ་བྱམས་པ་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སྟོན་ལམ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་ནས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང།རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང།

དངོས་པོའི་མཐའ་དང།དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུ་ཞིག་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལགས།

བཀའ་སྩལ་བ། གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

དུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

དུ་ཞིག་དེ་གཉི་གའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས།

ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བཞིན་དང། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས། །བཀའ་སྩལ་བ།

བྱམས་པ་ངས་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང།

ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང།གྲིང་གཞིའི་སྟེ་དང། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྟེ་དང།

སྐྱེས་པ་རབས་གྱི་སྟེ་དང། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་དང། མད་དུ་བྱང་བའི་ཚོས་གྱི་སྟེ་དང།

གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེ་གང་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཐོས། །

ལེགས་པར་བཟུང། །ཁ་ཏོན་བྱང་བར་བྱས། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། །

མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ལུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས།ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དང་ཉིད་

67B

ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་བསམས་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། །

ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། །མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ཇི་སྟེན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་།

སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་བའི་བར་དུ། ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། །བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞི་གནས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྟེན་དུ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ།

ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནང་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་

བགྱི། །བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཐད་དང་ཅེས་བགྱི་འཇ། ཐད་དང་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱི། །བཀའ་

68A

སྟལ་པ། །བྱམས་པ་ཐད་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེན།

ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན།

ལྷ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རྟོག་པའི་སྲིད་པོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་ལྷ་བར་བགྱིད་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་གང་ལགས་པ་དེ་ཅི་ལགས། །

དེ་སེམས་དེ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱི། །བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེན།

གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྲིད་ཉེ།

བྱམས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ཉེ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ན།

སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་བགྱིད་ལགས། །བཀའ་སྩལ་པ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་གང་ཡང་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་ལྟར་སྐྱེད་དོ། །

བྱམས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་ན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གཟུགས་ཉིད་མཐོང་ཡང། །

གཟུགས་བརྟན་མཐོང་དོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཉིད་ལ། གཟུགས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེད་བའི་དོན་ཐ་དད་པར་སྐྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་དང། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་

སྐྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི། །གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང།

སེམས་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། །བཀའ་སྩལ་པ། །བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱིས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།

གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་

68B

པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་མི་ཤེས་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་སྐོམ་པ་ལགས། །བཀའ་སྩལ་པ། །

གང་གི་ཚོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལགས། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། །

གང་གི་ཚེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། མཉམ་པར་བྱུང་བུ་འཇུག་པ་ལགས། །

བཀའ་སྐྱེལ་པ།པགང་གི་ཚེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་སེམས་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས། །

བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པའོ། །

བར་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སེམས་གང་ལགས། བྱམས་པ་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ལགས། །ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ཞོ་གྲིས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ།

དེ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། །བྱམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།

ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་ལྷག་མཐོང་

69A

གང་ཡིན་པའོ། །

ཞིགནས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་ཡང་ཞིགནས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་དང།གསུམ་པ་དང།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་པའོ། །

ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་དང། ལྷིང་རྗེ་དང། དགའ་བ་དང། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྲི། །

ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྲིན། ཚོས་ལ་གནས་པ་ནི་གང་ལགས། །

ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་གང་ལགས། །བྱམས་པ་རྗེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང།

བསམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོན་ལ་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་བ་དང་བསམས་པའི་ཚོས་ལ་མི་སྟོམས་པར་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་རྣགས་པ་འཇམ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སམ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ།

སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། །སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ང་ནི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་པོ་རྟོན་པོར་འདོགས་སོ། །

ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་འདོགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་འདྲིས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྲི། །འདྲིས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྲིན།

མ་འདྲིས་

69B

པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས། །འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས། །བྱམས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་།  
བསམས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྣོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་  
དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་བ་དང་། ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞིལ་བ། །

བྱང་ཚུབ་ལ་འབབ་པ།བྱང་ཚུབ་ལ་བབ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབབ་པ།

ལྷ་ངན་འདས་པ་ལ་བབ་པ།གནས་གྲུར་པ་ལ་གཞིལ་བ། གནས་གྲུར་པ་ལ་འབབ་པ། གནས་གྲུར་པ་ལ་འབབ་པ་དག་སྟེ།

ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།

གངས་མེད་པ་དག་མདོན་པར་བརྗོད་པས་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི།

འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་གྲང་བགྱི། །

འདྲེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་གྲང་བགྱི། འདྲེས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་གྲང་བགྱི་ན།

འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས། འདྲེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས།

འདྲེས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས།།བྱམས་པ་མདོའི་སྡེ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་།མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་།

གཏན་ལ་བབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེའི་བར་དག་སོ་སོར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་ནི་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཇི་སྟེན་གཟུང་

70A

བ་དང་། བསམས་པ་སོ་སོར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདྲེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་དང་ཡི་གེ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང།

གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྤོངས་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདྲེས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན། འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་བར་འགྱུར་ལགས།

བྱམས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང།

འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ལ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་དང།

ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤོངས་བརྒྱུ་ཚད་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང།

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང།

ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང།

ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གོང་མ་བས་ཆེས་གོང་མ་བཟང་པོ་བས་ཆེས་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་བྱེད་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གང་ལ་རྟོགས་ཤིང་གང་ལ་འཐོབ་པར་འཚལ་བར་བསྐྱེད་ལགས། །

བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བྱམས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་Aང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་གཏང་བར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། །

ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མ་མཆིས་

70B

ཤིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པ་དང། དཔྱོད་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །

བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་ཞིང་བརྟགས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་གསལ་ཞིང་རགས་པ་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཞི་གནས་དང་

ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གསལ་ཞིང་རགས་པ་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་སྤང་བ་འོལ་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཅམ་པ་མེ་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་  
དཔྱོད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཚོས་སྤོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་ཡང་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ལགས། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ལགས། །བཏང་སློམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ལགས། །

བྱམས་པ་སེམས་ཚོད་པའམ་ཚོད་དུ་དོགས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་སློབ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་།

བར་ཆད་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །

བྱམས་པ་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པ་ན་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་།

སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཐན་ཞེས་བྱའོ། །

བྱམས་པ་ཞི་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའམ། ལྷག་མཐོང་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའམ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་གཉི་

71A

གའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏང་སློམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལགས།

བྱམས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་། ཚིག་དང་། ཡིག་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེས་པས་སོ། །

མིང་གང་ཞེན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་དུ་བྱ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚིག་གང་ཞེན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་རྗེས་སུ་ཐལ་བའི་གདགས་པའི་སྲིད། གནས་དང། ཉོན་དང།

མིང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡི་གེ་གང་ཞེན།

དེ་གཉི་གའི་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེན།

མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསྐྱུས་པ་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེན།

འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྩམ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང།

ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང། འཛིན་པའི་དོན་དང། གཟུང་བའི་དོན་དང། གནས་ཀྱི་དོན་དང། ལོངས་སྤོད་ཀྱི་དོན་དང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་དང།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་པ་དང་རྣམ་

71B

པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ལྔ་སོ། །

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དྲུག་གིས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གངས་དུག་ཁོ་ནས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།

གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།

རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའི་ཚོས་

72A

ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་།

བྱམས་པ་དེ་གཟུང་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་ཡང་འཛིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་གྱང་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལ་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣང་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། མོང་ཚིག་དང། མོང་ཚིག་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པའི་ས་དང། དེ་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང།

འཇོམ་ལུ་མི་སྣོད་དང། དེ་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང། སྒྲིང་བཞེ་དང། དེ་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང།

སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང། དེ་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང། དེ་བརྒྱུད་དང།

དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང། དེ་བརྒྱུད་དང། དེ་སྟོང་དང། དེ་འབྲུམ་དང། དེ་བྱེ་བ་དང།

དེ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་དང། དེ་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་དང། དེ་བྱེ་བ་ཐུག་འབྲུམ་དང། དེ་གྲངས་མེད་པ་དང། དེ་གྲངས་མེད་པ་པར་བརྒྱུད་དང།

དེ་གྲངས་མེད་པ་ཐུག་སྟོང་དང། དེ་གྲངས་མེད་པ་ཐུག་འབྲུམ་དང། རྩོགས་བཅུ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཐུག་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་ལྡན་པ་གྱི་རྩལ་སྟོང་དག་གོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་གྱི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཡོ་བྱེད་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་

སོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང།

སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང།

72B

ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང། ལྟུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བ་དང། མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་བ་དང། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང།

སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང། ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཕྱིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་  
ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

བྱམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་Aང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ལྷན་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང།  
དེ་རབ་རྒྱ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་གྱིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་དང།

དོན་དམ་པ་དང། རྫོན་དང་ཡོན་ཏན་དང། རྒྱུན་དང། དུས་དང། སྐྱེ་བ་དང། གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཉན་ལ་སོགས་པ་དང།  
སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང། བསྐྱུ་བ་དང། དབྱེ་བ་དང།  
མགོ་གཅིག་རྒྱ་ལན་གདབ་པ་དང། རྣམ་པར་དབྱེ་

73A

བ་དང། དྲིས་ཏེ་ལན་གདབ་བ་དང། གཞག་པ་དང། གསང་བ་དང། བསྐྱུགས་པ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི། དེ་གཉི་ག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་Aང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང། ཡང་དག་པའི་སྲོང་བ་རྣམས་དང། དེ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་པ་དང་།ཞེ་སྲང་དང། གཏི་སྤྱུག་འདུལ་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང།

ཞེ་སྲང་དང། གཏི་སྤྱུག་མ་ལུས་པར་སྲོང་བ་དང། དག་སྲོང་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང། ངས་ཉན་ཐོས་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐུན་མོང་དང།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཤེས་པ་དང།

གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང།ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

བྱམས་པ་དོན་ལུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་རྣམ་པ་བཞིས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེན།

སེམས་ཀྱི་ལེན་པའི་དོན་དང།ཤྲོང་བའི་དོན་དང། རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་དང། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ།

བྱམས་པ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེན།

ཚོག་འབྲུའི་དོན་དང། དོན་གྱི་དོན་དང། ཁམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཚོག་འབྲུའི་དོན་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་

73B

བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། སྲང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང།

བསྐྱེམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང།

གནས་དང་གནས་པར་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང།

ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བྱམས་པ་དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ལུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང།སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང། གདུལ་བའི་ཁམས་དང།

གདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ།ཁམས་པ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ལགས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐད་དུ་བསྐྱི་བཅི་མཆིས་ལགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོག་འབྱུང་ལ་གནས་པ་དང་།

སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་པ་མེད་པ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

བྱམས་པ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོག་འབྱུང་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དགོངས་པ་ཅན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཚོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

74A

བྱམས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོག་འབྱུང་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོག་འབྱུང་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

བྱམས་པ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གང་ལགས། མཐོང་བཞི་གང་ལགས།

བྱམས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྟོན་པར་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པས་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་གང་གིས་མཚན་མ་གང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་སེལ་པར་བགྱིད་  
ལགས། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱུང་པས་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་དང། དོན་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པར་སེལ་པར་བྱེད་དེ།

མིང་ལ་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང། དེའི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

མིང་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཚོགས་དང། ཡི་གེ་དང། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད། །

བྱམས་པ་ཁམས་གྱི་བར་ལ་ཁམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང། དེའི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡང་ཡན་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སེལ་

74B

བར་བགྱིད་ལགས་སམ། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་དེ། མི་དམིགས་ན།

དེ་ལ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི། ཚོས་དང།

དོན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་གྱི། དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ང་མི་སྤྲོད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆབ་རྩོག་མ་ཅན་མཚོས་པའི་སྡོད་གྱི་དཔེ་དང། མི་ལོང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་དཔེ་དང།

མཚོའུ་འབྲུགས་པའི་དཔེས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བཞིན་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ལས་བརྗོག་པས་ནི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

མ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཤེས་པར་མི་རུས་གྱི།

བསྐྱོམས་པས་ནི་རུས་སོ་ཞེས་གང་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་སེམས་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་གང་ལགས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བྱམས་པ་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པའོ། །

རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྷར་ཚོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

མཚན་མ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་མཚན་མ་དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བཀའ་བ་ལགས། གང་གིས་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་སེལ་ལགས།

བྱམས་པ་བཅུ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

བཅུ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན།

ཚོག་དང་ཡི་གའི་མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་

75A

པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སེལ་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

འཛིན་པའི་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མཚན་མ་དང་།

ངའོ་སྐྱམ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

གཟུང་བའི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྷ་བའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱུར་དང་།

ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན། རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

གནས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན། ཚང་མེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་གི་ཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སེལ་ཏོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན། གང་ཟག་བ་དག་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་མ་དང་།

དོན་དམ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སེལ་རྟོ། །

རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་དང།

འགྲུར་བ་མེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སེལ་རྟོ། །

མཚན་མ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་

75B

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སེལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་མ་རྣམ་པ་བརྟུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བགྱིད་པ་ན། མཚན་མ་གང་རྣམ་པར་སེལ་བར་བགྱིད་ཅིང།

མཚན་མའི་འཛིང་བ་གང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུར་ལགས།

བྱམས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སེལ་རྟོ། །

བྱམས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་ན་མཚན་མ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །

རེ་རེ་ཡང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མ་རིག་པ་ནི་རྟེན་འདི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཉེ་བ་དང།

ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་འདུ་བྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་

མ་མཚེས་པས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གང་ལགས། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །

བྱམས་པ་དེའི་སྲིད་ཉོན་ཅིག་དང་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཁྱོད་ལ་ལའད་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བ་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཉིད་

76A

དང་དེ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞེག་བསྟུས་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་ངས་ཉམ་ཐོས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་གང་ལས་བྱང་བ་ལགས། །འམས་པ་རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།

བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པར་བརྗོད་པར་བཟྱ། བྱམས་པ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་ཡང་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ཅི་ལགས། །བྱམས་པ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གགས་རྣམ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལས། ཏུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གགས་དག་ལགས།

ཏུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གགས་དག་ལགས། ཏུ་ནི་གཉི་གའི་གགས་དག་ལགས། བྱམས་པ་ལུས་དང་ཡོངས་སྣོད་ལ་ལྷ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གགས་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གགས་ཡིན་ནོ། །

འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་གཉི་གའི་གཤམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

76B

ཅིག་ལོས་གྱིས་ནི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལས། ཏུ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ལགས། ཏུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ལགས།

ཏུ་ནི་གཉི་གའི་སྐྱིབ་པ་དག་ལགས། བྱམས་པ་ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཚོད་སེམས་ནི་དེ་གཉི་གའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བྱམས་པ་གང་གི་ཚེ་སྐྱགས་པ་དང་།

གཉིད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཚོམས་པར་གྱུར་བའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཡངས་སུ་དག་པ་ལགས།

བྱམས་པ་གང་གི་ཚེ་ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཚོམས་པར་གྱུར་བའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཞུགས་པས་རྣམ་པ་དུ་དག་གིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་

བགྱི་ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་བ། བྱམས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་། རང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡིང་བའོ། །

བྱམས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ།

ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན། དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་དག་དང་། འདུ་འཇི་དང་། མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉམ་མོངས་པ་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འགྲོ་བར་གཏོང་ན་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་བྱིང་བ་འམ། སློམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྲུང་བའམ། སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ

77A

བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཡེང་བ་ལྟེ་སྤོང་བ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཡེང་བ་ལྟེ་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངའོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱོན་སེམས་སུ་བྱེད་ན།  
 དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་གྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་བར་ལ་གང་གི་གཉེན་པོ་ལགས།  
 བྱམས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ས་དང་པོ་ལ་ནི་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཕྱ་མའི་འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོ། །  
 བཞི་པ་ལ་ནི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྲིད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྲིད་པའི་འོ། །  
 ལྷ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོགས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་དུ་སྤོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །  
 དུག་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འོ། །  
 བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འོ། །  
 བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཚོལ་བ་དང་། མཚན་མ་ལ་དབང་དུ་མ་གྱུར་བའི་འོ། །  
 དགུ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་མ་གྱུར་བའི་འོ། །  
 བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་མི་འཐོབ་པའི་འོ། །  
 བྱམས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ།  
 མཚོག་ཏུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལེགས་པར་བཙམ་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ན།  
 དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཐོབ་པོ། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱུང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ན།

སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཐོང་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུར་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས།

དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་གཟུང་བ་དང་།

ལེགས་པར་བསམས་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཡིད་ལ་འདེད། དེ་ལྟར་ན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན།

མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོལ་ན། རགས་པ་དག་ལ་ལྷ་སྟོམ་གྱང་ཅི་དགོས། བྱམས་པ་

དེ་ལ་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཞི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་ལེན་པའི་མཚན་མའམ། ལྷོང་བའི་མཚན་མའམ། རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་མའམ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མའམ། རང་གི་མཚན་མའམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མའམ། དེ་གཉི་གའི་མཚན་མའམ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་མཚན་མའམ། ཤེས་པའི་མཚན་མའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་།

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཚན་མའམ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་མའམ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་མའམ། རྟག་པའི་མཚན་མའམ།

མི་རྟག་པའི་མཚན་མའམ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་མའམ། དེ་མི་འགྲུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་མའམ།

འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་མཚན་མའམ། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་མའམ།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བར་རིག་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་མའམ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་མའམ།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་མ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོལ་གོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་

གནས་པ་དུས་དུས་སུ་གགས་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་།

རྣམ་པར་གཡོང་བ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། རང་གི་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་སོ་

སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བདུན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།ས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པས་དངོས་པོའི་མཐའི་དམིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།དེས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཤིང་དམིགས་པ་

རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཁྲིམ་སྒྲིལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པོ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་གྲུབ་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ནང་གི་མཚན་མ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

སེལ་བར་བྱེད་དེ། མཚན་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སེལ་བ་ན་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་བཅོམ་པས་རིམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་ལྷ་བྱུར་སེམས་རྣམ་པར་སྐྱོང་ལ།

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་ཞིང་།དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ།

བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་Aང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན།

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུབ་པོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བགྱིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་

78B

བསྐྱབ་པ་ལགས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དུག་ལ་མཁས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། འཕྲིན་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། འཕྲིན་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན།

སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཤེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ནི་བརྟན་པ་དང་། སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོ། །

དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ།  
 མྱེ་རོལ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ། ཅིག་ཅར་རྟེང་དེ་འཛིན་མང་པོ་ལ་སྟོམས་པ་འཇུག་པ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མང་པོ་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ལོ། །  
 དམིགས་པའི་མཚན་མ་རྒྱུད་ལྷན་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 དམིགས་པའི་མཚན་མ་རྒྱུ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 དམིགས་པའི་མཚན་པ་མོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 དམིགས་པའི་མཚན་མ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལོ། །  
 ལྷུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དམུལ་  
 79A  
 པའི་ལོ། །  
 ཚོར་བ་འབྲེན་མ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལོ། །  
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལོ། །  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལོ། །  
 ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་པའི་བར་གྱི་ལོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལོ། །  
 ལུང་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉི་ག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གནས་པ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱང་བ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ།

དེ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཕེལ་བ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་ཚུ་སྐྱེའོ། །

འཕེལ་ལོ་ཞེས་འཕེལ་བ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འགྲིབ་པ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མཚན་མ་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་གྲིབ་ཅིང་འགྲིབ་བར་

གྱུར་པ་ན། འགྲིབ་ཅིང་འགྲིབ་འོ་ཞེས་འགྲིབ་པ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང། མངོན་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་

79B

དང་། མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འགག་གོ་ཞེས་གང་

གསུངས་པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་འགག་པའི་ཚོར་བ་དེ་དག་གང་ལགས། །བྱམས་པ་མདོར་བསྐྱུན་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་འགགས་ཏེ།

གནས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རིག་པ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་རིག་པ་ལོ། །

དེ་ལ་གནས་ཀྱི་གནས་ནང་ལེན་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གཞུགས་ཀྱི་གནས་ནང་ལེན་རིག་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་རིག་པ་དང་།

འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་རིག་པ་འོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱུར་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡུལ་རིག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རིག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་རིག་པ་དང་། ལོངས་སྤོད་རིག་པ་དང་། ལྟོས་པ་རིག་པའོ། །

དེ་ཡང་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནའོ། །

འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྤོང་བའི་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འབྲིན་མར་སྤོང་རོ། །

འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

འབའ་ཞིག་སྤོང་རོ། །

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་འདའ་བ་ན་དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་སྤྱིར་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅེས་བྱ་འོ། །

དེ་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །

བྱམས་པ་སྤོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་བརྩམས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་མཁས་པས་དེ་

80A

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

ངས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་ཏེ། འདས་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སླུལ་ཏེ། །  
 ཚེས་རྣམས་གདགས་པ་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བག་ཡོད་དོན་ཚེན་ཡིན། །  
 གང་དག་ཚེས་དེར་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་འདིར། །ཡང་དག་བརྩོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་འཕྱོང། །  
 གང་དག་སྐྱབས་ལྷ་དེ་སྐྱད་ཚོལ་བ་ལས། །ཐར་པར་ལྷ་བས་ཚོས་ཀུན་ཚུབ་བྱེད་པ། །  
 བྱམས་པ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་ནི། །ཐག་རིང་གནམས་རིང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 རྩོད་ལྡན་སེམས་ཅན་དོན་ཅེས་དེ་དག་ལས། །ལན་བྱེད་རིག་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བརྩོན་མིན། །  
 ལན་དེར་རྟོགས་ན་ཀུན་གྱི་དམ་པ་དང། །ཟང་ཟེང་མེད་པའི་དགའ་བ་འཕྱོང་མི་འགྱུར། །  
 གང་དག་འདོད་ལྷིང་ཚོས་ཀྱི་ལུང་འཕོགས་པ། །དེ་དག་འདོད་པ་སྤངས་པ་ལྱིར་ལེན་ཏེ། །  
 མོངས་པ་དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་གྲང་སྤོང་ཞིང་རྒྱ། །  
 དེ་ལྱིར་བརྩོད་དང་འདུ་འཇི་སྤོས་ལྡན་པ། །རྣམ་པར་སྤོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་བྱོས་ཏེ། །ལྷར་བ་ཅས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་། །  
 རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་འདི་སྐྱད་ཅིག་གསོལ་ཏེ། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲང་འདིར་བ་སྐྱན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། །འདི་ཇི་ལྷར་གཟུང་བར་བསྐྱེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་སླུལ་པ། །བྱམས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ལོག། །རྣལ་འབྱོར་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་སློག་ཆགས་དུག་འབྱམ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་  
 80B  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ། །  
 ཉན་ཐོས་སུམ་འབྱམ་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རིག་རྣལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །  
 ཉན་ཐོས་འབྱམ་ལྷ་ཁྱི་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་གྱི་ལྷ་སྤོང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །།

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱུད།

ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།

ཐེག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྗེས་བཞེན་བརྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྲུང་བ་བཞེན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱུག་གིས་ཉུང་ཞུས་པ།

བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བཞེས་བཟྱི་བ་དང།

འོ་མ་མེད་པ་དང། འོད་བྱེད་པ་དང། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང། ལེན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་བ་དང། མདོ་རྟུ་བྱུར་པ་དང། རིང་དུ་སོང་བ་དང།

མི་གཡོ་བ་དང། ལེགས་པའི་སྐོ་གྲོས་དང། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལགས་ནོམ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དུ་དག་དང།

ཡན་ལག་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལགས། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱུག་ས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་དང།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱུག་དེ་ལས་དང་པོ་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱུས་སོ། །

ས་གཉིས་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །

ས་གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །

ས་བཞི་པ་ནས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གྲ་ཚོམ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲ་ཚོམ་པས་

བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་གང་ཞེ་ན།

སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱུག་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་

81A

སྦྱང་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དག་ལ་མོས་པ་ལེན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱིར་བཟོད་པས་ས་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།

བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། ལྷུང་བ་ལྟ་མའི་འཁྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པས།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང།

ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྲིད་པ་དང།

ཚོས་ལ་སྲིག་པ་ལས་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པས།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡང་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། བདེན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང།

འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་དང།

ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྟོམས་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མང་བ་དང།

མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཡང་ལག་དེས་ཡོན་གས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

81B

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། བར་ཚད་མེད་པ་དང།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མང་དུ་གནས་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་བ་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་དང།

མཚན་མ་དབང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། རྣམ་གྲངས་དང།  
མཚན་ཉིད་དེས་པའི་ཚོག་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་པས།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཐོབ་པར་མི་རྣམ་པས།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང།

མཐོང་བ་འཐོབ་པར་མི་རྣམ་པས། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་དེ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ལག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་ས་དེ་དག་ན།

ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅའི་སྤྲད་དུ། ས་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

82A

ཞེས་བགྱི། ཅིའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བགྱི་ལགས།

ས་དང་པོ་ནི་དོན་ཆེ་བ་འདྲིས་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཐོབ་པས་དགའ་བ་དང།མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །

ས་གཉིས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ལྷ་མོ་དང་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་གསུམ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་ཐོས་པའི་གཞུང་ས་དེ་ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་ཚད་མེད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འཕྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ས་ལྔ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་དབང་A་བར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྲང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བྲུག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུར་པ་ཉིད་དང།

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ལམ་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བདུན་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རིང་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང། རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བརྒྱད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དང། མཚན་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་དགུ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་དབང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྐོ་བོས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སྐོ་བོས་ཞེས་བྱའོ།།

ས་བཅུ་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྐྱིན་ཚེན་པོ་ལྟ་བུས་བྱུང་ཅིང་ཁེབས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་སྐྱིན་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་སྤངས་པས།

ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་

82B

ས་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་དུ་མཚིས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དུ་མཚིས་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཉིད་ལུ་ཚ་གཉིས་དང།

གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ།ས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་ཕྱ་མེའི་འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། ལས་གྱི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། ཚོས་ལ་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་ཉིད་དང། མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

སྤྲན་ལས་འདས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་ཉིད་དང། མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

དུག་པ་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། མཚན་མ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྲང་བ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་འབྲང་བ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། མཚན་མ་མིད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མིད་པ་ལ་ཚོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

མཚན་མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

དགུ་པ་ལ་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མིད་པ་དང། ཚོས་གྱི་ཚིག་དང། ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མིད་པ་དང།

83A

། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང། སློབས་པ་ལ་གཞུངས་གྱི་དབང་བ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། སློབས་པའི་དབང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། གསང་བ་དང་ཕྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང། ཐོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང།

དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སོ། །

སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུགས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང། གནས་ངན་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ཟླ་ན་མིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ད་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་མི་ལྡན་པའི་བྱང་བ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱལ་ཅིང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཐབས་པོ་ཚེན་པོ་

ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་  
ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བཞི་རོ་མཚར་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དུ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་ལགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ།

ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་མཚོང་ཞིང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐུ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །

སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལྷུགས་དང་པོ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། མཐུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། མཐུ་རྣམ་

83B

པར་དག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོགས་པ་དང་། སངས་ཅན་ཡོངས་ཏན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དེའི་གོང་མའི་ས་རྣམས་དེའི་ཡོན་ཏན་  
དང་ཡང་མཉམ་ལ། རང་གི་སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅའི་སྐྱེད་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བར་མཚོགས་ཅེས་བཀྲི་ལགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དག་པའི་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ཉེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅའི་སྐྱེད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆི་བ་དང་སྤོན་ལམ་གྲུ་ལོ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།

སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོབས་ཅན་ལགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྲིངས་ལས་འདས་པའི་

བདེ་བ་ལ་གནས་པར་མཁས་པ་དང། དེ་སྐྱེས་དུ་འཕྲོལ་པར་རྣམས་པ་དང། སྐྱེས་དུ་འཕྲོལ་པ་དེ་དང། བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་མེད་པ། དགོས་པ་མེད་པ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡུན་རིང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སློན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་གྱི་ཆེན་པོས་འགོ་བ་དང།

སློན་ལམ་གྱི་ཚོད་མ་པ་དང་ལྡན་པ་དང། སློན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྟེན་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དུ་མཆིས་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དུག་སྟེ། སྤྱིར་པ་དང།

84A

ཚུལ་ཁྲིམས་དང། བཅོད་པ་དང། བཙོན་འགྲུས་དང། བསམ་གཏན་དང། ཤེས་རབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དུག་པོ་དེ་དག་ལས།

དུ་ནི་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས།

དུ་ནི་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས། དུ་ནི་སྤྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྲུག་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་ནི་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ནི་སྤྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙོན་འགྲུས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ང་སྟའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། དུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལགས།

དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་སྟའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དུག་པོ་དེ་དག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ།

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྟོན་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་དང།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་པོ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་རྣམས་གྲངས་དུག་ཏུ་གདགས་པར་རིག་པར་བསྐྱིལ་གས། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་རྣམས་པ་

གཉེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་

84B

པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པས་ཕན་འདོགས་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མོངས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐོ་འཚམས་པ་ཉི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ཕན་འདོགས་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །

བཟོད་པས་ནི་མོངས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐོ་འཚམས་པར་ཇི་མི་སྐྱམ་པས་ཕན་འདོགས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་མ་བཅོམ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམས་པར་གཞོན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་དག་གྲངས་བཞིར་གདགས་པར་རིག་པར་བསྐྱིལ་གས། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དུག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོས་ཟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགོ་བའི་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ངས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་མི་རུས་པ་དང་།

ཁམས་དང་མོས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་ལྷུག་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སེམས་ནང་དུ་འཇོག་མི་རུས་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོམས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་བྱས་

མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་གནས་ཤིང་སྤྱི་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྡོན་

85A

པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྡོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དང། བརྩོན་འགྲུས་ཚེ་མ་རྣམས་པར་འགྱུར་བས།

དེའི་སྤྱིར་སྡོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྡེན་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་རྒྱུ་བཞིན་རྣམས་པར་བསྐྱོག་ནས།

ཁམས་གཞུང་མ་པ་ལ་བསམ་པའི་སྟོབས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་སེམས་ནང་དུ་འཇོག་རྣམས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་བསྐྱབ་རྣམས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རིག་པར་བགྱི་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་

དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ལོངས་སྡོད་ལ་མི་ལྷ་ན་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་སྤྱིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ན་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་དོ། །

བཟོད་པ་དང་ལྷན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་འགྱུར་དོ། །

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །

བསམ་གཏན་གྲུབ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་འཛོལ་པོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་དྲུང་དྲུང་དུ་བྱེད་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ།

སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཚོས་སྤྱིན་པ་དང་། ཟེང་ཟེང་སྤྱིན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་འོ། །

ཚུལ་གྲིམས་

85B

རྣམ་པ་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲོག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་སོ། །

བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ་དང་།

ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་འོ། །

བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གོ་ཚེ་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །

བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ཞི་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །

ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅའི་སྤྲད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བཟོ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ལྟེན་གྱི་སྤྱིར་ཏེ།

ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་ལྷ་བ་ཉིད་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འགྲུས་བྱ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་སེམས་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྲུའི་བཞེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཉིད་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་འགྲུས་བྱུང་

86A

སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཤིང་།  
འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་།

དབང་ལྷན་དང་། དབང་གི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ལ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཅི་འདོད་དགུར་ཀུན་རྒྱུ་ལ་དང་།  
བརྟམས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། མི་བཙོན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། འདུ་འཛིན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
མཚོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་བྲག་གི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་བཟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཤིང་།  
སྤྱི། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་ན་མིང་ཅིང་དཔུན་མིང་ལ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་མིང་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེས་པ་གང་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཤིང་།  
བཞིས་རིག་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷིང་ཆེ་མིང་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་དང་།  
རྟག་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བས་སོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་ཐབས་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐོམ་པ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མ་ལགས་པ་གང་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཤིང་།  
རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་ཉི་བར་བརྒྱབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ཅིང་།  
མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགོ་བའི་

86B

གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

མི་གཙང་བཞི་ཆེ་ཡང་རུང་རུང་ཡང་རུང་སྟེ་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་དྲི་ཞེས་པོར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཟང་ཟེང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱ་མི་རུས་གྱི་དགོ་བ་ལ་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཚོགས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་རྒྱུན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དུ་མཚེས་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཕ་ལོ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ཡོད་པར་མི་སྲུ་མོད་གྱི་ལོན་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།

ཕ་ལོ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཚོཾ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕ་ལོ་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། Aང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་དེ་དག་གིས་གཞན་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེ་ཡོངས་སུ་མི་ཚོཾ་བ་དང།

ཚོས་དེ་དག་ལ་ལྟ་བུས་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

ཚོས་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོཾ་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

བདག་ལ་མི་བསྟོད་གཞན་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་བརྟུས་པར་མི་བྱེད་པ་དང། དྲིགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བག་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང། རུང་ཟང་ཙམ་དང།

དན་རོན་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཇོན་པ་དང། ཚོས་དེ་དག་གིས་སེར་སྐྱ་མེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་ལོ་རྒྱུན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཁོན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བདུན་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་པར་

87A

དག་པ་དང། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དག་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང།

དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་ངས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་གྲུངས་ཏེ་

གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྡོམ་པ་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང། ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་པ་དང།

དེ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཅན་དང། བརྟན་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཅན་དང། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་དང།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ། ལྷོ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཅོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ལས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རྟོན་པས་མི་འབྲུག་པ་དང། ལན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་སྡོམ་བ་

དང། གཤེ་བ་དང། རྟོག་པ་དང། བསྐྱེགས་པ་དང། མ་ཚང་འདུ་བའི་གཞོད་པ་དག་གིས་སྡོམ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། ཁོན་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འཛིན་པ་དང།

ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དང། ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་ལ་མི་སྡོད་པ་དང། འཛིགས་པ་དང།

ཟང་ཟིང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཤན་གདགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་བཞོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་

ཅོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེས་བདག་ལ་མི་སྡོད་ཅིང་ཞུ་མི་སྡོད་པ་དང།

མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང། ལྷོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང། རྒྱལ་བ་བརྟན་པ་དང།

དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཅོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་

87B

གཏན་པ་དང། གཉི་གའི་ཆའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང།

ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང། མི་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་Aང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དེ་ནི་

བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་བདུན་པ་ཡིན་ཅོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཤེས་རབ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྐྱར་ས་ཉོ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང།

ཤེས་རབ་དེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང།

མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའི་དོན་གྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།

ཀུན་བརྟགས་པ་དང། གཞན་གྱི་དབང་དང།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་གྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།

མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་གྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་པོ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུན་ལ།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དོན་གྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་ལ།

རྒྱལ་གཅིག་རྟུ་དེ་ལ་མང་དུ་གནས་པ་དང་འབྲེས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་

ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ལས་གང་ལགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་དག་གི་ལས་གྱང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོ་འདི་ལ་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟུ་བྱེད་པ་དང་གུས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་

དོ། །

མི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕྱི་

88A

མ་ལ་དེ་དག་ལ་བག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་རྟུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་དག་གྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་སྐྱར་དུ་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་  
བཅས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་གང་ལགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་  
དབང་ཡུལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་གང་ལགས། ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གསལ་བ་ཉིད་གང་ལགས། སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

མི་གཡོ་བ་ཉིད་གང་ལགས། སར་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གང་ལགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡུལ་ས་བཅུ་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྟག་དུ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བས་མ་འཆལ་བ་དང་པ་རོལ་  
དུ་སྦྱིན་པའི་ས་མ་འཆལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་  
པ་ལ་དང་པས་གནས་པ་མ་ལགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡུལ་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟེ། པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་བདེ་བ་དང་།

ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་།

88B

སྦྱི་མ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་།

མི་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཐུ་གང་ལགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡུལ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞེད་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སེར་སྣ་དང་། འཆལ་བའི་རྩལ་སྦྱིམས་དང་། སེམས་འབྲུལ་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།

རྣམ་པར་གཡོང་བ་དང་། ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རབ་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྲུར་བ་དང་།

ཚེ་འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཚེ་སྤི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ལོ་ལྷན་པ་དེ་དག་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་གང་དང་ལྡན་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་

ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པས་མ་འཚལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།

སྤྱིར་རྗེ་ཅན་ལགས་ན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་དབུལ་པོ་གང་ལ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་

ཁོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་དེའི་གཤམ་སྤྱུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན།

དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱུག་བསུལ་བ་ལྟ་སྲུང་བར་གལ་འགྱུར། ལྷན་རས་

གཟིགས་དབང་ལྷན་པ། །འདི་ལྟ་སྤྱི་དཔེར་ན། ཡི་དགས་ལུས་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྐྱམས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི།

89A

རྒྱ་མཚོ་དག་གི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་དགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི།

སེམས་ཅན་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡི་དགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད།

པ་ལོ་ལྷན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པའི་རང་གི་པ་ལོ་ལྷན་པས་འཛིན་ཏེ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་འཛིན་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མི་འཛིན་པ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པ། །

ང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་མི་སྐྱོ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡི་གེས་བསྟན་པ་མེད་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡི་གེ་མེད་པ།

སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི། ཉེ་བའི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི།པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི་ལགས་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ལགས། ཉེ་བའི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ལགས།

པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔལ་འདུས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ནས།ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་

སྐྱུན་པ་ལ་མེགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ནི་མི་རྣམས་གྱི།

དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དུས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ནས་ཆེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལ།

དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིག་དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་གཟུང་

89B

བདེ་ནི་ཉེ་བའི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དུས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ས་བརྒྱུད་པ་ནས་གཟུང་བ་དེ་ནི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས་ལགས།སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ། །

རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་གྲོགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ས་ལྟ་པོ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གྲོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚོ་ལ་དེ་མེད་པས་

དེའི་སྤྱིར་གྲོགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བག་ལ་ཉལ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དུག་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཆ་སྤོ་མོ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་།

བསྐྱོམ་པས་མནན་པས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འོ། །

བག་ལ་ཉལ་ལྷོ་མེ་ཉི་ལྷ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་དང། དེའི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང།

ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བག་ལ་ཉལ་དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་རྣམ་པ་དུས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་སྤངས་པས་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིབ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་སྤངས་པས་ནི་གསུམ་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་སྦྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པར་ངས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་ངན་ལེན་དེ་དག་བསྐྱལ་པ་གངས་མ་མཚེས་པ་དུ་དག་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གངས་མེད་

པ་གསུམ་གྱིས་སམ་དུས་ཚོགས་དང། རྒྱ་བ་དང། རྒྱ་བ་སྦྱིད་དང། ཞག་དང། ཉི་མ་དང། ལྷན་དང། ལྷན་སྦྱིད་དང། རྣམ་ཅིག་དང། ཐང་ཅིག་

90A

དང་འཕྱུང་ཙམ་དང། བསྐྱལ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དག་གིས་སྦྱོང་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ལགས། རྒྱུ་བ་ཉི་གང་ལགས།

ཡོན་ཏན་ནི་གང་ལགས་པར་རིག་པར་བཀྱི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ད་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང། ཇི་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་དང།

ཉན་ཐོས་དང་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་རྣམས་དེ་ཟམ་དུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བགྱིད་ན།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་འཚལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་ཆེ་བ་ནི་རོ་མཚར་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་

པར་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང། ཉང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང།

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་རས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུལ་གཅིག་པར་བསྟན་པས་བཤད་དེ།

དེའི་སྤྱིར་རྩི་ཐེག་པ་ཐ་དང་པར་མི་སྟོལ། །

དེ་ལ་གང་དག་དོན་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོ་

90B

འདོགས་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང། ཐེག་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སེམས་ཤིང།

ཕན་རྒྱན་ཚོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །

ཐེག་པ་ཆེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །རང་བཞེན་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་རྣམས་གང་བསྟན་པ། །

དེ་དག་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གཅིག་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐ་དང་པ་མི་སྟོ། །

དོན་ལ་སྐྱ་བཞེན་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་པ། །སྟོ་བཏགས་བྱས་ཤིང་བཀའ་པ་བཏབ་བྱས་ནས། །

དེ་དག་འགལ་བ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ནི། །རྣམ་པར་མོངས་ནས་སྟོ་བྲོས་སྐྱ་ཚོགས་འགྲུང། །

ས་རྣམས་བསྐྱས་དང་མིང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཁྱུང་པར་སྐྱེ་དང་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཤད། །འདི་ལ་གང་བཅོམ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུང། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདྲིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རྗེ་རྣམ་གྲུང་བར་བགྱི།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་སླུལ་པ།སྤྱི་རམ་གཞིགས་དབང་སྤྱུག་འདི་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་པའི་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་པའི་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུད་ཤིག །ས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་པའི་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུན་གྱི་ལྷ་སྟོང་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིར་ངེ་འཛིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས།  
རྗེ་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུ་བ་ལུས་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་

91A

སྤྱ་ཞེས་བགྱི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ།  
འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་པ་བསྐྱོམས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་གནས་གྱུར་པ་ཡང་དག་  
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོས་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོས་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་ཉམ་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལགས་པར་བརྗོད་པར་བགྱི་འཇམ།  
འཇམ་དཔལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཅིའི་ལུས་ལགས་པར་བརྗོད་པར་བགྱི། །

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང།  
ཉམ་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉི་ཉུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉི་ཉུང་པར་དུ་འཕགས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉུང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་ཉུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལ་ནི་དཔེ་བྱ་བར་ཡང་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོ་བྱུང་རིག་པར་བསྐྱེ་ལགས།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །

སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟ་  
བར་བྱའོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ལགས་པར་བལྟ་བར་བསྐྱེ་ལགས།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་པོར་བྲགས་པའམ། ལྷོན་

91B

གནས་སུ་བྲགས་པའི་བྱིས་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང། བཅས་པ་དང། སྐྱེ་བ་དང། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང།  
དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཅར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང། དེ་གཏོང་བ་དང། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེས་གསུང་གང་དག་བརྗོད་པས་གདུལ་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་

མ་སྐྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་མཛད་ལ།ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་བརྗོད་པ་དུ་ཞིག་བ

རྗོད་པར་མཛད་ལགས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་བརྗོད་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།མདོ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་དང། འདུལ་བ་བརྗོད་པ་དང།

མ་མོ་བརྗོད་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོ་སྐྱེ་ནི་གང་ལགས།འདུལ་བ་ནི་གང་ལགས། མ་མོ་ནི་གང་ལགས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ།དངོས་པོ་བཞིའམ། དགུའམ།

ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བསྐྱེ་བ་ཙམ་ངས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མདོ་སྐྱེ་ཡིན་ཞོ། །

དངོས་པོ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།ཚོས་པའི་དངོས་པོ་དང། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་དང། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །

དངོས་པོ་དགུ་གང་ཞེ་ན།



དེ་མི་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་ཞིང། ལྟ་བའི་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་དམ་གང་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའམ་སོ་

92B

སོར་ཐར་པ་དང་ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་དུས་བསྟུན་པར་རིག་པར་བསྐྱེད་ལགས།འཇམ་དཔལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཉ།

ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་དང། སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང།ལྷང་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང།

ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང། ལྷང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང། རྣོམ་པ་གཏོང་བ་བསྟན་པས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་ངས་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་དང། རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང། བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་མའོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང།Aང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང། དེའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་སྟོང་བ་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

དེའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང།དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང། དེའི་ཉམས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང།

དེའི་སུ་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།གང་ཟག་བསྟན་པ་དང།

ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང། གཡོ་བ་དང་ལས་བྱེད་པ་བསྟན་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བརྟགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན།

བདེན་པ་དང། གནས་པ་དང། རྫོན་དང། ཡོན་ཏན་དང།ཚུལ་དང། འབྲུག་པ་དང། རིགས་པ་དང། བསྟུ་བ་དང།

93A

རྒྱས་པས་སོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གནས་པ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། མགོ་གཅིག་དང། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང།

ངྲིས་ཏེ་ལན་གདབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། གསང་བ་དང།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྐྱོན་རྣམས་ནི་ངས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དུས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་རྟེན་པར་བྱསྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་དང། འཛོལ་པའི་རྒྱལ་དང། བཤད་པའི་རྒྱལ་དང།

མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་རྒྱལ་དང། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དང། དགོངས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་དང། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང། རྒྱུན་བཞི་པོ་དག་གོ། །

རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱསྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང། འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་བ་དང། རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང། རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་རྣམས་འཛོལ་པའམ། འགྲུབ་པའམ། རྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པས་འགྲུར་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང།

རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སའི་ཤེས་པ་དང། བཤད་པ་དང། རྐྱེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང། ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང།

རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲོད། །

ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མཚན་

ཉིད་ནི་བདུན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དག་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ལས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་

མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུང་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལས་དགེ་བ་དང་།

མི་དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་།

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་།

སྤྱི་རོལ་དག་གལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་འབྱོར་པ་དང་རྐྱེད་པ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། རང་གི་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་

གཅིག་ཏུ་ངེས་

94A

པའི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇམ་དཔལ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤངས་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྗེ་པོ་དེ་དག་གི་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུས་རྟོགས་པར་བཟོ་ལགས། འཇམ་དཔལ་ལྲས་ཏེ།

གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དང།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང། རྟོབས་བརྱུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང།

མི་འཇིག་པ་བཞེས་ཚོས་སྟོན་པས། དེའི་ཚོག་ལ་ཕས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀལ་བ་དུ་མིད་ཅིང་བརྟན་དུ་མིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

སུའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྤང་ཞིང་དགོ་སྤོང་རྣམ་བཞི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང།

མཚན་དང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་དང། བཀལ་དུ་མིད་ཅིང་བརྟན་དུ་མིད་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང།

ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མས་མཚན་ཉིད་ལྗེ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གཞན་པ་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

གཞན་གྱི་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

94B

ལུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་དང། རོ་བོ་ཉིད་དང། ལས་དང། ཚོས་དང།རྒྱ་དང།འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རྩལ་བས།

མན་རྒྱན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ངེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་དཔེ་གཞན་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ།

ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་  
གང་གིས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྩལ། །མ་བྱུང་ཡང་རྩལ་སྟེ།

ཚོས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་དབྱེངས་གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་དང། རྒྱས་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། ཚོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཚོག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ།

མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ངས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་དག་  
གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་འཇིགས་རྟེན་པ་དང་

95A

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་།

འཚད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་སྲིད་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོལ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོན་པ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བར་དུ་  
གཙོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡང་འདི་རྒྱན་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་ཀྱི་དོན་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོར་  
དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མདོ་སྤེལ་དང་།

འདུལ་བ་དང་མ་མོ་དག་གིས་གཟུངས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་སྤྲད་ཚོལ་པ་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་མ་ལགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །

འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྱིར་ཉོན་ཅིག་དང་།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྲུལ་པོར་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཟུངས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འཇམ་དཔལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་གང་ཟབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ངས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་  
མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ།

སྤྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་རྣམ་པར་བྱང་ལ། སྟོན་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་གྲིས་པ་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉོད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་

བདག་གམ། བདག་གིར་འཛིན་ཅིང། དེས་ན་མཐོང་ངོ། མོས་སོ། ལྷོ་མ་མོ། ལྷོང་ངོ། རིག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །

ཟེའོ། ལྷིང་ངོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། རྣམ་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་ལོག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །

གང་ལ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་རབ་དུ་སྤོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་

མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོས་པ་མེད་པ། འདུས་མ་གུས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལུས་འཛོལ་པར་འབྱུར་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་གཟུངས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས། རམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ། །དེ་དག་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་དང་ཉོན་མོངས་མིན། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ལ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡི། །ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱེད་དེ། །

དེས་ན་མཐོང་ངོ་ཟེའོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་འབྱུར་རོ་སྐྱམ་པའང་འབྱུང། །

གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་རབ་དུ་སྤོང་བྱེད་ཅིང། །

ཉོན་མོངས་གནས་མིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས། །ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་གུས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སེམས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བགྱི་ལགས། །

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རབ་དུ་སྤོང་བམ་ཡིན་མོད་གྱི།

ལོན་གྱང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོས་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱེད། །

བཙམ་ལྷན་འདས་གཤེན་དེ་བཞེན་གཤེགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་པར་འདུ་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལགས་ན།

འོན་མའོན་པར་འདུ་བཞི་བ་མ་མཆིས་པར་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས།

འཇམ་དཔལ་སྟོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་མའོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉི།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཕྱིར་སད་པར་མའོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཀྱང།

སྟོན་མའོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཕྱིར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལ་ལྡང་བར་མའོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཀྱང།

སྟོན་མའོན་པར་འདུ་བ་པའི་དབང་ཁོན་ས་ལྡང་བར་འགྱུར་ཉི།

གཉིད་ལོག་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དག་གིས་སེམས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་མའོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྡུལ་པ་སེམས་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞེས་བཞི། །

འཇམ་དཔལ་སེམས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་སེམས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉི། སེམས་རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་གང་ལགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞི་བ་ཅི་མཆིས་

ལགས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང།

ཚད་མེད་པའི་རྒྱན་བཞོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཁམས་ལྗེ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང། འདུལ་བའི་ཁམས་དང།

འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མའོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་གང་ལགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གང་ལགས་པ་དང། ཡོངས་

96B

སུ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བཞི་ལགས། འཇམ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཉི།

མའོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མའོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་མ་རྒྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན།

ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང།

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བལྟ་བ་དང། ཉན་པ་དང།

བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱིད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་སྐྱིད་པ་དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བསྐྱི་ལགས།

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང།

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་འདུ་བསྐྱི་བ་མ་མཆིས་པར་འདུ་ལགས་ན།

ཅིའི་སྐྱད་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་ཞིང།སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དཔག་ཏུ་

མ་མཆིས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ལ།ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ལགས།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མངོན་པར་འདུ་ཤེད་པ་མེད་པར་འདུ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐུ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཉིད་དང།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་དང་མི་ཤེལ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་

དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་དང་མི་ཤེལ་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་བ་དང། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེགས་པར་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལས་རྒྱུ་

གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞེན་དུ།

དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་

97A

པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་དང།

སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་འབའ་ཞིག་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཐུས།

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མིའི་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་དང། བུམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང།

འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང།

གཟུགས་མ་མཆིས་པ་ན་སྤྲོད་པའི་ལྷའི་ལུས་སྤྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་འཞིས་བཤིག་པ་དེ་ལ།བཙམ་ལྡན་འདས་དགོངས་པ་གང་ལགས།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལམ་གང་དང།

བརྒྱབ་པ་གནག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སྤྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུང་བའི་ལམ་དེ་ཡང།བརྒྱབ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤོན་ཏེ།

གང་དག་ལམ་དེ་དང།བརྒྱབ་པ་དེ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སྤྲུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྲུང་ལ།

གང་དག་ལམ་དེ་དང།བརྒྱབ་པ་དེ་སྤྲོད་ཞིང་མི་སྣེ་པར་བརྗོད་ལ། ང་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང།

ཁོང་ཁོ་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ལུས་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་འབའ་ཞིག །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་མཁུ་ལས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངན་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་མཁུ་ལས་

འབྲུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དག་ན་གང་ནི་མོད་པ་ལགས། གང་ནི་དགོན་པ་ལགས།

ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ན་གང་ནི་མོད་པ་ལགས། གང་ནི་དགོན་པ་ལགས། འཇམ་དཔལ་འཇིག་

97B

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དག་ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་མོད་ལ། གཉིས་ནི་དགོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྲོད་པ་ལྟར་ཅན་རྣམས་དང།སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང། རིགས་དང། རུས་དང། ཚོ་རིགས་འབྱོར་བ་དང། རྒྱུད་པ་ཐད་པ་རྣམས་དང།

ཉེས་པར་སྤྲུད་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་རྣམས་དང།ངན་སོང་རྣམས་དང། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་དང།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲས་པ་དང། སྤྲོད་པ་དམན་པ་རྣམས་ནི་མོད་པ་ཡིན་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲས་པ་དང་སྤྲོད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ན་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་དགོན་ལ། གཉིས་ནི་མོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་ཚོམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདྲིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ཡགས། འདི་རྩི་རྣམ་གཞུང་བར་བཀྲི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་གིག། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་གྱི་ལྷ་རྟོག་གིས་ཚོམ་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

**ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་སོ།། །།**

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་གཅིག་པ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔལ་འདུན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་འདུན་མེད་པ་ལྔ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཅི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་

པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན་སྦྲུས་པ། བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱོལ། །

དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

98A

ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་འདུན་ལ་རྣམས་གྲང་མེད། ཅུང་འགྲོ་རྣམས་གྲང་མེད། ཡི་དགས་རྣམས་གྲང་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་གྲང་མེད།

གཞུགས་གྱི་ཁམས་གྲང་མེད། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྲང་མེད། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མེད་ལ།

དེ་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་འབའ་ཞིག་གནས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིབ་སྟེ།

དེ་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེའི།

དེ་དག་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འམ།སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་པར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་སྦྲུས་པ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུན་གང་སུ་དག་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞེན།

སྐྱེས་པ། གདུལ་བྱ་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསམགས་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན། ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅིང།

དེས་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་བསམ་པ་ན་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་བཞི་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང། ལྷག་པའི་རྩལ་གྱིས་ལ་གནས་པ་དང།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པའོ། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་གནས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སར་རྒྱུད་པས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇིག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་རྩལ་གྱིས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གནས་ན་

98B

གོང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཅན་དང། འཆལ་བའི་རྩལ་གྱིས་དང།

སེར་སྐལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་དང།གཏོང་བ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ན་མིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་  
པའོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་རྩལ་གྱིས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གནས་ན་གོང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང།

བསམ་གཏན་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འཐོབ་པ་དང་འམས་པ་དང་སྤིང་རྗེའི་གནས་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་ཅི་ལྷོགས་གྱིས་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ལ་གནས་ན་གོང་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།

དེ་དག་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་སྐྱོད་གྱི་དགོངས་པའི་ཚིག་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དང་།

རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཐུན་མོང་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ནས། རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །

གནས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བཞི་སྟེ་པ་པར་བྱེད་དེ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

གནས་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཕྱི་མ་ལ་ལུས་འཕེལ་བ་དང་། འོངས་སྤོད་འཕེལ་བ་དང་།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གནས་པ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་

99A

བསམ་གཏན་རྣམས་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་སློན་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་ཞིང་།

འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དེ།

གནས་པ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་དང་། གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱས་གནས་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་ཤེས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན།

སྐྱུལ་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་དང་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདེ་བ་གང་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུལ་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བདེ་བ་རྣམས་དང་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུལ་པ། ཤེས་བྱའི་མཐར་འཇུག་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་པ་གང་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུལ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་རྣམ་པར་སྐྱེས་ན་འང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སར་འཇུག་པ་དང། ས་གཞོན་པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དང།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤོང་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང། དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །

སྤྱིལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱིལ་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བརྩམས་པའི་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཉེས་པ་

99B

བཤགས་པར་བྱ་བ་དང།

རྟོགས་བརྩམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང།

རྟོགས་བརྩམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང།

དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་། སྤང་བར་དཀའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་མོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་

ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །

བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ལ་ཟད་པ་དང། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་དང།  
བདུད་རྒྱི་ལས་སོ།།དེ་ལ་བདུད་རྒྱི་ལས་ནི་མཚན་མ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རྩལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོར་རྒྱད་པ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ས་པ། སོ་སེའི་སྐྱེ་ལོའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང།

དེར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སོ་སེའི་སྐྱེ་ལོའི་ཡིན་པ་དང། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

ཟླ་ན་མེད་པའི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་གཉིས་པར་རྒྱད་པ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ས་པ།

འདུལ་བ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་རྒྱིས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བག་ཡོངས་སུ་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་རྒྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སེམས་འཆལ་བའི་རྗེ་མ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་གསུམ་པར་རྒྱད་པ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ས་པ། རང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་

100A

དཔའ་ས་བཞི་པར་རྒྱད་པ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ས་པ། རང་གི་ལྷག་མཐོང་གི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ལྔ་པར་རྒྱད་པ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་དང།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་

བར་དགའ་བའི་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མེའི་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང།

མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་རྟག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང།

སྐྱོར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཚོ་ལ་བ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པས་མི་གཡོ་བ་དང།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ། མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚོག་གི་ཚོགས་དང། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ།

100B

ཚད་མེད་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང།

ཚོས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་ལ།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།རྒྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང།

ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཤེས་བྱའི་སྐྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཤེས་དང།

མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ཚོམ་པའི་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཚོ་འདྲི་ལྷ་སྟེ། ས་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་ནས་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་ཚོས་སྐྱོད་པ་བཅུ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་དེ་དག་གིས་འཐོབ་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཚོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང།

བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་ཚོན་ས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུའི་ལས་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དེ་དག་གང་གི་ཚོ་ས་རེར་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་བྱུང་ཏུ་མ་དག་གིས་ས་དེ་དག་ཏུ་མཐུ་གང་བརྗོད་པའི་མཐུ་དེ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་

འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལྷ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་འབྲུན།

དེ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་པ། ཚོས་

101A

ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དང། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཞོན་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང། མི་ཟད་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བཟུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་དང། མིང་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དང།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མི་འཛི་བའི་འདུ་ཤེས་དང། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འཛོལ་གྱི།

རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་གི་

མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཚེན་

པོས་འཇུག་ཅིང། དེས་སྐྱོར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཞི་བའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཚེན་པོས་འཇུག་ཅིང་དེས་སྐྱོར་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉི་གས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་ནས་ཀྱང་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

པས་དེ་ལ་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ལྟོ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་

སྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱུར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་འདྲ་ཡང་དེ་དག་གི་ཐ་དད་དུ་བྱུ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུས་པ། ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང། མཐོང་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དང།

སྐྱག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་གང་གསུངས་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤེལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་

བྱ་ཡིན། དུ་དག་གིས་ནི་བསྐྱུས་ཤིན།

སྐྱུས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ།

གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ན་ལན་འགའ་མྱང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་མྱང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཏུ་མོད་དང།

གནག་རྒྱུད་ཀུས་དང། བྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང། ཚོར་ཐགས་སྐྱག་པའི་སྟོང་དུ་རྫི་བ་དང། ཀང་པ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་འབྱིན་པ་རྫི་བ་དང།

དེ་གང་དུ་བྱུང་མེད་གྱིས་མི་རིགས་པས་སྤྱིད་པས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་དང། དགོན་པར་ལམ་བོར་ཏེ་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བ་དང།

ཚོས་རྒྱུན་པ་རྣམས་དང། མི་མོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང། སེང་གོ་རྣམས་དང། སྐྱག་རྣམས་དང། གཟིག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང།

དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལན་འགའ་ཡང་དགོན་པ་ནགས་ཁོང་ཆེན་པོར་འབྲུམས་ཤིང། ལམ་སློར་ནས་སྲིམ་སློང་པར་ཞུགས་ཏེ་དགྲ་འབྲིན་པར་བྱེད།

ཀུ་ཚོ་འདོན་པར་བྱེད། ཅུ་ཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང། བག་ཆགས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

ཀུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟག་ཆེན་པོས་དགོང་ཅིང་སོ་སྟོན་པ་དང། ཡུས་ལོང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང།

དགྲ་བཅོམ་པའི་ཅུ་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལན་འགའ་བརྗེད་ངས་པས་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་པོ་ལ་མི་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་ལ།འགོག་པ་སྤྲོད་པར་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དང་སྤྲོད་

ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏང་སྟོམས་དམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང།གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ།

ལངས་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཏང་སྟོམས་སྤྲོད་པའི་གོ་བོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་བ་ལས་བརྩམས་ནས།

མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པས་འདུན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པར་འགྱུར། བརྩོན་འགྲུས་དང། སྤྲོད་པ་དང།ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་དང།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་གྱི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་མེད་པ་དང། གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལན་འགའ་ནི་ལུས་

102B

གྱི་ལས་དགོ་བ་ལ་ཡང་འཇུག། །ལན་འགའ་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ལུས་གྱི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དག་གི་ལས་དང།

ཡིད་གྱི་ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་གསུམ་ནི་ཡི་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང།

ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང། གསུང་དང། རྟུགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་དེ།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་བཅོམ་པས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བརྩལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས།

དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་

དངོས་པོ་ལ་བརྩལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དཔག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉལ་དང། བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པས་བསྐྱེས་སོ། །

གཅིག་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྐྱེས་སོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མ་བྱེད་པས་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤེལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ལེན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དེ་དག་ལས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དེ་དག་ལྷུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ།

ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པའི་ངན་ཡོན་ཡང་རིག་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་སྐྱོད་པ་དང།

སྟོམས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དག་བ་སྐྱོད་པ་དང་ཚོས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་རིག་

103A

པར་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་སྐྱེད་པའི་དཔེ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ།

ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་

གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པའི་ཡང་རིག་པར་བྱ། ལེགས་

པར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པའི་ཡང་རིག་པར་བྱ། བརྟམ་བཏགས་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ།

དོན་དམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱཱོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན།

དེ་ནི་མདོར་བསྟན་གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང།

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་བྱན་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང།

བྱན་པ་བརྗེད་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང།

དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང།

མི་མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་གདུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང།

གདུལ་དཀའ་བའི་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང། ལམ་ངན་པར་སོང་བའི་ངམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་

དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སྐྱབ་སྟེ།

དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། Aར་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་

མོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།

མི་ཉན་པ་དང། ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང། ཉན་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང། ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉན་དུ་འཇུག་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང།

མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཞན་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།

བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། རྒྱུ་མེད་པ་དང།གཏི་སྤྲུག་དུ་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་དང། སྦྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །

དེ་ལ་མི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚོ་འདི་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེདོ། །

ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱེདོ། །

ཉན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་གཏི་སྤྲུག་དུ་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེདོ། །

ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེདོ། །

དེ་ལ་མི་ཉན་པ་ནི་ཚོས་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་དང། གང་ཟག་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་དང། དེ་གཉི་ག་ལ་ཞེ་འགྲས་པས་ཀྱང་མི་ཉན་ཏོ། །

ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཞན་པས་ཤེས་པ་ཉ་ཅང་ལྷག་པར་རྫོོམ་པ་དང། གཞན་གྱི་བརྟན་གྱིས་འཛིགས་པས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །

ཉན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང།འགྲོད་པ་དང། རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང། མི་སྐྱེ་བ་དང།

གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང། ལྷབས་མི་འགྲོད་པ་དང། ཉན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཏོ། །

ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་ཉེས་པར་རྟོགས་པ་དང།བརྗོད་མས་པ་དང། བཤད་པ་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང།

བསྐྱོན་པ་དང། བཤད་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང།གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང། བསྐྱོན་པ་དང། བཤད་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང།  
བསྐྱོན་པ་དང། བཤད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་འགྲུང་པོ། །

དེ་ལ་མི་ཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཉན་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་གསུམ་ནི་ཤས་ཆེར་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་ཤས་ཆེར་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང།

བསྐྱོན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དྲན་པ་བརྗེད་པར་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་བཞི་ལ་གནས་བཞིས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པར་ཤེད་པ་སྟེ། སྲིང་བ་པོ་རྣམས་དང། ལུང་འབོགས་པ་རྣམས་དང།ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང།

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བར་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང།

ཚངས་པ་མ་རྒྱུངས་པར་སྐྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞིས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་འདོད་པ་དང། སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། མ་བརྗེད་པ་དང། བརྗེད་པ་དང།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པས་དེ་ལ་མོས་པ་དང།

སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང།ཚོས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་བའི་གནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཞི་སྟེ།གཞན་ལ་སྐྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང།

དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་ཉེས་པ་དང། ལྷ་བའི་ཉེས་པ་དང།

སྐྱོན་པའི་ཉེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་

104B

བྱ་སྟེ། ལོག་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་དང། འདུ་འཇི་མང་བས་སོ། །

ལྷ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྲིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་སྤོང་བ་དང།

དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱུ་སྟོན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །

སྟོན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྲིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དུ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དང།

དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལམ་དུ་མ་གྲགས་ཤིང་མ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤོང་བས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པར་ཡིད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱུང་ཅིང། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གྲོགས་རྣམས་དང།

སྤོང་བ་པོ་རྣམས་དང། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང།

མི་མཐུན་པ་དང་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བརྗོད་འགྲུས་ཚོས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང།

བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།ཡོད་པ་ཉིད་དང། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་ཡི་ཤེས་བརྗོད་པ་དག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའོ། །

བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་མི་བརྗོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་ལོག་པར་ཁེངས་ཤིང།

དེས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང། སེམས་ཅན་སྤོང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་དང།

སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་པ་ཅན་གྲིས་དེ་ལ་ཐོ་འཚོམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སོ། །

དགོ་བ་ལ་བརྗོད་འགྲུས་མི་ཚོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྲིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང།

བཀུར་སྟེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདུལ་དགའ་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་

105A

སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་བ་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ཐོས་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དང། གདམས་ངག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང།

རྒྱལ་བྱིས་དག་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པས་འགྲོད་པ་དང། རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པའོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་ཐོས་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ཡིན་ཏོ། །

རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གདམས་ངག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གྱི་མཁས་དག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོང་པས་འགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དབང་པོ་དུལ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང།

སྤོང་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲོན་པར་བྱེད་པས་རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ཡང་བཞེ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་དད་པས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐེག་པ་དམན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འཚོམ་པ་སྐྱོན་པ་དང།

སེམས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་དམན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྐྱོན་པ་དང།

སེམས་ཅན་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་གནས་པ་དང་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བར་སྐྱོན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང། ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དང།

བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྐྱོན་པ་དང། སེམས་ཅན་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་གནས་པ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང།

བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གུས་པས་མོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་རྣམ་པ་བཞེ་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཞེ་པོ་ཚོས་འཛིན་པ་དང། དགོན་པ་དང། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་

105B

པ་དང། འཁོར་དང་སྤོང་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་བའི་བྱ་བ་འདོད་པ་ནི་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི།

དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་འདོད་པ་ནི་དགོན་པ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཟང་ཟེང་གི་འགྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡིན་ཡང་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་

ཡིན་གྱི། དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང།

གཤམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིན།

ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང།

གཉིན་པོ་བསྟན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་མི་ཉན་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་གུས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་ན་ཡང་མ་མོས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཉན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དང་བའི་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ་མི་འདྲན་ཡང་ལོག་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཉན་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདུན་པ་མེད་པའི་མི་ཉན་པ་དང།

མི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། མི་བྱེད་ན་ཡང་ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམས་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་སྐོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྷ་བ་དང། མོས་པ་དང།སྐྱེ་བ་སྣུར་

106A

ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། མི་བྱེད་ན་ཡང་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་གྲོང་བ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་འགལ་བས་རྣམ་པར་རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བྲན་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམས་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བས་འཇིགས་པ་དང། དངོས་པོ་ཡང་བཀུར་དུ་གསལ་དཔའི་སྤྱིར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང། མི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱིབ་པས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་རྣམ་པར་ཚོངས་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན།

ཅིའི་སྲིད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཕྲུག་པ་དང་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བའི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །

གང་གི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་།

སྐྱབ་པས་རྣམ་པར་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན། ཅིའི་སྲིད་ཀྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་འཆབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བའི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །

གང་གི་སྲིད་གནས་པའི་གནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྲིད་ཚོངས་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན།

ཅིའི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདུན་པ་བརྗོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བའི་སྲིད་པས་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །

གང་གི་སྲིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲོད་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན།

ཅིའི་སྲིད་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་། མ་ལུགས་པ་དང་། ཐེག་

106B

པ་དམན་པ་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་དཀར་པོའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐོབ་ལ།

བཟུང་བ་དང་ཉན་པ་སྲོད་པས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །

གང་གི་སྲིད་ཟང་ཟེང་གི་ཉེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན།

ཅིའི་སྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྗེད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་།

ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་མ་ཐོས་པ་མི་ཉན་པ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་ལ་འཕྱར་གཡེང་མང་བས་ཉིད་འཛིན་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་འོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་ལྟ་བ་དང།

ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང། གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཉེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤས་ཆེར་མི་གུས་པ་མི་མཐུན་པར་ཡིད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་དང། མི་འཆགས་པ་དང།འགྲོད་པ་མི་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ལ། དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་གྲ་གྲུ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བཞིན་མི་བརྗོད་པ་མི་མཐུན་པར་ཡིད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་

107A

སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ལྟ་བ་དང། བདེན་པའི་ཚིག་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ལ། བསྟན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་གྲ་གྲུ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་འགྲུས་འདོར་བར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པར་ཡིད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ལ། སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་དང། དགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་གྲ་གྲུ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱས་མི་མཐུན་པར་ཡིད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པས་མོས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་གྲ་གྲུ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཤེས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཚོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་གདུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་དང།

དེ་རྒྱུད་གོལ་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུས་ཉན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཤེས་པའི་སྐྱིབ་པ་གདམས་རག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་གདུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཚིག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དང།

ལྟར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དང། གདམས་རག་ལ་མི་གྲུས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཤེས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྒྱལ་གྲིམས་དག་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་འབྲོད་པ་གདུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་མི་གྲུས་ལ། དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཤེས་པའི་སྐྱིབ་པ་རང་གི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་

107B

གནས་པ། གདུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་དང།

མི་ལྟ་བུ་དང། བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་དང། མི་ཉན་པ་དང། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཁོར་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་དང། མི་འཚལ་བ་སྟོན་པ་དང། མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་དང། མི་འདུ་བར་སྟོན་པ་ལ་མ་ལོག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང། སེམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང། སྟོན་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང།

ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད་དང། ཟང་བེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང།

དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་གདུལ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་སྲིད་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་སྲིད་སེར་སྒྲུབ་དང་། རོས་པ་ཉུང་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཉན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེད་ལ། དགོ་བའི་ཚུ་བ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྡུལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་།

དགོ་བའི་ཚུ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །

གང་གི་སྲིད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་དང་བའི་བྱ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱ་འདོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་།

བསྟེན་བཀུར་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན།

ཅིའི་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་

108A

བཅས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་དག་ལ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་།

འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལག་གཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འདུ་འཇོ་འདོད་པ་དང་།

ཕྱི་མ་ལ་དབང་སྤྱད་འདོད་པ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འདོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅི་ན།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་བྱེད་ལ། ཚོས་འཇིན་པ་ཉིད་ནས་འཁོར་དང་སྤྱོད་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྲིད་པོ། །

།།བམ་པོ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ། ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པ་བཞེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བསོད་ནམས་དཔལ་གཏུ་མེད་པ་སྤྱི་བའོ། །

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ།

ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ལྷོ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུབ་བའི་ཚོམ་ཞི་བཞི་སྟེ།

ཐོག་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཤོ་བ་དང། རང་གིས་གཞན་དག་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ཉིད་དང། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ཉིད་  
དང། ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྗོགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ཉིད་དོ། །

མོ་ཐམས་ཅད་ནས་དཀར་པའི་ཚོམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བའི་ཚོམ་བཞི་སྟེ།

བསྐྱོམ་པ་ཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དང།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དང། ཉན་པ་དང། སེམས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་

108B

འགྲུབ་བའི་ཚོམ་བཞི་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་བཞི་ལས་རྣམ་པར་སློང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམ་ཉིད་ཡིད་གཉིས་དང།

ཐོ་ཚོམ་ལས་རྣམ་པར་སློང་བར་བྱེད་པ་དང། རན་སོང་རན་འགོ་ལོག་པར་སྐྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་སློང་བར་བྱེད་པ་དང།

ཐོག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལས་རྣམ་པར་སློང་བར་བྱེད་པ་དང། བརྟན་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང།

ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་སློང་བར་བྱེད་པ་པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ན།ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་ཅི་ན།

ཚོས་སློང་པ་དང། རྟོམས་པར་སློང་པ་དང། དག་བསློང་པ་དང། ཚོས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་སློང་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད་ཅི་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡི་ཚོས་ལས་མ་འདས་པར་སློང་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་སློང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང།

སྐྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དག་བ་ལ་གཞུག་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་བཅེ་བ་ཉིད་དང། རིགས་ལ་གནས་པ་རྒྱུན་མེད་པ་རྣམས་ལ་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པ་ཉིད་དང།

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་རབ་ཏུ་འདུད་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་སྤྲིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོར་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་དེ་དེའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དུས་ཐད་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱམས་པས་མཉམ་པར་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

འདུ་འཇིག་གཏམ་སྤངས་ཏེ་དགའ་བའི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་བྱངས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

མཉམ་པར་བྱུང་བ་སྤངས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

109A

དང་། མཉམ་པར་གཏུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཉིད་དང་།

མཉམ་པར་ཕན་ཚུན་ཚོག་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ནང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ།

དེའི་སྤྱིར་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་འགྲེ། མི་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་། མི་གནས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཉིད་དང་། ལྷིང་བརྩེ་བའི་བཟོད་པ་ཉིད་དང་།

ཉོ་རྩོམ་པ་ལོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དང་།

ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཀུན་རྒྱལ་པ་ལྟར་མི་ཡིན་པ་དང། ཁའོན་ལྟར་མི་ཡིན་པ་དང།འཆད་པ་ལྟར་མི་ཡིན་པ་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་མི་ཡིན་པར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་སློམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་རྩོམ་ཞིང། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་མྱིང་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ངང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་

གདམས་ངག་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དབེན་པ་ཉིད་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ན་སེམས་ཅན་བརྩོན་པ་བཏང་བ་རྣམས་དང།

མི་འགྲོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་

109B

མཐུ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཚོག་པར་མི་འཇིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང།

ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉེས་པ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དེ། གནོད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་དང།

མ་ངེས་པར་སྟོན་ཅིང་འདོམས་པ་ཉེས་པ་དང། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང།ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཏེ།

རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང། སྲ་མ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་སྦྱིད་པའི་དཔེ་དག་གང་ཞེ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཐོག་མ་དང། བར་དང།

ཐ་མ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང།ལན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པའི་མྱིང་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ཐམས་པར་གནས་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་སྤྱིས་བུའི་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་དང་བ་དང།

མཚོགས་ཏུ་དགའ་བས་མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད་པས་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་རྣམས་ལོ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པར་མི་མཐུན་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ།

ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་མེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དགའ་བའི་གདམས་རག་ཉེ་

བར་སྐྱབ་པས་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་རྒྱང་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འགྲུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དཀར་པོའི་ཚོས་མངོན་པར་

འཕེལ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་

110A

ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་གྱི། མར་གྱི་རོ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ཉེ་མ་གཟུང་སྐྱབ་གཅན་གྱིས་འཇིགས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་

ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཇིགས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སང་གི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་སང་གི་ཁལ་ཚེན་པོས་གྱིད་ལུག་པར་འགྲུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྤུག་བསྐལ་གྱི་ཁལ་ཚེན་ལྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ཚེ་དུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་གྲུང་པོ་ཆེ་ཉིད་པ་དང་། མ་ཉིད་པ་དང་། ཚོག་འཇམ་པ་དང་། མི་འཇམ་པ་དང་།

བདེ་བ་དང་། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།

ཁོང་ཁོ་བོ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།

ཁོང་ཁོ་བོ་དག་གིས་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་བྱ་ལས་བཅད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཡང་དག་པའི་ཕྱི་བའི་སྤྱིར་བཏང་བས་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཕྱི་བ་མ་ཉམས་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དག་པའི་ཕྱི་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིར་ཆུན་ཆུ་མཚོར་བབ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ཆུན་ཆུ་མཚོར་བབ་ན་ཆུ་མཚོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་པའི་ཕྱི་བ་དག་གིས་ནམ་པར་ཕྱི་བའི་སྤྱིར་རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་གྱི་

བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་གྱི་

110B

ནམས་རང་གི་བྱ་བ་ལ་བག་མེད་པར་དག་པའི་མང་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གློན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་གློན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར་སྤྱོད་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལོ་ཏོག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་དུ་བམ་ཡིན་པར་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གཏན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱབ་པ་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་དག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱེན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་ཁ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཉམ་པ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷགས་པས་བྱ་བ་མཉམ་ཞིང་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འབྲེས་པའི་ཚལ་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་  
ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་འབྲེས་པའི་ཚལ་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤེལ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ལོག་པར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ལོག་པར་མི་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཇི་ལྟར་དགུ་བཅོམ་པ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། གང་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གོང་གྱིར་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིན་ལྟ་བུ་  
ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ཡོན་

111A

ཏན་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔེ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

བྱང་བའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་དེ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཚོས་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང། ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང།སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང།

ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང། དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ཉིད་དང།

ད་ལྟར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱབས་ལྡན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཉིད་དང། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་མོས་པའི་བྱེད་པར་དང།

བདག་མེད་པ་སྐྱམ་པོས་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང། མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་མི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང།

དེའི་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང།

དེའི་ཡོངས་སྟོང་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དང་གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།དངོས་

111B

པོ་གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་

དམིགས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ།དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་གསུམ་པོ་མི་རྟག་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དང་གཉི་ག་མ་གཏོགས་པར་

མི་དམིགས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ཚོས་བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དམིགས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

བདག་གིས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དང། གཞན་དག་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྟོས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང། མི་རྟག་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང།

རྟག་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང།

མི་རྟག་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང། བདག་མེད་པར་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་

112A

ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་སེམས་སུ་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང།

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་འཛིན་པས་སྟོ་འདོགས་པ་དང།

དེ་ཡང་སེམས་མེད་པ་དང་ཚོལ་བ་པའོ། །

ཚོལ་བ་པ་ཡང་དེས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གནས་དང། དེས་ཀུན་བརྟགས་པ་དང། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ།

མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ལྗང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་ཉེས་པ་དང། སྟོས་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པར་སྟོད་པའི་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་དང། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་དང་དོ། །

དེ་ལྟར་མེ་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སེམས་སྤྱི་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་བའི་བར་དུ་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སྤྱི་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བར་དུ་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་ཡང་མི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་གསུམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཉེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འོག་པར་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཅས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

རྣམ་པ་

112B

གསུམ་གྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང། བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང།

འདུས་བྱས་དང།འདུས་མ་བྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་མི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང།

དེ་གོ་མས་པར་འས་པས་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་མི་སྤྲང་བའི་སྒྲོལ་བས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོས་པར་བྱེད་ཅི་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་བ་ལས་ཏེ།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའོ། །

སྤོན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲིད་པར་སྤོན་པའོའོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཡང་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་གཉེན་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། རྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལོ། །

འགོག་པ་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིད་བཅུ་བ་ལས་བརྟན་ཏེ་བྱང་

རྒྱུ་ཚེན་པོ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཉིད་སྒོས་པར་བྱེད་ཅི་ན།

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་པ་

113A

མ་སྤངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྒྲོལ་བས་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མཐོང་བའོ། །

ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྒོས་པར་བྱེད་ཅི་ན།

ནམ་པ་བཞི་ལྟེ། ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང། དེ་ཉིད་ལྷན་ཆེས་དམན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང།

སྲོང་བ་ལ་ནམ་པར་འབྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང། སེམས་ནམ་པ་འབྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱི་མར་བདག་ཉིད་ཆད་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང།

གཟུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དང།

འཛིན་པ་གཏན་དུ་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་གཤམ་བྱ་གྱིན་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་ཚོས་

གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཆེས་དམན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང། རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་ཉམས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་

པར་མ་ཐར་པའི་སྤྱིར་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་དམན་པ་བས་དམན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་ལ་སྲོང་བ་ལ་ནམ་པར་འབྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱག་ཅིང།

ཐ་སྟན་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་ལ་སེམས་ནམ་པར་འབྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་སྲོང་བ་ལ་ནམ་པར་

113B

འབྲུལ་པ་ནི་རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ་འདུ་གཤམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་སྟོས་པར་བྱེད་ཅི་ན།

མཁུ་པ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ།

དེ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དང་དེས་ཀུན་བརྟགས་པ་

དང་བུལ་བ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྒྱས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ཇི་སེམས་

པ་རྒྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣོས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

མཁུ་པ་གཅིག་གིས་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བ་ལས་ཏེ།

དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཞེན་པར་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུ་རྣོས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

མཁུ་པ་གཅིག་གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་སྣང་བ་དེ་རྣམ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཉན་ཐོས་ནི་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཉན་ཐོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་

114A

བྱའོ། །

སྐྱུལ་པའི་ཉམ་ཐོས་དང། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐོས་པ་དང། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པའི་ཉམ་ཐོས་དང།

ཞི་བའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉམ་ཐོས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་ཉམ་ཐོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐོས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དང།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པའི་ཉམ་ཐོས་ནི་རྣམ་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུད་ཅན་དུ་གྱུར་པས།

དེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་བར་མཛོད་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིང་ཐབས་ཉེ་

བར་རྟོན་པར་ཡང་མཛོད་དེ། དེ་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱུལ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། ཞི་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་བདེ་ལ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མི་འགྱུར་ཤོ། །

དེ་ལ་ཞི་བའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉམ་ཐོས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང།

གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་སྤྱིར་དང།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལོ་ནར་འགྱུར་ཞིང།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པའི་བྱ་གནས་མཚུངས་པར་སྐྱུས་ཤིང། རྒྱལ་པའི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤོད་གྱིས་མཚུངས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་དང། བསྐྱུན་བཅོས་དང། བཟའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་

114B

ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་དེས་བྱེ་བྱུག་ཏུ་གྱུར་པར་ཟེད་གྱི།

རྒྱལ་པའི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤོད་གྱིས་བྱེ་བྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཞི་བའི་བགྲོད་པ་

གཅིག་པའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་བྲག་བྱ་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཉི་བསམ་པ་དང། དཀར་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང།

ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང། རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང། རིགས་དང། གཏུང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང། རྒྱུར་བ་དང། མཐུན་དང། རྒྱུབ་པ་དང།

སྨྱིན་གནས་ཀྱི་འོས་ཉིད་དང། རྒྱད་པར་ཅན་ལས་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང། འབྲུང་བའི་རྟོན་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པའི་བསམས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཆུང་ཏུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་དང་གསོབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཟད་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་མཚོག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུ་བྱེད་དང། སེམས་ཅན་དང།

ཚོས་ངན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་བདེན་པ་ལ་མཁའས་པ་དང། །

སེམས་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་མི་གཞུང་གི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ལོ། །

115A

ཉམ་ཐོས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་གྲུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རུས་སོ། །

ཉམ་ཐོས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་གྲུར་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡིན་ལོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་མཐུ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་

མོ། །

ཉན་ཐོས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་

མ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་མོ། །

ཉན་ཐོས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོངས་པ་ཟད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་

སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིན་གནས་ཀྱི་འོས་ཉིད་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་ཐོས་པས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོངས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཉིས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་དང།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་དང།

ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱུབ་པ་པོ་དང་གཡོས་མཁན་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲོ་འབྲུང་བ་ལྟར། ཟ་བ་པོ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱོལོ། །

ཉན་ཐོས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་

115B

པར་སྐྱངས་ཏེ་གནས་ཤིང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་བཏང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོངས་པའི་བརྟེན་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉི་མོན་མོངས་པའི་འབྲུང་དོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འཕོ་བ་ཡང་རུང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་ཡང་རུང་། རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་འཕོ་ཡང་རུང་།

གཞན་གྱིས་བགསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུང་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་སྟོན་པས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཅོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། འབྲིང་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་།

དེའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞེ་པོ་བསྐྱས་པ་དང་། ལུ་ལུ་རེ་དག་གིས་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐར་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གང་ཞེ་ན།

རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཉི་སྤྲུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་གནས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏང་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མཉམ་པར་

གཞག་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

བསྐྱོམ་པ་དེས་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཇིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་

116A

པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏང་དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་རྟུ་གནས་པ་རབ་རྟུ་འཇིན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་རབ་རྟུ་བརྒྱུང་བས་ལུས་ལ་རིལ་པོར་འཇིན་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྲིང་འབྲུང་བར་འགྲུར་བ་དེ་རྣམ་པར་གཞོན་པར་འགྲུར་རོ། །

དེའི་འོག་རྟུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་སྟེ། གཉེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་ཞིང་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་རྟུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་ཀུན་རྟུ་མོངས་པ་དང་།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྟུ་མོངས་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྟུ་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ངན་པ་དང་ལམ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་འབྲིང་སེལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང།

གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་མཚན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཕྱ་མེད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང།

གང་ཟླ་ལ་བདག་མེད་པར་མོས་པ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་མོས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་

ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞེདོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང།རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོས་ལུང་ཚོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འབད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྟོག་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང།

དེ་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་

116B

གྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དང།

སྤྱི་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་དུག་གིས་དེ་བཞེན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དང། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །

སེམས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲུབ་པ་དང། འཇུག་པ་དང། རྒྱ་བས་ཉི།

འགོ་བ་རྣམས་སུ་ལུས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་རང་གི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་དང། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་དཀའ་བར་འཇུག་པ་དང།

སྟེང་པའི་བག་ཆགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཉི། རེས་འགའ་ནི་མི་དགོ་བ་ལ། རེས་འགའ་ནི་དགོ་བ་ལ། རེས་འགའ་ནི་

ཡུལ་ལ། རེས་འགའ་ནི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལོ། །

རེས་འགའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རེས་པར་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས།

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་དང། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་ཡུག་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུ་བ་དང།

བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ཉི་སྟུག་བསུལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་ཡིན་གྱི།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྟུག་བསུལ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་ངོམས་པར་བྱེད་པ་དང།

དགོ་བ་རྣམས་ལ་རེས་པར་སྐྱར་བ་ན་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐབས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང།

མི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང། འགྲོར་བ་དང།

རྒྱུད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་

117A

དང་དོ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར།

གཏན་དུ་ཕན་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་ཉེས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་དོན་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དཔའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

འདུས་མ་འཕྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཉི།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཀྱི།

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞེན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉི། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མི་མཐོང་ལ།

དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་ངོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགས་པ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དུས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང།

ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་སྒྲུབ་པར་འབྱུག་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མེད་ལ་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་

བུ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང། རྒྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

རྒྱ་བའི་རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ལྷོ་མར་རྒྱ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

འཆི་འཕོ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། འགྲོ་བ་འགྱུར་བ་ལས་

ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོ་འདི་ལ་དངོས་པོ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ཉི།

བྱ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། བྱ་བའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

བྱ་བའི་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ལས་

117B

ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འོ། །

ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་དངོས་པོ་དུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ཉི།

ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། དེ་འདུ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

དེའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོར་བ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང།

དེའི་གནས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།

དེའི་གནས་ལུས་སྒྲོལ་ཆོག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འོ། །

རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བཞིར་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་།

རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྲིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པ་དང་།

འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། འགྲུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་འགྲུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྣ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་།

རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་འགྲུར་བ་འོ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྟུགས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགདམས་ངག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ་བརྟུག་

118A

སེམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་འདུལ་བས་ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་།

ཀུན་ཏུ་སྒྲོབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་བརྟུག་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བསྐྱལ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་པའི་བརྒྱུ་སེམས་དང་།  
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་སེམས་ལ་གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སམ།གཞན་ལས་བྱུང་བར་སེམས་ན། དེ་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཅིག་ལ་བསལ་ན་གཅིག་གྲང་མ་བསལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། གཅིག་བསལ་ན་གཅིག་གྲང་བསལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
 མ་བསལ་བས་ནི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་མས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྡོམ་གྲང་ཅི་དགོས།  
 ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པའི་གཤམ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པའི་གཤམ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རྩོག་པའི་འཆིང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་དོན་མེད་  
 པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་ལས་འཆིང་བ་དང་། འཆིང་བ་ལས་བར་ཆད་དང་། བར་ཆད་ལས་བྲི་མ་དང་།བྲི་མ་ལས་ཐོག་ཐོག་དང་།  
 ཐོག་ཐོག་ལས་མ་དང་། མ་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་

118B

དང་པོ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་འབྱུང་བའོ། །  
 བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁོ་ན་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོད་གང་ཞེ་ན།  
 དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྐྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཆ་ལུགས་དང་རྟགས་མཐུན་པ། ཚོ་ག་དང་།འཚོ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་དང་།  
 བརྩོན་པ་དང་། རྒྱལ་གྲིམས་དང་།ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་གཞོལ་བ་དང་། ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་དང་རྟགས་མཐུན་པ།  
 ལྷག་པའི་སེམས་དང་རྟགས་མཐུན་པ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྟགས་མཐུན་པ་ལ། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།

སྐྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གཞི་ལ་ ཞི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན། ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་དང་མཐུན།

དེ་གཉིད་ག་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་དང་མཐུན། དེ་གཉིད་གའི་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན། དེ་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །

ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་སྤོང་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་བ་དང། བསམ་པ་དང། རྟོགས་པ་དང། མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བསམ་སོ། །

ཚོ་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་དང། ཚོར་བས་སྤྱི་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱོད་བས་ནི་སྤྱོད་བ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང།

གང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སྤྱི་ལ་བ་དང།

སྐྱུ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྤྱི་ལ་འབྲང་བས་ནི་བསམ་པ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང།

དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བདུན་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང། འཁོར་བ་དང། འཚིང་བ་དང།

ཐར་པའི་བདེ་འོ་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ནི་རྟོགས་པ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་

119A

ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང། མི་འཇོགས་པས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བསྐྱོད་སྤྱན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ན་མིང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་དང། བསམ་པ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་པ་དང། བསམ་པ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཡང་རྒྱུད་པས་སོ། །

དེ་ལ་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཇིན་པ་དང།

སྐྱུ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཇིན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིད་ཅེ་འཇིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་རོ་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཇིན་པའོ། །

ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་མིང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བསམ་པ་ཡང་སྤྱན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤྱན་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པས་སོ། །

བདར་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཚུལ་གྱི་མཁས་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉམས་པ་གཉིས་པོ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བས་ཀུན་ནས་དགེས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་།

དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ཉམས་པ་དང་།

ཉམས་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་བུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཚོས་བགད་མེད་པས་སྐྱག་

པས་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉམས་པ་དང་། རྫོན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་མོས་པས་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉམས་པའོ། །

དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་བཞི་ལ།

སྒྲིམ་པའི་ཚོས་གང་དག་དམིགས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་

119B

མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཇིན་པ་དང་། ལྷུང་བའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།

བསམས་བཞིན་པ་ལ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོར་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པས་སྒྲོད་པ་དང་།

དེའི་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། ཕྱི་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་།

འབྲལ་ལ་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་དགེས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་དེ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང་།

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་འཇིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཇིན་པ་སྒྲོད་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་འཇིན་པ་དང་།

གཟུང་བ་མེད་པ་དང། དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང། དེར་འདོགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང། དེར་འདོགས་པ་དང།

དག་གིས་འདོགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང། དེར་འདོགས་པའི་སེམས་དང། དེར་འདོགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཡང་དམིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དང། འོག་མ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་མེད་པ་དང།

སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པ་དང། འདོད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང།

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་ཀྱང་དུ་གསོད་པ་ཡང་དམིགས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་ནི་བདག་ནི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱོམ་པ་དང།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་དམིགས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་ཟབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་ལ་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྒྱུ་ལ་རྣམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་

120A

མོངས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་རྒྱུང་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཟབ་མེད་གནས་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་དང།

དེ་ལོ་ནའི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུལ་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་མཐུན་པ་དང། མོས་པ་མཐུན་པས་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་དང། ཀུན་ཤེས་པའི་སེམས་ཉི་བར་འཇིག་པ་དང།

ངེས་པར་འབྱེན་པའི་གདམས་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པའོ། །

གདམས་དག་གྲང་རྣམ་པར་བཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་འཇུག་པའི་གནས་སྟོན་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྟོན་པ་དང་།

ཚོ་འདི་ལ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་

ཉོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའོ། །

རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀུན་ཏུ་

ཉོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་སོ། །

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས།

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྡན་དགས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དུ་འདོགས་པ་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ལ་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྡན་དགས་ཀྱི་མིང་དུ་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་སོ། །

བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོག་གི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་དེ་གཉི་

120B

གའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷུ་མ་པོ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྷུ་མ་པོ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་སུ་མིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་སུ་མིད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

བརྗོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པའི་མིང་གི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མིད་པ་ཡིན་

ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ལ།

གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐལ་ལོ་མཐོང་པའི་མིང་གི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གོམས་པའི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ལ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཞེས་ལས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེས་པོ་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་།

དེའི་གང་མས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷེས་པོ་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ། །

སྟོན་པའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

གང་གི་སྲིད་སྟོན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའོ། །

འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ན་ལས་འདས་དབྱིངས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་གི་དགའ་ལས་རན་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དགའ་

121A

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།

འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྦྱིན་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་ཚོས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེ། ཞིང་ལྷན་གྱིས་སློབ་པའི་དུས་ན་དབང་ལྷག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་དང་།

དེའི་གནས་བསྟན་པའི་སློབ་དུ་བྱེད་པ་དང་སློབ་པའི་སློབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སློབ་པའི་དུས་ན་ལྷ་བ་དང་། ལས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུར་བས་སོ། །

དེ་ལ་དབང་ལྷག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེ།

འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མིན་པ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱ་ཟིལ་པ་དང་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་།

དེ་ཡི་ཤེས་གི་ཚོགས་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེས་དེ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་ལ་ལུས་གི་སློབ་པས་ནི་སློབ་རྣམ་པ་དུག་སྤངས་པས་རྒྱུ་ལྟེ། སློབ་རྣམ་པ་དུག་གང་ཞེན།

ལྷ་ངན་གི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། འབྲིས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་གིས་སློབ་ལམ་གི་སློབ་དང་།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་གིས་འཆི་ལྷན་གི་སློབ་དང་། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སློབ་ནོ། །

དེ་ལ་ངག་གི་སློབ་པ་ནི་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པས་རྒྱུ་ལྟེ། སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན།

འཇིགས་པས་འཁུམས་པའི་སློབ་དང་། ངག་རྒྱུ་བ་པའི་སློབ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤངས་ནས་འབྲེལ་པ་མིན་པའི་གཏམ་བཟོད་པའི་སློབ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སློབ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ལ་གྲོས་མི་འདེབས་པའི་སློབ་ནོ། །

དག་གི་སློབ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་བར་སློབ་པའི་དུས་ན་སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པས་རྒྱུ་ལྟེ།

121B

པར་བྱ་སྟེ། སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན།

ཉོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྗེད་ངས་པའི་སློབ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་འགལ་བའི་སློབ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སློབ་དང་།

བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་ལྷ་ལ་ཁྲོ་བའི་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་ཁྲོ་བའི་སློབ་ནོ། །ཡིད་གི་སློབ་པ་ནི་སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ལས་རྒྱུ་ལྟེ།

འདི་ལྷ་སྟེ་ཚོ་འདིའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་ཐམ་གཅིག་སྟེ། སློབ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོན་དང་། འཆབ་པ་དང་འགྱོད་པའི་གདུང་བས་སྤིག་པ་འཆབ་པའི་སྐྱོན་དང་།

འདོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཁོན་གྱི་ལ་གློན་པར་འདོད་པས་འདོད་པའི་སྐྱོན་དང་།

ལྟ་བ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་སྤོང་བ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུང་པས་བརྗེད་ངས་པའི་སྐྱོན་དང་།

བདག་ཉིད་བྱུང་བ་གསོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟགས་བལྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་།

བསམ་པ་རྒྱུད་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་རྒྱབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་

བྱང་པར་བྱུང་བ་གསོད་ཅིང་དེར་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་གངས་མེད་དེ་དེ་བས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །

## 《瑜伽師地論・攝決擇分》〈菩薩地決擇〉

---

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9 - 110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425 - 8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009