# 瑜伽師地論

# 《聲聞地筆記》

王厚華 編輯

**2026.01** 版

◎ 綱要層次符號：▓ ❑ ◆ ◇ ★ ☆ ➡ ➪

◎ 使用 pdf 電子檔閱讀時，請打開標籤，可參閱樹狀目錄綱要。

◎參考資料：

《瑜伽師地論科句披尋記》，韓清淨
《聲聞地並科判》，林崇安
《法相辭典》，朱芾煌

# 目錄


聲聞地 ..... 1
初瑜伽處 (卷 21) ..... 2
■ 1 種性地 ..... 2
❑ 1 種性自性 ..... 2
❑ 2 種性安立 ..... 2
◆ 四因緣故，不般涅槃 ..... 3
◆ 涅槃法緣 ..... 4
❑ 3 住種性者所有諸相 ..... 8
◆ 第一無種性相 ..... 8
◆ 第二無種性相 ..... 8
◆ 第三無種性相 ..... 9
◆ 第四無種性相 ..... 9
◆ 第五無種性相 ..... 9
◆ 第六無種性相 ..... 9
❑ 4 安住種性補特伽羅 ..... 10
■ 2 趣入地 ..... 12
❑ 1 趣入自性 ..... 12
❑ 2 趣入安立 ..... 12
❑ 3 已趣入者所有諸相 ..... 14
◆ 第一相 ..... 14
◆ 第二相 ..... 14
◆ 第三相 ..... 14
◆ 第四相 ..... 15
◆ 第五相 ..... 15
◆ 第六相 ..... 15
◆ 第七相 ..... 15
◆ 第八相 ..... 15
❑ 4 已得趣入補特伽羅 ..... 16
■ 3 出離地 (卷 22) ..... 16
❑ 1 由世間道而趣離欲 ..... 16
❑ 2 由出世道而趣離欲 ..... 17
❑ 3 二道資糧 ..... 18
◆ 1 自圓滿 ..... 18
◆ 2 他圓滿 ..... 18
◆ 3 善法欲 ..... 19
◆ 4 戒律儀 ..... 19
◆ 5 根律儀 (卷 23) ..... 31
◆ 6 於食知量 ..... 36
◆ 7 悟寤瑜伽 (卷 24) ..... 43
◆ 8 正知而住 ..... 49
◆ 9 善友性 (卷 25) ..... 56
◆ 10 聞正法 ..... 60
◆ 11 思正法 ..... 62
◆ 12 無障 ..... 64
◆ 13 惠捨 ..... 67
◆ 14 沙門莊嚴 ..... 69

第二瑜伽處 (卷 26)..... 74

■ 1 二十八種補特伽羅..... 74

❑ 1 鈍根..... 74
❑ 2 利根..... 74
❑ 3 貪增上..... 75
❑ 4 瞋增上..... 75
❑ 5 癡增上..... 75
❑ 6 慢增上..... 75
❑ 7 尋思增上..... 75
❑ 8 得平等..... 75
❑ 9 薄塵性..... 75
❑ 10 行向..... 76
❑ 11 住果..... 76
❑ 12 隨信行..... 76
❑ 13 隨法行..... 76
❑ 14 信勝解..... 76
❑ 15 見至..... 77
❑ 16 身證..... 77
❑ 17 極七返有..... 77
❑ 18 家家..... 77
❑ 19 一間..... 77
❑ 20 中般涅槃..... 77
❑ 21 生般涅槃..... 78
❑ 22 無行般涅槃..... 78
❑ 23 有行般涅槃..... 78
❑ 24 上流..... 78
❑ 25 時解脫..... 78
❑ 26 不動法..... 78
❑ 27 慧解脫..... 78
❑ 28 俱分解脫..... 78

■ 2 建立補特伽羅..... 79

❑ 1 根差別..... 79
❑ 2 眾差別..... 79
❑ 3 行差別..... 79
◆ 1 貪行者..... 80
◆ 2 瞋行者..... 80
◆ 3 癡行者..... 80
◆ 4 慢行者..... 80
◆ 5 尋思行者..... 81
◆ 6 等分行者..... 81
◆ 7 薄塵行者..... 81
❑ 4 願差別..... 81
❑ 5 行跡差別..... 82
❑ 6 道果差別..... 82
❑ 7 加行差別..... 82
❑ 8 定差別..... 82
❑ 9 生差別..... 83
❑ 10 退不退差別..... 83
❑ 11 障差別..... 83

- 3 所緣 ..... 84
  - 1 遍滿所緣 ..... 84
    - 1 有分別影像 ..... 84
    - 2 無分別影像 ..... 85
    - 3 事邊際性 ..... 85
    - 4 所作成辦 ..... 85
    - 頡隸伐多(能於所緣安住其心) ..... 86
  - 2 淨行所緣 ..... 88
    - 1 不淨所緣 ..... 88
    - 2 慈愍所緣 ..... 90
    - 3 緣性緣起所緣 (卷 27) ..... 91
    - 4 界差別所緣 ..... 91
    - 5 阿那波那念所緣 ..... 93
  - 3 善巧所緣 ..... 99
    - 1 蘊善巧 ..... 99
    - 2 界善巧 ..... 100
    - 3 處善巧 ..... 101
    - 4 緣起善巧 ..... 101
    - 5 處非處善巧 ..... 101
  - 4 淨惑所緣 ..... 102
    - 世俗道淨惑所緣 ..... 102
    - 出世間道淨惑所緣 ..... 102
- 4 教授 ..... 105
  - 1 四教授 ..... 105
  - 2 諸相圓滿教授 ..... 105
- 5 學 (卷 28) ..... 105
  - 三勝學 ..... 105
  - 唯有三學 ..... 105
  - 三學次第 ..... 106
  - 增上 ..... 106
  - 引發 ..... 106
  - 具足 ..... 107
  - 補特伽羅入諦現觀 ..... 107
    - 三種補特伽羅 ..... 107
    - 三根 ..... 107
    - 三解脫門 ..... 107
- 6 隨順學法 ..... 108
- 7 瑜伽壞 ..... 110
  - 1 畢竟瑜伽壞 ..... 110
  - 2 暫時瑜伽壞 ..... 110
  - 3 退失所得瑜伽壞 ..... 110
  - 4 邪行所作瑜伽壞 ..... 110
- 8 瑜伽 ..... 111
  - 1 信 ..... 111
  - 2 欲 ..... 111

❑ 3 精進 ..... 111
❑ 4 方便 ..... 112
■ 9 作意 ..... 112
■ 10 瑜伽所作 ..... 113
■ 11 瑜伽師 ..... 113
■ 12 瑜伽修 ..... 114
❑ 想修 ..... 114
❑ 菩提分修 ..... 115
◆ 四念住 ..... 115
◆ 四正斷 (卷 29) ..... 120
◆ 四神足 ..... 123
◆ 五根、五力 ..... 125
◆ 七覺支 ..... 126
◆ 八支聖道 ..... 126
■ 13 修果 ..... 128
❑ 四沙門果 ..... 128
❑ 諸行差別 ..... 129
◆ 等分行補特伽羅 ..... 129
◆ 薄塵行補特伽羅 ..... 129
■ 14 補特伽羅異門 ..... 131
❑ 1 沙門 ..... 131
❑ 2 婆羅門 ..... 131
❑ 3 梵行 ..... 131
❑ 4 苾芻 ..... 132
❑ 5 精勤 ..... 132
❑ 6 出家 ..... 132
■ 15 八種補特伽羅 ..... 132
■ 16 四種補特伽羅建立因緣 ..... 133
■ 17 四種魔 ..... 133
■ 18 魔事 ..... 134
■ 19 三因緣無果 ..... 134

第三瑜伽處 (卷 30)..... 135
- 1 往..... 135
- 2 慶..... 135
- 3 問..... 136
- 4 尋求..... 136
  - ❑ 四種處所..... 136
  - ❑ 四種因緣..... 136
    - ◆ 1 應以審問而正尋求..... 136
    - ◆ 2 應以言論而正尋求..... 137
    - ◆ 3 應以所作而正尋求..... 137
    - ◆ 4 應以知他心差別智而正尋求..... 137
- 5 安立五處..... 138
  - ❑ 1 護養定資糧..... 138
  - ❑ 2 遠離..... 138
    - ◆ 1 處所圓滿..... 138
    - ◆ 2 威儀圓滿..... 139
    - ◆ 3 遠離圓滿..... 139
  - ❑ 3 心一境性..... 140
    - ◆ 九種心住..... 140
    - ◆ 四種毗鉢舍那..... 141
  - ❑ 4 淨障..... 154
    - ◆ 四因緣..... 154
  - ❑ 5 修作意..... 157
    - ◆ 學正加行..... 157
    - ◆ 最初觸證心一境性(卷 32)..... 158

第四瑜伽處 (卷 33)..... 170

- 唯有二趣..... 170
- 1 樂往世間道..... 170
  - ❑ 1 四種補特伽羅..... 170
  - ❑ 2 七種作意離欲..... 171
    - ◆ 初靜慮..... 171
    - ◆ 第二靜慮..... 175
  - ❑ 3 諸定廣辯..... 176
    - ◆ 初靜慮..... 176
    - ◆ 第二靜慮..... 176
    - ◆ 第三靜慮..... 177
    - ◆ 第四靜慮..... 177
    - ◆ 空無邊處..... 178
    - ◆ 識無邊處..... 178
    - ◆ 無所有處..... 178
    - ◆ 非想非非想處..... 178
  - ❑ 4 二無心定..... 179
    - ◆ 無想定..... 179
    - ◆ 滅盡定..... 179
  - ❑ 5 五神通..... 179
  - ❑ 6 生差別..... 182
  - ❑ 7 離欲者相..... 182
- 2 樂往趣出世間道 (卷 34)..... 183
  - ❑ 1 觀察於諸諦..... 183
    - ◆ 了相作意..... 183
    - ◆ 勝解作意..... 193
  - ❑ 2 如實而通達..... 195
    - ◆ 遠離作意..... 195
  - ❑ 3 廣分別於修..... 196
    - ◆ 攝樂作意、觀察作意..... 196
  - ❑ 4 究竟為其後..... 197
    - ◆ 加行究竟作意(金剛喻定所攝作意)..... 197
    - ◆ 加行究竟果作意(阿羅漢果所攝作意)..... 197

# 聲聞地

| | |
|---|---|
| 初瑜伽處 | 1 種性 |
| 第二瑜伽處 | 2 數取趣 (補特伽羅) |
| 第三瑜伽處 | 3 安立 |
| 第四瑜伽處 | 4 世間出世間 |

云何聲聞地？

一切聲聞地總嗢柁南曰：

若略說此地　性等數取趣　如應而安立　世間出世間
此地略有三　謂種性趣入　及出離想地　是說為聲聞

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 初瑜伽處（1種性） | 1 種性地 | 1 種性自性 | 有種子法，六處所攝。 | | |
| | | 2 種性安立 | 四因緣故，不般涅槃 | 1 生無暇故 | |
| | | | | 2 放逸過故 | |
| | | | | 3 邪解行故 | |
| | | | | 4 有障過故 | |
| | | | 涅槃法緣 | 1 修集勝緣 | 1 正法增上他音 |
| | | | | | 2 內如理作意 |
| | | | | 2 修集劣緣 | 1 自圓滿 |
| | | | | | 2 他圓滿 |
| | | | | | 3 善法欲 |
| | | | | | 4 正出家 |
| | | | | | 5 戒律儀 |
| | | | | | 6 根律儀 |
| | | | | | 7 於食知量 |
| | | | | | 8 悟寤瑜伽 |
| | | | | | 9 正知而住 |
| | | | | | 10 樂遠離 |
| | | | | | 11 清淨諸蓋 |
| | | | | | 12 依三摩地 |
| | | 3 住種性者所有諸相 | 六種無種性相 | | |
| | | 4 住種性補特伽羅 | 二十三種補特伽羅 | | |
| | 2 趣入地 | 1 趣入自性 | | | |
| | | 2 趣入建立 | | | |
| | | 3 已趣入者所有諸相 | 八相 | | |
| | | 4 已得趣入補特伽羅 | | | |
| | 3 出離地 | 1 由世間道而趣離欲 | 四禪八定(七種作意)(離欲) | | |
| | | 2 由出世道而趣離欲 | 四聖諦(七種作意)(四諦十六行相) | | |
| | | 3 二道資糧 | 1 自圓滿 | | |
| | | | 2 他圓滿 | | |
| | | | 3 善法欲 | | |
| | | | 4 戒律儀 | | |
| | | | 5 根律儀 | | |
| | | | 6 於食知量 | | |
| | | | 7 悟寤瑜伽 | | |
| | | | 8 正知而住 | | |
| | | | 9 善友性 | | |
| | | | 10 聞正法 | | |
| | | | 11 思正法 | | |
| | | | 12 無障礙 | | |
| | | | 13 修惠捨 | | |
| | | | 14 沙門莊嚴 | | |

# 初瑜伽處 (卷 21)

卷 21

# ■ 1 種性地

云何種性地？嗢柁南曰：

若略說一切　種性地應知　謂自性安立　諸相數取趣

謂若

| |
|---|
| 1 種性自性 |
| 2 種性安立 |
| 3 住種性者所有諸相 |
| 4 住種性補特伽羅 |

如是一切總略為一，

名種性地。

| | | |
|---|---|---|
| 初瑜伽處 (種性) | 1 種性地 | 1 種性自性 |
| | | 2 種性安立 |
| | | 3 住種性者所有諸相 |
| | | 4 住種性補特伽羅 |
| | 2 趣入地 | 1 趣入自性 |
| | | 2 趣入建立 |
| | | 3 已趣入者所有諸相 |
| | | 4 已得趣入補特伽羅 |
| | 3 出離地 | 1 由世間道而趣離欲 |
| | | 2 由出世道而趣離欲 |
| | | 3 二道資糧 |

六處，所依

| | |
|---|---|
| 眼 | 俱有依<br>等無間依<br>種子依 |
| 耳 | |
| 鼻 | |
| 舌 | |
| 身 | |
| 意 | 等無間依<br>種子依 |

## ❑ 1 種性自性

云何種性？ → p4 涅槃法緣

謂住種性補特伽羅，有種子法。由現有故，安住種性補特伽羅，

若遇勝緣，便有堪任、便有勢力，於其涅槃能得能證。

問：此種性名有何差別？

答：或名種子，或名為界，或名為性，是名差別。

問：今此種性以何為體？ → 3 住種性者所有諸相 (p8)

答：附在所依，有如是相，六處所攝。從無始世展轉傳來，法爾所得。

於此立有差別之名，所謂種性、種子、界、性。

是名種性。

種子差別之名

| |
|---|
| 1 種子 |
| 2 界 |
| 3 種姓 |
| 4 自性 |
| 5 因 |
| 6 薩迦耶 |
| 7 戲論 |
| 8 阿賴耶 |
| 9 取 |
| 10 苦 |
| 11 薩迦耶見所依止處 |
| 12 我慢所依止處 |

(意地筆記 p11)

種性≡　種子 ≡　界 ≡　性

| |
|---|
| 1 四因緣故，不般涅槃 |
| 2 涅槃法緣 |

## ❑ 2 種性安立

◎云何種性安立？謂應問言：今此種性，為當言細？為當言麤？

應答言：細。何以故？

由此種子 1 未能與果、2 未習成果，故名為細。

若已與果、已習成果，爾時種性若種、若果，俱說名麤。

(菩薩地) 種性有二：
1 本性住種性
2 習所成種性

◎問：如是種性，當言墮一相續？墮多相續？

答：當言墮一相續。所以者何？

若法異相俱有而轉；見彼各別種種相續、種種流轉。

如是種子，非於六處有別異相。

即於如是種類分位、六處殊勝，從無始世展轉傳來，

法爾所得，有如是想及以言說，謂為種性、種子、界、性，

是故當言墮一相續。

四相續 (卷 100)

| |
|---|
| 1 自身相續 |
| 2 他身相續 |
| 3 諸根相續 |
| 4 境界相續 |

# ◆ 四因緣故，不般涅槃

◎問：若住種性補特伽羅有涅槃法，此住種性有涅槃法補特伽羅，
何因緣故有涅槃法，而前際來長時流轉，不般涅槃？
答：四因緣故，不般涅槃。
何等為四？

| |
|---|
| 1 生無暇故 |
| 2 放逸過故 |
| 3 邪解行故 |
| 4 有障過故 |

達須(達首)，無賴之徒/猥賤惡鄙之蠻族。

蔑戾車，指邊地之卑賤種族。

六十二諸見趣

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 4 遍常論 | 過去18 |
| 2 | 4 一分常論 | |
| 3 | 4 有邊等論 | |
| 4 | 4 不死矯亂論 | |
| 5 | 2 無因生論 | |
| 6 | 16 有想論 | 未來44 |
| 7 | 8 無想論 | |
| 8 | 8 非有想非無想論 | |
| 9 | 7 斷滅論 | |
| 10 | 5 現法涅槃論 | |

## ◇ 1 生無暇

云何生無暇？謂如有一，生於邊國，及以達須、蔑戾車中，四眾、賢良、正至、善士不往遊涉。是名生無暇。

已趣各別煩惱寂靜，是名正至。
云何為善士？謂佛及弟子。

## ◇ 2 放逸過

云何放逸過？謂如有一，雖生中國，又非達須、非蔑戾車，四眾、賢良、正至、善士皆往遊涉；而生貴家，財寶具足，於諸妙欲耽著受用，不見過患，不知出離。是名放逸過。

## ◇ 3 邪解行

云何邪解行？謂如有一，雖生中國，乃至廣說；
而有外道種種惡見，謂起如是見，立如是論：
無有施與，廣說乃至我自了知無諸後有。
復由如是外道見故，不值諸佛出現世間，無諸善友說正法者。
是名邪解行。

十六種異論

| |
|---|
| 1 因中有果論 |
| 2 從緣顯了論 |
| 3 去來實有論 |
| 4 計我論 |
| 5 計常論 |
| 6 宿作因論 |
| 7 計自在等為作者論 |
| 8 害為正法論 |
| 9 有邊無邊論 |
| 10 不死矯亂論 |
| 11 無因見論 |
| 12 斷見論 |
| 13 空見論 |
| 14 妄計最勝論 |
| 15 妄計清淨論 |
| 16 妄計吉祥論。 |

## ◇ 4 有障過

| |
|---|
| 1 異熟障 |
| 2 業障 |
| 3 煩惱障 |

云何有障過？
1 謂如有一，雖生中國，廣說如前，亦值諸佛出現於世，遇諸善友說正法者；而性愚鈍，頑騃無知，又復瘖瘂，以手代言，無力能了善說惡說所有法義。
2 或復造作諸無間業。
3 或復長時起諸煩惱。
是名有障過。

| | |
|---|---|
| 無間業 | 1 害母 |
| | 2 害父 |
| | 3 害阿羅漢 |
| | 4 破和合僧 |
| | 5 於如來所惡心出血 |

如是名為四種因緣。由此因緣故，雖有般涅槃法，而不般涅槃。
彼若值遇諸佛出世，聽聞正法，獲得隨順教授教誡，無彼因緣，爾時方能善根成熟，漸次乃至得般涅槃。

不般涅槃四因緣

無涅槃法補特伽羅，住決定聚。彼若遇緣、若不遇緣，遍一切種，畢竟不能得般涅槃。

# ◆ 涅槃法緣

問：何等名為涅槃法緣，
而言闕故、無故、不會遇故，
不般涅槃？
答：有二種緣。何等為二？
1 勝，2 劣。

涅槃法緣

| | |
|---|---|
| 1 修集勝緣 | 1 正法增上他音 |
| | 2 內如理作意 |
| 2 修集劣緣 | 1 自圓滿 |
| | 2 他圓滿 |
| | 3 善法欲 |
| | 4 正出家 |
| | 5 戒律儀 |
| | 6 根律儀 |
| | 7 於食知量 |
| | 8 悟寤瑜伽 |
| | 9 正知而住 |
| | 10 樂遠離 |
| | 11 清淨諸蓋 |
| | 12 依三摩地 |

二道資糧(p18)

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

## ◇ 1 勝緣

云何勝緣？
謂 1 正法增上他音，及 2 內如理作意。

## ◇ 2 劣緣

云何劣緣？
謂此劣緣乃有多種。
謂若 1 自圓滿、若 2 他圓滿、若 3 善法欲、若 4 正出家、若 5 戒律儀、若 6 根律儀、若 7 於食知量、若 8 初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽、若 9 正知而住、若 10 樂遠離、若 11 清淨諸蓋、若 12 依三摩地。

# ★ 1 自圓滿

云何自圓滿？謂：

| | |
|---|---|
| 1 善得人身 | 謂如有一，生人同分，得丈夫身，男根成就，或得女身。如是名為善得人身。 |
| 2 生於聖處 | 謂如有一，生於中國，廣說如前，乃至善士，皆往遊涉。如是名為生於聖處。 |
| 3 諸根無闕 | 謂如有一，性不愚鈍，亦不頑騃，又不瘖瘂，乃至廣說支節無減。<br>彼由如是支節無闕、耳無闕等，能於善品精勤修集。如是名為諸根無闕。 |
| 4 勝處淨信 | 謂如有一，於諸如來正覺所說法毗奈耶，得淨信心，如是名為勝處淨信。<br>言勝處者，謂諸如來正覺所說法毗奈耶，能生一切世出世間白淨法故。<br>此中所起前行增上諸清淨信，名勝處淨信，能除一切所有煩惱垢穢濁故。 |
| 5 離諸業障 | 謂能遠離五無間業。所謂於彼：<br>1 害母<br>2 害父<br>3 害阿羅漢<br>4 破和合僧<br>5 於如來所惡心出血<br>隨一所有無間業障，於現法中不作不行，如是名為離諸業障。<br>若有於此五無間業造作增長，於現法中，竟不能轉、得般涅槃、生起聖道。<br>故約彼說離諸業障。 |

唯由如是五種支分，自體圓滿，是故說此名自圓滿。

## ★ 2 他圓滿

云何他圓滿？謂：

| | |
|---|---|
| 1 諸佛出世 | 謂如有一，普於一切諸有情類，起善利益增上意樂，修習多千難行苦行，經三大劫阿僧企耶，積集廣大福德、智慧二種資糧，獲得最後上妙之身，安坐無上勝菩提座，斷除五蓋，於四念住善住其心，修三十七菩提分法，現證無上正等菩提。如是名為諸佛出世。<br>過去、未來、現在諸佛，皆由如是，名為出世。 |
| 2 說正法教 | 謂即如是諸佛世尊出現於世，哀愍一切諸聲聞故，<br>依四聖諦，宣說真實苦集滅道無量法教。<br><br>所謂契經、應頌、記別、諷誦、自說、因緣、譬喻、<br>本事、本生、方廣、希法、論議。<br>如是名為說正法教。<br><br>諸佛世尊及聖弟子，一切正士皆乘此法而得出離，<br>然後為他宣說稱讚，是故說此名為正法。<br>宣說此故，名正法教。 |
| 3 法教久住 | 謂說正法已，轉法輪已，乃至世尊壽量久住，及涅槃後。<br>經爾所時，正行未滅、正法未隱，如是名為正法久住。<br>如是久住，當知說彼，勝義正法，作證道理。 |
| 4 法住隨轉 | 謂即如是證正法者，了知有力能證如是正法眾生，即如所證，隨轉隨順教授教誡。如是名為法住隨轉。 |
| 5 他所哀愍 | 他謂施主。彼於行者起哀愍心，惠施隨順淨命資具，所謂如法衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥。如是名為他所哀愍。 |

1 契經
2 應頌
3 記別
4 諷頌
5 自說
6 因緣
7 譬喻
8 本事
9 本生
10 方廣
11 希法
12 論議

## ★ 3 善法欲

聞正法 ⇒ 淨信 ⇒ 出家 ⇒ 修行圓滿

云何善法欲？

1 謂如有一，或從佛所、或弟子所，聞正法已，獲得淨信。

2 得淨信已，應如是學：在家煩擾，若居塵宇，出家閑曠，猶處虛空，是故我今應捨一切妻子眷屬、財穀珍寶，於善說法毗奈耶中，正捨家法，趣於非家。

3 既出家已，勤修正行，令得圓滿。

於善法中生如是欲，名善法欲。

所謂白四羯磨，乃是一番報告，三番徵求默認，便稱為白四羯磨。十人之中，只要有一人反對，便是僧不和合，便不成受戒羯磨，受戒者便不得比丘戒。

## ★ 4 正出家

云何正出家？

謂即由此勝善法欲增上力故，

1 白四羯磨，受具足戒；

2 或受勞策所學尸羅。

是名正出家。

勞策尸羅，即是沙彌十戒，亦名勤策戒。

戒律儀

1 安住具戒
2 堅牢防護別解律儀 (善能守護別解律儀)
3 軌則圓滿
4 所行圓滿
5 於微小罪見大怖畏
6 受學一切所有學處

## ★ 5 戒律儀

云何戒律儀？

後面二道資糧 p19 有解說

謂彼如是正出家已，安住具戒，堅牢防護別解律儀，軌則、所行皆得圓滿，於微小罪見大怖畏，受學一切所有學處。是名戒律儀。

# ★ 6 根律儀

p31 有解說

◎云何根律儀？謂即依此尸羅律儀，1 守護正念，2 修常委念，3 以念防心，4 行平等位。眼見色已，而不取相，不取隨好。恐依是處，由不修習眼根律儀防護而住，其心漏泄所有貪憂惡不善法。故即於彼修律儀行，防護眼根，依於眼根修律儀行。

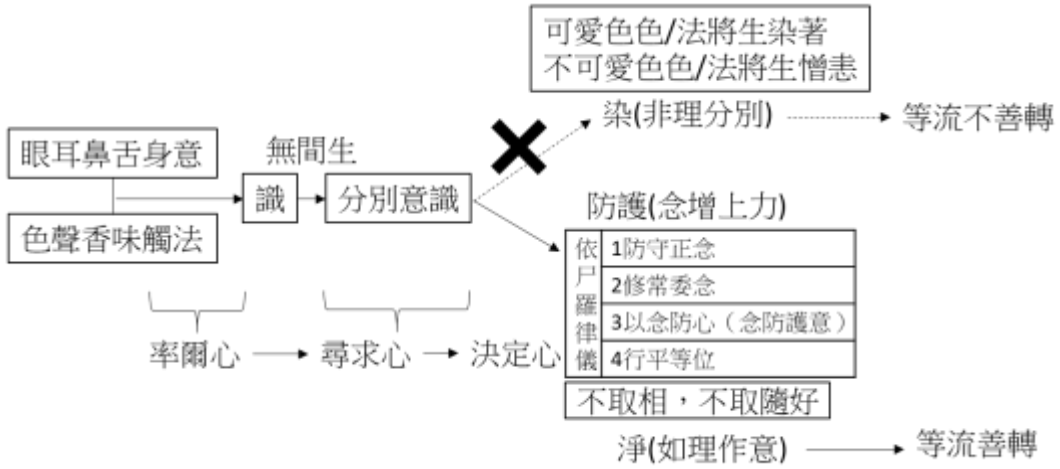
◎如是行者，耳聞聲已、鼻齅香已、舌嘗味已、身覺觸已、意了法已，而不取相，不取隨好。恐依是處，由不修習意根律儀防護而住，其心漏泄所有貪憂惡不善法。故即於彼修律儀行，防護意根，依於意根修律儀行。是名根律儀。

云何名為常委正念？謂於此念，恆常所作，委細所作。
當知此中恆常所作，名無間作；委細所作，名殷重作。

惡不善法：貪瞋癡所起 身語意惡行

1 依尸羅律儀，守護正念，修常委念，以念防心，行平等位。
2 眼見色已(耳聞聲已、鼻齅香已、舌嘗味已、身覺觸已、意了法已)，而不取相，不取隨好。恐依是處，由不修習眼(耳、鼻、舌、身、意)根律儀防護而住，其心漏泄所有貪憂惡不善法。故即於彼修律儀行，防護眼(耳、鼻、舌、身、意)根，依於眼(耳、鼻、舌、身、意)根修律儀行。

| 根律儀 | |
|---|---|
| 依尸羅律儀 | 1 防守正念 |
| | 2 修常委念 |
| | 3 以念防心（念防護意） |
| | 4 行平等位 |




# ★ 7 於食知量

p36 有解說

云何於食知量？
謂彼如是守諸根已，以正思擇食於所食。
不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴食於所食。
然食所食，為身安住、為暫支持、為除饑渴、
為攝梵行、為斷故受、為令新受當不更生、
為當存養力樂無罪安隱而住。如是名為於食知量。

| 於食知量 |
|---|
| 1 由正思擇 |
| 2 不為倡蕩 |
| 3 不為憍逸 |
| 4 不為飾好 |
| 5 不為端嚴 |
| 6 為身安住 |
| 7 為暫支持 |
| 8 為除饑渴 |
| 9 為攝梵行 |
| 10 為斷故受 |
| 11 為令新受當不更生 |
| 12 為當存養力樂無罪安隱而住 |

# ★ 8 悟寤瑜伽

p43 有解說

云何初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽？
1 謂彼如是食知量已，於晝日分，經行、宴坐二種威儀，從順障法淨修其心；
2 於初夜分，經行、宴坐二種威儀，從順障法淨修其心。
3 過此分已，出住處外，洗濯其足〔，還入住處〕，右脅而臥，重累其足，住光明想、正念、正知、思惟起想〔，巧便而臥〕。
4 於夜後分，速疾悟寤，經行、宴坐二種威儀，從順障法淨修其心。
如是名為初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽。

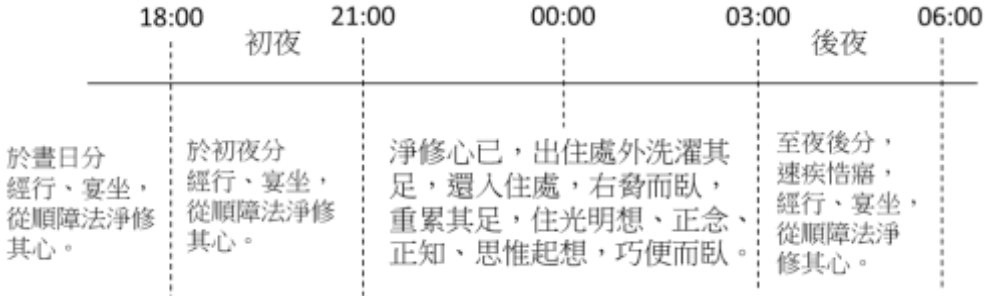
悟：1 覺。2 驚。
寤：1. 睡醒。2. 悟，理解，明白。

(p43) 淨修心已，出住處外，洗濯其足，**還入住處**，右脅而臥，重累其足，住光明想、正念、正知、思惟起想，**巧便而臥**。

顯揚聖教論：
正念者，謂於防護沈下浮舉隨煩惱中，令心不忘故。
正知者，謂或時失念，隨煩惱現行之時，分別正知

順障法

| | |
|---|---|
| 1 淨妙相 | 1 貪欲 |
| 2 瞋恚相 | 2 瞋恚 |
| 3 黑闇相 | 3 惛沈睡眠 |
| 4 親屬、國土、不死尋思 | 4 掉舉 |
| 5 追憶昔時笑戲喜樂承事隨念 | 4 惡作 |
| 6 三世或於三世非理法思 | 5 疑 |




## ★ 9 正知而住

P49 有解說

| | |
|---|---|
| 1 若往、若來 | 1 依行時 |
| 2 若覩、若瞻 | |
| 3 若屈、若伸 | |
| 4 持僧伽胝及以衣鉢 | |
| 5 若食、若飲、若噉、若嘗 | |
| 6 若行、若住、若坐、若臥 | 2 依住時 |
| 7 於悟寤時 | |
| 8 若語、若默 | |
| 9 解勞睡時 | |

云何正知而住？謂彼如是常勤修習悟寤瑜伽已，
1 若往、若來正知而住，2 若覩、若瞻正知而住，
3 若屈、若伸正知而住，4 持僧伽胝及以衣鉢正知而住，
5 若食、若飲、若噉、若嘗正知而住，
6 若行、若住、若坐、若臥正知而住，
7 於悟寤時正知而住，8 若語、若默正知而住，
9 於解勞睡時正知而住。
如是名為正知而住。

## ★ 10 樂遠離

| | | |
|---|---|---|
| 遠離 | 1 處所圓滿 | |
| | 2 威儀圓滿 | |
| | 3 遠離圓滿 | 1 身遠離 |
| | | 2 心遠離 |

p138 有解說

云何樂遠離？
謂由如是所修善法，無倒修治初業地已，遠離一切臥具貪著，住阿練若、樹下、空室、山谷、峰穴、草[艹/積]、迴露、塚間、林藪、虛曠平野、邊際臥具。
是名樂遠離。

## ★ 11 清淨諸蓋

p154 有解說

五蓋

| |
|---|
| 1 貪欲 |
| 2 瞋恚 |
| 3 惛沈睡眠 |
| 4 掉舉惡作 |
| 5 疑 |

云何清淨諸蓋？
謂彼如是住阿練若，或復樹下，或空室等，於五種蓋淨修其心。
所謂 1 貪欲、2 瞋恚、3 惛沈睡眠、4 掉舉惡作，及以 5 疑蓋。
從彼諸蓋淨修心已，心離諸蓋，安住賢善勝三摩地。如是名為清淨諸蓋。

## ★ 12 依三摩地

p176 有解說

云何依三摩地？謂彼如是斷五蓋已，便能遠離心隨煩惱。

| |
|---|
| 1 遠離諸欲、惡不善法，有尋有伺，離生喜樂，入初靜慮具足安住。 |
| 2 尋伺寂靜，於內等淨，心一趣性，無尋無伺，定生喜樂，第二靜慮具足安住。 |
| 3 遠離喜貪，安住捨、念及以正知，身領受樂；聖所宣說，捨、念具足安樂而住，第三靜慮具足安住。 |
| 4 究竟斷樂，先斷於苦，喜憂俱沒，不苦不樂，捨念清淨，第四靜慮具足安住。 |

如是名為依三摩地。

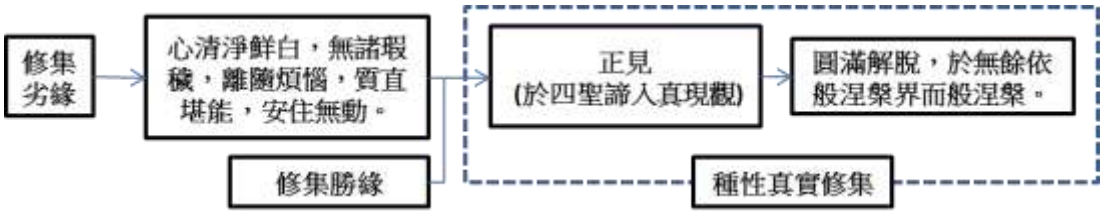
| | |
|---|---|
| 初靜慮具足五支 | 1 尋，2 伺，3 喜，4 樂，5 心一境性。 |
| 第二靜慮有四支 | 1 內等淨，2 喜，3 樂，4 心一境性。 |
| 第三靜慮有五支 | 1 捨，2 念，3 正知，4 樂，5 心一境性。 |
| 第四靜慮有四支 | 1 捨清淨，2 念清淨，3 不苦不樂受，4 心一境性。 |

| | 取所緣 | 彼所依 | 受境界 | 除麤重 |
|---|---|---|---|---|
| 初靜慮 | 尋、伺 | 三摩地(心一境性) | 喜 | 樂 |
| 第二靜慮 | 內等淨(尋伺寂靜) | 三摩地(心一境性) | 喜 | 樂 |
| 第三靜慮 | 捨、念、正知 | 三摩地(心一境性) | 喜寂靜 | 樂 |
| 第四靜慮 | 捨淨、念淨 | 三摩地(心一境性) | 喜寂靜 | 樂寂靜 |

◎彼由如是漸次修行，後後轉勝、轉增、轉上，修集諸緣，初自圓滿，依三摩地以為最後。得如是心清淨鮮白，無諸瑕穢，離隨煩惱，質直堪能，安住無動。

◎若復獲得依四聖諦，為令 1 遍知、2 永斷、3 作證、4 修習他音教授教誡，
便有如是堪能勢力，發生如理所引 1 作意，及彼為先所有 2 正見。
◎由此便能於四聖諦入真現觀，圓滿解脫，於無餘依般涅槃界而般涅槃。

當知此中始從正見，圓滿解脫，於無餘依般涅槃界而般涅槃，是名**種性真實修集**。
從自圓滿，乃至最後依三摩地，當知是名**修集劣緣**。
若依四諦法教增上所有教授教誡他音，若如正理所引作意，當知是名**修集勝緣**。
如是名為種性安立。




## ❑ 3 住種性者所有諸相　六種無種性相

云何住種性者所有諸相？
謂與一切無涅槃法補特伽羅諸相相違，當知即名安住種性補特伽羅所有諸相。
問：何等名為無涅槃法補特伽羅所有諸相，成就彼故，應知說名無涅槃法補特伽羅？
答：無涅槃法補特伽羅有眾多相，我今當說彼相少分。

### ◆ 第一無種性相　阿賴耶愛，畢竟堅固

謂彼最初不住種性無涅槃法補特伽羅，阿賴耶愛遍一切種皆悉隨縛，附屬所依，成無量法不可傾拔，久遠隨逐，畢竟堅固，依附相續，一切諸佛所不能救。
是名第一不住種性補特伽羅無種性相。

### ◆ 第二無種性相　不厭生死、不樂涅槃

復有所餘不住種性補特伽羅無種性相。
謂彼聽聞以無量門呵毀生死眾多過失，又復聽聞以無量門稱讚涅槃眾多功德，
◎而於生死不見少分戲論過失，不見少分所有過患，亦復不能少分厭離。
如是見厭，於過去世不能已生，於未來世不能當生，於現在世不能正生。

◎又於愛盡寂滅涅槃，不見少分下劣功德，不見少分所有勝利，亦復不能少分欣樂。
如是見樂，於過去世不能已生，於未來世不能當生，於現在世不能正生。
是名第二不住種性補特伽羅無種性相。

## ◆ 第三無種性相　無慚愧、樂行惡、唯觀現法

復有所餘不住種性補特伽羅無種性相。
◎謂彼本性成就上品無慚無愧。由是因緣，無有厭惡，心無怯畏。
◎以歡喜心現行眾惡。由是因緣，未嘗追悔。
◎唯觀現法，由是因緣，自身財寶衰退過患。
是名第三不住種性補特伽羅無種性相。

## ◆ 第四無種性相　不發心信解正法

復有所餘不住種性補特伽羅無種性相。
謂一切種圓滿分明稱當道理，美妙、殊勝、易可解了，或依苦諦、或依集諦、或依滅諦、或依道諦宣說開示正法教時，不能獲得微小發心、微小信解，況能獲得身毛為豎、悲泣墮淚？
如是亦依過去、未來、現在世別。
是名第四不住種性補特伽羅無種性相。

## ◆ 第五無種性相　本非出家

復有所餘不住種性補特伽羅無種性相。
◎謂彼或時於善說法毗奈耶中暫得出家，或為國王所逼迫故，或為狂賊所逼迫故，或為債主所逼迫故，或為怖畏所逼迫故，或不活畏所逼迫故。非為自調伏、非為自寂靜、非為自涅槃、非為沙門性、非為婆羅門性而求出家。
◎既出家已，樂與在家及出家眾共諠雜住。或發邪願修諸梵行，謂求生天，或餘天處。
◎或樂退捨所學禁戒，或犯尸羅，
內懷朽敗，外現真實；　p25
如水所生雜穢蝸牛，螺音狗行。
實非沙門，自稱沙門；非行梵行，自稱梵行。
如是亦依過去、未來、現在世別。
當知如是不住種性補特伽羅，假相出家；
非不樂學補特伽羅，名真出家，受具足戒，成苾芻性。
由此異門，由此意趣，義顯於彼本非出家，唯有任持出家相狀，墮出家數。
是名第五不住種性補特伽羅無種性相。

(內懷腐敗) (瑜伽八十四卷)
水生蝸螺者，謂所聽受與水相似，除渴愛故。
若諸苾芻犯禁戒等，如彼蝸螺穢濁淨水，
是故猶如有蝸螺水，不堪飲用，應遠離故。

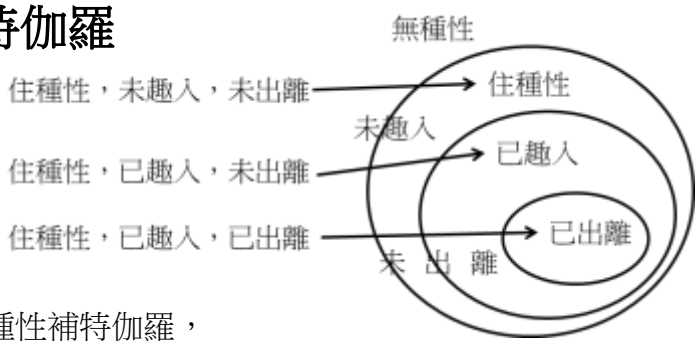
(外現貞實) (瑜伽八十四卷)
1 螺音狗行：謂諸苾芻，習行惡行；
於受利養臥具等時，自稱年臘，最第一故。
2 由邪受用諸信施故，名螺音狗行。

## ◆ 第六無種性相　希求諸有

復有所餘不住種性補特伽羅無種性相。
謂彼少有所作善業，或由於身，或語、或意，一切皆為希求諸有。或求當來殊勝後有，或求財寶，或求殊勝所有財寶。
是名第六不住種性補特伽羅無種性相。

如是等類，有眾多相。成就彼故，墮在不般涅槃法數。

## ❑ 4 安住種性補特伽羅




云何安住種性補特伽羅？謂住種性補特伽羅，

| | |
|---|---|
| 1 或有唯住種性，而未趣入，亦未出離 | 謂如有一補特伽羅，成就出世聖法種子，而未獲得親近善士、聽聞正法，未於如來正覺正說法毗奈耶獲得正信，未受持淨戒，未攝受多聞，未增長惠捨，未調柔諸見。 |
| 2 或有安住種性，亦已趣入，而未出離 | 謂前所說所有黑品相違白品，當知即名安住種性，亦已趣入補特伽羅。<br>而差別者，謂猶未得所有聖道，及聖道果，煩惱離繫。 |
| 3 或有安住種性，亦已趣入，及已出離 | 謂如前說。<br>而差別者，已得聖道，及聖道果，煩惱離繫。 |

| | |
|---|---|
| 4 或有軟根 | 謂有如是補特伽羅，於所知事、所緣境界，所有諸根極遲運轉、微劣運轉。或聞所成、或思所成、或修所成作意相應。<br>謂或 1 信根，或 2 精進根，或復 3 念根，或復 4 定根，或復 5 慧根，無有堪能、無有勢力通達法義，速證真實。 |
| 5 或有中根 | 謂有如是補特伽羅，於所知事、所緣境界，所有諸根少遲運轉。一切如前，應當廣說。 |
| 6 或有利根 | 謂有如是補特伽羅，於所知事、所緣境界，所有諸根不遲運轉、不劣運轉。或聞所成、或思所成、或修所成作意相應。<br>謂或信根，或精進根，或復念根，或復定根，或復慧根，有所堪能、有大勢力通達法義，速證真實。 |

| | |
|---|---|
| 7 或有貪行 | 謂有如是補特伽羅，於可愛事、可染著事所緣境界，有猛利貪、有長時貪。 |
| 8 或有瞋行 | 謂有如是補特伽羅，於可憎事、可瞋恚事所緣境界，有猛利瞋、有長時瞋。 |
| 9 或有癡行 | 謂有如是補特伽羅，於所知事、所緣境界，有猛利癡、有長時癡。 |

| | |
|---|---|
| 10 或生無暇 | 謂如有一生於邊國及以達須蔑戾車中。四眾賢良正至善士不往遊涉。是名生無暇。 |
| 11 或生有暇 | |

| | |
|---|---|
| 12 或有縱逸 | 謂如有一雖生中國或非達須非蔑戾車。四眾賢良正至善士皆往遊涉。而生貴家財寶具足。於諸妙欲耽著受用。不見過患不知出離。是名放逸過。 |
| 13 或無縱逸 | |

| | |
|---|---|
| 14 或有邪行 | 謂如有一雖生中國。乃至廣說而有外道種種惡見。謂起如是見立如是論。無有施與廣說乃至我自了知無諸後有。復由如是外道見故。不值諸佛出現世間。無諸善友說正法者。是名邪解行。 |
| 15 或無邪行 | |

| | |
|---|---|
| 16 或有障礙 | 謂如有一雖生中國。廣說如前亦值諸佛出現於世。遇諸善友說正法者。而性愚鈍頑騃無知。又復瘖瘂以手代言。無力能了善說惡說所有法義。或復造作諸無間業。或復長時起諸煩惱。是名有障過。 |
| 17 或無障礙 | |

| | |
|---|---|
| 18 或遠 | 謂有如是補特伽羅，<br>由 1 時遠故，去涅槃遠；或有復由 2 加行遠故，說名為遠。<br>1 云何名為由時遠故，去涅槃遠？<br>謂有如是補特伽羅，經多百生，或多千生、多百千生，然後方能值遇勝緣，得般涅槃。<br>2 云何名為加行遠故，說名為遠？<br>謂有如是補特伽羅，唯住種性，而未趣入，不能速疾值遇勝緣、得般涅槃，彼於涅槃未能發起勝加行故。<br>由加行遠說名為遠，不由時遠。<br>如是二種總略為一，說名為遠補特伽羅。 |
| 19 或近 | 謂有如是補特伽羅，由時近故，去涅槃近；或有復由加行近故，說名為近<br>1 云何名為由時近故，去涅槃近？<br>謂有如是補特伽羅，住最後生、住最後有、住最後身，即由此身當得涅槃。或即由此剎那無間，於煩惱斷當得作證。<br>如是名為由時近故，去涅槃近。<br>2 云何名為由加行近說名為近？<br>謂有如是補特伽羅，安住種性，亦已趣入。<br>如是二種總略為一，說名為近補特伽羅。 |

| | |
|---|---|
| 20 或未成熟 | 謂有如是補特伽羅，未能獲得最後有身。<br>謂住於此能般涅槃，或能趣入正性離生。 |
| 21 或已成熟 | 謂有如是補特伽羅，已能獲得最後有身。<br>謂住於此能般涅槃，或能趣入正性離生。 |

| | |
|---|---|
| 22 或未清淨 | 謂有如是補特伽羅，未生聖道，於聖道果煩惱離繫未能作證。 |
| 23 或已清淨 | 謂與上相違，應知其相。 |

如是名為安住種性補特伽羅所有差別。

為度彼故，諸佛世尊出現於世。
謂若未趣入，令其趣入；若未成熟，令其成熟；若未清淨，令其清淨；
轉正法輪，制立學處。

| 初瑜伽處(種性) | |
|---|---|
| 1 種性地 | 1 種性自性 |
| | 2 種性安立 |
| | 3 住種性者所有諸相 |
| | 4 住種性補特伽羅 |
| 2 趣入地 | 1 趣入自性 |
| | 2 趣入安立 |
| | 3 已趣入者所有諸相 |
| | 4 已得趣入補特伽羅 |
| 3 出離地 | 1 由世間道而趣離欲 |
| | 2 由出世道而趣離欲 |
| | 3 二道資糧 |

# ■ 2 趣入地

云何趣入地？嗢柁南曰：

　若略說一切　趣入地應知　謂自性安立　諸相數取趣

謂若趣入自性、若趣入安立、若趣入者所有諸相、

若已趣入補特伽羅，如是一切總略為一，名趣入地。

## ❑ 1 趣入自性

云何趣入自性？謂

1 安住種性補特伽羅，本性成就涅槃種子。

2 若於爾時有佛出世，生於中國，不生達須、蔑戾車中，乃至廣說初得見佛及佛弟子，往詣承事，從彼聞法得初正信、受持淨戒、攝受多聞、增長惠捨、調柔諸見。

3 從是已後，由此法受、由此因緣，身滅壞已、度此生已，獲得六處異熟所攝殊勝諸根，能作長時轉勝正信生起依止；亦能與彼受持淨戒、攝受多聞、增長惠捨、調柔諸見，轉上、轉勝、轉復微妙為所依止。

4 復由如是轉上、轉勝、轉復微妙信等諸法，更得其餘殊勝異熟；

5 由此異熟，復得其餘隨順出世轉勝善法。

6 如是展轉互為依因，互與勢力，於後後生轉轉勝進，乃至獲得最後有身。

謂住於此得般涅槃，或能趣入正性離生。是名趣入。何以故？

若道、若路、若正行跡，能得涅槃、能趣涅槃；

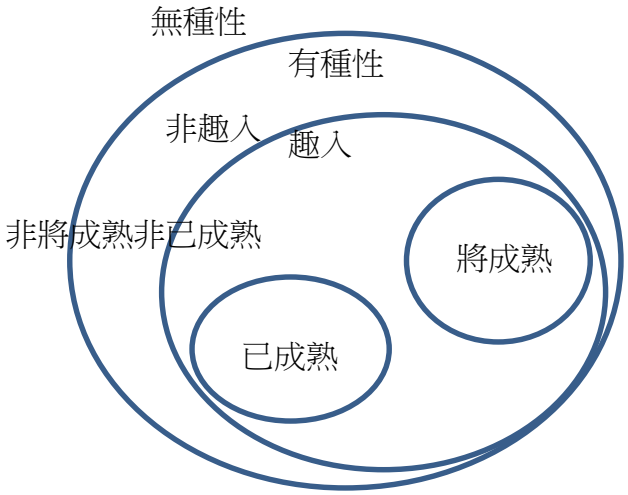
彼於爾時，能昇、能入、能正行履，漸次趣向，至極究竟。是故說此名已趣入。

如是名為趣入自性。

## ❑ 2 趣入安立

云何建立趣入？

| |
|---|
| 1 或有種性 |
| 2 或有趣入 |
| 3 或有將成熟 |
| 4 或有已成熟 |
| 5 或有唯趣入，非將成熟，非已成熟 |
| 6 或有亦趣入，亦將成熟，非已成熟 |
| 7 或有亦趣入，亦已成熟，非將成熟 |
| 8 或有非趣入，非將成熟，非已成熟 |




1 云何有種性？謂如前說。

謂住種性補特伽羅，有種子法。由現有故，安住種性補特伽羅。若遇勝緣，便有堪任、便有勢力，於其涅槃能得能證。

2 云何有趣入？

謂住種性補特伽羅，最初獲得昔所未得，於諸如來正覺正說法毗奈耶，所有正信、受持淨戒、攝受多聞、增長惠捨、調柔諸見。是名趣入。

3 云何將成熟？

謂即如是已得趣入補特伽羅，除所獲得最後有身。謂住於此得般涅槃，或能趣入正性離生。從趣入後，於後後生修集諸根，轉上、轉勝、轉復微妙。是名將成熟。

4 云何已成熟？

謂所獲得最後有身。若住於此得般涅槃，或能趣入正性離生。是名已成熟。

5 云何唯趣入，非將成熟，非已成熟？
謂初獲得於諸如來正覺正說法毗奈耶所有正信，廣說乃至調柔諸見；未從此後復經一生。是名唯趣入，非將成熟，非已成熟。
6 云何亦趣入，亦將成熟，非已成熟？
謂初獲得於諸如來正覺正說法毗奈耶所有正信，廣說乃至調柔諸見。從此已後，復經一生，或二、或多，而未獲得最後有身，謂住於此得般涅槃。餘如前說。
是名亦趣入，亦將成熟，非已成熟。
7 云何亦趣入，亦已成熟，非將成熟？
謂即如是已得趣入補特伽羅，復已獲得最後有身，若住於此得般涅槃。餘如前說。
是名亦已趣入，亦已成熟，非將成熟。
8 云何非已趣入，非將成熟，非已成熟？
謂即如是有涅槃法補特伽羅，唯住種性，而未趣入。
是名非已趣入，非將成熟，非已成熟補特伽羅。然有堪能，定當趣入、當得成熟。

復有一類補特伽羅，定無堪能當得趣入、當得成熟。謂離種性無涅槃法補特伽羅。
當知如是補特伽羅無種性故，定無堪能當得趣入及當成熟，何況當能得般涅槃。

當知此中，如是一切補特伽羅，六位所攝。何等為六？

| | | |
|---|---|---|
| 1 有堪能補特伽羅 | 謂安住種性補特伽羅，而未獲得最初於佛正覺正說法毗奈耶所有正信，廣說乃至調柔諸見。 | 最初 |
| 2 成就下品善根補特伽羅 | 謂安住種性補特伽羅，已能獲得最初於佛正覺正說法毗奈耶所有正信，廣說乃至調柔諸見。 | 中間 |
| 3 成就中品善根補特伽羅 | 謂安住種性補特伽羅，已能獲得最初於佛正覺正說法毗奈耶所有正信，廣說乃至調柔諸見；從是已後，或經一生，或二、或多，展轉勝進，而未獲得最後有身。謂住於此能般涅槃，或能趣入正性離生。 | |
| 4 成就上品善根補特伽羅 | 謂即如是展轉勝進補特伽羅，已能獲得最後有身。若住於此能般涅槃，或能趣入正性離生。 | |
| 5 究竟方便補特伽羅 | 謂已獲得最後有身補特伽羅，為盡諸漏聽聞正法，或得無倒教授教誡，正修加行，而未能得遍一切種諸漏永盡，未到究竟。 | |
| 6 已到究竟補特伽羅 | 謂即如是補特伽羅，為盡諸漏聽聞正法，獲得無倒教授教誡，如是如是正修加行，已能獲得遍一切種諸漏永盡，所作已辦，究竟獲得第一清涼。 | 最後 |

當知此中，
1 能種類補特伽羅，即以種性為依為住，便能獲得下品善根，及能趣入。
2 既趣入已，下品善根為依為住，復能獲得中品善根，以此善根而自成熟。
3 彼於如是自成熟時，中品善根為依為住，復能獲得上品善根，已得成熟。
4 彼由如是上品善根修集為因所得自體，復能修集轉勝資糧。
5 由是觸證心一境性，復能趣入正性離生，證預流果、或一來果、或不還果，而未能證最勝第一阿羅漢果。如是名為究竟方便補特伽羅。
6 若已證得一切煩惱皆悉永斷阿羅漢果，爾時名為已到究竟補特伽羅。

此則顯示由初中後一切聲聞所修正行，所立六種補特伽羅。
由有種性聲聞正行，顯示最初補特伽羅；
由到究竟聲聞正行，顯示最後補特伽羅；
由餘聲聞所修正行，顯示中間補特伽羅。

問：已得趣入補特伽羅，為有定量，一切時等得般涅槃？為無定量，一切時分而不齊等得般涅槃？
答：無有定量，亦非一切時分齊等得般涅槃。然隨所應，如所遇緣有差別故，而般涅槃。

當知此中，1 或有一類極經久遠，2 或有一類非極久遠，3 或有一類最極速疾得般涅槃，謂住種性補特伽羅，**最極速疾般涅槃者，要經三生**。

| |
|---|
| 第一生中，最初趣入； |
| 第二生中，修令成熟； |
| 第三生中，修成熟已，<br>1 或即此身得般涅槃；<br>2 或若不得般涅槃者，必入學位，方可夭沒，極經七有得般涅槃。 |

如是名為趣入安立。

極經七有得般涅槃：預流果

## ❑ 3 已趣入者所有諸相

云何名為已趣入者所有諸相？

### ◆ 第一相

不樂惡說、愛樂善說

謂安住種性補特伽羅纔已趣入，設轉餘生，於自大師及善說法毗奈耶中，雖復忘念。
若遇世間現有惡說法毗奈耶，及有善說法毗奈耶，
◎雖久聽聞以無量門讚美惡說法毗奈耶有勝功德，而不信解愛樂修行，亦不於彼而求出家。設暫出家，纔得趣入，尋復速疾棄捨退還。為性於彼不樂安住。
如蜜生蟲置之醽酢；或如愛樂受妙欲者，置淤泥中。彼由宿世妙善因力所任持故。
◎若暫聽聞讚美善說法毗奈耶少分功德，或全未聞。雖暫少聞，或全未聞，而能速疾信解趣入，愛樂修行，或求出家。既出家已，畢竟趣入，終無退轉。
為性於此愛樂安住。如蜜生蟲置之上蜜；或如愛樂受妙欲者，置勝欲中。
彼由宿世妙善因力所任持故。是名第一已得趣入補特伽羅已趣入相。

### ◆ 第二相

不生惡趣無暇

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂雖未得能往一切惡趣、無暇煩惱離繫，而能不生惡趣、無暇。
世尊依此已得趣入補特伽羅，密意說言：若有世間上品正見，雖歷千生不墮惡趣。
彼若已入上品善根，漸向成熟，爾時便能不生無暇及餘惡趣。
是名第二已得趣入補特伽羅已趣入相。

### ◆ 第三相

清淨信心

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂暫聞佛或法或僧勝功德已，便得隨念清淨信心，引發廣大出離善法。
數數緣念，融練淨心，身遂毛豎、悲泣雨淚。
是名第三已得趣入補特伽羅已趣入相。

## ◆ 第四相　猛利慚愧

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。謂性成就猛利慚愧，於所現行諸有罪處，深生羞恥。
是名第四已得趣入補特伽羅已趣入相。

## ◆ 第五相　善法欲樂

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂於受持、讀誦、請問、思惟、觀行、求善法中，有深欲樂、猛利欲樂。
是名第五已得趣入補特伽羅已趣入相。

## ◆ 第六相　善品加行

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂於一切無罪事業，修集一切善品加行正方便中，能善修集，
堅固發起、長時發起、決定發起。
是名第六已得趣入補特伽羅已趣入相。

## ◆ 第七相　塵垢微薄

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂彼為性塵垢微薄，煩惱羸劣。雖起諸纏，而不長時相續久住。
無諂無誑，能制憍慢我我所執。好取功德，憎背過失。
是名第七已得趣入補特伽羅已趣入相。

## ◆ 第八相　善巧藏護其心

復有所餘已得趣入補特伽羅已趣入相。
謂能善巧藏護其心，於諸廣大所應證處不自輕懱，不自安處無力能中，
其所信解增多猛盛。
是名第八已得趣入補特伽羅已趣入相。

如是等類已得趣入補特伽羅已趣入相，當知無量，我於是中已說少分。
如是諸相，

| |
|---|
| 若有安住下品善根而趣入者，當知下品，名有間隙，未能無間，未善清淨。 |
| 若有安住中品善根而趣入者，當知中品。 |
| 若有安住上品善根而趣入者，當知上品，無有間隙，已能無間，已善清淨。 |

如是名為已得趣入補特伽羅已趣入相。
成就如是趣入相者，當知墮在已趣入數。
應知如是安住種性、已得趣入補特伽羅所有眾多吉祥士相，唯佛世尊及到第一究竟弟子，以善清淨勝妙智見，現見現證。隨其種性，隨所趣入，如應救濟。

## ❑ 4 已得趣入補特伽羅

云何名為已得趣入補特伽羅？謂或有已得趣入補特伽羅：
唯 1 已趣入，未將成熟，未已成熟，未得出離。
或有亦 2 已趣入，亦將成熟，未已成熟，未得出離。
或有亦 3 已趣入，亦已成熟，未得出離、隨欲而行。
如是差別，應知如前已辯其相。
復有所餘，如種性地說軟根等補特伽羅所有差別，
今於此中，如其所應，亦當了知所有差別。 參考 p74
如是所說若趣入自性、若趣入安立、若已趣入者所有諸相、
若已趣入補特伽羅，一切總說名趣入地。

| |
|---|
| ~~1 或有唯住種性，而未趣入，亦未出離~~ |
| 2 或有安住種性，亦已趣入，而未出離 |
| 3 或有安住種性，亦已趣入，及已出離 |
| 4 或有軟根 |
| 5 或有中根 |
| 6 或有利根 |
| 7 或有貪行 |
| 8 或有瞋行 |
| 9 或有癡行 |
| 10 或生無暇 |
| 11 或生有暇 |
| 12 或有縱逸 |
| 13 或無縱逸 |
| 14 或有邪行 |
| 15 或無邪行 |
| 16 或有障礙 |
| 17 或無障礙 |
| 18 或遠 |
| 19 或近 |
| 20 或未成熟 |
| 21 或已成熟 |
| 22 或未清淨 |
| 23 或已清淨 |

卷 22

# ■ 3 出離地 (卷 22)

第四瑜伽處 p170 有詳細解說

云何出離地？
嗢柁南曰：
　若世間離欲　如是出世間　及此二資糧　是名出離地
謂若 1 由世間道而趣離欲，若 2 由出世道而趣離欲，
若 3 此二道所有資糧，
總略為一，名出離地。

## ❑ 1 由世間道而趣離欲

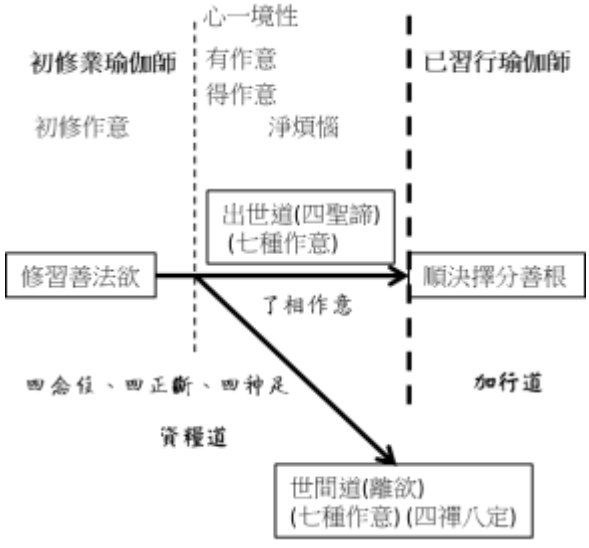
四禪八定

觀下為麤，觀上為靜

云何名為由世間道而趣離欲？
謂如有一，於下欲界觀為麤相，於初靜慮離生喜樂若定若生，觀為靜相。
彼由多住如是觀時，便於欲界而得離欲，亦能證入最初靜慮。
如是復於初靜慮上，漸次如應，一切下地觀為麤相，一切上地觀為靜相。
彼由多住如是觀時，便於乃至無所有處而得離欲，亦能證入乃至非想非非想處。
如是名為由世間道而趣離欲。除此更無若過若增。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 初靜慮（離生喜樂） | 下品 | 梵眾天 | 有尋有伺 |
| | 中品 | 梵輔天 | |
| | 上品 | 大梵天 | 無尋唯伺 |
| 第二靜慮（定生喜樂） | 下品 | 少光天 | 無尋無伺 |
| | 中品 | 無量光天 | |
| | 上品 | 極光淨天 | |
| 第三靜慮（離喜妙樂） | 下品 | 少淨天 | |
| | 中品 | 無量淨天 | |
| | 上品 | 遍淨天 | |
| 第四靜慮（捨念清淨） | 下品 | 無雲天 | |
| | 中品 | 福生天 | |
| | 上品 | 廣果天 | |
| 空處 | 空處天 | | |
| 識處 | 識處天 | | |
| 無所有處 | 無所有處天 | | |
| 非想非非想處 | 非想非非想處天 | | |

| 初瑜伽處(種性) | |
|---|---|
| 1 種性地 | |
| 2 趣入地 | |
| 3 出離地 | 1 由世間道而趣離欲 |
| | 2 由出世道而趣離欲 |
| | 3 二道資糧 |



## ❑ 2 由出世道而趣離欲　四聖諦

云何名為由出世道而趣離欲？
謂如有一，親近善士，於聖法中已成聰慧，於聖法中已得調順。
於苦聖諦如實知苦，於集聖諦如實知集，於滅聖諦如實知滅，於道聖諦如實知道。
既得成就有學智見，從此已後漸修聖道，遍於三界見、修所斷一切法中，
自能離繫、自得解脫。如是便能超過三界。
如是名為由出世道而趣離欲。

依止八與二
(顯揚聖教論筆記 p15)

| | |
|---|---|
| 1 初靜慮 | 世間<br>出世間 |
| 2 第二靜慮 | 世間<br>出世間 |
| 3 第三靜慮 | 世間<br>出世間 |
| 4 第四靜慮 | 世間<br>出世間 |
| 5 空無邊處 | 世間<br>出世間 |
| 6 識無邊處 | 世間<br>出世間 |
| 7 無所有處 | 世間<br>出世間 |
| 8 非想<br>非非想處 | 世間 |

十種根本煩惱

| | | | |
|---|---|---|---|
| 見所斷煩惱<br>(112) | 欲界<br>(苦諦、集諦、滅諦、道諦) | 1 薩迦耶見，2 邊執見，3 邪見，4 見取，5 戒禁取，6 貪，7 恚，8 慢，9 無明，10 疑。 | 4*10<br>=40 |
| | 色界、無色界<br>(苦諦、集諦、滅諦、道諦) | 1 薩迦耶見，2 邊執見，3 邪見，4 見取，5 戒禁取，6 貪，~~7 恚~~，8 慢，9 無明，10 疑。 | 4*9*2<br>=72 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 修所斷煩惱<br>(16) | 欲界 | 1 **俱生**薩迦耶見，2 **俱生**邊執見，6 貪，7 恚，8 慢，9 無明。 | 6 |
| | 色界、<br>無色界 | 1 **俱生**薩迦耶見，2 **俱生**邊執見，6 貪，~~7 恚~~，8 慢，9 無明。 | 5*2<br>=10 |

| | 欲界煩惱 | 色界煩惱 | 無色界煩惱 |
|---|---|---|---|
| 見所斷煩惱<br>(112) | 見苦所斷十煩惱<br>見集所斷十煩惱<br>見滅所斷十煩惱<br>見道所斷十煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流果) |
| 修所斷煩惱<br>(16) | 修所斷六煩惱：<br>初品至六品<br>(B.一來果) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢向) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢果) |
| | 修所斷六煩惱：<br>七品至九品<br>(C.不還果) | | |

(本表取自：林崇安《佛教教理的探討》第六章、四聖諦的探討)
(http://web.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html , P1)

| 二道資糧 |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

## ❑ 3 二道資糧

云何名為二道資糧？
嗢柁南曰：

自他圓滿善法欲　戒根律儀食知量
悟寤正知住善友　聞思無障捨莊嚴

如是等法，是名世間及出世間諸離欲道趣向資糧。
當知此中，若自圓滿、若他圓滿、若善法欲，
此三如前修集種子諸劣緣中，已辯其相。

### ◆ 1 自圓滿

1,2,3 從修集劣緣補足

| | |
|---|---|
| 1 善得人身 | 謂如有一，生人同分，得丈夫身，男根成就，或得女身。<br>如是名為善得人身。 |
| 2 生於聖處 | 謂如有一，生於中國，廣說如前，乃至善士皆往遊涉。如是名為生於聖處。 |
| 3 諸根無闕 | 謂如有一，性不愚鈍，亦不頑騃，又不瘖瘂，乃至廣說支節無減。彼由如是支節無闕、耳無闕等，能於善品精勤修集。如是名為諸根無闕。 |
| 4 勝處淨信 | 謂如有一，於諸如來正覺所說法毗奈耶，得淨信心，如是名為勝處淨信。<br>言勝處者，謂諸如來正覺所說法毗奈耶，能生一切世出世間白淨法故。<br>此中所起前行增上諸清淨信，名勝處淨信，能除一切所有煩惱垢穢濁故。 |
| 5 離諸業障 | 謂能遠離五無間業。所謂於彼害母、害父、害阿羅漢、破和合僧、於如來所惡心出血。<br>隨一所有無間業障，於現法中不作不行，如是名為離諸業障。<br>若有於此五無間業造作增長，於現法中竟不能轉、得般涅槃、生起聖道。<br>故約彼說離諸業障。 |

### ◆ 2 他圓滿

| | |
|---|---|
| 1 諸佛出世 | 謂如有一，普於一切諸有情類，起善利益增上意樂，修習多千難行苦行，經三大劫阿僧企耶，積集廣大福德、智慧二種資糧，獲得最後上妙之身，安坐無上勝菩提座，斷除五蓋，於四念住善住其心，修三十七菩提分法，現證無上正等菩提。如是名為諸佛出世。過去、未來、現在諸佛，皆由如是名為出世。 |
| 2 說正法教 | 謂即如是諸佛世尊出現於世，哀愍一切諸聲聞故，依四聖諦，宣說真實苦集滅道無量法教。<br>所謂 1 契經、2 應頌、3 記別、4 諷誦、5 自說、6 因緣、7 譬喻、8 本事、9 本生、10 方廣、11 希法、12 論議。如是名為說正法教。<br>諸佛世尊及聖弟子，一切正士皆乘此法而得出離，然後為他宣說稱讚，是故說此名為正法。宣說此故，名正法教。 |
| 3 法教久住 | 謂說正法已，轉法輪已，乃至世尊壽量久住，及涅槃後。經爾所時，正行未滅、正法未隱，如是名為正法久住。<br>如是久住，當知說彼勝義正法作證道理。 |
| 4 法住隨轉 | 謂即如是證正法者，了知有力能證如是正法眾生，即如所證，隨轉隨順教授教誡。如是名為法住隨轉。 |
| 5 他所哀愍 | 他謂施主。彼於行者起哀愍心，惠施隨順淨命資具，所謂如法衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥。如是名為他所哀愍。 |

## ◆ 3 善法欲

謂如有一，

| |
|---|
| 1 或從佛所、或弟子所，聞正法已，獲得淨信。 |
| 2 得淨信已，應如是學：在家煩擾，若居塵宇，出家閑曠，猶處虛空，是故我今應捨一切妻子眷屬、財穀珍寶，於善說法毗奈耶中，正捨家法，趣於非家。 |
| 3 既出家已，勤修正行，令得圓滿。 |

於善法中生如是欲，名善法欲。

| |
|---|
| 1 戒律儀 |
| 2 三種相、性 |
| 3 十種虧滿因緣 |
| 4 六異門 |
| 5 三種觀清淨因相 |
| 6 十種功德勝利 |

## ◆ 4 戒律儀

云何戒律儀？

嗢柁南曰：

戒律儀當知　辯三虧滿十　六異門三淨　勝功德十種

## ◇ 1 戒律儀當知

戒律儀者，謂如有一，安住具戒，廣說乃至受學學處。

戒律儀

| |
|---|
| 1 安住具戒 |
| 2 堅牢防護別解律儀 (善能守護別解律儀) |
| 3 軌則圓滿 |
| 4 所行圓滿 |
| 5 於微小罪見大怖畏 |
| 6 受學一切所有學處 |

## ★ 1 安住具戒

云何名為安住具戒？

謂於所受學所有學處，不虧身業，不虧語業，無闕，無穿。

如是名為安住具戒。

## ★ 2 善能守護別解律儀

(大毗婆沙論)三種律儀：

別解脫律儀，靜慮律儀，無漏律儀。

唯依別解脫律儀，安立七眾差別。

七眾者：

| |
|---|
| 1 苾芻 |
| 2 苾芻尼 |
| 3 式叉摩那 |
| 4 室羅摩拏洛迦 |
| 5 室羅摩拏理迦 |
| 6 鄔波索迦 |
| 7 鄔波斯迦。 |

云何名為善能守護別解律儀？

謂能守護七眾所受別解律儀。

即此律儀，眾差別故，成多律儀。

今此義中，唯依苾芻律儀處，說善能守護別解律儀。

## ★ 3 軌則圓滿

云何名為軌則圓滿？

謂如有一，

| |
|---|
| 1 或於威儀路 |
| 2 或於所作事 |
| 3 或於善品加行處所 |

軌則圓滿

| |
|---|
| 1 於威儀路成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。 |
| 2 於所作事成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。 |
| 3 於善品加行處所成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。 |

成就軌則。隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。

## ☆ 1 於威儀路

云何名為於威儀路成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶？

謂如有一，

| |
|---|
| 1 於所應行、於如所行，即於此中如是而行。 |
| 2 由是行故，不為世間之所譏毀；不為賢良、正至、善士、諸同法者、諸持律者、諸學律者之所呵責。 |

如於所行，於其所住、所坐、所臥，當知亦爾。

如是名為於威儀路成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。

## ☆ 2 於所作事

云何名為於所作事成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶？
謂如有一，

| |
|---|
| 1 於其所作，若衣服事、若便利事、若用水事、若楊枝事、若入聚落行乞食事、若受用事、若澡鉢事、若安置事、若洗足事、若為敷設臥具等事。<br>即此略說 1 衣事、2 鉢事，復有所餘如是等類諸所應作，名所作事。 |
| 2 如其所應，於所應作、於如所作，即於此中如是而作。由是作故，不為世間之所譏毀，不為賢良、正至、善士、諸同法者、諸持律者、諸學律者之所呵責。 |

如是名為於所作事成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。

## ☆ 3 於諸善品加行處所

云何名為於諸善品加行處所成就軌則，隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶？謂

1 於種種善品加行，

| |
|---|
| 若於正法受持讀誦 |
| 若於尊長修和敬業，參覲承事 |
| 若於病者起慈悲心，殷重供侍 |
| 若於如法宣白加行，住慈悲心，展轉與欲 |
| 若於正法請問聽受，翹勤無惰 |
| 於諸有智同梵行者，盡其身力而修敬事 |
| 於他善品常勤讚勵；常樂為他宣說正法 |
| 入於靜室，結加趺坐，繫念思惟 |

如是等類，諸餘無量所修善法，皆說名為善品加行。

2 彼於如是隨所宣說善品加行，如其所應，於所應作、於如所作，即於此中如是而作。由是作故，不為世間之所譏毀，不為賢良、正至、善士、諸同法者、諸持律者、諸學律者之所呵責。

如是名為於諸善品加行處所成就軌則，
隨順世間，不越世間；隨順毗奈耶，不越毗奈耶。

若於如是所說行相軌則差別悉皆具足，應知說名軌則圓滿。

## ★ 4 所行圓滿

云何名為所行圓滿？謂諸苾芻，略有五種非所行處。何等為五？

| |
|---|
| 1 唱令家 |
| 2 婬女家 |
| 3 酤酒家 |
| 4 國王家 |
| 5 旃荼羅、羯恥那家 |

唱令家者，謂屠羊等。

以屠殺為業者。男曰旃陀羅。女曰旃陀利。

羯恥那，意譯作煮狗人、殺狗人、斷獄官。指屠殺者流。

若於如是如來所制非所行處，能善遠離；於餘無罪所有行處，知時而行。
如是名為所行圓滿。

# ★ 5 於微小罪見大怖畏

云何名為於微小罪見大怖畏？
謂於諸小、隨小學處，若有所犯，可令還淨，名微小罪。
於諸學處現行毀犯，說名為罪；
既毀犯已，少用功力而得還淨，說名微小。
由是因緣，名微小罪。
云何於中見大怖畏？謂作是觀：

| |
|---|
| 1 勿我由此毀犯因緣，無復堪能得所未得、觸所未觸、證所未證。 |
| 2 勿我由此近諸惡趣，往諸惡趣。<br>或當自責，或為大師、諸天、有智同梵行者以法呵責。 |
| 3 勿我由此遍諸方維惡名、惡稱、惡聲、惡頌遐邇流布。 |

彼於如是現法、當來毀犯因生諸非愛果，見大怖畏。由是因緣，

| |
|---|
| 1 於小、隨小所有學處，命難因緣亦不故犯。 |
| 2 或時、或處失念而犯，尋便速疾如法發露，令得還淨。 |

如是名為於微小罪見大怖畏。

# ★ 6 受學學處

云何名為受學學處？

| |
|---|
| 謂於先受別解脫戒，白四羯磨受具戒時，從戒師所，得聞少分學處體性；<br>復從親教、軌範師處，得聞所餘別解脫經；<br>總略宣說過於二百五十學處，皆自誓言：一切當學。 |
| 復從所餘恆言議者、同言議者、常交往者、有親愛者聞所學處，<br>復於半月，常所宣說別解脫經、聞所學處，一切自誓：皆當修學。 |

以於一切所應學處皆受學故，說名獲得別解律儀。

| |
|---|
| 從此以後，於諸學處，若已善巧，便能無犯。<br>設有所犯，尋如法悔。 |
| 若諸學處未得善巧、未能曉悟，由先自誓願受持故，得於今時求受善巧，欲求曉悟。<br>於如前說諸所學處，從親教師或軌範師，如先請問。 |
| 既得善巧及曉悟已，隨所教誨無增無減，復能受學。 |
| 又於尊重及等尊重所說學處，若文、若義能無倒受。 |

如是名為受學學處。
如是廣辯戒律儀已。

# ◇ 2 三種相、性


| |
|---|
| 1 戒律儀 |
| **2 三種相、性** |
| 3 十種虧滿因緣 |
| 4 六異門 |
| 5 三種觀清淨因相 |
| 6 十種功德勝利 |


云何應知此中略義？

謂於是中，世尊顯示戒蘊略義，有三種相。

| | |
|---|---|
| 1 無失壞相 | 謂若說言：安住具戒。由此顯示尸羅律儀無失壞相。 |
| 2 自性相 | 若復說言：能善守護別解律儀。由此顯示尸羅律儀自性相。 |
| 3 自性功德相 | ◎若復說言：軌則、所行皆悉圓滿。<br>由此顯示別解律儀，如其所受，觀他增上自性功德相。所以者何？<br>由他觀見如是軌則、所行圓滿，未信者信，信者增長。<br>由是發生清淨信處，心無厭惡，言不譏毀。<br>若異於此具足尸羅軌則、所行皆圓滿者，<br>觀他增上所有功德勝利，應無。與此相違過失，應有。<br>◎若復說言：於微小罪見大怖畏、受學學處。<br>由此顯示別解律儀，如其所受，觀自增上自性功德相。所以者何？<br>雖由如是軌則、所行皆悉圓滿，獲得如前觀他增上功德勝利。<br>然由毀犯淨戒因緣，當生惡趣；或無堪能得所未得，如前廣說。<br>若能於彼微小罪中見大怖畏，於先所受上品學處能正修學。<br>由是因緣，身壞已後當生善趣；亦有堪能得所未得，如前廣說。<br>由是因緣，說此名為別解律儀，如其所受，觀自增上功德勝利。 |

復有異門。謂佛世尊此中略顯三種戒性。

| | |
|---|---|
| 1 受持戒性 | 謂若說言：安住具戒。由此顯示受持戒性。 |
| 2 出離戒性 | 若復說言：能善守護別解律儀。由此顯示出離戒性。所以者何？<br>別解律儀所攝淨戒，當知說名增上戒學。<br>即依如是增上戒學，修增上心、增上慧學；<br>由此能得一切苦盡，究竟出離。<br>如是出離，用增上戒以為前行所依止處，<br>是故說此別解律儀名出離戒性。 |
| 3 修習戒性 | 若復說言：軌則、所行皆悉圓滿，於微小罪見大怖畏，受學學處。<br>由此顯示修習戒性。所以者何？<br>若由如是所說諸相別解律儀，修習淨戒，名善修習、極善修習。 |

如是一種尸羅律儀現前宣說，當知六種。

| | |
|---|---|
| 三種相 | 1 無失壞相 |
| | 2 自性相 |
| | 3 自性功德相 |
| 三種戒性 | 4 受持戒性 |
| | 5 出離戒性 |
| | 6 修習戒性 |

戒律儀

| | | |
|---|---|---|
| 1 安住具戒 | 無失壞相 | 受持戒性 |
| 2 堅牢防護別解律儀<br>(善能守護別解律儀) | 自性相 | 出離戒性 |
| 3 軌則圓滿 | 觀他增上自性功德相 | 修習戒性 |
| 4 所行圓滿 | | |
| 5 於微小罪見大怖畏 | 觀自增上自性功德相 | |
| 6 受學一切所有學處 | | |

# ◇ 3 十種虧滿因緣

又即如是尸羅律儀，由十因緣，當知虧損；即此相違十因緣故，當知圓滿。

云何十種虧損因緣？

| |
|---|
| 1 最初惡受尸羅律儀 |
| 2 太極沈下 |
| 3 太極浮散 |
| 4 放逸懈怠所攝 |
| 5 發起邪願 |
| 6 軌則虧損所攝 |
| 7 淨命虧損所攝 |
| 8 墮在二邊 |
| 9 不能出離 |
| 10 所受失壞 |


| |
|---|
| 1 戒律儀 |
| 2 三種相、性 |
| **3 十種虧滿因緣** |
| 4 六異門 |
| 5 三種觀清淨因相 |
| 6 十種功德勝利 |


## ★ 1 最初惡受尸羅律儀

云何名為最初惡受尸羅律儀？謂如有一，

1 王所逼迫而求出家，或為狂賊之所逼迫、或為債主之所逼迫、或為怖畏之所逼迫、或不活畏之所逼迫而求出家。

2 不為沙門性、不為婆羅門性、不為自調伏、不為自寂靜、不為自涅槃而求出家。

如是名為最初惡受尸羅律儀。

## ★ 2 太極沈下

云何名為太極沈下？

謂如有一，性無羞恥，惡作羸劣，為性慢緩，於諸學處所作慢緩。

如是名為太極沈下。

## ★ 3 太極浮散

云何名為太極浮散？

謂如有一，堅執惡取，非處惡作，於不應作諸惡作中浪作惡作；

非處於他起輕懱心、或惱害心，於其非處彊生曉悟。

如是名為太極浮散。

## ★ 4 放逸懈怠所攝

| | |
|---|---|
| 由過去世 | 毀犯所犯； |
| 由未來世 | 於此毀犯，由失念故， |
| 由現在世 | 一類不能如法還淨。 |

云何放逸懈怠所攝？

◎謂如有一，由過去世毀犯所犯；於此毀犯，由失念故，一類不能如法還淨。

如由過去，由未來世、由現在世當知亦爾。

謂毀犯所犯；於此毀犯，由失念故，一類不能如法還淨。

◎又非先時，於所毀犯發起猛利無犯樂欲。謂我定當如如所行、如如所住，

如是如是行於所行、如是如是住於所住，於所毀犯終不毀犯。

由是因緣，隨所行住，如是如是毀犯所犯。

由此成就前際俱行、後際俱行、中際俱行、先時所作及俱隨行所有放逸。

◎又自執取睡眠為樂、偃臥為樂、脅臥為樂；性不翹勤；為性懶惰；不具起發；

於諸有智同梵行者，不能時時覲問供事。

是名放逸懈怠所攝。

## ★ 5 發起邪願

云何名為發起邪願？
◎謂如有一，1 依止邪願修行梵行。
言我所有若戒、若禁，若常精勤、若修梵行，當得生天，或餘天處。
◎或復 2 愛樂利養恭敬，而修梵行。
謂因此故，從他希求利養恭敬；即於如是利養恭敬，深生染著。
如是名為發起邪願。

## ★ 6 軌則虧損所攝

云何軌則虧損所攝？
謂如有一，於威儀路、或所作事、或諸善品加行處所所有軌則，
不順世間，違越世間；不順毗奈耶，違越毗奈耶。準前廣說。
是名軌則虧損所攝。

## ★ 7 淨命虧損所攝

云何淨命虧損所攝？
1 謂如有一，為性大欲，不知喜足，難養難滿。
常以非法追求衣服、飲食、臥具、病緣醫藥及諸資具，不以正法。

2 又為貪求種種衣服、飲食、臥具、病緣醫藥資具因緣，方便顯己有勝功德，矯詐構集非常威儀。
為誑他故，恆常詐現諸根無掉、諸根無動、諸根寂靜，由是令他謂其有德，當有所施、當有所作。所謂承事，供給衣服、飲食、臥具、病緣醫藥及諸資具。

3 又多凶悖、彊口、矯傲、修飾其名、執恃種性。
或求多聞，或任持法，為利養故，亦復為他宣說正法。
或佛所說，或弟子說，或自宣說己實有德，或少增益。

4 或於他前方便現相，為求衣服，或求隨一沙門資具。
或為求多，或求精妙，雖無匱乏，而現被服故弊衣裳，為令淨信長者、居士、婆羅門等知其衣服有所匱乏，殷重承事，給施眾多上妙衣服。
如為衣服，為餘隨一沙門資生眾具亦爾。

5 或於淨信長者、居士、婆羅門所，如其所欲不得稱遂，或彼財物有所闕乏，求不得時，即便彊逼、研磨麤語，而苦求索。

6 或彼財物無所闕乏，得下劣時，便對施主現前毀棄所得財物，如是告言：
咄哉男子！某善男子、某善女人，方汝族姓及以財寶，極為下劣，又極貧匱，而能惠施如是如是多妙悅意資產眾具；
汝望於彼，族姓尊貴，財寶豐饒，何為但施如是少劣非悅意物？
彼由如是或依矯詐、或邪妄語、或假現相、或苦研逼、或利求利種種狀相，
而從他所非法希求所有衣服、飲食、臥具、病緣醫藥諸資生具，非以正法而有所求。
由非法故，說名邪命。如是名為尸羅淨命虧損所攝。

## ★ 8 墮在二邊

云何名為墮在二邊？
1 謂如有一，耽著受用極樂行邊，從他所得或法非法所有衣服、飲食、臥具、病緣醫藥及諸資具，愛玩受用，不觀過患、不知出離。是名一邊。

2 復有一類，好求受用自苦行邊，以無量門而自煎迫，受極苦楚。
謂依棘刺、或依灰坌、或依木杵、或依木板、或狐蹲住、或狐蹲坐修斷瑜伽。
或復事火，謂乃至三承事於火。或復升水，謂乃至三升上其水。
或一足住，隨日而轉。或復所餘。如是等類修自苦行，是第二邊。
如是名為墮在二邊。

## ★ 9 不能出離

云何名為不能出離？
謂如有一，或戒或禁，由見執取。謂我因此若戒若禁，當得清淨、解脫、出離。
一切外道所有禁戒，雖善防護、雖善清淨，如其清淨，不名出離。
如是名為不能出離。

## ★ 10 所受失壞

(外現貞實) (瑜伽八十四卷)
1 螺音狗行：謂諸苾芻，習行惡行；
於受利養臥具等時，自稱年臘，最第一故。
2 由邪受用諸信施故，名螺音狗行。

云何名為所受失壞？
謂如有一，都無羞恥，不顧沙門，毀犯淨戒，習諸惡法。
內懷腐敗，外現貞實，猶如淨水所生蝸牛、螺音狗行。
實非沙門，自稱沙門；
實非梵行，自稱梵行。
如是名為所受失壞。

(內懷腐敗) (瑜伽八十四卷)
水生蝸螺者，謂所聽受與水相似，除渴愛故。
若諸苾芻犯禁戒等，如彼蝸螺穢濁淨水，
是故猶如有蝸螺水，不堪飲用，應遠離故。

略由如是十種因緣，名戒虧損。
世尊或說尸羅虧損，或時復說尸羅艱難。
當知於彼諸因緣中，由二因緣，謂不能出離，及所受失壞。
由餘因緣，當知唯說尸羅虧損。

與此安立黑品因緣相違白品所有因緣，
當知說名尸羅圓滿、尸羅清淨。

| | | |
|---|---|---|
| 1 最初惡受尸羅律儀 | | 虧損 |
| 2 太極沈下 | | |
| 3 太極浮散 | | |
| 4 放逸懈怠所攝 | | |
| 5 發起邪願 | | |
| 6 軌則虧損所攝 | | |
| 7 淨命虧損所攝 | | |
| 8 墮在二邊 | | |
| 9 不能出離 | 艱難 | |
| 10 所受失壞 | | |

# ◇ 4 六異門


| |
|---|
| 1 根本 |
| 2 莊嚴具 |
| 3 塗香 |
| 4 熏香 |
| 5 妙行 |
| 6 律儀 |


## ★ 1 根本

有處世尊宣說尸羅名為根本。
如伽他說：
　若善住根本　其心便寂靜　因聖見惡見　相應不相應

問：何緣世尊宣說尸羅名為根本？
答：1 能建立義、2 能任持義，是根本義。
由此尸羅建立、任持一切世間及出世間，能引無罪最勝第一快樂功德，令生令證，是故尸羅說名根本。譬如大地，建立、任持一切藥草、卉木、叢林，令生令長。
如是尸羅如前廣說。


| |
|---|
| 1 戒律儀 |
| 2 三種相、性 |
| 3 十種虧滿因緣 |
| **4 六異門** |
| 5 三種觀清淨因相 |
| 6 十種功德勝利 |


## ★ 2 莊嚴具

有處世尊宣說尸羅名莊嚴具。
如伽他說：
　苾芻苾芻尼　戒莊嚴圓滿　於不善能捨　於善能修習

問：何緣世尊宣說尸羅名莊嚴具？
答：諸餘世間耳環、指環、腕釧、臂釧及以寶印、金銀、鬘等妙莊嚴具。
若有成就幼稚、黑髮、少年、盛壯、姝妙形色而服飾之，少增妙好。
非有成就朽老、衰邁、齒落、髮白、年逾八十或九十者而服飾之，當有妙好。
唯除俳戲令眾歡笑。
若遭病苦、財貨匱乏、親戚喪亡，當爾服之，亦無妙好。
戒莊嚴具，於 1 一切類、於 2 一切時，若有服者皆為妙好。是故尸羅名莊嚴具。

## ★ 3 塗香

有處世尊宣說尸羅名為塗香。
如伽他說：
　苾芻苾芻尼　戒塗香圓滿　於不善能捨　於善能修習

問：何緣世尊宣說尸羅名為塗香？
答：由此所受清淨無罪妙善尸羅，能正除遣一切所受惡戒為因身心熱惱。
譬如最極炎熾熱時，塗以栴檀龍腦香等，一切鬱蒸皆得除滅。是故尸羅說名塗香。

## ★ 4 熏香

有處世尊宣說尸羅名為熏香。
如伽他說：
　阿難有香類　順風善能熏　逆風亦能熏　順逆熏亦爾

問：何緣世尊宣說尸羅名為熏香？
答：具戒士夫補特伽羅，遍諸方域，妙善稱譽聲頌普聞。
譬如種種根莖香等，隨風飄颺遍諸方所，悅意芬馥，周流彌遠。是故尸羅名為熏香。

## ★ 5 妙行

有處世尊宣說尸羅名為妙行。
如伽他說：
　身妙行能感　可愛諸異熟　於現法當來　語妙行亦爾

問：何緣世尊宣說尸羅名為妙行？
答：由此尸羅清淨善行，能趣妙樂，往妙天趣，向妙安隱，故名妙行。

## ★ 6 律儀

有處世尊宣說尸羅名為律儀。
如伽他說：
　諸有惠施主　具戒住律儀　有阿笈摩見　及有果正見

復有說言：安住具戒，善能守護別解律儀，乃至廣說。

戒律儀
1 安住具戒
2 堅牢防護別解律儀 (善能守護別解律儀)
3 軌則圓滿
4 所行圓滿
5 於微小罪見大怖畏
6 受學一切所有學處

問：何緣世尊宣說尸羅名為律儀？
答：由此尸羅清淨善法，1 是防護性，2 是息除相，3 是遠離體，故名律儀。

## ◇ 5 三種觀清淨因相

1 戒律儀
2 三種相、性
3 十種虧滿因緣
4 六異門
**5 三種觀清淨因相**
6 十種功德勝利

又戒律儀有三種觀清淨因相。何等為三？

1 觀身業
2 觀語業
3 觀意業

云何觀察如是諸業，令戒律儀皆得清淨？

## ★ 1 觀身業

謂希當造及欲正造身作業時，如是觀察：我此身業

為能自損，及以損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟？
為不自損，亦不損他，是其善性，能生諸樂，招樂異熟？

如是觀已。
1 若自了知我此身業，自損損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟；即於此業攝斂不作，亦不與便。
2 若自了知我此身業，不損自他，是其善性，餘如前說；即於此業而不攝斂、造作、與便。

復於過去已造身業亦數觀察：我此身業為能自損，餘如前說。
如是觀已。若自了知我此身業，自損損他，餘如前說；

便於有智同梵行所，如實發露，如法悔除。
若自了知我此身業，不損自他，餘如前說；便生歡喜，晝夜安住，多隨修學。

如是彼於去來今世所造身業，能善觀察、能善清淨。

謂**希當造**及**欲正造**身作業時，如是觀察：我此身業，

| |
|---|
| 為能自損，及以損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟？ |
| 為不自損，亦不損他，是其善性，能生諸樂，招樂異熟？ |

如是觀已。若自了知我此身業，

| |
|---|
| 自損損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟；即於此業攝斂不作，亦不與便。 |
| 不損自他，是其善性，能生諸樂，招樂異熟；即於此業而不攝斂、造作、與便。 |

復於過去**已造**身業亦數觀察：我此身業，

| |
|---|
| 為能自損，及以損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟？ |
| 為不自損，亦不損他，是其善性，能生諸樂，招樂異熟？ |

如是觀已。若自了知我此身業，

| |
|---|
| 自損損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟；便於有智同梵行所，如實發露，如法悔除。 |
| 不損自他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟；便生歡喜，晝夜安住，多隨修學。 |

如是彼於去來今世所造身業，能善觀察、能善清淨。

## ★ 2 觀語業

如於身業，於其語業，當知亦爾。

## ★ 3 觀意業

由**過去**行為緣生意，由**未來**行為緣生意，由**現在**行為緣生意，即於此意數數觀察：我此意業，

| |
|---|
| 為能自損，及以損他，是不善性，能生眾苦，招苦異熟？ |
| 為不自損，亦不損他，是其善性，能生諸樂，招樂異熟？ |

如是觀已。若自了知我此意業，

| |
|---|
| 是其黑品，即於此業攝斂不起，不與其便。 |
| 是其白品，即於此業而不斂攝、發起、與便。 |

如是於彼去來今世所起意業，能善觀察、能善清淨。
所以者何？去來今世所有沙門若婆羅門，於身語意三種業中，
或已觀察、或當觀察、或正觀察，
或已清淨、或當清淨、或正清淨，
或已多住、或當多住、或正多住，
一切皆由如是觀察、如是清淨。

如佛世尊曾為長老囉怙羅說：

汝今囉怙羅　於身語意業　應數正觀察　念諸佛聖教
囉怙羅汝應　學是沙門業　若能於此學　唯勝善無惡

◎若於如是身語意業審正思擇，我此諸業為能自損，廣說如前，是名觀察。
◎若於一分攝斂不作，亦不與便，廣說乃至發露悔除。◀- - 黑品
復於一分而不斂攝，造作與便，廣說乃至便生歡喜，◀- - 白品
晝夜安住，多隨修學。是名清淨。

| |
|---|
| 1 戒律儀 |
| 2 三種相、性 |
| 3 十種虧滿因緣 |
| 4 六異門 |
| 5 三種觀清淨因相 |
| **6 十種功德勝利** |


# ◇ 6 十功德勝利

如是清淨尸羅律儀，應知有十功德勝利。
何等為十？

## ★ 第一功德(能到涅槃)

謂諸所有具戒士夫補特伽羅，自觀戒淨，便得無悔；無悔故歡；歡故生喜；由心喜故，身得輕安；身輕安故，便受勝樂；樂故心定；心得定故，能如實知、能如實見；實知見故，便能起厭；能起厭故，便得離染；由離染故，證得解脫；得解脫故，便自知見我已解脫，乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃。
如是所有具戒士夫補特伽羅，尸羅清淨增上力故，獲得無悔，漸次乃至能到涅槃。
是名第一尸羅律儀功德勝利。

戒淨→無悔→歡→(心)喜→(身)輕安→樂→心定→如實知見→厭→離染→解脫→
自知見我已解脫，乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃

| | | |
|---|---|---|
| 自觀戒淨，便得無悔； | 先於尸羅善清淨故，便無憂悔； | p106 |
| 無悔故歡； | 無憂悔故，歡喜安樂； | |
| 歡故生喜； | | |
| 由心喜故，身得輕安； | | |
| 身輕安故，便受勝樂； | | |
| 樂故心定； | 由有樂故，心得正定； | |
| 心得定故，能如實知、能如實見； | 心得定故，能如實知、能如實見； | |
| 實知見故，便能起厭； | 如實知見，故能起厭； | |
| 能起厭故，便得離染； | 厭故離染； | |
| 由離染故，證得解脫； | 由離染故，便得解脫； | |
| 得解脫故，便自知見我已解脫，<br>乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃。 | 得解脫故，證無所作究竟涅槃。 | |

## ★ 第二功德(能往善趣)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，於臨終時起如是念：
我已善作身語意行，非我惡作身語意行，乃至廣說。
若有其趣，作福業者、作善業者、作能救濟諸怖畏者之所應往，我於斯趣必定當往。
如是獲得能往善趣第二無悔。
由無悔恨所有士夫補特伽羅，名賢善死、賢善夭逝、賢善過往。
是名第二尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第三功德(妙善稱譽)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，遍諸方域，妙善稱譽聲頌普聞。
是名第三尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第四功德(遠離熱惱)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，寢安悟安，遠離一切身心熱惱。
是名第四尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第五功德(諸天保護)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，若寢、若悟，諸天保護。
是名第五尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第六功德(無諸怖畏)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，於他凶暴不慮其惡，無諸怖畏，心離驚恐。
是名第六尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第七功德(怨惡保護)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，諸喜殺者、怨讎惡友，雖得其隙，亦常保護，
了知此是具戒士夫補特伽羅，或為善友，或住中平。
是名第七尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第八功德(非人保護)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，一切魍魎、藥叉、宅神、非人之類，
雖得其便、雖得其隙，而常保護。謂具尸羅增上力故。
是名第八尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第九功德(恭敬尊重)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，法無艱難，從他獲得種種利養。
所謂衣服、飲食、臥具、病緣醫藥及諸資具。
由依尸羅增上因力，國王、大臣，及諸黎庶、饒財長者，及商主等恭敬尊重。
是名第九尸羅律儀功德勝利。

## ★ 第十功德(所願稱遂)

復有所餘具戒士夫補特伽羅，一切所願皆得稱遂。

| |
|---|
| 若於欲界願樂當生或剎帝利大族姓家、或婆羅門大族姓家、或諸居士大族姓家、或諸長者大族姓家、或四大王眾天、或三十三天、或夜摩天、或覩史多天、或樂化天、或他化自在天眾同分中，由戒淨故，即隨所願當得往生。 |
| 若復願樂入諸靜慮現法樂住，或有色天眾同分中若住、若生，由戒淨故，便得離欲，所願皆遂。 |
| 若復願樂寂靜勝解，超過色定，入無色定具足安住，或無色天眾同分中當得往生，餘如前說。 |
| 若復願樂當證最極究竟涅槃，由戒淨故，便證一切究竟離欲。 |

是名第十尸羅律儀功德勝利。

如是已說戒蘊廣辯、戒蘊虧損、戒蘊圓滿、戒蘊異門、戒蘊觀察及以清淨戒蘊所有功德勝利。

於此宣說明了開示一切種相，最極圓滿資糧所攝尸羅律儀。
若有自愛樂沙門性、婆羅門性諸善男子，應勤修學。

卷 23

# ◆ 5 根律儀 (卷 23)

| 二道資糧 |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| **5 根律儀** |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

云何根律儀？

謂如有一，能善安住密護根門，防守正念，常委正念，乃至廣說。

謂即依此尸羅律儀，1 守護正念，2 修常委念，3 以念防心，4 行平等位。
（六根對六塵）已，而不取相，不取隨好。
恐依是處，由不修習（六根）律儀防護而住，其心漏泄所有貪憂惡不善法。
故即於彼修律儀行，防護（六根），依於（六根）修律儀行。
是名根律儀。
參見 p6

根律儀

| 依尸羅律儀 | 1 防守正念 |
|---|---|
| | 2 修常委念 |
| | 3 以念防心（念防護意） |
| | 4 行平等位 |

## ◇ 密護根門

云何名為密護根門？
謂防守正念，常委正念，
廣說乃至防護意根，及正修行意根律儀。
如是名為密護根門。

| 戒律儀 | 1 安住具戒 |
|---|---|
| | 2 堅牢防護別解律儀<br>(善能守護別解律儀) |
| | 3 軌則圓滿 |
| | 4 所行圓滿 |
| | 5 於微小罪見大怖畏 |
| | 6 受學一切所有學處 |

## ◇ 防守正念

云何名為防守正念？謂如有一，

| |
|---|
| 1 密護根門增上力故，攝受多聞、思惟、修習。<br>由聞思修增上力故，獲得正念。 |
| 2 為欲令此所得正念無忘失故，能趣證故，不失壞故，於時時中，<br>即於多聞、若思、若修，1 正作瑜伽，2 正勤修習，3 不息加行、4 不離加行。 |

如是由此多聞思修所集成念，於時時中，善能防守正聞思修瑜伽作用。
如是名為防守正念。

(瑜伽七十卷)
四種根律儀

| 1 境界護 |
|---|
| 2 煩惱護 |
| 3 纏護 |
| 4 隨眠護 |

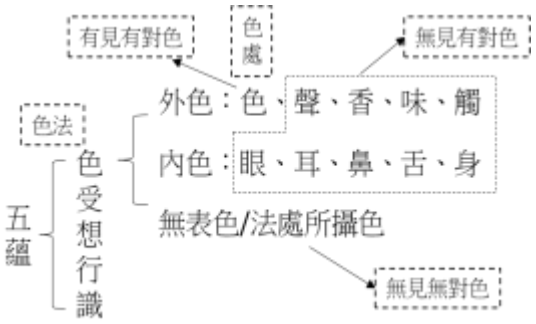
| 瑜伽 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 1 信 | 1 二行相 | 1 信順行相 | 見 p111 |
| | | | 2 清淨行相 | |
| | | 2 二依處 | 1 觀察諸法道理依處 | |
| | | | 2 信解補特伽羅神力依處 | |
| | 2 欲 | 1 為證得欲 | | |
| | | 2 為請問欲 | | |
| | | 3 為修集資糧欲 | | |
| | | 4 為隨順瑜伽欲 | | |
| | 3 精進 | 1 為聞精進 | | |
| | | 2 為思精進 | | |
| | | 3 為修精進 | | |
| | | 4 為障淨精進 | | |
| | 4 方便 | 1 尸羅律儀增上力故，善守其念 | | |
| | | 2 根律儀增上力故，善守其念 | | |
| | | 3 善守念故，能無放逸，防護其心修諸善法 | | |
| | | 4 無放逸故，心正於內修奢摩他、增上慧法毘缽舍那 | | |

## ◇ 常委正念

云何名為常委正念？謂於此念

| | |
|---|---|
| 1 恆常所作 | 恆常所作，名無間作 |
| 2 委細所作 | 委細所作，名殷重作 |

即於如是無間所作、殷重所作，總說名為常委正念。




| |
|---|
| 如其所有防守正念，如是於念能不忘失； |
| 如其所有常委正念，如是即於無忘失念得任持力。 |

即由如是功能勢力，制伏色聲香味觸法。

## ◇ 念防護意(以念防心)

云何名為念防護意？

謂眼色為緣生眼識，眼識無間生分別意識；

由此分別意識，於可愛色色將生染著，於不可愛色色將生憎恚。

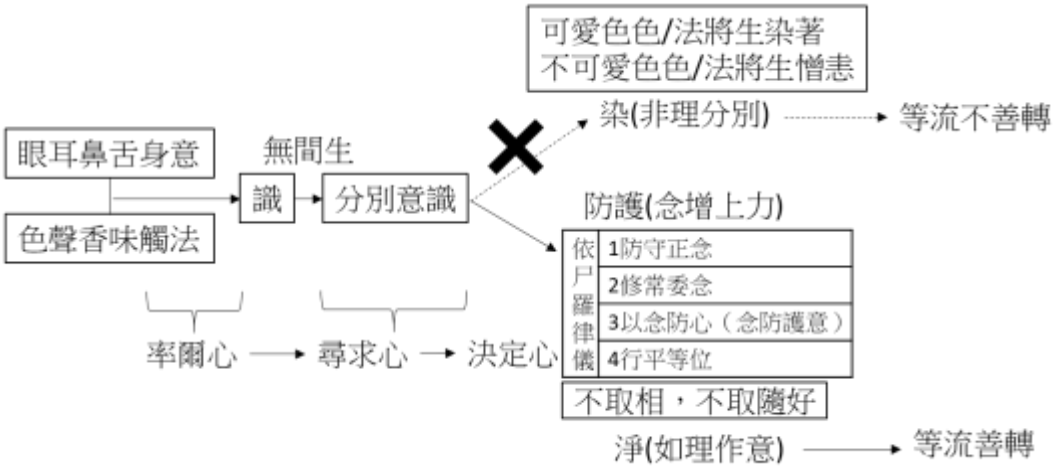
即由如是念增上力，能防護此非理分別起煩惱意，令其不生所有煩惱。

如是耳鼻舌身廣說，當知亦爾。

意法為緣生意識，即此意識有與非理分別俱行，能起煩惱；由此意識，於可愛色法將生染著，於不可愛色法將生憎恚。

亦由如是念增上力，能防護此非理分別起煩惱意，令其不生所有煩惱。

如是名為念防護意。




## ◇ 行平等位

| | | |
|---|---|---|
| 行平等位 | 1 能善防護 | 1 不取其相，不取隨好(防護六根) |
| | | 2 修律儀 |
| | 2 正行平等位 | 1 或善捨 |
| | | 2 或無記捨 |

云何名為行平等位？

◎平等位者，謂或 1 善捨，或 2 無記捨。

◎由彼於此非理分別，起煩惱意，善防護已，正行善捨、無記捨，

由是說名行平等位。

1 云何於此，非理分別，起煩惱意，能善防護？

| |
|---|
| 謂於色聲香味觸法，**不取其相，不取隨好**，<br>終不依彼發生諸惡不善尋思，令心流漏。 |
| 若彼有時忘失念故，或由煩惱極熾盛故，雖離取相及取隨好，而復發生惡不善法，令心流漏，便**修律儀**。 |

由是二相，故能於此非理分別起煩惱意能善防護。

2 云何此意由是二相善防護已，正行善捨、或無記捨？
謂即由是二種相故。云何二相？謂如所說

| |
|---|
| 1 防護眼根 |
| 2 正修行眼根律儀 |

| | |
|---|---|
| 二相 | 1 防護六根 |
| | 2 正修行六根律儀 |

如說眼根防護律儀，防護耳鼻舌身意根，及正修行意根律儀，當知亦爾。
由是二相，於其善捨、無記捨中，令意正行。

## ★ 不取其相、不取隨好

| |
|---|
| 云何於眼所識色中不取其相？<br>言取相者，謂於眼識所行色中，由眼識故取所行相，是名於眼所識色中執取其相。<br>若能遠離如是眼識所行境相，是名於眼所識色中不取其相。<br>如於其眼所識色中，如是於耳鼻舌身意所識法中，當知亦爾。 |
| 云何於眼所識色中不取隨好？<br>取隨好者，謂即於眼所識色中，眼識無間俱生分別意識，執取所行境相，或能起貪、或能起瞋、或能起癡，是名於眼所識色中執取隨好。<br>若能遠離此所行相，於此所緣不生意識，是名於眼所識色中不取隨好。 |

如於其眼所識色中，如是於耳鼻舌身意所識法中，當知亦爾。

◎復有餘類執取其相、執取隨好。

| |
|---|
| 言取相者，謂色境界在可見處，能生作意正現在前，眼見眾色。如是名為執取其相。 |
| 取隨好者，謂即色境在可見處，能生作意正現在前，眼見色已；然彼先時從他聞有如是如是眼所識色，即隨所聞名句文身，為其增上為依為住，如是士夫補特伽羅，隨其所聞，種種分別眼所識色。如是名為執取隨好。 |

如於其眼所識色中，如是於耳鼻舌身意所識法中，當知亦爾。

◎又此取相及取隨好，
或有由此因緣、由此依處、由此增上，發生種種惡不善法，令心流漏；
或有由此因緣、由此依處、由此增上，不生種種惡不善法，令心流漏。
◎若於此中執取其相，執取隨好，不如正理，由此因緣、由此依處、由此增上，發生種種惡不善法，令心流漏。
彼於如是色類境界，遠離取相及取隨好。

## ☆ 惡不善法

惡不善法：貪瞋癡所起 身語意惡行

◎云何名為惡不善法？
謂諸貪欲，及貪所起諸身惡行、諸語惡行、諸意惡行；
若諸瞋恚、若諸愚癡，及二所起諸身惡行、諸語惡行、諸意惡行。
是名種種惡不善法。

## ☆ 令心流漏

◎云何由彼令心流漏？
謂若於彼彼所緣境界，心、意、識生，遊行流散；
即於彼彼所緣境界，與心、意、識，種種相應，
能起所有身語惡行貪瞋癡生，遊行流散。
是名由彼令心流漏。

# ★ 修行律儀

◎如是於眼所識色中，乃至於意所識法中，執取其相及取隨好，由是發生種種雜染；
彼於取相及取隨好能遠離故，便不發生種種雜染。
◎若由 1 忘念，或由 2 煩惱極熾盛故，雖獨閑居，由先所見眼所識色增上力故，
或先所受耳鼻舌身意所識法增上力故，發生種種惡不善法，隨所發生而不執著，
尋便斷滅、除棄、變吐，是名於彼修行律儀。

(攝異門分) 復次，
無餘斷者，謂是總句。
永棄捨者，諸纏斷故。
永變吐者，隨眠斷故。

言永盡者，過去解脫故。
永離欲者，現在解脫故。
言永滅者，未來解脫故。

永寂靜者，由見道故。
永滅沒者，由修道故。

永斷、棄捨、變吐、盡、離染、滅，寂靜、隱沒
《分別緣起初勝法門經》
云何此愛永斷無餘？世尊告曰：
見修所斷煩惱斷故、下分上分諸結斷故、畢竟斷故、
未來苦果諸愛斷故、現在苦果諸愛斷故，是名此愛無餘永斷。
云何棄捨？世尊告曰：諸見所斷煩惱斷故。
云何變吐？世尊告曰：諸修所斷煩惱斷故。
云何永盡？世尊告曰：諸下分結已永斷故。
云何遠離？世尊告曰：諸上分結已永斷故。
云何永滅？世尊告曰：畢竟斷故
云何寂靜？世尊告曰：未來苦果愛永斷故。
云何隱沒？世尊告曰：現在苦果愛永斷故。

◎若於其眼所識色中，應策眼根；及於其耳鼻舌身意所識法中，應策意根；
即便於彼作意策發。如是策發，令不雜染。
由是因緣，於此雜染防護眼根，廣說乃至防護意根；
如是名為防護眼根，廣說乃至防護意根。

| |
|---|
| 1 防護六根 |
| 2 正修行六根律儀 |

◎若於其眼所識色中，不應策發所有眼根，及於其耳鼻舌身意所識法中，
不應策發所有意根；即便於彼遍一切種而不策發。不策發故，令不雜染。
由是因緣，於此雜染修根律儀。
如是名為能正修行眼根律儀，廣說乃至能正修行意根律儀。

如是應知已廣分別根律儀相。

若於其(眼)所識(色)中，**應策**(眼)根，即便於彼作意策發。
如是策發，令不雜染。由是因緣，於此雜染，防護(眼)根。如是名為**防護**(眼)根。

若於其(耳鼻舌身意)所識(聲香味觸法)中，應策(耳鼻舌身意)根，即便於彼作意策發。
如是策發，令不雜染。由是因緣，於此雜染，防護(耳鼻舌身意)根。如是名為防護(耳鼻舌身意)根。

若於其(眼)所識(色)中，**不應策發**所有(眼)根，即便於彼遍一切種而不策發。
不策發故，令不雜染。由是因緣，於此雜染，修(眼)根律儀。
如是名為能**正修行**(眼)根律儀。

若於其(耳鼻舌身意)所識(聲香味觸法)中，不應策發所有(耳鼻舌身意)根，即便於彼遍一切種而不策發。
不策發故，令不雜染。由是因緣，於此雜染，修(耳鼻舌身意)根律儀。
如是名為能正修行(耳鼻舌身意)根律儀。

## ◇ 略義

如是應知已廣分別根律儀相。云何當知此中略義？此略義者，謂

| | |
|---|---|
| 1 能防護 | 謂 1 防守正念，及所修習 2 常委正念，是能防護。 |
| 2 所防護 | 謂防護眼根，防護耳鼻舌身意根，是所防護。（六根） |
| 3 從防護 | 謂從可愛、不可愛色，廣說乃至從其可愛、不可愛法而正防護。（六塵） |
| 4 如防護 | 謂 1 不取相，不取隨好。若依是處發生種種惡不善法，令心流漏，即於此處 2 修行律儀。防守根故，名修律儀。如是防護。 |
| 5 正防護 | 謂由 1 正念防護於意，2 行平等位，是名正防護。 |

如是一切，總略為一，名根律儀。

又略義者，謂

| | |
|---|---|
| 1 防護方便 | 謂 1 防守正念，2 常委正念。<br>3 眼見色已不取其相，不取隨好；<br>廣說乃至意知法已，不取其相，不取隨好。<br>4 若依是處發生種種惡不善法，令心流漏，<br>即於是處修行律儀。防守根故，名修律儀。 |
| 2 所防護事 | 所謂眼色，乃至意法。如是名為所防護事。（六根對六塵） |
| 3 正防護 | 謂如說言：由其 1 正念防護於意，2 行平等位。名正防護。 |

如是一切，總略為一，名根律儀。

又根律儀略有二種。

| | |
|---|---|
| 1 思擇力所攝 | 思擇力所攝根律儀者：<br>謂於境界深見過患，不能於此所有過患除遣斷滅。 |
| 2 修習力所攝 | 修習力所攝根律儀者：<br>謂於境界深見過患，亦能於此所有過患除遣斷滅。 |

又

| |
|---|
| 1 由思擇力所攝根律儀故，於所緣境，令煩惱纏不復生起、不復現前；而於依附所依隨眠，不能斷除、不能永拔。 |
| 2 由修習力所攝根律儀故，於所緣境，煩惱隨眠不復生起、不復現前；一切時分，依附所依所有隨眠，亦能斷除、亦能永拔。 |

如是思擇力所攝根律儀、修習力所攝根律儀，有此差別，有此意趣，有此殊異。當知此中，

| |
|---|
| 思擇力所攝根律儀，是**資糧道**所攝 |
| 修習力所攝根律儀，當知墮在**離欲地**攝 |

# ◆ 6 於食知量

云何名為於食知量？
謂如有一，由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，乃至廣說。

於食知量

| |
|---|
| 1 由正思擇 |
| 2 不為倡蕩 |
| 3 不為憍逸 |
| 4 不為飾好 |
| 5 不為端嚴 |
| 6 為身安住 |
| 7 為暫支持 |
| 8 為除饑渴 |
| 9 為攝梵行 |
| 10 為斷故受 |
| 11 為令新受當不更生 |
| 12 為當存養<br>力樂無罪安隱而住 |

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| **6 於食知量** |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

## ◇ 1 由正思擇

云何名為由正思擇食於所食？
正思擇者，如以妙慧等隨觀察段食過患。
見過患已，深生厭惡，然後吞咽。

云何名為觀見過患？謂即於此所食段食，

| |
|---|
| 1 或觀受用種類過患 |
| 2 或觀變異種類過患 |
| 3 或觀追求種類過患 |

## ★ 受用種類過患

云何受用種類過患？
謂如有一，將欲食時，所受段食色香味觸皆悉圓滿，甚為精妙。
從此無間進至口中，牙齒咀嚼，津唾浸爛，涎液纏裹，轉入咽喉。
爾時此食先曾所有悅意妙相一切皆捨，次後轉成可惡穢相，當轉異時，狀如變吐。

能食士夫補特伽羅，若正思念此位穢相，於餘未變一切精妙所受飲食，
初尚不能住食欣樂，況於此位。
由如是等非一相貌漸次受用增上力故，令其飲食淨妙相沒，過患相生，不淨所攝。

是名於食受用種類所有過患。

## ★ 轉變種類過患

云何轉變種類過患？
謂此飲食既噉食已，一分銷變，至中夜分或後夜分，於其身中，便能生起，
養育增長，血肉筋脈，骨髓皮等，非一眾多，種種品類，諸不淨物。
次後一分，變成便穢，變已趣下，展轉流出。

由是日日數應洗淨。或手、或足、或餘支節誤觸著時，若自若他皆生厭惡。
又由此緣，發生身中多種疾病。所謂癰痤、乾癬、濕癬、疥癩、疽疔、上氣、疿嗽、
皰漿、噦噎、乾銷、癲癎、寒熱、黃病、熱血、陰腫。
如是等類無量疾病，由飲食故，身中生起。或由所食不平和故，於其身中不銷而住。

是名飲食變異種類所有過患。

# ★ 追求種類過患

云何追求種類過患？謂於飲食追求種類有多過患。

| |
|---|
| 1 或有積集所作過患 |
| 2 或有防護所作過患 |
| 3 或有壞親愛所作過患 |
| 4 或有無厭足所作過患 |
| 5 或有不自在所作過患 |
| 6 或有惡行所作過患 |

(p172 第四瑜伽處，正尋思欲界六事)
於諸欲中，
1 受追求所作苦，
2 受防護所作苦，
3 受親愛失壞所作苦，
4 受無厭足所作苦，
5 受不自在所作苦，
6 受惡行所作苦。

## ☆ 1 積集所作過患

云何名為於食積集所作過患？
◎謂如有一，為食因緣，寒時為寒之所逼惱，熱時為熱之所逼惱，種種策勵劬勞勤苦。營農、牧牛、商賈、計算、書數、雕印，及餘種種工巧業處，為得未得所有飲食，或為積聚。
如為飲食，為飲食緣，當知亦爾。
◎如是策勵劬勞勤苦，方求之時，所作事業若不諧遂；
由是因緣，愁憂焦惱、拊胸傷歎、悲泣迷悶，何乃我功唐捐無果？
如是名為於食積集所作過患。

## ☆ 2 防護所作過患

云何名為於食防護所作過患？
◎謂所作業若得諧遂，為護因緣起大憂慮：
勿我財寶當為王賊之所侵奪，或火焚燒，或水漂蕩，或宿惡作當令滅壞，或現非理作業方便當令散失，或諸非愛、或宿共財當所理奪，或即家中當生家火，由是當令財寶虧損。如是名為於食防護所作過患。

## ☆ 3 壞親愛所作過患

云何於食能壞親愛所作過患？
◎謂諸世間，為食因緣多起鬥諍。父子、母女、兄弟、朋友尚為飲食互相非毀，況非親里為食因緣而不展轉更相鬥訟。
◎所謂大族諸婆羅門、剎帝利種、長者、居士，為食因緣迭興違諍，以其手足塊刀杖等互相加害。
是名於食能壞親愛所作過患。

## ☆ 4 無有厭足所作過患

云何於食無有厭足所作過患？
◎謂諸國王剎帝利種，位登灌頂，亦於自國王都聚落不住喜足，俱帥兵戈，互相征討。吹以貝角，扣擊鐘鼓，揮刀、槃矟、放箭、[矛+贊]矛，車馬象步交橫馳亂；種種戈仗傷害其身，或便致死，或等死苦。復有所餘如是等類。
是名於食無有厭足所作過患。

## ☆ 5 不得自在所作過患

云何因食不得自在所作過患？
◎謂如一類，為王所使，討固牢城，因遭種種極熱脂油、熱牛糞汁及鎔銅鐵而相注灑，或被戈仗傷害其身，或便致死，或等死苦。復有所餘如是等類。
是名因食不得自在所作過患。

# ☆ 6 起諸惡行所作過患

云何因食起諸惡行所作過患？
◎謂如有一，為食因緣，造作積集身諸惡行。如身惡行，語、意亦爾。
◎臨命終時，為諸重病苦所逼切。由先所作諸身語意種種惡行增上力故，
於日後分，見有諸山、或諸山峰垂影懸覆、近覆、極覆。
便作是念：我自昔來依身語意所造諸業，唯罪非福。若有其趣，諸造惡者當生其中，我今定往。如是悔已，尋即捨命。
◎既捨命已，隨業差別生諸惡趣。謂那落迦、傍生、餓鬼。
如是名為因食惡行所作過患。
如是段食，於追求時有諸過患，於受用時有諸過患，於轉變時有諸過患。

## ★ 段食有少勝利

又此段食有少勝利。此復云何？
謂即此身由食而住，依食而立，非無有食。

云何名為有少勝利？
謂即如是依食住身，最極久住或經百年。若正將養，或過少分，或有未滿而便夭沒。
1 若唯修此身暫住行，非為妙行；
若於如是身暫時住而生喜足，非妙喜足，亦非領受飲食所作圓滿無罪功德勝利。
2 若不唯修身暫住行，亦不唯於身暫時住而生喜足，
而即依此暫時住身，修集梵行令得圓滿，乃為妙行，亦妙喜足。
又能領受飲食所作圓滿無罪功德勝利。

◎應自思惟：我若與彼愚夫同分，修諸愚夫同分之行，非我所宜；
我若於此下劣段食少分勝利安住喜足，亦非我宜。
若於如是遍一切種段食過患圓滿知已，以正思擇，深見過患，而求出離。
為求如是食出離故，如子肉想，食於段食。

◎應作是念：彼諸施主，甚大艱難積集財寶，具受廣大追求所作種種過患。由悲愍故，求勝果故，如割皮肉及以刺血，而相惠施。我得此食，宜應如是方便受用。
謂應如法而自安處，無倒受用，報施主恩，令獲最勝大果、大利、大榮、大盛。
當隨月喻往施主家，盪滌身心，安住慚愧，遠離憍傲，不自高舉，不輕懱他。
如自獲得所有利養，心生喜悅，如是於他所得利養，心亦喜悅。

p52 應隨月喻往施主家，1 具足慚愧，2 遠離憍傲，3 盪滌身心，4 不求利養，5 不希恭敬。
6 如自獲得所有利養，心生喜悅，如是 7 於他所得利養，心亦喜悅。
8 不自高舉，9 不輕懱他，10 心懷哀愍。

◎又應如是自持其心往施主家：豈有出家往詣他所，要望他施非不惠施，要望他敬非不恭敬，要多非少，要妙非麤，要當速疾而非遲緩。
應作是心，往施主家。設不惠施，終不於彼起 1 怨害心及 2 瞋恚心而相嫌恨。勿我由此起怨害心及瞋恚心增上緣力，身壞已後生諸惡趣，多受困厄。
設不恭敬而非恭敬，設少非多，設麤非妙，設復遲緩而非速疾，亦不於彼起怨害心及瞋恚心而相嫌恨。如前廣說。

◎又我應依所食段食，發起如是如是正行，及於其量如實了達。

| |
|---|
| 1 謂我命根由此不滅，又於此食不苦耽著，纔能隨順攝受梵行。 |
| 2 如是我今住沙門性、住出家性，受用飲食，如法清淨，遠離眾罪。 |

由是諸相，以正思擇食於所食。

於食知量

| |
|---|
| 1 由正思擇，食於所食 |
| 2 不為倡蕩，食於所食 |
| 3 不為憍逸，食於所食 |
| 4 不為飾好，食於所食 |
| 5 不為端嚴，食於所食 |
| 6 為身安住，食於所食 |
| 7 為暫支持，食於所食 |
| 8 為除饑渴，受諸飲食 |
| 9 為攝梵行，受諸飲食 |
| 10 為斷故受，受諸飲食 |
| 11 為令新受當不更生，受諸飲食 |
| 12 為當存養，力樂無罪安隱而住，受諸飲食 |

云何所食？謂四種食。

| |
|---|
| 1 段食 |
| 2 觸食 |
| 3 意等思食 |
| 4 識食 |

今此義中意說段食。

此復云何？謂餅、麨、飯、羹、臛、糜、粥、酥油、糖、蜜、魚、肉、葅鮓、乳、酪、生酥、薑、鹽、酢等種種品類，

和雜為摶，段段吞食，故名段食。

所言食者，所謂餐、噉、咀嚼、吞咽、嘗、啜、飲等名之差別。

## ◇ 2 不為倡蕩

云何名為不為倡蕩？

◎謂如有一樂受欲者，為受諸欲食於所食。

彼作是思：我食所食，令身飽滿、令身充悅。

過日晚時至於夜分，當與姝妙嚴飾女人共為嬉戲，歡娛受樂，倡掉縱逸。

◎言倡蕩者，於此聖法毗奈耶中，說受欲者欲貪所引、婬逸所引所有諸惡不善尋思。

由此食噉所食噉時，令其諸根皆悉掉舉，令意躁擾、令意不安、令意不靜。

若為此事食所食者，名為倡蕩食於所食。

◎諸有多聞聖弟子眾，以思擇力，深見過患，善知出離，而食所食；

非如前說諸受欲者食於所食；是故名為不為倡蕩。

## ◇ 345 不為憍逸、不為飾好、不為端嚴

云何名為不為憍逸、不為飾好、不為端嚴？

◎謂如有一樂受欲者，為受諸欲，食於所食。彼作是思：

角：競爭、較量

我今宜應多食所食、飽食所食，隨力隨能食噉肥膩，增房補益，色香味具精妙飲食。

過今夜分至於明日，於角武事當有力能。所謂按摩、拍毬、托石、跳躑、蹴蹋、攘臂、扼腕、揮戈、擊劍、伏弩、控絃、投輪、擲索，

依如是等諸角武事，當得勇健，膚體充實，長夜無病，久時少壯，不速衰老，壽命長遠，能多噉食，數數食已能正銷化，除諸疾患。

如是為於無病憍逸、少壯憍逸、長壽憍逸而食所食。

◎既角武已，復作是思：我應沐浴。便以種種清淨香水沐浴其身；

沐浴身已，梳理其髮；梳理髮已，種種妙香用塗其身；

既塗身已，復以種種上妙衣服、種種華鬘、種種嚴具莊飾其身。

此中沐浴、理髮、塗香，名為飾好；

既飾好已，復以種種上妙衣服、華鬘、嚴具莊飾其身，名為端嚴。

如是總名為飾好故、為端嚴故食於所食。

◎彼既如是憍逸、飾好、身端嚴已，於日中分或日後分，臨欲食時，饑渴并至。

於諸飲食極生希欲、極欣、極樂，不見過患，不知出離，隨得隨食。
復為數數倡蕩、憍逸、飾好、端嚴，多食多飲，令身充悅。
◎諸有多聞聖弟子眾，以思擇力，深見過患，善知出離，而食所食；
非如前說諸受欲者食於所食。
唯作是念：我今習近所不應習、所應斷食，為欲永斷如是食故。

## ◇ 6 為身安住食於所食

云何名為為身安住食於所食？
謂飲食已壽命得存，非不飲食壽命存故，名身安住。
我今受此所有飲食，壽命得存，當不夭沒；
由是因緣，身得安住，能修正行，永斷諸食。

## ◇ 7 為暫支持食於所食

云何名為為暫支持食於所食？謂略說有二種存養。

| |
|---|
| 1 有艱難存養 |
| 2 無艱難存養 |

### ★ 1 有艱難存養

云何名為有艱難存養？

| |
|---|
| 1 謂受如是所有飲食，數增饑羸，困苦重病。 |
| 2 或以非法追求飲食，非以正法。得已染愛、耽嗜、饕餮、迷悶、堅執、湎著受用。 |
| 3 或有食已，令身沈重，無所堪能，不任修斷； |
| 4 或有食已，令心遲鈍，不速得定； |
| 5 或有食已，令入出息來往艱難； |
| 6 或有食已，令心數為惛沈睡眠之所纏擾。 |

如是名為有艱難存養。

### ★ 2 無艱難存養

云何名為無艱難存養？

| |
|---|
| 1 謂受如是所有飲食，令無饑羸，無有困苦及以重病。 |
| 2 或以正法追求飲食，不以非法。既獲得已，不染、不愛，亦不耽嗜、饕餮、迷悶、堅執、湎著而受用之。 |
| 3 如是受用，身無沈重，有所堪能，堪任修斷； |
| 4 令心速疾得三摩地； |
| 5 令入出息無有艱難； |
| 6 令心不為惛沈睡眠之所纏擾。 |

如是名為無艱難存養。

| |
|---|
| 若由有艱難存養，壽命得存，身得安住，此名有罪，亦有染汙。 |
| 若由無艱難存養，壽命得存，身得安住，此名無罪，亦無染汙。 |

諸有多聞聖弟子眾，遠離有罪有染存養，習近無罪無染存養，由是故說為暫支持。

問：云何習近如前所說無罪無染所有存養，以自存活？
答：若受飲食，為除饑渴、為攝梵行、為斷故受、為令新受當不更生、為當存養力樂無罪安隱而住，如是習近無罪無染所有存養，而自存活。

## ◇ 8 為除饑渴受諸飲食

| |
|---|
| 8 為除饑渴 |
| 9 為攝梵行 |
| 10 為斷故受 |
| 11 為令新受當不更生 |
| 12 為當存養力樂無罪安隱而住 |

云何名為為除饑渴受諸飲食？
謂至食時，多生饑渴，氣力虛羸，希望飲食。
為欲息此饑渴纏逼、氣力虛羸，知量而食。
如是食已，令於非時不為饑羸之所纏逼，謂於日晚或於夜分，乃至明日未至食時。
如是名為為除饑渴受諸飲食。

## ◇ 9 為攝梵行受諸飲食

云何名為為攝梵行受諸飲食？
謂如其量受諸飲食，由是因緣，修善品者，或於現法、或於此日，
飲食已後，身無沈重，有所堪能，堪任修斷；
令心速疾得三摩地；令入出息無有艱難；令心不為惛沈睡眠之所纏擾。
由是速疾有力有能得所未得、觸所未觸、證所未證。
如是名為為攝梵行受諸飲食。

## ◇ 10 為斷故受受諸飲食

云何名為，為斷故受，受諸飲食？
謂如有一，由過去世食不知量、食所匪宜、不銷而食；
由是因緣，於其身中生起種種身諸疾病，所謂疥癩、皰漿、嗽等，如前廣說。
由此種種疾病因緣，發生身中極重、猛利、熾然苦惱不可意受。
為欲息除如是疾病，及為息除從此因緣所生苦受，習近種種良醫所說饒益所宜隨順醫藥，及受種種悅意飲食。由此能斷已生疾病，及彼因緣所生苦受。
如是名為為斷故受受諸飲食。

## ◇ 11 為令新受當不更生受諸飲食

云何名為，為令新受，當不更生，受諸飲食？
謂如有一，由現在世安樂無病、氣力具足，不非量食、不食匪宜、亦非不銷而更重食，令於未來食住身中成不銷病，或於身中當生隨一身諸疾病，所謂疥癩、皰漿、嗽等，如前廣說。由是因緣，當生身中如前所說種種苦受，餘如前說。
如是名為為令新受當不更生受諸飲食。

## ◇ 12 為當存養力樂無罪安隱而住受諸飲食

云何名為，為當存養、力、樂、無罪、安隱而住，受諸飲食？

| |
|---|
| 1 謂飲食已，壽命得存，是名存養。 |
| 2 若除饑羸，是名為力。 |
| 3 若斷故受，新受不生，是名為樂。 |
| 4 若以正法追求飲食，不染、不愛，乃至廣說而受用之，是名無罪。 |
| 5 若受食已，身無沈重，有所堪能，堪任修斷，如前廣說，如是名為安隱而住。 |

★2 無艱難存養 p40

是故說言：由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，乃至廣說，是名廣辯於食知量。

## ◇ 略義

云何應知此中略義？

謂若 1 所受食，若 2 如是食，當知總名此中略義。

| | |
|---|---|
| 1 所受食 | 謂諸段食。即餅、麨、飯、羹、臛、糜、粥，如前廣說。 |
| 2 如是食 | 謂正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，乃至廣說。 |

復次，應知此中略義，謂為 1 攝受對治，為 2 遠離欲樂行邊，為 3 遠離自苦行邊，為 4 攝受梵行，受諸飲食。

1 攝受對治
2 遠離欲樂行邊
3 遠離自苦行邊
4 攝受梵行

| |
|---|
| 1 云何為攝受對治受諸飲食？<br>謂：由正思擇食於所食。 |
| 2 云何為遠離欲樂行邊受諸飲食？<br>謂：不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴食於所食。 |
| 3 云何為遠離自苦行邊受諸飲食？<br>謂：為除饑渴、為斷故受、為令新受當不更生、為當存養若力若樂食於所食。 |
| 4 云何為攝受梵行受諸飲食？<br>謂：為攝梵行、為得無罪安隱而住食於所食。 |

復次，應知此中略義，謂有二種。

| | | |
|---|---|---|
| 1 無所食 | 謂一切種都無所食；無所食故，即便夭沒。 | |
| 2 有所食 | 1 平等食 | 謂非極少食、非極多食、非不宜食、非不消食、非染汙食。 |
| | 2 不平等食 | 謂或極少食、或極多食、或不宜食、或不消食、或染汙食。 |

當知此中，

| | |
|---|---|
| 由平等食，非極少食，令身饑羸未生不生，已生斷滅。 | 身不饑羸 |
| 由平等食，非極多食，身無沈重，有所堪能，堪任修斷，如前廣說。 | 身無沈重 |
| 由平等食，非不宜食、非不消食，能斷故受，不生新受；<br>由是因緣，當得存養若力若樂。 | 存養力樂 |
| 由平等食，非染汙食，當得無罪，安隱而住。 | 安隱而住 |

| |
|---|
| 由極少食，雖存壽命，而有饑羸，亦少存活。 |
| 由極多食，如極重擔，鎮壓其身，不能以時所食消變。 |
| 由不消食，或住身中，成不消病，或生隨一，身諸病苦。 |
| 如不消食，由不宜食，當知亦爾。<br>此不宜食，有差別者，謂於身中，集諸過患，由此復觸，極重病苦。 |
| 由染汙食，非法追求，諸飲食已，有染有愛、耽嗜、饕餮，如前廣說而受用之。 |

由此受用平等所食，及以遠離不平等食，故說於食平等所作。
即此於食平等所作，廣以諸句宣示開顯，所謂說言：
由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，如前廣說。

此中說言：由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，為身安住、為暫支持。由此遮止都無所食。
若復說言：為除饑渴、為攝梵行，廣說乃至安隱而住。由此遮止不平等食。

云何遮止不平等食？

| |
|---|
| 謂若說言：為除饑渴。由此遮止所食極少。 |
| 若復說言：為攝梵行。由此遮止所食極多。 |
| 若復說言：為斷故受、為令新受當不更生。由此遮止不消而食、食所匪宜。 |
| 若復說言：為當存養、為當得力。由此顯示不極少食、不極多食。 |
| 若復說言：為當得樂。由此顯示消已而食，及食所宜。 |
| 若復說言：為當無罪安隱而住。由此顯示無染汙食。所以者何？<br>若以非法追求飲食，得已染愛，如前廣說而受用之，名染汙食，亦名有罪。 |

若於善品勤修習者，於住空閑瑜伽作意、受持、讀誦、思惟義中，由彼諸惡不善尋思，令心流漏、令心相續，隨順、趣向、臨入而轉，由是因緣，不安隱住。
此安隱住復有二種。

| |
|---|
| 1 遠離所食極多，由是因緣，身無沈重，有所堪能，堪任修斷，如前廣說。 |
| 2 於食不生味著，由是因緣，遠離諸惡尋思擾動不安隱住。 |

是故如此一切諸句，皆為宣示開顯於食平等所作。
如是名為廣略宣說於食知量。

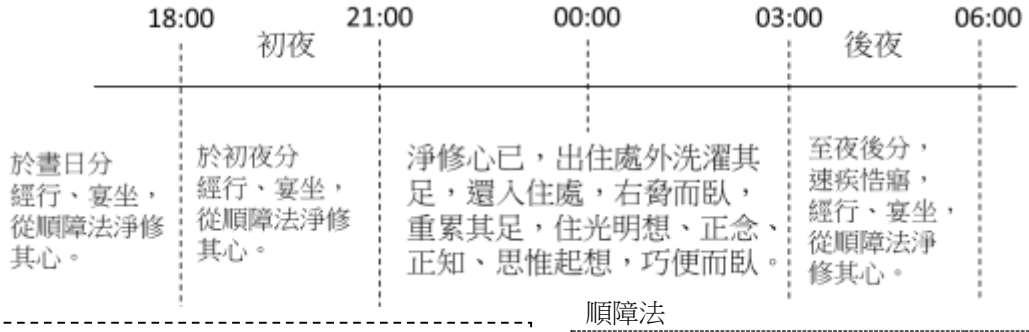
| 皓寤瑜伽 |
|---|
| 1 晝日分經行宴坐 |
| 2 順障法 |
| 3 夜初分經行宴坐 |
| 4 右脅而臥 |
| 5 巧便而臥 |
| 6 夜後分速疾皓寤 |
| 7 略義 |

卷 24

## ◆ 7 皓寤瑜伽 (卷 24)

復次，初夜後夜常勤修習皓寤瑜伽者，
云何初夜？云何後夜？云何皓寤瑜伽？云何常勤修習皓寤瑜伽？

| | |
|---|---|
| 初夜 | 謂夜四分中，過初一分，是夜初分。 |
| 後夜 | 謂夜四分中，過後一分，是夜後分。 |
| 皓寤瑜伽 | 謂如說言：於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心。<br>於初夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心。<br>淨修心已，出住處外洗濯其足，還入住處，右脅而臥，重累其足，住光明想、正念、正知、思惟起想，巧便而臥。<br>至夜後分，速疾皓寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心。 |
| 常勤修習皓寤瑜伽 | 謂如有一世尊弟子，聽聞皓寤瑜伽法已，欲樂修學，便依如是皓寤瑜伽，作如是念：我當成辦佛所聽許皓寤瑜伽。發生樂欲，精進勤劬，超越勇猛勢力發起、勇悍、剛決、不可制伏、策勵其心無間相續。 |




顯揚聖教論：
正念者，
謂於防護沈下浮舉隨煩惱中，令心不忘故。
正知者，
謂或時失念，隨煩惱現行之時，分別正知故。

順障法

| | |
|---|---|
| 1 淨妙相 | 1 貪欲 |
| 2 瞋恚相 | 2 瞋恚 |
| 3 黑闇相 | 3 惛沈睡眠 |
| 4 親屬、國土、不死尋思 | 4 掉舉 |
| 5 追憶昔時笑戲喜樂承事隨念 | 4 惡作 |
| 6 三世或於三世非理法思 | 5 疑 |

# ◇ 晝日分經行宴坐

此中云何於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心？
言晝日者，謂從日出時至日沒時。
言經行者，謂於廣長稱其度量一地方所，若往、若來相應身業。
言宴坐者，謂如有一，或於大床、或小繩床、或草葉座，
結加趺坐，端身正願，安住背念。

p139 威儀圓滿

| | | |
|---|---|---|
| 端身 | 謂策舉身，令其端直。 | 由策舉身令端直故，其心不為惛沈睡眠之所纏擾。 |
| 正願 | 謂令其心離諂離詐，調柔正直。 | 離諂詐故，其心不為外境散動之所纏擾。 |

云何名為安住背念？謂如理作意相應念，名為背念。棄背違逆一切黑品故。
又緣定相為境念，名為背念。棄背除遣一切不定地所緣境故。

# ◇ 順障法

1 由法增上，從順障法淨修其心
2 由自增上，從順障法淨修其心
3 由世增上，從順障法淨修其心

所言障者，謂五種蓋。
順障法者，謂能引蓋、隨順蓋法。
云何五蓋？謂

| |
|---|
| 1 貪欲蓋 |
| 2 瞋恚蓋 |
| 3 惛沈睡眠蓋 |
| 4 掉舉惡作蓋 |
| 5 疑蓋 |

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| **7 悟寤瑜伽** |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

云何順障法？謂

| | |
|---|---|
| 1 淨妙相 | 1 貪欲 |
| 2 瞋恚相 | 2 瞋恚 |
| 3 黑闇相 | 3 惛沈睡眠 |
| 4 親屬、國土、不死尋思 | 4 掉舉 |
| 5 追憶昔時笑戲喜樂承事隨念 | 4 惡作 |
| 6 三世或於三世非理法思 | 5 疑 |

# ★ 由法增上，從順障法淨修其心

## ☆ 經行

| | |
|---|---|
| 經行 | 惛沈睡眠 |
| 宴坐 | 貪欲、瞋恚、掉舉惡作、疑 |

## ➡ 惛沈睡眠

三摩呬多地：
光明有三種。
1 治闇光明
2 法光明
3 依身光明

問：於經行時，從幾障法淨修其心？云何從彼淨修其心？
答：從惛沈睡眠蓋，及能引惛沈睡眠障法，淨修其心。
◎為除彼故，於光明相善巧精懇，善取善思、善了善達。
以有明俱心，及有光俱心。或於屏處、或於露處往返經行。
◎於經行時，隨緣一種淨妙境界，極善示現，勸導、讚勵、慶慰其心。
謂或念 1 佛、或 2 法、或 3 僧、或 4 戒、或 5 捨、或復念 6 天。
◎或於宣說惛沈睡眠過患相應所有正法，於此法中，為除彼故，
以無量門訶責毀訾惛沈睡眠所有過失，以無量門稱揚讚歎惛沈睡眠永斷功德。

所謂契經、應頌、記別、諷頌、自說、因緣、譬喻、本事、本生、
方廣、希法，及以論議。
為除彼故，於此正法聽聞受持，以大音聲若讀、若誦，為他開示，
思惟其義，稱量觀察。
◎或觀方隅，或瞻星月諸宿道度，或以冷水洗灑面目。
由是惛沈睡眠纏蓋未生不生，已生除遣。如是方便，從順障法淨修其心。

| |
|---|
| 1 契經 |
| 2 應頌 |
| 3 記別 |
| 4 諷頌 |
| 5 自說 |
| 6 因緣 |
| 7 譬喻 |
| 8 本事 |
| 9 本生 |
| 10 方廣 |
| 11 希法 |
| 12 論議 |

# ☆ 宴坐

問：於宴坐時，從幾障法淨修其心？云何從彼淨修其心？
答：從四障法淨修其心。
謂 1 貪欲、2 瞋恚、3 掉舉惡作、4 疑蓋，及能引彼法，淨修其心。

## ➡ 貪欲

欲貪云何？謂於諸欲、起貪等貪，執藏防護，耽著愛樂；是名欲貪。

◎為令已生貪欲纏蓋速除遣故，為令未生極遠離故，
結加趺坐，端身正願，安住背念；或觀青瘀、或觀膿爛、或觀變壞、
或觀膨脹、或觀食噉、或觀血塗、或觀其骨、或觀其鎖、或觀骨鎖，
◎或於隨一賢善定相作意思惟。
◎或於宣說貪欲過患相應正法，於此法中，為斷貪欲，
以無量門訶責毀訾欲貪、欲愛、欲藏、欲護、欲著過失，
以無量門稱揚讚歎一切貪欲永斷功德。
所謂契經、應頌、記別，乃至廣說。
◎為斷貪欲，於此正法聽聞受持，言善通利、意善尋思、見善通達，
即於此法，如是宴坐，如理思惟。
由是因緣，貪欲纏蓋未生不生，已生除遣。
如是方便，從順障法淨修其心。

云何賢善定相？謂所思惟青瘀等相。為欲對治欲貪等故。何故此相說名賢善？諸煩惱中，貪最為勝。於諸貪中，欲貪為勝。生諸苦故。此相是彼對治所緣，故名賢善。

| |
|---|
| 1 青瘀 |
| 2 膿爛 |
| 3 變壞 |
| 4 膨脹 |
| 5 食噉 |
| 6 血塗 |
| 7 骨 |
| 8 鎖 |
| 9 骨鎖 |

| |
|---|
| 1 青瘀 |
| 2 膿爛 |
| 3 變壞 |
| 4 膨脹 |
| 5 食噉 |
| 6 變赤 |
| 7 散壞 |
| 8 骨 |
| 9 鎖 |
| 10 骨鎖 |

## ➡ 瞋恚

於瞋恚蓋法有差別者，謂如是宴坐，
以慈俱心，無怨無敵、無損無惱，廣大無量，極善修習；
普於一方發起勝解，具足安住。
如是第二、如是第三、如是第四，上下傍布，
普遍一切無邊世界發起勝解，具足安住。餘如前說。

## ➡ 掉舉惡作

於掉舉惡作蓋法有差別者，謂如是宴坐，
令心內住，成辦一趣，得三摩地。
餘如前說。

(三摩呬多地)
現前饒益，故名慈俱。
無怨者，離惡意樂故。
無敵者，離現乖諍故。
無惱害者，離不饒益事故。
廣者，所緣廣大故。
大者，利益安樂思惟最勝故。
無量者，果無量故。如四大河，眾流雜處。
善修習者，極純熟故。

設有問言：慈俱等心有何等相？
故次答言：勝解遍滿，具足而住。
勝解遍滿者，是增上意樂勝解周普義。
具足者，圓滿清白故。
住者，所修觀行日夜專注，時專注故。

## ➡ 疑

於疑蓋法有差別者，謂如是宴坐，
於過去世，非不如理作意思惟；
於未來世、於現在世，非不如理作意思惟。

| |
|---|
| 我於過去，為曾有耶？為曾無耶？我於過去，為曾何有？云何曾有？ |
| 我於未來，為當何有？云何當有？我於現在，為何所有？云何而有？ |
| 今此有情，從何而來？於此殞沒，當往何所？ |

於如是等不如正理作意思惟，應正遠離。
如理思惟去來今世，唯見有法，唯見有事；知有為有，知無為無；
唯觀有因，唯觀有果；於實無事不增不益，於實有事不毀不謗。
於其實有，了知實有。謂於無常、苦、空、無我一切法中，
了知無常、苦、空、無我。以能如是如理思惟，便於佛所無惑無疑。餘如前說。
於法、於僧、於苦、於集、於滅、於道、於因，及因所生諸法無惑無疑。
餘如前說。
又於瞋恚蓋應作是說：為斷瞋恚及瞋恚相，於此正法聽聞受持，乃至廣說。
於掉舉惡作蓋應作是說：為斷掉舉惡作及順彼法，於此正法聽聞受持，乃至廣說。
於其疑蓋應作是說：為斷疑蓋及順彼法，於此正法聽聞受持，乃至廣說。

如是方便，從貪欲、瞋恚、惛沈睡眠、掉舉惡作、疑蓋，及順彼法，淨修其心。
是故說言：經行、宴坐，從順障法淨修其心。
如是已說由法增上，從順障法淨修其心。

| | |
|---|---|
| 由法增上 | 從順障法淨修其心 |
| 由自增上 | |
| 由世增上 | |

復有由自增上及世增上，從順障法淨修其心。

## ★ 由自增上，從順障法淨修其心

云何名為由自增上？
謂如有一，於諸蓋中隨起一種，便自了知此非善法，於所生蓋不堅執著，速疾棄捨、擯遣、變吐。
又能自觀此所生蓋，甚可羞恥，令心染惱，令慧羸劣，是損害品。
如是名為由自增上，從順障法淨修其心。

## ★ 由世增上，從順障法淨修其心

云何名為由世增上，從順障法淨修其心？
謂如有一，於諸蓋中隨一已生，或將生時，便作是念：
我若生起所未生蓋，當為大師之所訶責，亦為諸天及諸有智同梵行者以法輕毀。
彼由如是世增上故，未生諸蓋能令不生，已生諸蓋能速棄捨。
如是名為由世增上，從順障法淨修其心。

## ◇ 夜初分經行、宴坐

又為護持諸臥具故，順世儀故，盡夜初分經行、宴坐，從順障法淨修其心。
從順障法淨修心已，出住處外洗濯其足。洗濯足已，還入住處，如法寢臥，為令寢臥長養大種。得增長已，長益其身，轉有勢力，轉能隨順無間常委善品加行。

## ◇ 右脅而臥

問：以何因緣右脅而臥？答：與師子王法相似故。
問：何法相似？答：如師子王，一切獸中，勇悍堅猛，最為第一。
苾芻亦爾，於常修習悟寤瑜伽，發勤精進，勇悍堅猛，最為第一。
由是因緣，與師子王臥法相似。
非如其餘鬼臥、天臥、受欲者臥。由彼一切懶惰懈怠，下劣精進，勢力薄弱。

又法應爾，如師子王右脅臥者，如是臥時，
身無掉亂，念無忘失，睡不極重，不見惡夢。
異此臥者，與是相違，當知具有一切過失。
是故說言：右脅而臥，重累其足。

## ◇ 巧便而臥

### ★ 住光明想

云何名為住光明想巧便而臥？
謂於光明相，善巧精懇，善取善思、善了善達，思惟諸天光明俱心，巧便而臥。
由是因緣，雖復寢臥，心不惛闇。如是名為住光明想巧便而臥。

### ★ 正念

云何正念巧便而臥？謂若諸法，已聞、已思、已熟修習，體性是善，能引義利。
由正念故，乃至睡夢亦常隨轉；
由正念故，於睡夢中亦常記憶，令彼法相分明現前，即於彼法心多隨觀；
由正念故，隨其所念，或善心眠、或無記心眠。是名正念巧便而臥。

### ★ 正知

云何正知巧便而臥？謂由正念而寢臥時，若有隨一煩惱現前，染惱其心。
於此煩惱現生起時，能正覺了，令不堅著，速疾棄捨，既通達已，令心轉還。
是名正知巧便而臥。

### ★ 思惟起想

云何名為思惟起想巧便而臥？

| |
|---|
| 1 謂以精進策勵其心，然後寢臥。<br>於寢臥時，時時覺寤，如林野鹿，不應一切縱放其心，隨順、趣向、臨入睡眠。 |
| 2 復作是念：我今應於諸佛所許恺寤瑜伽，一切皆當具足成辦。<br>為成辦故，應住精勤最極濃厚加行欲樂。 |
| 3 復作是念：我今為修恺寤瑜伽，應正發起勤精進住。為欲修習諸善法故，應正翹勤，離諸懶惰，起發具足。過今夜分至明清旦，倍增發起勤精進住，起發具足。 |

當知此中，
由第一思惟起想，無重睡眠，於應起時速疾能起，終不過時方乃恺寤。
由第二思惟起想，能於諸佛共所聽許師子王臥如法而臥，無增無減。
由第三思惟起想，令善欲樂常無懈廢。雖有失念，而能後後展轉受學，令無斷絕。
如是名為思惟起想巧便而臥。

## ◇ 夜後分速疾恺寤

云何至夜後分速疾恺寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心？
夜後分者，謂夜四分中，過後一分，名夜後分。
彼由如是住光明想、正念、正知、思惟起想巧便而臥，於夜中分，夜四分中，過於一分，正習睡眠。令於起時，身有堪能應時而起，非為上品惛沈睡眠纏所制伏，令將起時闇鈍、薄弱、懶惰、懈怠。
由無如是闇鈍、薄弱、懶惰、懈怠，暫作意時，無有艱難，速疾能起。
從諸障法淨修心者，如前應知。
如是廣辯初夜後夜常勤修習恺寤瑜伽已，

## ◇ 略義

復云何知此中略義？

謂常勤修習悟寤瑜伽所有士夫補特伽羅，略有四種正所作事。何等為四？

| |
|---|
| 1 乃至悟寤，常不捨離所修善品，無間常委修善法中，勇猛精進。 |
| 2 以時而臥，不以非時。 |
| 3 無染汙心而習睡眠，非染汙心。 |
| 4 以時悟寤，起不過時。 |

是名四種常勤修習悟寤瑜伽所有士夫補特伽羅正所作事。

依此四種正所作事，諸佛世尊為聲聞眾宣說修習悟寤瑜伽。云何宣說？

| |
|---|
| 謂若說言：於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心；<br>於初夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心。<br>由此言故，宣說第一正所作事。謂：<br>乃至悟寤，常不捨離所修善品，無間常委修善法中，勇猛精進。 |
| 若復說言：出住處外洗濯其足，還入住處，右脅而臥，重累其足。<br>由此言故，宣說第二正所作事。謂：以時而臥，不以非時。 |
| 若復說言：住光明想、正念、正知、思惟起想巧便而臥。<br>由此言故，宣說第三正所作事。謂：無染汙心而習睡眠，非染汙心。 |
| 若復說言：於夜後分速疾悟寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心。<br>由此言故，宣說第四正所作事。謂：以時悟寤，起不過時。 |

此中所說住光明想、正念、正知、思惟起想巧便臥者，

| |
|---|
| 顯由二緣，無染汙心而習睡眠，非染汙心。謂由正念，及由正知。 |
| 復由二緣，以時悟寤，起不過時。謂由住光明想，及由思惟起想。 |

顯揚聖教論：
正念者，謂於防護沈下浮舉隨煩惱中，令心不忘故。
正知者，謂或時失念，隨煩惱現行之時，分別正知故。

此復云何？

| |
|---|
| 由正念故，於善所緣攝斂而臥；<br>由正知故，於善所緣若心退失，起諸煩惱，即便速疾能正了知。<br>如是名為由二緣故，無染汙心而習睡眠，非染汙心。 |
| 由住光明想，及思惟起想，無重睡眠，非睡眠纏能遠隨逐。<br>如是名為由二緣故，以時悟寤，起不過時。 |

| | | |
|---|---|---|
| 無染汙心而習睡眠 | 正念 | 於善所緣攝斂而臥 |
| | 正知 | 於善所緣若心退失，起諸煩惱，即便速疾能正了知。 |
| 以時悟寤，起不過時 | 住光明想，思惟起想 | 無重睡眠，非睡眠纏能遠隨逐。 |

如是宣說常勤修習悟寤瑜伽所有略義，及前所說廣辯釋義，總說名為初夜後夜常勤修習悟寤瑜伽。

(瑜伽七十卷)常勤修習覺悟瑜伽者，斷除八處，乃得名為：常勤修習覺悟瑜伽正行具足。何等為八？
1 由威儀其身疲弊。2 愛味偃臥睡眠為樂。3 隨雜染相。4 不勤修習雜染對治。
5 非時而覺。6 虛棄而覺。7 非時而眠。8 虛棄而眠。

# ◆ 8 正知而住

| 1 廣分別 |
|---|
| 2 次第與諸事 |
| 3 略義 |

二道資糧

| 1 自圓滿 |
|---|
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| **8 正知而住** |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

## ◇ 正知而住廣分別

云何名為正知而住？謂如有一，

| | |
|---|---|
| 1 若往、若還正知而住 | 1 依行時 |
| 2 若覩、若瞻正知而住 | |
| 3 若屈、若伸正知而住 | |
| 4 持僧伽胝及以衣鉢正知而住 | |
| 5 若食、若飲、若噉、若嘗正知而住 | |
| 6 若行、若住、若坐、若臥正知而住 | 2 依住時 |
| 7 於悟寤時正知而住 | |
| 8 若語、若默正知而住 | |
| 9 解勞睡時正知而住 | |

## ★ 1 若往、若還正知而住

若往、若還正知住者，云何為往？云何為還？云何往還正知而住？

| |
|---|
| 所言往者，謂如有一，往詣聚落，往聚落間；往詣家屬，往家屬間；往詣道場，往道場間。 |
| 所言還者，謂如有一，從聚落還，聚落間還；從家屬還，家屬間還；從道場還，道場間還。 |
| 所言往還正知住者，謂於自往，正知我往；及於自還，正知我還。<br>於所應往及非所往，能正了知；於所應還及非所還，能正了知。<br>於應往時及非往時，能正了知；於應還時及非還時，能正了知。<br>於其如是如是應往及不應往，能正了知；於其如是如是應還及不應還，能正了知。是名正知。 |
| 彼由成就此正知故，自知而往，自知而還；往所應往，非非所往，還所應還，非非所還；以時往還，不以非時；如其色類動止軌則、禮式、威儀，應往應還，如是而往，如是而還。如是名為若往、若還正知而住。 |

## ★ 2 若覩、若瞻正知而住

若覩、若瞻正知住者，云何為覩？云何為瞻？云何覩瞻正知而住？

| |
|---|
| 所言覩者，謂於如前所列諸事，若往、若還，先無覺慧、先無功用、先無欲樂，於其中間眼見眾色，是名為覩。 |
| 所言瞻者，謂於如前所列諸事，若往、若還，覺慧為先、功用為先、欲樂為先，眼見眾色。謂或諸王，或諸王等，或諸僚佐，或諸黎庶，或婆羅門，或諸居士，或饒財寶長者商主，或餘外物、房舍、屋宇、殿堂、廊廟，或餘世間眾雜妙事。<br>觀見此等，是名為瞻。 |
| 若復於此覩瞻自相，能正了知；於所應覩，於所應瞻，能正了知；<br>於應覩時，於應瞻時，能正了知；如所應覩，如所應瞻，能正了知；是名正知。 |
| 彼由成就此正知故，自知而覩，自知而瞻；覩所應覩，瞻所應瞻；於應覩時，於應瞻時，而正瞻覩；如所應覩，如所應瞻，如是而覩，如是而瞻。如是名為若覩、若瞻正知而住。 |

## ★ 3 若屈、若伸正知而住

若屈、若伸正知住者，云何為屈？云何為伸？云何名為若屈、若伸正知而住？

| |
|---|
| 謂彼如是覩時、瞻時，若往為先、若還為先，或屈伸足、或屈伸臂、或屈伸手、或復屈伸隨一支節，是名屈伸。 |
| 若於屈伸所有自相，能正了知；若所屈伸，能正了知；若屈伸時，能正了知；若如是屈及如是伸，能正了知；是名正知。 |
| 彼由成就此正知故，於屈於伸，自知而屈，自知而伸；於所應屈，於所應伸，而屈而伸；於應屈時，於應伸時，而屈而伸；如所應屈，如所應伸，如是而屈，如是而伸。如是名為若屈、若伸正知而住。 |

## ★ 4 持僧伽胝及以衣鉢正知而住

持僧伽胝及以衣鉢正知住者，云何持僧伽胝？云何持衣？云何持鉢？云何持僧伽胝及以衣鉢正知而住？

| |
|---|
| 謂有大衣，或六十條、或九條等、或兩重剌，名僧伽胝。<br>被服受用，能正將護，說名為持。 |
| 若有中衣，若有下衣，或持為衣，或有長衣，或應作淨，或已作淨，如是一切說名為衣。被服受用，能正將護，說名為持。 |
| 若堪受持或鐵、或瓦乞食應器，說名為鉢。現充受用，能正將護，說名為持。 |
| 若於如是或僧伽胝、或衣、或鉢所有自相，能正了知；<br>於所應持或僧伽胝、或衣、或鉢或淨不淨，能正了知；<br>若於此時或僧伽胝、或衣、或鉢已持應持，能正了知；<br>若於如是或僧伽胝、或衣、或鉢應如是持，能正了知；是名正知。 |
| 彼由成就此正知故，於所應持或僧伽胝、或衣、或鉢，自知而持；<br>於所應持，於應持時，而能正持；如所應持，如是而持。如是名為持僧伽胝及以衣鉢正知而住。 |

## ★ 5 若食、若飲、若噉、若嘗正知而住

若食、若飲、若噉、若嘗正知住者，
云何為食？云何為飲？云何為噉？云何為嘗？云何若食、若飲、若噉、若嘗正知而住？

### ☆ 食

謂諸所有受用飲食，總名為食。此復二種，

| | |
|---|---|
| 1 噉 | 謂噉餅麨、或飯、或糜、或羹、或臛，或有所餘造作轉變可噉可食，能持生命。如是等類皆名為噉，亦名為食。 |
| 2 嘗 | 謂嘗乳、酪、生酥、熟酥、油、蜜、沙糖、魚、肉、醯、鮓，或新果實，或有種種咀嚼品類。如是一切總名為嘗，亦名為食。 |

### ☆ 飲

云何為飲？
謂沙糖汁、或石蜜汁、或飯漿飲、或鑽酪飲、或酢為飲、或抨酪飲，乃至於水，總名為飲。
若於如是若食、若飲、若噉、若嘗所有自相，能正了知；若於一切所食、所飲、所噉、所嘗，能正了知；若於爾時應食、應飲、應噉、應嘗，能正了知；

若於如是應食、應飲、應噉、應嘗，能正了知；是名正知。
彼由成就此正知故，於自所有若食、若飲、若噉、若嘗，自知而食，自知而飲，自知而噉，自知而嘗；於所應食，於所應飲，於所應噉，於所應嘗，正食、正飲、正噉、正嘗；應時而食，應時而飲，應時而噉，應時而嘗；
如所應食乃至如所應嘗，如是而食乃至如是而嘗。
如是名為若食、若飲、若噉、若嘗正知而住。

## ★ 6 若行、若住、若坐、若臥正知而住

若行、若住，廣說乃至若解勞睡正知住者，
云何為行？云何為住？云何為坐？云何為臥？云何恺寤？云何為語？云何為默？云何名為解於勞睡？
云何於行，廣說乃至於解勞睡正知而住？

| | |
|---|---|
| 行 | 謂如有一，於經行處來往經行，或復往詣同法者所，或涉道路。<br>如是等類，說名為行。 |
| 住 | 復如有一，住經行處，住諸同法阿遮利耶、鄔波陀耶，及諸尊長、等尊長前。<br>如是等類，說名為住。 |
| 坐 | 復如有一，或於大床、或小繩床、或草葉座、或諸敷具、或尼師壇，結加趺坐，端身正願，安住背念。如是等類，說名為坐。 |
| 臥 | 復如有一，出住處外洗濯其足，還入住處，或於大床、或小繩床、或草葉座、或阿練若、或在樹下、或空閑室，右脅而臥，重疊其足。如是等類，說名為臥。 |

## ★ 7 於恺寤時正知而住

| | |
|---|---|
| 恺寤 | 復如有一，於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心；<br>於初夜分、於後夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心；說名恺寤。 |

## ★ 8 若語、若默正知而住

| | |
|---|---|
| 語 | 復如有一，常勤修習如是恺寤，於未受法正受正習，令得究竟。<br>所謂契經、應頌、記別，廣說如前。即於如是已所受法，言善通利，謂大音聲若讀、若誦。或復為他廣說開示。於時時間與諸有智同梵行者，或餘在家諸賢善者，語言談論，共相慶慰，為欲勸勵及求資具。如是等類，說名為語。 |
| 默 | 復如有一，隨先所聞、隨先所習言善通利究竟諸法，獨處空閑，思惟其義，籌量觀察。或處靜室，令心內住、等住、安住，及與近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、等持。或復於彼毗鉢舍那修瑜伽行。如是等類，說名為默。 |

## ★ 9 解勞睡時正知而住

| | |
|---|---|
| 勞睡 | 復如有一，於其熱分極炎暑時，或為熱逼、或為劬勞，便生疲倦，非時惛寐，樂著睡眠，是名勞睡。 |

◎正知：

| |
|---|
| 若復於行廣說乃至於解勞睡所有自相，能正了知。 |
| 於所應行，乃至於所應解勞睡，能正了知。 |
| 於應行時，乃至於應解勞睡時，能正了知。 |
| 如所應行，乃至如所應解勞睡，能正了知。 |

是名正知。

| |
|---|
| 1 契經 |
| 2 應頌 |
| 3 記別 |
| 4 諷頌 |
| 5 自說 |
| 6 因緣 |
| 7 譬喻 |
| 8 本事 |
| 9 本生 |
| 10 方廣 |
| 11 希法 |
| 12 論議 |

◎正知而住：
彼由成就此正知故，於其自行乃至於其自解勞睡，正知而行乃至正知而解勞睡；
若所應行乃至若所應解勞睡，即於彼行乃至於彼解於勞睡；
若時應行乃至若時應解勞睡，即此時行乃至此時解於勞睡；
如所應行乃至如所應解勞睡，如是而行乃至如是而解勞睡。

如是名為於行、於住、於坐、於臥、於其恬寤、於語、於默、於解勞睡正知而住。

## ◇ 正知而住次第與諸事

復次，如是正知而住，云何次第？為顯何事？

### ★ 依行時

#### ☆ 1 若往、若還正知而住

◎謂如有一，依止如是村邑、聚落、亭邏而住，作是思惟：
我今應往如是村邑、聚落、亭邏巡行乞食。如是乞已，出還本處。
◎又於如是村邑等中，或有居家我不應往。何等居家？謂 1 唱令家，或 2 酤酒家，或 3 婬女家，或 4 國王家，或 5 旃荼羅、羯恥那家；或復 6 有家一向誹謗，不可迴轉。
◎或有居家我所應往。
謂 1 剎帝利大族姓家、或 2 婆羅門大族姓家、或 3 諸居士大族姓家、或 4 僚佐家、或 5 饒財家、或 6 長者家、或 7 商主家。
◎又有居家我雖應往，不應太早太晚而往。
◎若施主家有遽務時，亦不應往；

| | |
|---|---|
| 1 若往、若來 | 1 依行時 |
| 2 若覩、若瞻 | |
| 3 若屈、若伸 | |
| 4 持僧伽胝及以衣鉢 | |
| 5 若食、若飲、若噉、若嘗 | |
| 6 若行、若住、若坐、若臥 | 2 依住時 |
| 7 於恬寤時 | |
| 8 若語、若默 | |
| 9 解勞睡時 | |

◎若 1 戲樂時、若 2 有營構嚴飾事時、若 3 為世間弊穢法時、若 4 忿競時，亦不應往。
◎又如所往，如是應往。1 不與暴亂惡象俱行，2 不與暴亂眾車、惡馬、惡牛、惡狗而共同行，3 不入鬪叢，4 不蹈棘刺，5 不踰垣牆，6 不越坑塹，7 不墮山崖，8 不溺深水，9 不履糞穢。
◎應隨月喻往施主家，具足慚愧，遠離憍傲，盪滌身心，不求利養，不希恭敬。如自獲得所有利養，心生喜悅，如是於他所得利養，心亦喜悅。不自高舉，不輕懱他，心懷哀愍。

當隨月喻往施主家，盪滌身心，安住慚愧，遠離憍傲，不自高舉，不輕懱他。
如自獲得所有利養，心生喜悅，如是於他所得利養，心亦喜悅。

◎又應如是自持其心，往施主家。豈有出家往詣他所，要望他施非不惠施，廣說乃至要當速疾而非遲緩。
◎又作是心：我於今假往施主家，所受施物應知其量。
◎又我不應利養因緣，矯詐虛誑、現惑亂相、以利求利。
◎得利養已，無染、無愛，亦不耽嗜、饕餮、迷悶、堅執、湎著而受用之。

#### ☆ 2 若覩、若瞻正知而住

◎復於已往或正往時，觀見眾色，於此眾色一分應觀，或有一分所不應觀。

於不應觀所有眾色，當攝其眼，善護諸根；於所應觀所有眾色，應善住念而正觀察。

何色類色所不應觀？

謂諸妓樂戲笑歡娛，或餘遊戲所作歌舞音樂等事；
如是復有母邑殊勝，幼少盛年，美妙形色；
或復有餘所見眾色，能壞梵行、能障梵行、能令種種諸惡不善尋思現行。
如是色類所有眾色，不應觀視。

何色類色是所應觀？

謂諸所有衰老朽邁上氣者身、傴僂憑杖戰掉者身。
或諸疾苦重病者身，腳腫、手腫、腹腫、面腫、膚色萎黃、瘡癬、疥癩、眾苦逼迫、身形委頓、身形洪爛、諸根闇鈍。
或有夭喪，死經一日、或經二日、或經七日，被諸烏鵲、餓狗、鵄鷲、狐狼、野干種種暴惡傍生禽獸之所食噉。
或命終已，出置高床，上施幰帳，前後大眾或哀或哭，以其灰土塵坌身髮，生愁、生苦、生悲、生怨、生憂、生惱。
如是等類所有眾色，我應觀察。
觀是眾色，能順梵行、能攝梵行、能令諸善尋思現行。

## ☆ 3 若屈、若伸正知而住

◎不應搖身、搖臂、搖頭、跳躑、攜手、叉腰、竦肩入施主家，不應輒坐所不許座，不應不審觀座而坐，不應放縱一切身分，不應翹足、不應交足、不太狹足、不太廣足，端嚴而坐。

## ☆ 4 持僧伽胝及以衣鉢正知而住

◎不應開紐、不軒、不磔，亦不褰張而被法服；所服法衣并皆齊整，不高、不下、不如象鼻；非如多羅樹間房穗、非如龍首、非如豆摶而被法服。
◎不應持鉢預就其食，不應持鉢在飲食上，不應置鉢在雜穢處、若坑澗處、若崖岸處。

## ☆ 5 若食、若飲、若噉、若嘗正知而住

◎又應次第受用飲食。不應以飯覆羹臛上，不以羹臛覆其飯上，不應饕餮受諸飲食，不應嫌恨受諸飲食，不太麤食、不太細食，不應圓摶食，不應舐手、不應舐鉢，不振手食、不振足食，不應齧斷而食其食。

# ★ 依住時

## ☆ 6 若行、若住、若坐、若臥正知而住

◎從施主家還歸住處，於晝夜分，在自別人所經行處往反經行；
非於他處、非不委處、非不恣處、非不與處而輒經行。
◎非身劬勞、非身疲倦、非心掉舉所制伏時而習經行。

◎為修善品、為善思惟，內攝諸根、心不外亂而習經行，不太馳速、不太躁動，亦非一向專事往來而習經行，時時進步、時時停住而習經行。
◎如是於自所居住處、自院自房自別人處、僧分與處、非於他處、非不委處、非不恣處習經行已。復於大床，或小繩床，或草葉座，或尼師壇，或阿練若、樹下、冢間，或空閑室，結加趺坐，端身正願，安住背念，而習宴坐。
◎於夜中分如法寢息。於晝日分及夜初分，修諸善品不應太急。

## ☆ 7 於悟寤時正知而住

◎如是寢時，應如前說，住光明想、正念、正知、思惟起想。
◎於夜後分速疾悟寤。

## ☆ 8 若語、若默正知而住

◎或於語論、或於讀誦，勤修加行。
◎或為修斷，閑居宴默思惟法時，應當遠離順世典籍，綺字、綺句、綺飾文詞，能引無義，不能令證神通等覺、究竟涅槃。
◎復於如來所說正法，最極甚深、相似甚深空性相應，隨順緣性及諸緣起，殷重無間善攝善受，令堅、令住、令無失壞，為成正行，不為利養恭敬稱譽。
◎又於是法言善通利、慧善觀察，於諠雜眾不樂習近、不樂多業、不樂多言，於時時間安住正念。
◎與諸有智同梵行者，語言談論，共相慶慰，樂興請問，樂求諸善，無違諍心。
◎言詞稱量、言詞合理、言詞正直、言詞寂靜，樂勤為他宣說正法。
◎又應宴默，於惡不善所有尋思不樂尋思，又於非理所有諸法不樂思惟。
◎於自所證，離增上慢；於少下劣差別證中，不生喜足；於上所證中無退屈；
善能遠離不應思處，時時修習止觀瑜伽，樂斷樂修，無間修習、殷重修習。

## ☆ 9 解勞睡時正知而住

◎又於熱分極炎暑時，勇猛策勵，發勤精進，隨作一種所應作事，勞倦因緣，遂於非時發起惛睡。
為此義故，暫應寢息，欲令惛睡疾疾除遣，勿經久時，損減善品、障礙善品。
◎於寢息時，或關閉門，或令苾芻在傍看守，或毗奈耶隱密軌則，以衣蔽身，在深隱處須臾寢息，令諸勞睡皆悉除遣。
如是名為正知而住先後次第。謂依行時及依住時。

| |
|---|
| 又於善品先未趣入，心興加行如理作意俱行妙慧，說名正知。 |
| 即此正知，行時、住時，一切成辦無所減少，如是名為正知而住。 |
| 當知此中，若往、若還、若覩、若瞻、若屈、若伸、持僧伽胝及以衣鉢、若食、若飲、若噉、若嘗正知而住，由是名為於村邑等如法行時正知而住。 |
| 若行、若住、若坐、若臥、若習悟寤、若語、若默、若解勞睡正知而住，由是名為於其住處如法住時正知而住。 |

如是應知已廣分別正知而住。

## ◇ 略義

復云何知此中略義？謂於 1 行時有五種業，於其 2 住時有五種業，3 行時、住時正知而住有四種業，如是名為正知而住所有略義。

| |
|---|
| 1 行時有五種業 |
| 2 住時有五種業 |
| 3 行時、住時正知而住有四種業 |

## ★ 行時有五種業

云何行時有五種業？

| | |
|---|---|
| 1 身業 | 謂若說言：若往、若還。此言顯示行時身業。 |
| 2 眼業 | 若復說言：若覩、若瞻。此言顯示行時眼業。 |
| 3 一切支節業 | 若復說言：若屈、若伸。此言顯示行時一切支節業。 |
| 4 衣鉢業 | 若復說言：持僧伽胝及以衣鉢。此言顯示行時衣鉢業。 |
| 5 飲食業 | 若復說言：若食、若飲、若噉、若嘗。此言顯示行時飲食業。 |

如是名為行時五業。

## ★ 住時五業

云何名為住時五業？

| | |
|---|---|
| 1 身業 | 謂若說言：若行、若住、若坐。此言顯示住時身業。 |
| 2 語業 | 若復說言：若語。此言顯示住時語業。 |
| 3 意業 | 若復說言：若臥、若默、若解勞睡。此言顯示住時意業。 |
| 4 晝業 | 若復說言：若習悟寤。此言顯示住時晝業、夜業、身業、語業。 |
| 5 夜業 | 又若臥者，此言顯示住時夜業。 |

當知是名住時五業。

## ★ 行時、住時正知而住有四業

云何名為行時、住時正知而住所有四業？

| | |
|---|---|
| 1 謂初依彼行業、住業起如是業，即於彼業 1 安守正念，2 不放逸住。<br>當知此業，正念所攝、不放逸攝。 | 正念不放逸 |
| 2 若於是事、是處、是時，如量、如理、如其品類所應作者，<br>即於此 1 事、此 2 處、此 3 時，如 4 量、如 5 理、如其 6 品類正知而作。 | 正知而作 |
| 3 彼由如是正知作故，於現法中無罪無犯，無有惡作，無變無悔；<br>於當來世亦無有罪，身壞死後不墮惡趣，不生一切那落迦中。 | 無有惡作 |
| 4 為得未得，積習資糧。 | 積習資糧 |

如是名為正知而住所有略義。

前廣分別，今此略義，一切總名正知而住。

| 1 善友八因緣圓滿 |
|---|
| 2 善友功德 |

卷 25

# ◆ 9 善友性 (卷 25)

云何名善友性？謂八因緣故，應知一切種圓滿善友性。
何等為八？謂如有一，

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 安住禁戒 | 2 具足多聞 | 3 能有所證 | 4 性多哀愍 |
| 5 心無厭倦 | 6 善能堪忍 | 7 無有怖畏 | 8 語具圓滿 |

善友八因緣圓滿

| |
|---|
| 1 安住禁戒 |
| 2 具足多聞 |
| 3 能有所證 |
| 4 性多哀愍 |
| 5 心無厭倦 |
| 6 善能堪忍 |
| 7 無有怖畏 |
| 8 語具圓滿 |

## ◇ 善友八因緣圓滿

### ★ 1 安住禁戒

云何名為安住禁戒？
謂安住具戒，善能守護別解律儀，如前廣說樂沙門性、樂婆羅門性，
為自調伏、為自寂靜、為自涅槃，修行正行。如是名為安住禁戒。

### ★ 2 具足多聞

云何名為具足多聞？
謂若有法宣說開示，初中後善，文義巧妙，獨一、圓滿、清白、梵行。
於如是類眾多妙法，能善受持，言善通利、意善尋思、見善通達。
如是名為具足多聞。

### ★ 3 能有所證

云何名為能有所證？謂能證得

| |
|---|
| 1 勝無常想 |
| 2 無常苦想 |
| 3 苦無我想 |
| 4 厭逆食想 |
| 5 一切世間不可樂想 |
| 6 有過患想 |
| 7 斷想 |
| 8 離想 |
| 9 滅想 |
| 10 死想 |
| 11 不淨想 |
| 12 青瘀想 |
| 13 膿爛想 |
| 14 破壞想 |
| 15 膨脹想 |
| 16 噉食想 |
| 17 血塗想 |
| 18 離散想 |
| 19 骨鎖想 |
| 20 觀察空想 |

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| **9 善友性** |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

◎復能證得

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 最初靜慮 | 2 第二靜慮 | 3 第三靜慮 | 4 第四靜慮 |
| 5 空無邊處 | 6 識無邊處 | 7 無所有處 | 8 非想非非想處 |

◎又能證得慈悲喜捨，或預流果、或一來果、或不還果、或神境通、或宿住通、或天耳通、或死生通、或心差別通、或阿羅漢。
◎具八解脫靜慮等定，有大堪能，具大勢力，能善為他現三神變教授教誡。
三神變者，

| | | |
|---|---|---|
| 1 神力神變 | 2 記說神變 | 3 教導神變 |

如是名為能有所證。

## ★ 4 為性哀愍

云何名為為性哀愍？
謂於他所常起悲憐，樂與其義、樂與其利、樂與其樂、樂與猗觸、樂與安隱。
如是名為為性哀愍。

## ★ 5 心無厭倦

云何名為心無厭倦？
謂善能示現、善能教導、善能讚勵、善能慶慰，處於四眾宣說正法，
不辭勞倦，翹勤無惰，起發圓滿，為性好樂，發勤精進。如是名為心無厭倦。

## ★ 6 善能堪忍

云何名為善能堪忍？
◎謂罵不報罵、瞋不報瞋、打不報打、弄不報弄，堪耐椎杵。
於諸逼迫、縛錄、禁閉、捶打、毀辱、迫脅、斫截眾苦事中，自推己過，
以業異熟為所依趣，終不於他發生憤恚，亦不懷恨隨眠不捨。
如是雖遭輕陵毀辱，而其本性都無變改，唯常於彼思為義利。
◎又能堪忍寒熱、饑渴、蚊蝱、風日、蛇蝎惡觸，他所干犯、磣毒語言，身內所生猛利、堅勁、辛楚、切心、奪命苦受，為性堪忍，能有容納。
如是名為善能堪忍。

## ★ 7 無有怖畏

云何名為無有怖畏？
謂處大眾說正法時，心無怯劣、聲無戰掉、辯無誤失，終不由彼怯懼因緣，為諸怖畏之所逼切，腋不流汗、身毛不豎。如是名為無有怖畏。

## ★ 8 語具圓滿

云何名為語具圓滿？謂彼成就

| |
|---|
| 1 最上首語 |
| 2 極美妙語 |
| 3 甚顯了語 |
| 4 易悟解語 |
| 5 樂欲聞語 |
| 6 無違逆語 |
| 7 無所依語 |
| 8 無邊際語 |

如是名為語具圓滿，言詞巧妙。

# ◇ 善友功德

成就如是八種因緣，

| |
|---|
| 1 善能諫舉 |
| 2 善作憶念 |
| 3 善能教授 |
| 4 善能教誡 |
| 5 善說正法。 |

善友八因緣圓滿

| |
|---|
| 1 安住禁戒 |
| 2 具足多聞 |
| 3 能有所證 |
| 4 性多哀愍 |
| 5 心無厭倦 |
| 6 善能堪忍 |
| 7 無有怖畏 |
| 8 語具圓滿 |

## ★ 1 善能諫舉

云何名為善能諫舉？
謂若有餘，於增上戒毀犯尸羅，於增上軌毀犯軌則，由見聞疑能正諫舉，
真實不以虛妄，應時不以非時，饒益不以衰損，柔軟不以麤獷，善友不以憎嫉。
如是名為善能諫舉。

## ★ 2 善作憶念

| |
|---|
| 1 契經 |
| 2 應頌 |
| 3 記別 |
| 4 諷頌 |
| 5 自說 |
| 6 因緣 |
| 7 譬喻 |
| 8 本事 |
| 9 本生 |
| 10 方廣 |
| 11 希法 |
| 12 論議 |

云何名為善作憶念？
謂令憶念先所犯罪，或法、或義。

### ☆ 令其憶念先所犯罪

云何名為令其憶念先所犯罪？
謂若有餘，先起毀犯而不能憶，善作方便，令彼憶念。
告言：長老！曾於某處、某事、某時，毀犯如是如是色類。
如是名為令其憶念先所犯罪。

### ☆ 令憶念法

云何名為令憶念法？
謂若有餘，於先所聞、所受正法，獨處思念。所謂契經、應頌、記別，廣說如前。
彼若不憶，令其憶念，或復稱述、授與令憶，或興請問、詰難令憶。
如是名為令憶念法。

### ☆ 令憶念義

云何名為令憶念義？
謂若有餘，於先所聞、所受正義，有所忘失，為作憶念，宣說開示，令新令顯。
又若有善能引義利、能引梵行，久時所作、久時所說，彼若忘失，亦令憶念。
如是名為善作憶念。

## ★ 3 善能教授

| |
|---|
| 1 尸羅言論 |
| 2 等持言論 |
| 3 聖慧言論 |
| 4 解脫言論 |
| 5 解脫智見言論 |
| 6 少欲言論 |
| 7 喜足言論 |
| 8 永斷言論 |
| 9 離欲言論 |
| 10 寂滅言論 |
| 11 損減言論 |
| 12 無雜言論 |
| 13 隨順緣性緣起言論 |

云何名為善能教授？
謂於遠離、寂靜瑜伽作意止觀，時時隨順教授而轉，
時時宣說與彼相應無倒言論。
所謂能趣心離障蓋甚可愛樂尸羅言論、等持言論、
聖慧言論、解脫言論、解脫智見言論、少欲言論、
喜足言論、永斷言論、離欲言論、寂滅言論、
損減言論、無雜言論、隨順緣性緣起言論。
如是名為善能教授。

## ★ 4 善能教誡

云何名為善能教誡？
謂於大師所說聖教，能以正法、以毗奈耶平等教誨。
或軌範師，或親教師，或同法者，或餘尊重、等尊重者，
如實知彼隨於一處違越毀犯，便於時時如法訶責、治罰、驅擯，令其調伏。
既調伏已，如法平等受諸利養，和同、曉悟、收斂、攝受。
於所應作及不應作，為令現行不現行故。於其積習及不積習，教導教誨。
如是名為善能教誡。

## ★ 5 善說正法

| |
|---|
| 1 應時而發 |
| 2 殷重 |
| 3 漸次 |
| 4 相續 |
| 5 俱有 |
| 6 令其欣慶 |
| 7 令其愛樂 |
| 8 令其歡喜 |
| 9 令其勇悍 |
| 10 無所訶擯 |
| 11 相應 |
| 12 助伴 |
| 13 無亂 |
| 14 如法 |
| 15 稱順眾會 |

云何名為善說正法？
◎謂於時時能善宣說初時所作無倒言論。所謂

| |
|---|
| 1 施論 |
| 2 戒論 |
| 3 生天之論 |

◎於諸欲中，能廣開示過患出離清淨品法。
◎又於時時宣說超勝四種聖諦相應言論。所謂

| |
|---|
| 苦論 |
| 集論 |
| 滅論 |
| 道論 |

◎1 為諸有情得成熟故，2 為諸有情得清淨故，3 為令正法得久住故，
宣說 1 相應、2 助伴、3 隨順、4 清亮、5 有用、6 相稱、7 應順名句文身所有言論。
◎又此言論 1 應時而發、2 殷重、3 漸次、4 相續、5 俱有、6 令其欣慶、7 令其愛樂、8 令其歡喜、9 令其勇悍、10 無所訶擯、11 相應、12 助伴、13 無亂、14 如法、15 稱順眾會。
◎1 有慈憐心，2 有利益心，3 有哀愍心，4 不依利養恭敬讚頌，5 不自高舉、6 不陵懱他。
如是名為善說正法。

善友八因緣圓滿

由彼成就如是八支，於時時間善能諫舉、善作憶念、善能教授、善能教誡、善說正法，是故說彼名為善友。

### ◇ 略義

如是廣辯善友性已。復云何知此中略義？謂

| |
|---|
| 1 若善友心善稠密，為性哀愍，最初於彼樂為利益、樂為安樂。 |
| 2 又即於此利益安樂，如實了知，無有顛倒，離顛倒見。 |
| 3 又即於此利益安樂，有大勢力、方便善巧，能令積集、能令引發。 |
| 4 又即於此利益安樂，翹勤無惰，起發圓滿，為性好樂，發勤精進。 |

當知由此四因緣故，攝一切種總略圓滿善知識性。如是名為此善友性所有略義。
若前所說廣分別義，若此所說所有略義，一切總說為善友性。

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| **10 聞正法** |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

| |
|---|
| 1 契經 |
| 2 應頌 |
| 3 記別 |
| 4 諷頌 |
| 5 自說 |
| 6 因緣 |
| 7 譬喻 |
| 8 本事 |
| 9 本生 |
| 10 方廣 |
| 11 希法 |
| 12 論議 |

## ◆ 10 聞正法

云何名為聞思正法？
謂正法者，若佛世尊、若佛弟子、正士、正至、正善丈夫，宣說開顯分別照了。
此復云何？
所謂契經、應頌、記別，廣說如前十二分教。
是名正法。

### ◇ 1 契經

云何契經？
謂薄伽梵，於彼彼方所，為彼彼所化有情，依彼彼所化諸行差別，宣說無量
1 蘊相應語、2 處相應語、3 緣起相應語、4 食相應語、5 諦相應語、6 界相應語、7 聲聞乘相應語、8 獨覺乘相應語、9 如來乘相應語、10 念住、正斷、神足、根、力、覺支、道支等相應語、11 不淨、息念、諸學、證淨等相應語。
結集如來正法藏者，攝聚如是種種聖語，為令聖教久住世故，以諸美妙名句文身，如其所應次第安布、次第結集。謂能貫穿縫綴種種能引義利、能引梵行真善妙義。
是名契經。

### ◇ 2 應頌

云何應頌？謂於中間、或於最後宣說伽陀，或復宣說未了義經。是名應頌。

### ◇ 3 記別

云何記別？謂於是中，記別弟子命過已後當生等事，或復宣說已了義經。是名記別。

### ◇ 4 諷頌

云何諷頌？謂非直說，是結句說。或作二句、或作三句、或作四句、或作五句、或作六句等。是名諷頌。

### ◇ 5 自說

云何自說？謂於是中，不顯能請補特伽羅名字、種性，為令當來正法久住、聖教久住，不請而說。是名自說。

### ◇ 6 因緣

云何因緣？謂於是中，顯示能請補特伽羅名字、種性，因請而說；及諸所有毗奈耶相應，有因有緣別解脫經。是名因緣。

### ◇ 7 譬喻

云何譬喻？謂於是中，有譬喻說。由譬喻故，本義明淨。是名譬喻。

### ◇ 8 本事

云何本事？謂諸所有宿世相應事義言教。是名本事。

## ◇ 9 本生

云何本生？謂於是中，宣說世尊在過去世彼彼方分，若死、若生，行菩薩行、行難行行。是名本生。

## ◇ 10 方廣

云何方廣？謂於是中，宣說一切諸菩薩道，為令修證阿耨多羅三藐三菩提、十力、無畏、無障智等一切功德。是名方廣。

## ◇ 11 希法

云何希法？謂於是中，宣說諸佛、諸佛弟子、苾芻、苾芻尼、式叉摩那、勞策男、勞策女、近事男、近事女等，若共不共，勝於其餘、勝諸世間，同意所許，甚奇希有最勝功德。是名希法。

## ◇ 12 論議

云何論議？
所謂一切摩怛理迦、阿毗達磨，研究甚深素怛纜義，宣暢一切契經宗要。是名論議。

如是所說十二分教，三藏所攝。
謂或有素怛纜藏攝，或有毗奈耶藏攝，或有阿毗達磨藏攝。當知此中，

| |
|---|
| 若說契經、應頌、記別、諷頌、自說、譬喻、本事、本生、方廣、希法，是名素怛纜藏。 |
| 若說因緣，是名毗奈耶藏。 |
| 若說論議，是名阿毗達磨藏。 |

是故如是十二分教，三藏所攝。

如是一切，正士、正至、正善丈夫共所宣說，故名正法。

聽聞此故，名聞正法。
此復云何？
謂如有一，或受持素怛纜，或受持毗奈耶，或受持阿毗達磨，
或受持素怛纜及毗奈耶，或受持素怛纜及阿毗達磨，或受持毗奈耶及阿毗達磨，
或具受持素怛纜、毗奈耶、阿毗達磨。
如是一切，名聞正法。
此聞正法復有二種：

| |
|---|
| 1 聞其文 |
| 2 聞其義 |

| | |
|---|---|
| 1 契經 | 素怛纜藏 |
| 2 應頌 | |
| 3 記別 | |
| 4 諷頌 | |
| 5 自說 | |
| 6 因緣 | 毗奈耶藏 |
| 7 譬喻 | 素怛纜藏 |
| 8 本事 | |
| 9 本生 | |
| 10 方廣 | |
| 11 希法 | |
| 12 論議 | 阿毗達磨藏 |

| 1 遠離六種不應思處 | |
|---|---|
| 2 二種行相方便思惟 | 1 算數行相 |
| | 2 稱量行相 |

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| **11 思正法** |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

# ◆ 11 思正法

云何思正法？

## ◇ 遠離六種不應思處

謂如有一，即如所聞、所信正法，獨處空閑，遠離六種不應思處。謂：

| |
|---|
| 1 思議我 |
| 2 思議有情 |
| 3 思議世間 |
| 4 思議有情業、思議果異熟 |
| 5 思議靜慮者靜慮境界 |
| 6 思議諸佛諸佛境界 |

但正思惟所有諸法自相、共相。

顯揚十七卷：
論曰：有九種事，不可思議。
1 我。2 有情。3 世界。4 業報。5 靜慮者境界。6 諸佛境界。7 十四不可記事。8 非正法。9 一切煩惱之所引攝。
若有思惟如是九事；必定依止五種處方起思惟。

| | |
|---|---|
| 1 見 | 依止於見，思惟我及有情。 |
| 2 忍 | 依止於忍，思惟世界。 |
| 3 推尋 | 依止推尋，思惟業報，靜慮者境界，諸佛境界，及十四種不可記事。 |
| 4 利養 | 依止利養，思惟非正法。 |
| 5 散亂 | 依止散亂，思惟一切煩惱之所引攝。 |

問：何因緣故，如是九事，不應思議？答：五因緣故。

| |
|---|
| 1 我及有情，無自相故；不應思議。 |
| 2 世界，現成相故；不應思議。 |
| 3 業報，及二境界，甚深相故；不應思議。 |
| 4 不可記事，非一定相故；不應思議。 |
| 5 非正法，及諸煩惱之所引攝，能引無義相故；不應思議。 |

若有思議如是等事；當知能引三種過失。1 起心亂過失。2 生非福過失。3 不得善過失。
若不思議；能引三種功德。翻此，應知。

## ◇ 二種行相方便思惟

如是思惟，復有二種。

| |
|---|
| 1 以算數行相，善巧方便算計諸法。 |
| 2 以稱量行相，依正道理觀察諸法功德過失。 |

謂若思惟諸蘊相應所有言教，若復思惟如前所說所餘隨一所有言教，皆由如是二種行相方便思惟。此復云何？

## ★ 1 以算數行相，善巧方便算計諸法

| |
|---|
| 謂言色者，即十色處，及墮法處所攝眾色，是名色蘊。 |
| 所言受者，即三種受，是名受蘊。 |
| 所言想者，即六想身，是名想蘊。 |
| 所言行者，即六思身等，是名行蘊。 |
| 所言識者，即六識身等，是名識蘊。 |

如是名為以算數行相，思惟諸蘊相應言教。
或復由此算數行相，別別思惟展轉差別，當知即有無量差別。

## ★ 2 以稱量行相，依正道理思惟諸蘊相應言教

云何以稱量行相，依正道理思惟諸蘊相應言教？
謂依四道理無倒觀察。何等為四？

<table>
<tr><td>1 觀待道理</td><td>謂略說有二種觀待。<table><tr><td>1 生起觀待</td><td>謂由諸因、諸緣勢力生起諸蘊，<br>此蘊生起要當觀待諸因、諸緣。</td></tr><tr><td>2 施設觀待</td><td>謂由名身、句身、文身施設諸蘊，<br>此蘊施設要當觀待名句文身。</td></tr></table>是名於蘊生起觀待、施設觀待。即此生起觀待、施設觀待，生起諸蘊、施設諸蘊，說名道理瑜伽方便，是故說為觀待道理。</td></tr>
<tr><td>2 作用道理</td><td>謂諸蘊生已，由自緣故，有自作用，各各差別。<br>謂眼能見色，耳能聞聲，鼻能齅香，舌能嘗味，身能覺觸，意能了法。<br>色為眼境，為眼所行；乃至法為意境，為意所行。<br>或復所餘如是等類，於彼彼法別別作用，當知亦爾。<br>即此諸法各別作用所有道理瑜伽方便，皆說名為作用道理。</td></tr>
<tr><td>3 證成道理</td><td>謂一切蘊皆是無常，眾緣所生，苦、空、無我。<br>由三量故，如實觀察。謂由<table><tr><td>1 至教量</td></tr><tr><td>2 現量</td></tr><tr><td>3 比量</td></tr></table>故，由此三量證驗道理。<br>諸有智者，心正執受、安置、成立。謂一切蘊皆無常性、眾緣生性、苦性、空性，及無我性。如是等名證成道理。</td></tr>
<tr><td>4 法爾道理</td><td>◎何因緣故，即彼諸蘊如是種類，諸器世間如是安布？<br>◎何因緣故，地堅為相、水濕為相、火煖為相、風用輕動以為其相？<br>◎何因緣故，諸蘊無常、諸法無我、涅槃寂靜？<br>◎何因緣故，色變壞相、受領納相、想等了相、行造作相、識了別相？<br>由彼諸法本性應爾、自性應爾、法性應爾，即此法爾，說名道理瑜伽方便。<br>或即如是、或異如是、或非如是，一切皆以法爾為依，一切皆歸法爾道理，令心安住、令心曉了。如是名為法爾道理。</td></tr>
</table>

如是名為依四道理，觀察諸蘊相應言教。
如由算數行相及稱量行相，觀察諸蘊相應言教，如是即由二種行相，觀察其餘所有言教。如是總名審正觀察思惟一切所說正法。如是名為聞思正法。

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| **12 無障礙** |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

# ◆ 12 無障

## ◇ 內外障

云何無障？謂此無障略有二種。

| |
|---|
| 1 依內 |
| 2 依外 |

我當先說依內外障，與彼相違，當知即是二種無障。

### ★ 1 依內障

云何名依內障？

| |
|---|
| 謂如有一，於其先世不曾修福；不修福故，不能時時獲得隨順資生眾具，所謂衣、食、諸坐臥具、病緣醫藥及餘什具。 |
| 有猛利貪及長時貪，有猛利瞋及長時瞋，有猛利癡及長時癡。 |
| 或於先世積集造作多疾病業。由彼為因，多諸疾病。 |
| 或由現在行不平等。由是因緣，風熱痰癊數數發動。 |
| 或有宿食住在身中。 |
| 或食麤重，多事、多業、多有所作、多與眾會。 |
| 樂著事業、樂著語言、樂著睡眠、樂著諠眾、樂相雜住、樂著戲論。 |
| 樂自恃舉、掉亂、放逸、居止非處。 |

如是等類，應知一切名依內障。

### ★ 2 依外障

云何名依外障？

| |
|---|
| 謂如有一，依不善士；由彼因緣，不能時時獲得隨順教授教誡。 |
| 或居惡處。於此住處，若晝日分，多有種種諠雜、眾集、諸變異事；若於夜分，多有種種高聲、大聲、大眾諠雜； |
| 復有種種猛利辛楚風日惡觸； |
| 或有種種人及非人怖畏驚恐。 |

如是等類，應知一切名依外障。

## ◇ 三障略義

如是廣辯內外障已。復云何知此中略義？

謂於此中略有三障。

| |
|---|
| 1 加行障 |
| 2 遠離障 |
| 3 寂靜障 |

| | | |
|---|---|---|
| 1 加行障 | | |
| 2 遠離障 | | |
| 3 寂靜障 | 1 奢摩他障 | 1 多放逸 |
| | | 2 住非處 |
| | 2 毗鉢舍那障 | 1 樂自恃舉 |
| | | 2 掉亂 |

## ★ 1 加行障

云何加行障？

謂若此障會遇現前，於諸善品所有加行皆無堪能，亦無勢力。此復云何？謂

| |
|---|
| 常疹疾、困苦、重病，風熱痰癊數數發動， |
| 或有宿食住在身中， |
| 或被蛇蝎、百足、蚰蜒之所蜇螫， |
| 或人非人之所逼惱， |
| 又不能得衣、食、臥具、病緣醫藥及餘什具。 |

如是等類，應知一切名加行障。

## ★ 2 遠離障

云何遠離障？謂

| |
|---|
| 食麤重，多事、多業、多有所作。 |
| 或樂事業。由此因緣，愛樂種種所作事業，彼彼事中其心流散。 |
| 或樂語言。由此因緣，雖於遠離斷寂靜修，有所堪能、有大勢力，<br>然唯讀誦便生喜足。 |
| 或樂睡眠。由此因緣，惛沈睡眠常所纏繞，為性懈怠，執睡為樂、執倚為樂、執臥為樂。 |
| 或樂諠眾。由此因緣，樂與在家及出家眾談說種種王論、賊論、食論、飲論、妙衣服論、婬女巷論、諸國土論、大人傳論、世間傳論、大海傳論。<br>如是等類能引無義虛綺論中，樂共談說，枉度時日。 |
| 又多愛樂數與眾會。彼彼事中令心散動、令心擾亂。 |
| 或樂雜住。由此因緣，諸在家眾及出家眾，若未會遇，思慕欲見；若已會遇，不欲別離。 |
| 或樂戲論。由此因緣，樂著世間種種戲論，於應趣向好樂前行，於遠離中喜捨善軛。 |

如是等類眾多障法，應知一切名遠離障。

若有此障會遇現前，難可捨離阿練若處、山林、曠野、邊際臥具所有貪著，

亦不能居阿練若處、塚間、樹下、空閑靜室。

## ★ 3 寂靜障

云何寂靜障？

謂寂靜者，即奢摩他、毗鉢舍那。

有奢摩他障、有毗鉢舍那障。

| | | |
|---|---|---|
| 寂靜障 | 奢摩他障 | 多放逸 |
| | | 住非處 |
| | 毗鉢舍那障 | 樂自恃舉 |
| | | 掉亂 |

## ☆ 奢摩他障

云何奢摩他障？謂諸 1 放逸及 2 住非處。

| |
|---|
| 1 由放逸故，或惛沈睡眠纏繞其心，或唯得奢摩他便生愛味，或於下劣性心樂趣入，或於闇昧性其心樂著。 |
| 2 由住如是非處所故，人或非人諠雜擾亂，他所逼惱，心外馳散。 |

如是名為奢摩他障。當知此障能障寂靜。

# ☆ 毗鉢舍那障

云何毗鉢舍那障？謂 1 樂自恃舉及以 2 掉亂。

## ➡ 1 樂自恃舉者

樂自恃舉者，謂如有一，作是思惟：
◎我生高族，淨信出家，非為下劣，諸餘苾芻則不如是。由此因緣，自高自舉，陵懱於他。
◎如是我生富族，淨信出家，非為貧匱，我具妙色，喜見端嚴，多聞、聞持、其聞積集，善巧言詞，語具圓滿，諸餘苾芻則不如是。由此因緣，自高自舉，陵懱於他。

彼由如是自高舉故，諸有苾芻耆年多智、積修梵行，不能時時恭敬請問。
彼諸苾芻亦不時時為其開發未開發處，為其顯了未顯了處，亦不為其殷到精懇、以慧通達甚深句義方便開示，乃至令其智見清淨。
如是名為樂自恃舉毗鉢舍那障。

又如有一，唯得少分下劣智見安隱而住。彼由如是少分下劣智見安住，便自高舉；自高舉故，便生喜足，更不上求。
是名樂自恃舉所作毗鉢舍那障。

## ➡ 2 掉亂者

言掉亂者，謂如有一，根不寂靜，諸根掉亂、諸根囂舉。
於一切時，惡思所思、惡說所說、惡作所作。不能安住思惟諸法，不能堅固思惟諸法。
由此因緣，毗鉢舍那不能圓滿、不得清淨。
是名掉亂毗鉢舍那障。

| | | |
|---|---|---|
| 寂靜障 | 奢摩他障 | 多放逸 |
| | | 住非處 |
| | 毗鉢舍那障 | 樂自恃舉 |
| | | 掉亂 |

如是二法障奢摩他，謂 1 多放逸及 2 住非處；
二法能障毗鉢舍那，謂 1 樂自恃舉及以 2 掉亂。
如是若奢摩他障、若毗鉢舍那障，總名寂靜障。
如是名為障之略義。
即此略義及前廣辯，總略為一，說名為障。此障相違，當知無障。
謂即此障無性、遠離、不合、不會，說名無障。

| |
|---|
| 1 異熟障 |
| 2 業障 |
| 3 煩惱障 |

| |
|---|
| 1 加行障 |
| 2 遠離障 |
| 3 寂靜障 |

| |
|---|
| 1 怯弱障 |
| 2 蓋覆障 |
| 3 尋思障 |
| 4 自舉障 |

| |
|---|
| 1 行處障 |
| 2 住處障 |

| |
|---|
| 1 定障 |
| 2 煩惱障 |

| |
|---|
| 1 依內障 |
| 2 依外障 |

| |
|---|
| 1 煩惱障 |
| 2 所知障 |

| | | |
|---|---|---|
| 1 加行障 | | |
| 2 遠離障 | | |
| 3 寂靜障 | 1 奢摩他障 | 1 多放逸 |
| | | 2 住非處 |
| | 2 毗鉢舍那障 | 1 樂自恃舉 |
| | | 2 掉亂 |

順障法

| |
|---|
| 1 淨妙相 |
| 2 瞋恚相 |
| 3 黑闇相 |
| 4 親屬、國土、不死尋思 |
| 5 追憶昔時笑戲喜樂承事隨念 |
| 6 三世或於三世非理法思 |

五蓋

| |
|---|
| 1 貪欲 |
| 2 瞋恚 |
| 3 惛沈睡眠 |
| 4 掉舉惡作 |
| 5 疑 |

| | 1 定障 | 2 煩惱障 |
|---|---|---|
| 身證 | 定障解脫 | |
| 慧解脫 | | 煩惱障解脫 |
| 俱解脫 | 定障解脫 | 煩惱障解脫 |

## ◆ 13 惠捨

云何惠捨？謂若布施，其性無罪，1 為莊嚴心、2 為伴助心、3 為資瑜伽、4 為得上義而修布施，是名惠捨。

問：誰能施？誰所施？用何施？何相施？云何施？何故施？由此因緣，施性無罪。

| |
|---|
| 1 誰能施 |
| 2 誰所施 |
| 3 用何施 |
| 4 何相施 |
| 5 云何施 |
| 6 何故施 |

### ◇ 1 誰能施

答：誰能施者，謂施者、施主，是名能施。

云何施者？云何施主？

謂若自手施，名為施者。

若自物施、若欲樂施、非不樂施，名為施主。

### ◇ 2 誰所施

誰所施者，謂四種所施。

| | |
|---|---|
| 1 有苦者 | 謂貧窮者、或乞丐者、或行路者、或希求者、或盲瞽者、或聾騃者、或無依者、或無趣者、匱乏種種資生具者。<br>復有所餘如是等類，名有苦者。 |
| 2 有恩者 | 謂或父母、或乳飲者、或養育者、或成長者、或於曠野沙磧等中能濟度者、或饑儉時能賑恤者、或怖怨敵而救援者、或被執縛而能解者、或遭疾病而救療者、教利益者、教安樂者、引利益者、引安樂者、隨所生起諸事務中為助伴者、同歡喜者、同憂愁者、遭厄難時不相棄者。<br>復有所餘如是等類，名有恩者。 |
| 3 親愛者 | 謂諸親友，或於其處有愛有敬、或信順語、或數語言談論交往、或有親昵。<br>復有所餘如是等類，說名親愛。 |
| 4 尊勝者 | 謂若沙門、若婆羅門，世間同許為賢善者、離損害者、極離害者、<br>離貪欲者、為調伏貪而修行者、<br>離瞋恚者、為調伏瞋而修行者、<br>離愚癡者、為調伏癡而修行者。<br>復有所餘如是等類，名尊勝者。 |

### ◇ 3 用何施

用何施者，謂若略說，

或用 1 有情數物而行惠施，或用 2 無情數物而行惠施。

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| **13 修惠捨** |
| 14 沙門莊嚴 |

### ★ 有情數物

云何有情數物持用惠施？

◎謂或妻子、奴婢、作使，

或象、馬、豬、牛、羊、雞、鴨、駝、騾等類，

或有諸餘大男、大女、小男、小女，或復所餘如是等類所用施物。

◎或復內身頭、目、手、足、血、肉、骨、髓隨願施與，

此亦名為有情數物持用布施。是諸菩薩所現行事，非此義中意所許施。

若有於彼諸有情類，或得自在，或有勢力，或能制伏。

若應持彼惠施於他；若惠施時自無有罪；若不由彼惠施因緣，他心嫌恨；

若施於他，知彼有情不為損惱；是名無罪有情數物持用惠施。

## ★ 無情數物

云何無情數物持用惠施？謂若略說有三種物。

| | |
|---|---|
| 1 財物 | 謂末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、瑪瑙、彩石、生色可染、赤珠、右旋。復有所餘如是等類，或諸珍寶、或金、或銀、或諸衣服、或諸什物、或香、或鬘。是名財物。 |
| 2 穀物 | 謂諸所有可食可飲，大麥、小麥、稻穀、粟穀、糜黍、胡麻、大小豆等，甘蔗、蒲萄、乳酪、果汁種種漿飲。復有所餘如是等類，是名穀物。 |
| 3 處物 | 謂諸田宅、邸店、廛肆，建立福舍及寺館等。<br>復有所餘如是等類，是名處物。 |

是名無罪無情數物持用惠施。

當知此中，有情數物、無情數物，一切總說名所用施。

## ◇ 4 何相施

何相施者，謂無貪俱行思造作心意業，及此所起身業、語業，捨所施物。

或自相續，或他相續。是名施相。

## ◇ 5 云何施

云何施者，謂

| |
|---|
| 1 由淨信而行惠施。 |
| 2 由正教見而行惠施。 |
| 3 由有果見而行惠施。 |
| 4 由極殷重而行惠施。 |
| 5 由恭敬心自手行施，而不輕慢。 |
| 6 應時而施，濟他要用。 |
| 7 不損惱他而行惠施。 |
| 8 如法平等，不以凶暴積集財物而行惠施。 |
| 9 以鮮潔物而行惠施。 |
| 10 以精妙物而行惠施。 |
| 11 以清淨物而行惠施。 |
| 12 由此自他俱無有罪，數數惠施制伏慳垢，積集勢力而行惠施。 |
| 13 先心歡喜而行惠施，於正施時其心清淨，施已無悔。 |

如是而施。

## ◇ 6 何故施

何故施者，

| | | |
|---|---|---|
| 或**慈悲**故而行惠施，謂於**有苦**。 | 慈悲 | 有苦 |
| 或**知恩**故而行惠施，謂於**有恩**。 | 知恩 | 有恩 |
| 或**愛**、或**敬**、或**信順**故而行惠施，謂於**親愛**。 | 或愛、或敬、或信順 | 親愛 |
| 或**為希求世出世間殊勝功德**而行惠施，謂於**尊勝**。 | 為希求世出世間殊勝功德 | 尊勝 |

由是因緣，故修惠施。

由是行相，1 或在家者、2 或出家者修行布施，

1 為莊嚴心、2 為伴助心、3 為資瑜伽、4 為得上義而行布施。

由此因緣，施性無罪，

是名惠捨。

二道資糧

| |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| **14 沙門莊嚴** |

## ◆ 14 沙門莊嚴

云何名為沙門莊嚴？

嗢柁南曰：

正信而無諂　少病精進慧　具少欲喜足　易養及易滿
杜多德端嚴　知量善士法　具聰慧者相　忍柔和賢善

謂如有一，具足正信、無有諂曲、少諸疾病、性勤精進、成就妙慧、少欲、喜足、易養、易滿、具足成就杜多功德、端嚴、知量、具足成就賢善士法、具足成就聰慧者相、堪忍、柔和、為性賢善。

### ◇ 1 具足正信

云何名為具足正信？

謂多淨信、多正敬順、多生勝解、多善欲樂。

於諸善法及大師所深生淨信，無惑無疑。

於大師所恭敬尊重承奉供養；既修如是恭敬尊重承奉供養，專心親附，依止而住。

如於大師，如是於法同梵行者、於諸所學教授教誡、於修供養、於無放逸、於三摩地，當知亦爾。

如是名為具足正信。

沙門莊嚴

| |
|---|
| 1 具足正信 |
| 2 無有諂曲 |
| 3 少諸疾病 |
| 4 性勤精進 |
| 5 成就妙慧 |
| 6 少欲 |
| 7 喜足 |
| 8 易養 |
| 9 易滿 |
| 10 成就杜多功德 |
| 11 端嚴 |
| 12 知量 |
| 13 成就賢善士法 |
| 14 成就聰慧者相 |
| 15 堪忍 |
| 16 柔和 |
| 17 賢善 |

### ◇ 2 無有諂曲

云何名為無有諂曲？

謂有純質，為性正直，於其大師及諸有智同梵行所，如實自顯。

如是名為無有諂曲。

### ◇ 3 少諸疾病

云何名為少諸疾病？

謂性無病，順時變熟，平等執受，不極溫熱、不極寒冷，無所損害，隨時安樂。

由是因緣，所食、所飲、所噉、所嘗，易正變熟。

如是名為少諸疾病。

### ◇ 4 性勤精進

云何名為性勤精進？

謂能安住有勢、有勤、有勇、堅猛，於善法中能不捨軛，翹勤無惰，起發圓滿，能有所作，於諸有智同梵行者躬自承奉。

如是名為性勤精進。

### ◇ 5 成就妙慧

云何名為成就妙慧？

謂聰、念、覺皆悉圓滿。根不闇鈍、根不頑愚，亦不瘖瘂，非手代言，有力能了善說、惡說所有法義，具足成就俱生覺慧，具足成就加行覺慧。

如是名為成就妙慧。

### ◇ 6 少欲

云何少欲？

謂雖成就善少欲等所有功德，而不於此欲求他知。謂他知我具足少欲，成就功德。是名少欲。

## ◇ 7 喜足

云何喜足？
謂於隨一衣服、飲食、臥具等事，便生歡喜，生正知足。
於所未得所有衣服，或麤或妙，更無希望、更無思慮；
於所已得不染不愛，如前廣說而受用之。
如於衣服，於其飲食、臥具等事，當知亦爾。
是名喜足。

## ◇ 8 易養

云何易養？
謂能獨一自得怡養，不待於他，或諸僮僕、或餘人眾。
又不追求餘長財寶，令他施者、施主等類謂為難養。
是名易養。

## ◇ 9 易滿

云何易滿？
謂得微少，便自支持；若得麤弊，亦自支持。
是名易滿。

| 杜多功德 | |
|---|---|
| 1 | 1 隨得乞食 |
| | 2 次第乞食 |
| 2 | 3 但一座食 |
| 3 | 4 先止後食 |
| 4 | 5 但持三衣 |
| 5 | 6 但持毳衣 |
| 6 | 7 持糞掃衣 |
| 7 | 8 住阿練若 |
| 8 | 9 常居樹下 |
| 9 | 10 常居迥露 |
| 10 | 11 常住塚間 |
| 11 | 12 常期端坐 |
| 12 | 13 處如常座 |

## ◇ 10 杜多功德

云何成就杜多功德？
謂常期乞食、次第乞食、但一座食、先止後食、但持三衣、但持毳衣、持糞掃衣、住阿練若、常居樹下、常居迥露、常住塚間、常期端坐、處如常座。
如是依止若食、若衣、若諸敷具杜多功德，或十二種，或十三種。
於乞食中分為二種。

| | |
|---|---|
| 1 隨得乞食 | 謂隨往還家，隨獲隨得而便受食。 |
| 2 次第乞食 | 謂入里巷，巡家而乞，隨得隨現而便受食。不高舉手越趣餘家，願我當獲精妙飲食，乃至期願多有所得。 |

當知此中，若依乞食無差別性，唯有十二；若依乞食有差別性，便有十三。

3 云何名為但一座食？
謂坐一座，乃至應食悉皆受食，從此座起必不重食。如是名為但一座食。

4 云何名為先止後食？
謂為食故，坐如應坐，乃至未食先應具受諸所應食。
應正了知：我今唯受爾所飲食，當自支持。
又正了知：我過於此，定不當食。如是受已，然後方食。
如是名為先止後食。

5 云何名為但持三衣？
謂但三衣而自支持。何者三衣？

| |
|---|
| 1 僧伽胝 |
| 2 嗢怛羅僧伽 |
| 3 安怛婆參 |

除此三衣，終不貯畜過此長衣。如是名為但持三衣。

6 云何名為但持毳衣？

謂所持衣或三衣數、或是長衣，一切皆用毛毳而作，終不貯蓄餘所作衣。
如是名為但持毳衣。

7 云何名為持糞掃衣？
謂所有衣，他捨棄擲或街、或巷、或市、或鄽、或道非道，或雜便穢，或為便穢、膿血、洟唾之所塗染。取如是等不淨衣物，除去麤穢，堅執洗浣，縫染受持。
如是名為持糞掃衣。

8 云何名為住阿練若？
謂住空閑山林坰野，受用邊際所有臥具，遠離一切村邑聚落。如是名為住阿練若。

9 云何名為常居樹下？
謂常期願住於樹下，依止樹根。如是名為常居樹下。

10 云何名為常居迥露？
謂常期願住於迥露，無覆障處。如是名為常居迥露。

11 云何名為常住塚間？
謂常期願住塚墓間，諸有命過送尸骸處。如是名為常住塚間。

12 云何名為常期端坐？
謂於大床、或小繩床、或草葉座端身而坐，推度時日，終不以背或以其脅，依倚大床、或小繩床、或壁、或樹、草葉座等。如是名為常期端坐。

13 云何名為處如常座？
謂所坐臥或諸草座、或諸葉座，如舊敷設草座、葉座而常坐臥，一敷設後，終不數數翻舉修理。
如是名為處如常座。

問：何故名為杜多功德？
答：譬如世間或毛或[疊*毛]，未鞭、未彈、未紛、未擘，爾時相著，不軟不輕，不任造作縷線氈蓐。若鞭、若彈、若紛、若擘，爾時分散，柔軟輕妙，堪任造作縷線氈蓐。
如是行者，

| |
|---|
| 由飲食貪，於諸飲食令心染著； |
| 由衣服貪，於諸衣服令心染著； |
| 由敷具貪，於諸敷具令心染著。 |

彼由如是杜多功德，能淨修治，令其純直，柔軟輕妙，有所堪任，隨順依止，能修梵行。
是故名為杜多功德。
於飲食中，有美食貪及多食貪能障修善。

| | |
|---|---|
| 1 美食貪 | 為欲斷除美食貪故，常期乞食、次第乞食。 |
| 2 多食貪 | 為欲斷除多食貪故，但一座食、先止後食。 |

於衣服中，有三種貪，能障修善。

| | |
|---|---|
| 1 多衣貪 | 為欲斷除多衣貪故，但持三衣。 |
| 2 軟觸貪 | 為欲斷除於諸衣服軟觸貪故，但持毳衣。 |
| 3 上妙貪 | 為欲斷除於諸衣服上妙貪故，持糞掃衣。 |

於諸敷具有四種貪，能障修善。

| | |
|---|---|
| 1 諠雜貪 | 為欲斷除諠雜貪故，住阿練若。 |
| 2 屋宇貪 | 為欲斷除屋宇貪故，常居樹下、迴露、塚間。<br>又為斷除婬泆貪故，常住塚間。 |
| 3 倚樂臥樂貪 | 為欲斷除倚樂臥樂貪故，常期端坐。 |
| 4 敷具貪 | 為欲斷除敷具貪故，處如常座。 |

是名成就杜多功德。

## ◇ 11 端嚴

云何端嚴？

謂能成就若往、若還、若覩、若瞻、若屈、若伸、持僧伽胝持衣持鉢，端嚴形相。

是名端嚴。

## ◇ 12 知量

云何知量？

謂於淨信諸婆羅門、長者、居士，極恣衣服、飲食、敷具、病緣醫藥諸什物中，知量而取。是名知量。

## ◇ 13 成就賢善士法

云何成就賢善士法？

謂生高族淨信出家，或生富族淨信出家，顏容姝妙，喜見端嚴，具足多聞，語具圓滿，或隨獲得少智、少見、少安樂住。由是因緣，不自高舉，不陵懱他；能知唯有法隨法行，是其諦實。既了知已，精進修行法隨法行。是名成就賢善士法。

## ◇ 14 成就聰慧者相

云何成就聰慧者相？

謂 1 由作業相表知愚夫，2 由作業相表知聰慧。

其事云何？謂

| |
|---|
| 1 諸愚夫，惡思所思、惡說所說、惡作所作； |
| 2 諸聰慧者，善思所思、善說所說、善作所作。 |

是名成就聰慧者相。

## ◇ 15 堪忍

云何堪忍？

謂如有一，罵不報罵、瞋不報瞋、打不報打、弄不報弄。

又彼尊者，堪能忍受寒熱、饑渴、蚊蝱、風日、蛇蝎毒觸，

又能忍受他所干犯、麤惡語言，

又能忍受身中所有猛利、堅勁、辛楚、切心、奪命苦受。

為性堪忍，有所容受。

是名堪忍。

## ◇ 16 柔和

云何柔和？謂如有一，

| |
|---|
| 1 於大師等具足成就慈愍身業 |
| 2 於大師等具足成就慈愍語業 |
| 3 於大師等具足成就慈愍意業 |
| 4 與諸有智同梵行者，和同受用應所受用；<br>凡所飲食無有私密；如法所獲、如法所得，墮在鉢中，為鉢所攝而為受用 |
| 5 同戒 |
| 6 同見 |

成就如是六種可樂、可愛、可重、無違諍法，易可共住，性不惱他。
與諸有智同梵行者共住一處，常令歡喜。是名柔和。

## ◇ 17 賢善

云何賢善？謂如有一，遠離顰蹙，舒顏平視，含笑先言，常為愛語，性多攝受善法朋侶，身心澄淨。是名賢善。
若有成就如是諸法，

- ✓ 愛樂正法、愛樂功德；
- ✓ 不樂利養恭敬稱譽。
- ✓ 亦不成就增益、損減二種邪見。於非有法未嘗增益，於實有法未嘗損減。
- ✓ 於諸世間事文綺者，所造順世種種字相綺飾文句相應詩論，能正了知無義無利，遠避、棄捨、不習、不愛，亦不流傳。
- ✓ 不樂貯畜餘長衣鉢。
- ✓ 遠離在家共諠雜住，增煩惱故。
- ✓ 樂與聖眾和合居止，淨修智故。
- ✓ 不樂攝受親里朋友。勿我由此親友因緣，當招無量擾亂事務；彼或變壞，當生種種愁慼、傷歎、悲苦、憂惱。
- ✓ 隨所生起本隨二惑，不堅執著，尋即棄捨、除遣、變吐。勿我由此二惑因緣，當生現法後法眾苦。

本隨二惑：根本煩惱 與 隨煩惱。

- ✓ 終不虛損所有信施，終不毀犯清淨禁戒受用信施，終不毀訾他人信施。
- ✓ 終不棄捨所受學處。
- ✓ 常樂省察己之過失，不喜伺求他所愆犯。隱覆自善，發露己惡。
- ✓ 命難因緣，亦不故思毀犯眾罪；設由忘念，少有所犯，即便速疾如法悔除。
- ✓ 於應作事翹勤無惰，凡百所為自能成辦，終不求他為己給使。
- ✓ 於佛世尊及佛弟子不可思議威德神力、甚深法教深生信解，終不毀謗；能正了知唯是如來所知所見，非我境界。
- ✓ 終不樂住自妄見取、非理僻執、惡見所生言論呪術。

若與如是功德相應，如是安住、如是修學，以正沙門諸莊嚴具而自莊嚴，甚為微妙。譬如有人，盛壯端正，好自莊嚴，樂受諸欲，沐浴身首，塗以妙香，服鮮白衣，飾以種種妙莊嚴具。所謂瓔珞、耳環、指環、腕釧、臂釧、諸妙寶印，并金銀等種種華鬘。如是莊嚴極為奇妙。

如是行者，以正沙門種種功德妙莊嚴具而自莊嚴，其德熾然，威光遍照，是故說為沙門莊嚴，是名沙門莊嚴具義。

卷 26

# 第二瑜伽處 (卷 26)

| | |
|---|---|
| 初瑜伽處 | 1 種性 |
| 第二瑜伽處 | 2 數取趣(補特伽羅) |
| 第三瑜伽處 | 3 安立 |
| 第四瑜伽處 | 4 世出世 |

問：於如前所舉所開示出離地中，有幾品類補特伽羅能證出離？云何建立補特伽羅？云何所緣？云何教授？云何學？云何隨順學法？云何瑜伽壞？云何瑜伽？云何作意？云何瑜伽師所作？幾種瑜伽師？云何瑜伽修？云何修果？幾種補特伽羅異門？幾種補特伽羅？幾種建立補特伽羅因緣？有幾種魔？幾種魔事？云何發趣空無有果？

嗢柁南曰：

諸補特伽羅，建立所緣教，學隨順學法，壞瑜伽作意，
瑜伽師作修，果門數取趣，因魔事無果，是皆當廣說。

| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |

## ■ 1 二十八種補特伽羅

補特伽羅品類差別有二十八種。云何二十八？謂
1 鈍根者、2 利根者、
3 貪增上者、4 瞋增上者、5 癡增上者、6 慢增上者、
7 尋思增上者、8 得平等者、9 薄塵性者、
10 行向者、11 住果者、
12 隨信行者、13 隨法行者、
14 信勝解者、15 見至者、16 身證者、
17 極七返有者、18 家家者、19 一間者、
20 中般涅槃者、21 生般涅槃者、
22 無行般涅槃者、23 有行般涅槃者、
24 上流者、
25 時解脫者、26 不動法者、
27 慧解脫者、28 俱分解脫者。

| 二十八種補特伽羅 |
|---|
| 1 鈍根者 |
| 2 利根者 |
| 3 貪增上者 |
| 4 瞋增上者 |
| 5 癡增上者 |
| 6 慢增上者 |
| 7 尋思增上者 |
| 8 得平等者 |
| 9 薄塵性者 |
| 10 行向者 |
| 11 住果者 |
| 12 隨信行者 |
| 13 隨法行者 |
| 14 信勝解者 |
| 15 見至者 |
| 16 身證者 |
| 17 極七返有者 |
| 18 家家者 |
| 19 一間者 |
| 20 中般涅槃者 |
| 21 生般涅槃者 |
| 22 無行般涅槃者 |
| 23 有行般涅槃者 |
| 24 上流者 |
| 25 時解脫者 |
| 26 不動法者 |
| 27 慧解脫者 |
| 28 俱分解脫者 |

### ❑ 1 鈍根

云何鈍根補特伽羅？
謂有補特伽羅，成就鈍根，
於所知事遲鈍運轉、微劣運轉，
如前已說。此復二種，應知其相。

| |
|---|
| 1 本來鈍根種性 |
| 2 未善修習諸根 |

### ❑ 2 利根

云何利根補特伽羅？
謂有補特伽羅，成就利根，
於所知事不遲鈍運轉、不微劣運轉，
如前已說。此亦二種，應知其相。

| |
|---|
| 1 本來利根種性 |
| 2 已善修習諸根 |

## ❑ 3 貪增上

云何貪增上補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於貪煩惱已修、已習、已多修習；
由是因緣，今此生中，於所愛事，有猛利貪、有長時貪。
是名貪增上補特伽羅。

## ❑ 4 瞋增上

云何瞋增上補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於瞋煩惱已修、已習、已多修習；
由是因緣，今此生中，於所憎事，有猛利瞋、有長時瞋。
是名瞋增上補特伽羅。

## ❑ 5 癡增上

云何癡增上補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於癡煩惱已修、已習、已多修習；
由是因緣，今此生中，於所愚事，有猛利癡、有長時癡。
是名癡增上補特伽羅。

## ❑ 6 慢增上

云何慢增上補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於慢煩惱已修、已習、已多修習；
由是因緣，今此生中，於所慢事，有猛利慢、有長時慢。
是名慢增上補特伽羅。

## ❑ 7 尋思增上

云何尋思增上補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於其尋思已修、已習、已多修習；
由是因緣，今此生中，於所尋思事，有猛利尋思、有長時尋思。
是名尋思增上補特伽羅。

## ❑ 8 得平等

云何得平等補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，雖於貪、瞋、癡、慢、尋思，不修、不習、不多修習，
而於彼法未見過患、未能厭壞、未善推求。
由是因緣，於所愛、所憎、所愚、所慢、所尋思事，無猛利貪、無長時貪，
然如彼事，貪得現行。
如貪，瞋、癡、慢、尋思亦爾。
是名得平等補特伽羅。

## ❑ 9 薄塵性

云何薄塵性補特伽羅？
謂有補特伽羅，先餘生中，於貪煩惱不修、不習、不多修習，
已能於彼多見過患，已能厭壞、已善推求。
由是因緣，今此生中，於所愛事會遇現前，眾多美妙上品境中，起微劣貪；

於其中品、下品境中，貪全不起。
如貪，瞋、癡、慢、尋思應知亦爾。
是名薄塵性補特伽羅。

參考 p17

## ❑ 10 行向

云何行向補特伽羅？
謂行四向補特伽羅。
何等為四？

| |
|---|
| 1 預流果向 |
| 2 一來果向 |
| 3 不還果向 |
| 4 阿羅漢果向 |

是名行向補特伽羅。

| | 欲界煩惱 | 色界煩惱 | 無色界煩惱 |
|---|---|---|---|
| 見所斷煩惱 (112) | 見苦所斷十煩惱<br>見集所斷十煩惱<br>見滅所斷十煩惱<br>見道所斷十煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流果) |
| | (十種根本煩惱) | (十種根本煩惱，除瞋) | |
| 修所斷煩惱 (16) | 修所斷六煩惱：<br>初品至六品<br>(B.一來果) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢向) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢果) |
| | 修所斷六煩惱：<br>七品至九品<br>(C.不還果) | | |
| | 瞋+ 同右 | 俱生薩迦耶見，俱生邊執見，<br>貪，慢，無明 | |

(本表取自：林崇安《佛教教理的探討》第六章、四聖諦的探討)
(http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html , P1)

## ❑ 11 住果

云何住果補特伽羅？
謂住四果補特伽羅。

何等為四？

| |
|---|
| 1 預流果 |
| 2 一來果 |
| 3 不還果 |
| 4 阿羅漢果 |

是名住果補特伽羅。

| 欲界 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 見所斷 (苦、集、滅、道諦) | | | | | | | | | |
| 薩迦耶見 | 邊執見 | 貪 | **恚** | 慢 | 無明 | 邪見 | 見取 | 戒禁取 | 疑 |
| 修所斷 | | | | | | | | | |

| 色界、無色界 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 見所斷 (苦、集、滅、道諦) | | | | | | | | |
| 薩迦耶見 | 邊執見 | 貪 | 慢 | 無明 | 邪見 | 見取 | 戒禁取 | 疑 |
| 修所斷 | | | | | | | | |

## ❑ 12 隨信行

云何隨信行補特伽羅？
謂有補特伽羅，從他求請教授教誡，由此力故，修證果行。
非如所聞、所受、所究竟、所思、所量、所觀察法，
自有功能、自有勢力隨法修行；唯由隨他補特伽羅，信而修行。
是名隨信行補特伽羅。

參考 p82

## ❑ 13 隨法行

云何隨法行補特伽羅？
謂有補特伽羅，如其所聞、所受、所究竟、所思、所量、所觀察法，
自有功能、自有勢力隨法修行；不從他求教授教誡，修證果行。
是名隨法行補特伽羅。

| | |
|---|---|
| 四沙門果 | 1 預流果 |
| | 2 一來果 |
| | 3 不還果 |
| | 4 阿羅漢果 |

## ❑ 14 信勝解

云何信勝解補特伽羅？
謂即隨信行補特伽羅，因他教授教誡，於沙門果得觸證時，名信勝解補特伽羅。

## ❑ 15 見至

云何見至補特伽羅？
謂即隨法行補特伽羅，於沙門果得觸證時，說名見至補特伽羅。

## ❑ 16 身證

云何身證補特伽羅？
謂有補特伽羅，於八解脫順逆入出身作證，
多安住，而未能得諸漏永盡。是名身證補特伽羅。

八解脫

| |
|---|
| 1 有色觀諸色解脫 |
| 2 內無色想，觀外諸色解脫 |
| 3 淨解脫身作證具足住解脫 |
| 4 空無邊處解脫 |
| 5 識無邊處解脫 |
| 6 無所有處解脫 |
| 7 非想非非想處解脫 |
| 8 想受滅身作證具足住解脫 |

## ❑ 17 極七返有

云何名為極七返有補特伽羅？
謂有補特伽羅，已能永斷薩迦耶見、戒禁取、疑三種結故，
得預流果，成無墮法，定趣菩提。
極七返有天人往來，極至七返，證苦邊際。
如是名為極七返有補特伽羅。

## ❑ 18 家家

云何家家補特伽羅？謂有二種家家。

| | |
|---|---|
| 1 天家家 | 謂於天上，從家至家，若往、若來，證苦邊際。 |
| 2 人家家 | 謂於人間，從家至家，若往、若來，證苦邊際。 |

當知此二，俱是預流補特伽羅。

## ❑ 19 一間

云何一間補特伽羅？
謂即一來補特伽羅，行不還果向，已能永斷欲界煩惱上品、中品，唯餘下品。
唯更受一欲界天有，即於彼處得般涅槃，不復還來生此世間。
是名一間補特伽羅。

中有

## ❑ 20 中般涅槃

云何中般涅槃補特伽羅？
謂有三種中般涅槃補特伽羅。

| |
|---|
| 1 有一種中般涅槃補特伽羅，從此沒已，中有續生；<br>中有生已，便般涅槃。<br>如小札火，微星纔舉，即便謝滅。 |
| 2 有一種中般涅槃補特伽羅，從此沒已，中有續生；<br>中有生已，少時經停，未趣生有，便般涅槃。<br>如鐵摶鋌，炎熾赫然，鎚鍛星流，未下便滅。 |
| 3 有一種中般涅槃補特伽羅，從此沒已，中有續生；<br>中有生已，往趣生有，未得生有，便般涅槃。<br>如彼熱鐵，鎚鍛星流，下未至地，即便謝滅。 |

如是三種中般涅槃補特伽羅，總說為一中般涅槃補特伽羅。

## ❑ 21 生般涅槃

現法樂住：
《法蘊足論》: 云何修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住？
謂有苾芻，即於自身，離生喜樂，滋潤、遍滋潤，充滿、遍充滿，適悅、遍適悅，故離生喜樂，於自身中，無有少分而不充滿。是名修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住。
◎離生喜樂者，謂初靜慮所有喜樂，平等受受所攝，身輕安、心輕安，是名喜樂。如是喜樂，從離欲、惡不善法，起等起，生等生，聚集出現，故名離生喜樂。

云何生般涅槃補特伽羅？
謂纔生彼已，便般涅槃。
是名生般涅槃補特伽羅。

## ❑ 22 無行般涅槃

云何無行般涅槃補特伽羅？
謂生彼已，不起加行、不作功用、不由勞倦，道現在前而般涅槃。
是名無行般涅槃補特伽羅。

## ❑ 23 有行般涅槃

云何有行般涅槃補特伽羅？
謂彼生已，發起加行、作大功用、由極勞倦，道現在前而般涅槃。
是名有行般涅槃補特伽羅。

## ❑ 24 上流

云何上流補特伽羅？
謂有不還補特伽羅，從此上生初靜慮已，住於彼處，不般涅槃。
從彼沒已，展轉上生諸所生處，乃至或到色究竟天，或到非想非非想處。
是名上流補特伽羅。

## ❑ 25 時解脫

為入現法樂住，必待諸緣具足之時而解脫煩惱障，故稱時解脫。

云何時解脫補特伽羅？
謂有補特伽羅，鈍根種性，於諸世間現法樂住容有退失。
或思自害、或守解脫。勵力勤修不放逸行，謂防退失增上力故。
或唯安住自分善品；
或經彼彼日夜、剎那、瞬息、須臾，勵力昇進，乃至未證最極猛利。
是名時解脫補特伽羅。

## ❑ 26 不動法

雜集論: 不動法阿羅漢者，謂利根性，若遊散若不遊散，皆能不退現法樂住。

云何不動法補特伽羅？
謂有補特伽羅，與上相違，當知是名不動法補特伽羅。

八解脫

| |
|---|
| 1 有色觀諸色解脫 |
| 2 內無色想，觀外諸色解脫 |
| 3 淨解脫身作證具足住解脫 |
| 4 空無邊處解脫 |
| 5 識無邊處解脫 |
| 6 無所有處解脫 |
| 7 非想非非想處解脫 |
| 8 想受滅身作證具足住解脫 |

## ❑ 27 慧解脫

云何慧解脫補特伽羅？
謂有補特伽羅，已能證得諸漏永盡，於八解脫未能身證具足安住。
是名慧解脫補特伽羅。

p78, p83

| | | |
|---|---|---|
| 1 慧解脫 | 已能證得<br>諸漏永盡<br>(已解脫煩惱障) | 於八解脫未能身證具足安住<br>(未解脫定障) |
| 2 俱分解脫 | | 於八解脫身已作證具足安住<br>(已解脫定障) |

## ❑ 28 俱分解脫

云何俱分解脫補特伽羅？
謂有補特伽羅，已能證得諸漏永盡，於八解脫身已作證具足安住，
於煩惱障分及解脫障分心俱解脫。
是名俱分解脫補特伽羅。

| | 1 定障 | 2 煩惱障 |
|---|---|---|
| 身證 | 定障解脫 | |
| 慧解脫 | | 煩惱障解脫 |
| 俱解脫 | 定障解脫 | 煩惱障解脫 |

# ■ 2 建立補特伽羅

云何建立補特伽羅？

謂由十一差別道理，應知建立補特伽羅。云何十一差別道理？

| |
|---|
| 1 根差別故 |
| 2 眾差別故 |
| 3 行差別故 |
| 4 願差別故 |
| 5 行跡差別故 |
| 6 道果差別故 |
| 7 加行差別故 |
| 8 定差別故 |
| 9 生差別故 |
| 10 退不退差別故 |
| 11 障差別故 |


| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| **2 建立** |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |


## ❑ 1 根差別

云何由根差別建立補特伽羅？

謂根差別故，建立二種補特伽羅：

| |
|---|
| 1 鈍根 |
| 2 利根 |

## ❑ 2 眾差別

云何由眾差別建立補特伽羅？謂眾差別故，建立七種補特伽羅。謂

| |
|---|
| 1 苾芻 |
| 2 苾芻尼 |
| 3 式叉摩那 |
| 4 勞策男 |
| 5 勞策女 |
| 6 近事男 |
| 7 近事女 |

## ❑ 3 行差別

云何由行差別建立補特伽羅？

謂行差別故，建立七種補特伽羅。

| | |
|---|---|
| 1 若貪增上補特伽羅，名貪行者。 | 貪 |
| 2 若瞋增上補特伽羅，名瞋行者。 | 瞋 |
| 3 若癡增上補特伽羅，名癡行者。 | 癡 |
| 4 若慢增上補特伽羅，名慢行者。 | 慢 |
| 5 若尋思增上補特伽羅，名尋思行者。 | 尋思 |
| 6 若得平等補特伽羅，名等分行者。 | 等分 |
| 7 若薄塵性補特伽羅，名薄塵行者。 | 薄塵 |

## ◆ 1 貪行者

問：貪行補特伽羅應知何相？
答：貪行補特伽羅，於諸微劣所愛事中，尚能生起最極、厚重、上品貪纏，
何況中品、上品境界。
又此貪纏住在身中，經久相續，長時隨縛。
由貪纏故，為可愛法之所制伏，不能制伏彼可愛法。
諸根悅懌、諸根不彊、諸根不澀、諸根不麤，為性不好以惡身語損惱於他，難使遠離、難使厭患，下劣勝解，事業堅牢、事業久固，禁戒堅牢、禁戒久固，能忍能受，於資生具為性耽染，深生愛重，多喜多悅，遠離顰蹙，舒顏平視，含笑先言。
如是等類，應知是名貪行者相。

## ◆ 2 瞋行者

問：瞋行補特伽羅應知何相？
答：瞋行補特伽羅，於諸微劣所憎事中，尚能生起最極、厚重、上品瞋纏，
何況中品、上品境界。
又此瞋纏住在身中，經久相續，長時隨縛。
由此瞋纏，為可憎法之所制伏，不能制伏彼可憎法。
諸根枯槁、諸根剛彊、諸根疏澀、諸根麤燥，為性好樂以惡身語損惱於他，易令遠離、易令厭患，凶暴彊口、形相稜層，無多勝解，事業不堅、事業不固，禁戒不堅、禁戒不固，不忍不受，多憂多惱，性好違背，所取不順，性多愁慼，性好麤言，多懷嫌恨，意樂慘烈，悖惡尤蛆，好相拒對，得少語言多恚多憤，憔悴而住，喜生忿怒，眉面顰蹙，恆不舒顏，邪睛下視，於他榮利多憎多嫉。
如是等類，應知是名瞋行者相。

## ◆ 3 癡行者

問：癡行補特伽羅應知何相？
答：癡行補特伽羅，於諸微劣所愚事中，尚能生起最極、厚重、上品癡纏，
何況中品、上品境界。
又此癡纏住在身中，經久相續，長時隨縛。
由此癡纏，為可癡法之所制伏，不能制伏彼可癡法。
諸根闇鈍、諸根愚昧、諸根羸劣，身業慢緩、語業慢緩，惡思所思、惡說所說、惡作所作，懶惰懈怠，起不圓滿，詞辯薄弱，性不聰敏，念多忘失，不正知住，所取左僻，難使遠離、難使厭患，下劣勝解，頑騃瘖瘂，以手代言，無有力能領解善說、惡說法義，緣所牽纏，他所引奪，他所策使。
如是等類，應知是名癡行者相。

## ◆ 4 慢行者

問：慢行補特伽羅應知何相？
答：慢行補特伽羅，於諸微劣所慢事中，尚能生起最極、厚重、上品慢纏，
何況中品、上品境界。
又此慢纏住在身中，經久相續，長時隨縛。
由慢纏故，為可慢法之所制伏，不能制伏彼可慢法。
諸根掉動、諸根高舉、諸根散亂，勤樂嚴身，言語高大，不樂謙下，於其父母、眷屬、師長不能時時如法承事，多懷憍傲，不能以身禮敬、問訊、合掌、迎逆、修和敬業，自高自舉，陵懱他人，樂著利養、樂著恭敬、樂著世間稱譽聲頌，所為輕舉，

喜作嘲調，難使遠離、難使厭患，廣大勝解，微劣慈悲，計我有情、命者、養者、補特伽羅、生者等見，多分上品，多怨、多恨。
如是等類，應知是名慢行者相。

### ◆ 5 尋思行者

問：尋思行補特伽羅應知何相？
答：尋思行補特伽羅，於諸微劣所尋思事，尚能發起最極、厚重、上品尋思纏，何況中品、上品境界。此尋思纏住在身中，經久相續，長時隨縛。
由此纏故，為可尋思法之所制伏，不能制伏可尋思法。
諸根不住、諸根飄舉、諸根掉動、諸根散亂，身業誤失、語業誤失，難使遠離、難使厭患，喜為戲論、樂著戲論，多惑、多疑、多懷樂欲，禁戒不堅、禁戒不定，事業不堅、事業不定，多懷恐慮，念多忘失，不樂遠離，多樂散動，於諸世間種種妙事貪欲隨流，翹勤無惰，起發圓滿。
如是等類，應知是名尋思行者相。

### ◆ 6 等分行者

從修果補足

如貪等行補特伽羅所有行相，一切具有；然彼行相非上、非勝，如貪等行。隨所遇緣，有其差別，施設此行與彼相似。

### ◆ 7 薄塵行者

其薄塵行補特伽羅行相差別者，謂 1 無重障，2 最初清淨，3 資糧已具，4 多清淨信，5 成就聰慧，6 具諸福德，7 具諸功德。

如是名為由行差別建立補特伽羅。

## ❑ 4 願差別

云何由願差別建立補特伽羅？
謂或有補特伽羅於聲聞乘已發正願，或有補特伽羅於獨覺乘已發正願，
或有補特伽羅於其大乘已發正願。

當知此中，若補特伽羅於聲聞乘已發正願，彼或聲聞種性，或獨覺種性，或大乘種性；若補特伽羅於獨覺菩提已發正願，彼或獨覺種性，或聲聞種性，或大乘種性；若補特伽羅於其大乘已發正願，彼或大乘種性，或獨覺種性，或聲聞種性。

若聲聞種性補特伽羅，於獨覺菩提、或於無上正等菩提已發正願，彼是聲聞種性故，後時決定還捨彼願，必唯安住聲聞乘願。
獨覺乘種性、大乘種性補特伽羅，應知亦爾。

此中所有補特伽羅，願可移轉、願可捨離，決定不可移轉種性、捨離種性。
今此義中，當知唯說聲聞乘願、聲聞種性補特伽羅。
如是名為由願差別建立補特伽羅。

## ❑ 5 行跡差別

云何由行跡差別建立補特伽羅？
謂如所舉、如所開示補特伽羅，依四行跡而得出離。何等為四？
謂或有行跡是苦遲道，或有行跡是苦速道，或有行跡是樂遲道，或有行跡是樂速道。

| | |
|---|---|
| 1 苦遲道 | 若鈍根性補特伽羅，未得根本靜慮，所有行跡，名苦遲道。 |
| 2 苦速道 | 若利根性補特伽羅，未得根本靜慮，所有行跡，名苦速道。 |
| 3 樂遲道 | 若鈍根性補特伽羅，已得根本靜慮，所有行跡，名樂遲道。 |
| 4 樂速道 | 若利根性補特伽羅，已得根本靜慮，所有行跡，名樂速道。 |

如是名為由行跡差別建立補特伽羅。

| | |
|---|---|
| 苦 | 未得根本靜慮 |
| 樂 | 已得根本靜慮 |

| | |
|---|---|
| 遲 | 鈍根 |
| 速 | 利根 |

## ❑ 6 道果差別

云何由道果差別建立補特伽羅？謂行四向及住四果。

| 行四向 |
|---|
| 1 預流果向 |
| 2 一來果向 |
| 3 不還果向 |
| 4 阿羅漢果向 |

| 住四果(沙門果) |
|---|
| 1 預流果 |
| 2 一來果 |
| 3 不還果 |
| 4 阿羅漢果 |

若於向道轉，彼名行向者。由向道故，建立四種補特伽羅。
若得沙門果，彼名住果者。由道果故，建立四種補特伽羅。
如是名為由道果差別建立補特伽羅。

## ❑ 7 加行差別

參考 p76

云何由加行差別建立補特伽羅？
謂 1 隨信行及 2 隨法行補特伽羅。

| |
|---|
| 1 若隨補特伽羅信，勤修正行，名隨信行補特伽羅。 |
| 2 若於諸法不待他緣，隨毗奈耶勤修正行，名隨法行補特伽羅。 |

如是名為由加行差別建立補特伽羅。

## ❑ 8 定差別

云何由定差別建立補特伽羅？
謂身證補特伽羅，於八解脫身已作證具足安住，而未獲得諸漏永盡。
當知如是補特伽羅，於

| |
|---|
| 1 有色觀諸色解脫 |
| 2 內無色想觀外諸色解脫 |
| 3 淨解脫身作證具足住 |
| 4 空無邊處解脫 |
| 5 識無邊處解脫 |
| 6 無所有處解脫 |
| 7 非想非非想處解脫 |
| 8 想受滅解脫 |

如是名為由定差別建立補特伽羅。

## ❑ 9 生差別

云何由生差別建立補特伽羅？

| |
|---|
| 1 極七返有 |
| 2 家家 |
| 3 一間 |
| 4 中般涅槃 |
| 5 生般涅槃 |
| 6 無行般涅槃 |
| 7 有行般涅槃 |
| 8 上流補特伽羅。 |

如是名為由生差別建立補特伽羅。

## ❑ 10 退不退差別

云何由退不退差別建立補特伽羅？

| |
|---|
| 謂由退故，建立時解脫阿羅漢，彼於現法樂住容有退失。 |
| 由不退故，建立不動法阿羅漢，彼於現法樂住定無退失。 |

如是名為由退不退差別建立補特伽羅。

現法樂住：
《法蘊足論》：云何修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住？
謂有苾芻，即於自身，離生喜樂，滋潤、遍滋潤，充滿、遍充滿，適悅、遍適悅，故離生喜樂，於自身中，無有少分而不充滿。
是名修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住。
◎離生喜樂者，謂初靜慮所有喜樂，平等受受所攝，身輕安、心輕安，是名喜樂。
如是喜樂，從離欲、惡不善法，起等起，生等生，聚集出現，故名離生喜樂。

## ❑ 11 障差別

云何由障差別建立補特伽羅？謂慧解脫及俱分解脫阿羅漢。

| |
|---|
| 慧解脫阿羅漢者，謂已解脫煩惱障，未解脫定障。 |
| 俱分解脫阿羅漢者，謂已解脫煩惱障及已解脫定障，是故說名俱分解脫。 |

如是名為由障差別建立補特伽羅。

由此所舉及所開示差別道理，
如其次第，應知建立補特伽羅。

| | 1 定障 | 2 煩惱障 |
|---|---|---|
| 身證 | 定障解脫 | |
| 慧解脫 | | 煩惱障解脫 |
| 俱解脫 | 定障解脫 | 煩惱障解脫 |

11 障差別　p78, p83

| | | |
|---|---|---|
| 1 慧解脫 | 已能證得<br>諸漏永盡 | 於八解脫未能身證具足安住<br>(未解脫定障) |
| 2 俱分解脫 | (已解脫煩惱障) | 於八解脫身已作證具足安住<br>(已解脫定障) |

# ■ 3 所緣

云何所緣？
有四種所緣境事：

| |
|---|
| 1 遍滿所緣境事 |
| 2 淨行所緣境事 |
| 3 善巧所緣境事 |
| 4 淨惑所緣境事 |

| | |
|---|---|
| 1 遍滿所緣境事 | 1 有分別影像 |
| | 2 無分別影像 |
| | 3 事邊際性 |
| | 4 所作成辦 |
| 2 淨行所緣境事 | 1 不淨所緣 |
| | 2 慈愍所緣 |
| | 3 緣性緣起所緣 |
| | 4 界差別所緣 |
| | 5 阿那波那念所緣 |
| 3 善巧所緣境事 | 1 蘊善巧 |
| | 2 界善巧 |
| | 3 處善巧 |
| | 4 緣起善巧 |
| | 5 處非處善巧 |
| 4 淨惑所緣境事 | 1 世間 |
| | 2 出世間 |

| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| **3 所緣** |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |

## ❑ 1 遍滿所緣

云何遍滿所緣境事？
謂復四種：

| |
|---|
| 1 有分別影像 |
| 2 無分別影像 |
| 3 事邊際性 |
| 4 所作成辦 |

p86 如是四種所緣境事，遍行一切

### ◆ 1 有分別影像

云何有分別影像？謂如有一，
1 或聽聞正法、2 或教授教誡為所依止，3 或見、4 或聞、5 或分別故，
於所知事同分影像，由三摩呬多地毗鉢舍那行觀察揀擇、極揀擇、遍尋思、遍伺察。
◎所知事者，謂或

| |
|---|
| 1 不淨 |
| 2 慈愍 |
| 3 緣性緣起 |
| 4 界差別 |
| 5 阿那波那念 |
| 6 蘊善巧 |
| 7 界善巧 |
| 8 處善巧 |
| 9 緣起善巧 |
| 10 處非處善巧 |
| 11 下地麤性、上地靜性 |
| 12 苦諦、集諦、滅諦、道諦 |

是名所知事。

所知事

| | |
|---|---|
| 不淨 | 淨行所緣 |
| 慈愍 | |
| 緣性緣起 | |
| 界差別 | |
| 阿那波那念 | |
| 蘊善巧 | 善巧所緣 |
| 界善巧 | |
| 處善巧 | |
| 緣起善巧 | |
| 處非處善巧 | |
| 下地麤性、上地靜性 (世間) | 淨惑所緣 |
| 苦諦、集諦、滅諦、道諦 (出世間) | |

◎所知事同分影像：此所知事，或依教授教誡、或聽聞正法為所依止，
令三摩呬多地作意現前，即於彼法而起勝解，即於彼所知事而起勝解。
彼於爾時，於所知事，如現領受勝解而轉。
雖彼所知事非現領受和合現前，亦非所餘彼種類物；然由三摩呬多地勝解，領受相似作意、領受彼所知事相似顯現。由此道理，名所知事同分影像。
修觀行者，推求此故，於彼本性所知事中，觀察審定功德過失。是名有分別影像。

## ◆ 2 無分別影像

云何無分別影像？
謂修觀行者，受取如是影像相已，不復觀察揀擇、極揀擇、遍尋思、遍伺察。
然即於此所緣影像，以奢摩他行寂靜其心，即是九種行相令心安住。
謂令心內住、等住、安住、近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、等持。
彼於爾時，成無分別影像所緣，即於如是所緣影像，一向一趣安住其念，
不復觀察揀擇、極揀擇、遍尋思、遍伺察。
是名無分別影像。

影像/ 三摩地相/ 三摩地所行境界/ 三摩地口/ 三摩地門/ 作意處/ 內分別體/ 光影

即此影像，亦名影像，亦名三摩地相，亦名三摩地所行境界，亦名三摩地口，亦名三摩地門，亦名作意處，亦名內分別體，亦名光影。如是等類，當知名為所知事同分影像諸名差別。

集論:
有分別影像所緣者，謂由勝解作意所有奢摩他毗缽舍那所緣境界。
無分別影像所緣者，謂由真實作意所有奢摩他毗缽舍那所緣境界。
（雜集論：勝解作意者，一向世間作意。）
（雜集論：真實作意者，一向出世間及此後所得作意。）

## ◆ 3 事邊際性

云何事邊際性？謂若所緣

| |
|---|
| 1 盡所有性 |
| 2 如所有性 |

### ◇ 盡所有性

云何名為盡所有性？
謂色蘊外更無餘色，受想行識蘊外更無有餘受想行識；
一切有為事，皆五法所攝；一切諸法，界處所攝；
一切所知事，四聖諦攝。
如是名為盡所有性。

| | |
|---|---|
| 一切有為事 | 五蘊所攝 |
| 一切諸法 | 界處所攝 |
| 一切所知事 | 四聖諦攝 |

<table>
<tr><td rowspan="6">有為</td><td colspan="3">色</td><td>物質</td><td rowspan="6">無常</td></tr>
<tr><td>識</td><td>心王</td><td rowspan="4">精神</td></tr>
<tr><td>想</td><td rowspan="3">心所</td></tr>
<tr><td>受</td></tr>
<tr><td rowspan="2">行</td><td colspan="2">心相應行</td></tr>
<tr><td colspan="2">心不相應行</td></tr>
<tr><td colspan="4">無為</td><td>常</td></tr>
</table>

### ◇ 如所有性

云何名為如所有性？
謂若所緣是真實性、是真如性，由四道理，具道理性。謂

| |
|---|
| 1 觀待道理 |
| 2 作用道理 |
| 3 證成道理 |
| 4 法爾道理 |

集論:
盡所有性者，謂蘊界處。
如所有性者，謂四聖諦、十六行相、真如、一切行無常、一切行苦、一切法無我、涅槃寂靜、空、無願、無相。

如是若所緣境盡所有性、如所有性，總說為一事邊際性。

## ◆ 4 所作成辦

云何所作成辦？
謂修觀行者，於奢摩他、毗缽舍那，若修、若習、若多修習為因緣故，諸緣影像所有作意皆得圓滿。

此圓滿故，便得轉依，一切麤重悉皆息滅。
得轉依故，超過影像，即於所知事，有無分別現量智見生。

入初靜慮者，得初靜慮時，於初靜慮所行境界；
入第二、第三、第四靜慮者，得第二、第三、第四靜慮時，於第二、第三、第四靜慮所行境界；

入空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處者，得彼定時，即於彼定所行境界。如是名為所作成辦。

如是四種所緣境事，遍行一切，隨入一切所緣境中，去來今世正等覺者共所宣說，是故說名遍滿所緣。

又此所緣，1 遍毗鉢舍那品、2 遍奢摩他品、3 遍一切事、4 遍真實事、5 遍因果相屬事，故名遍滿。
謂若說有分別影像，即是此中毗鉢舍那品。
若說無分別影像，即是此中奢摩他品。
若說事邊際性，即是此中一切事、真實事。
若說所作成辦，即是此中因果相屬事。

| | |
|---|---|
| 1 遍毗鉢舍那品 | 有分別影像 |
| 2 遍奢摩他品 | 無分別影像 |
| 3 遍一切事 | 事邊際性 |
| 4 遍真實事 | |
| 5 遍因果相屬事 | 所作成辦 |

## ◆ 頡隸伐多(能於所緣安住其心)

如佛世尊曾為長老頡隸伐多說如是義。
曾聞長老頡隸伐多問世尊言：
大德！諸有苾芻勤修觀行，是瑜伽師，能於所緣安住其心。為何於緣安住其心？云何於緣安住其心？齊何名為心善安住？
佛告長老頡隸伐多：善哉！善哉！汝今善能問如是義。汝今諦聽，極善思惟，吾當為汝宣說開示。
頡隸伐多！諸有苾芻勤修觀行，是瑜伽師，能於所緣安住其心：
或樂淨行、或樂善巧、或樂令心解脫諸漏，

| |
|---|
| 1 於相稱緣安住其心 |
| 2 於相似緣安住其心 |
| 3 於緣無倒安住其心 |
| 4 能於其中不捨靜慮 |

### ◇ 1 於相稱緣安住其心

云何苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於相稱緣安住其心？謂彼苾芻

| |
|---|
| 若唯有貪行，應於不淨緣安住於心，如是名為於相稱緣安住其心。 |
| 若唯有瞋行，應於慈愍安住其心； |
| 若唯有癡行，應於緣性緣起安住其心； |
| 若唯有慢行，應於界差別安住其心； |
| 若唯有尋思行，應於阿那波那念安住其心。 |

如是名為於相稱緣安住其心。

頡隸伐多！又彼苾芻若愚諸行自相，愚我、有情、命者、生者、能養育者、補特伽羅事，應於蘊善巧安住其心。

| |
|---|
| 若愚其因，應於界善巧安住其心。 |
| 若愚其緣，應於處善巧安住其心。 |
| 若愚無常、苦、空、無我，應於緣起、處非處善巧安住其心。 |
| 若樂離欲界欲，應於諸欲麤性、諸色靜性安住其心； |
| 若樂離色界欲，應於諸色麤性、無色靜性安住其心。 |
| 若樂通達及樂解脫遍一切處薩迦耶事，應於苦諦、集諦、滅諦、道諦安住其心。 |

是名苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於相稱緣安住其心。

| | | |
|---|---|---|
| 1 貪行 | 不淨 | 淨行所緣 |
| 2 瞋行 | 慈愍 | |
| 3 癡行 | 緣性緣起 | |
| 4 慢行 | 界差別 | |
| 5 尋思行 | 阿那波那念 | |
| 6 愚諸行自相，愚我、有情、命者、生者、能養育者、補特伽羅事 | 蘊善巧 | 善巧所緣 |
| 7 愚其因 | 界善巧 | |
| 8 愚其緣 | 處善巧 | |
| 9 愚無常、苦、空、無我 | 緣起、處非處善巧 | |
| 10 樂離欲界欲 | 諸欲麤性、諸色靜性 | 淨惑所緣 |
| 11 樂離色界欲 | 諸色麤性、無色靜性 | |
| 12 樂通達及樂解脫遍一切處薩迦耶事 | 苦諦、集諦、滅諦、道諦 | |

## ◇ 2 於相似緣安住其心

頡隸伐多！云何苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於相似緣安住其心？
謂彼苾芻，於彼彼所知事，為欲揀擇、極揀擇、遍尋思、遍伺察故，
於先所見、所聞、所覺、所知事，由見聞覺知增上力故，以三摩呬多地作意，
思惟分別而起勝解。彼雖於其本所知事不能和合現前觀察，然與本事相似而生，
於彼所緣有彼相似唯智、唯見、唯正憶念。
又彼苾芻，於時時間令心寂靜，於時時間依增上慧法毗鉢舍那勤修觀行。
是名苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於相似緣安住其心。

## ◇ 3 於緣無倒安住其心

頡隸伐多！云何苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於緣無倒安住其心？
謂若苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於所緣境安住其心，
隨應解了所知境界，如實無倒能遍了知。
是名苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於緣無倒安住其心。

## ◇ 4 能於其中不捨靜慮

頡隸伐多！云何苾芻勤修觀行，是瑜伽師，能於其中不捨靜慮？
謂若苾芻勤修觀行，是瑜伽師，如是於緣正修行時，
無間加行、殷重加行，於時時間修習 1 止相、2 舉相、3 捨相。

| |
|---|
| 由修、由習、由多修習為因緣故，一切麤重悉皆息滅，隨得觸證**所依清淨**。 |
| 於所知事，由現見故，隨得觸證**所緣清淨**。 |
| 由離貪故，隨得觸證**心遍清淨**。 |
| 離無明故，隨得觸證**智遍清淨**。 |

是名苾芻勤修觀行，是瑜伽師，能於其中不捨靜慮。

## ◇ 善安住

頡隸伐多！為此苾芻於所緣境安住其心，如是於緣安住其心，
如是於緣安住心已，名善安住。
世尊此中重說頌曰：

行者行諸相　知一切實義　常於影靜慮　得證遍清淨

| |
|---|
| 1 行者行諸相：由此宣說修觀行者，於止、舉、捨相，無間修行、殷重修行。 |
| 2 知一切實義：由此宣說事邊際性。 |
| 3 常於影靜慮：由此宣說有分別影像、無分別影像。 |
| 4 得證遍清淨：由此宣說所作成辦。 |

此中世尊復說頌曰：

於心相遍知　能受遠離味　靜慮常委念　受喜樂離染

| |
|---|
| 1 於心相遍知：謂有分別影像、無分別影像，以心相名說；事邊際性，以遍知名說。 |
| 2 能受遠離味：由此宣說於其所緣正修行者樂斷樂修。 |
| 3 靜慮常委念：由此宣說於奢摩他、毗鉢舍那，常勤修習、委練修習。 |
| 4 受喜樂離染：由此宣說所作成辦。 |

當知如是遍滿所緣，隨順淨教，契合正理。如是名為遍滿所緣。

## ❑ 2 淨行所緣

云何名為淨行所緣？謂 1 不淨、
2 慈愍、3 緣性緣起、4 界差別、
5 阿那波那念等所緣差別。

淨行所緣

| | | |
|---|---|---|
| 1 不淨所緣 | 貪增上 | 1 朽穢不淨 |
| | | 2 苦惱不淨 |
| | | 3 下劣不淨 |
| | | 4 觀待不淨 |
| | | 5 煩惱不淨 |
| | | 6 速壞不淨 |
| 2 慈愍所緣 | 瞋增上 | 平等利益意樂 |
| 3 緣性緣起所緣 | 癡增上 | 無作者及受者 |
| 4 界差別所緣 | 慢增上 | 1 地界 2 水界<br>3 火界 4 風界<br>5 空界 6 識界 |
| 5 阿那波那念所緣 | 尋思增上 | 1 算數修習 |
| | | 2 悟入諸蘊修習 |
| | | 3 悟入緣起修習 |
| | | 4 悟入聖諦修習 |
| | | 5 十六勝行修習 |

### ◆ 1 不淨所緣

云何不淨所緣？謂略說有六種不淨。

| |
|---|
| 1 朽穢不淨 |
| 2 苦惱不淨 |
| 3 下劣不淨 |
| 4 觀待不淨 |
| 5 煩惱不淨 |
| 6 速壞不淨 |

### ◇ 1 朽穢不淨

云何名為朽穢不淨？謂此不淨，略依二種。1 依內，2 依外。

| | |
|---|---|
| 1 依內 | 謂內身中，髮、毛、爪、齒、塵垢、皮、肉、骸骨、筋、脈、心、膽、肝、肺、大腸、小腸、生臟、熟臟、肚、胃、脾、腎、膿血、熱痰、肪、膏、肌、髓、腦、膜、洟、唾、淚、汗、屎、尿。<br>如是等類，名為依內朽穢不淨。 |
| 2 依外 | 謂或青瘀、或復膿爛、或復變壞、或復膨脹、或復食噉、或復變赤、或復散壞、或骨、或鎖、或復骨鎖、或屎所作、或尿所作、或唾所作、或洟所作、或血所塗、或膿所塗、或便穢處。<br>如是等類，名為依外朽穢不淨。 |

如是依內朽穢不淨及依外朽穢不淨，總說為一朽穢不淨。

## ◇ 2 苦惱不淨

云何名為苦惱不淨？謂順苦受觸為緣所生，若身、若心不平等受，受所攝。
如是名為苦惱不淨。

## ◇ 3 下劣不淨

云何名為下劣不淨？
謂最下劣事、最下劣界，所謂欲界。除此更無極下、極劣、最極鄙穢餘界可得。
如是名為下劣不淨。

## ◇ 4 觀待不淨

云何名為觀待不淨？
謂如有一劣清淨事，觀待其餘勝清淨事，便似不淨。
如待無色勝清淨事，色界諸法便似不淨。待薩迦耶寂滅涅槃，乃至有頂皆似不淨。
如是等類，一切名為觀待不淨。

## ◇ 5 煩惱不淨

云何名為煩惱不淨？
謂三界中，所有一切結、縛、隨眠、隨煩惱、纏，一切名為煩惱不淨。

## ◇ 6 速壞不淨

云何名為速壞不淨？謂五取蘊，無常、無恆、不可保信、變壞法性。
如是名為速壞不淨。

## ◇ 五種貪

如是不淨，是能清淨貪行所緣。貪有五種。

| | |
|---|---|
| 1 於內身欲欲欲貪 | 欲貪 |
| 2 於外身婬欲婬貪 | 婬貪 |
| 3 境欲境貪 | 境貪 |
| 4 色欲色貪 | 色貪 |
| 5 薩迦耶欲薩迦耶貪 | 薩迦耶貪 |

是名五貪。
為欲令此五種欲貪斷滅、除遣、不現行故，建立六種不淨所緣。
◎謂

| |
|---|
| 由依內朽穢不淨所緣故，令於內身欲欲、欲貪，心得清淨。 |
| 由依外朽穢不淨所緣故，令於外身婬欲、婬貪，心得清淨。 |

婬相應貪復有四種。

| |
|---|
| 1 顯色貪 |
| 2 形色貪 |
| 3 妙觸貪 |
| 4 承事貪 |

由依四外不淨所緣，於此四種相應婬貪，心得清淨。

| |
|---|
| 1 若於青瘀、或於膿爛、或於變壞、或於膨脹、或於食噉作意思惟，於顯色貪令心清淨。 |
| 2 若於變赤作意思惟，於形色貪令心清淨。 |
| 3 若於其骨、若於其鎖、若於骨鎖作意思惟，於妙觸貪令心清淨。 |
| 4 若於散壞作意思惟，於承事貪令心清淨。 |

如是四種，名於婬貪令心清淨。

是故世尊乃至所有依外朽穢不淨差別，皆依四種噉怕路而正建立。

| |
|---|
| 1 謂若說言：由噉怕路見彼彼尸，死經一日，或經二日，或經七日，烏鵲、餓狗、鵄鷲、狐狼、野干、禽獸之所食噉，便取其相，以譬彼身亦如是性，亦如是類，不能超過如是法性。此即顯示始從青瘀乃至食噉。 |
| 2 若復說言：由噉怕路見彼彼尸，離皮肉血，筋脈纏裹。此即顯示所有變赤。 |
| 3 若復說言：由噉怕路見彼彼骨、或骨、或鎖。此即顯示或骨、或鎖、或復骨鎖。 |
| 4 若復說言：由噉怕路見彼彼骨，手骨異處，足骨異處，髖骨異處，膝骨異處，臂骨異處，肘骨異處，脊骨異處，髆骨異處，肋骨異處，頷輪、齒鬘、頂髑髏等各各分散，或經一年，或二、或三，乃至七年，其色鮮白，猶如螺貝，或如鴿色，或見彼骨和雜塵土。此即顯示所有散壞。 |

如是依外所有朽穢不淨所緣，令於四種婬相應貪，心得清淨。

◎由苦惱不淨所緣，及下劣不淨所緣故，令於境相應若欲若貪，心得清淨。
◎由觀待不淨所緣故，令於色相應若欲若貪，心得清淨。
◎由煩惱不淨所緣，及速壞不淨所緣故，令於從欲界乃至有頂諸薩迦耶若欲若貪，心得清淨。
是名貪行淨行所緣。
如是且約能淨貪行，總說一切通治所攝不淨所緣。
今此義中，本意唯取朽穢不淨，所餘不淨亦是其餘淨行所緣。

## ◆ 2 慈愍所緣

| | |
|---|---|
| 所緣 | 親品、怨品，及以中品 |
| 能緣 | 利益意樂、能引快樂定地勝解 |

云何慈愍所緣？
謂或於親品、或於怨品、或於中品，平等安住利益意樂，能引下中上品快樂定地勝解。
當知此中，親品、怨品，及以中品是為所緣；利益意樂、能引快樂定地勝解，是為能緣。所緣、能緣總略為一，說名慈愍所緣。

若經說言：慈俱心者。此即顯示於親怨中三品所緣利益意樂。
若復說言：無怨、無敵、無損害者。此則顯示利益意樂有三種相。
由無怨故，名為增上利益意樂。此無怨性二句所顯，謂無敵對故、無損惱故。
不欲相違諍義，是無敵對。不欲不饒益義，是無損害。

| | | |
|---|---|---|
| 無怨 | 無敵對 | 不欲相違諍 |
| | 無損害 | 不欲不饒益 |

若復說言：廣大無量者。此則顯示能引下中上品快樂。
欲界快樂名廣，初二靜慮地快樂名大，第三靜慮地快樂名無量。
若復說言：勝解遍滿具足住者。此則顯示能引快樂定地勝解。又此勝解，即是能引快樂利益增上意樂所攝勝解作意俱行。

| | |
|---|---|
| 廣 | 欲界快樂 |
| 大 | 初二靜慮地快樂 |
| 無量 | 第三靜慮地快樂 |

若於無苦無樂親怨中三品有情，平等欲與其樂，當知是慈。
若於有苦、或於有樂親怨中三品有情，平等欲拔其苦，欲慶其樂，當知是悲、是喜。
有苦有情是悲所緣，有樂有情是喜所緣，是名慈愍所緣。

若有瞋行補特伽羅，於諸有情修習慈愍，令瞋微薄，名於瞋恚心得清淨。

| | |
|---|---|
| 慈 | 欲與其樂 |
| 悲 | 欲拔其苦 |
| 喜 | 欲慶其樂 |

卷 27

## ◆ 3 緣性緣起所緣 (卷 27)

云何緣性緣起所緣？
謂於三世 1 唯行、2 唯法、3 唯事、4 唯因、5 唯果，墮正道理。
謂 1 觀待道理、2 作用道理、3 證成道理、4 法爾道理。
1 唯有諸法能引諸法，2 無有作者及以受者，是名緣性緣起所緣。
於此所緣作意思惟，癡行增上補特伽羅所有癡行皆得微薄，於諸癡行，心得清淨。
是名緣性緣起所緣。

| |
|---|
| 1 觀待道理 |
| 2 作用道理 |
| 3 證成道理 |
| 4 法爾道理 |

## ◆ 4 界差別所緣

云何界差別所緣？謂六界差別。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 地界 | 2 水界 | 3 火界 | 4 風界 | 5 空界 | 6 識界 |

### ◇ 1 地界

云何地界？地界有二。

| | |
|---|---|
| 1 內 | 謂此身中內別堅性，堅硬所攝、地地所攝，親附、執受。 |
| 2 外 | 謂外堅性，堅硬所攝，地地所攝，非親附、非執受。 |

| |
|---|
| 又內地界其事云何？<br>謂髮、毛、爪、齒、塵垢、皮、肉、骸骨、筋、脈、肝、膽、心、肺、脾、腎、肚、胃、大腸、小腸、生藏、熟藏，及糞穢等，名內地界。 |
| 又外地界其事云何？<br>謂瓦、木、塊、礫、樹、石、山、巖，如是等類，名外地界。 |

### ◇ 2 水界

云何水界？水界有二。

| | |
|---|---|
| 1 內 | 謂此身中內別濕性，濕潤所攝、水水所攝，親附、執受。<br>其事云何？謂淚、汗、洟、唾、肪、膏、脂、髓、熱痰、膿血、腦、膜、尿等，名內水界。 |
| 2 外 | 謂外濕性，濕潤所攝、水水所攝，非親附、非執受。<br>其事云何？謂井、泉、池、沼、陂、湖、河、海，如是等類，名外水界。 |

## ◇ 3 火界

云何火界？火界有二。

| | |
|---|---|
| 1 內 | 謂此身中內別溫性，溫熱所攝、煖煖所攝，親附、執受。<br>其事云何？謂於身中所有溫煖，能令身熱、等熱、遍熱。<br>由是因緣，所食、所飲、所噉、所嘗，易正消變。彼增盛故，墮蒸熱數。<br>如是等類，名內火界。 |
| 2 外 | 謂外溫性，溫熱所攝、煖煖所攝，非親附、非執受。<br>其事云何？謂於人間依鑽燧等、牛糞末等，以求其火。<br>火既生已，能燒牛糞、或草、或薪、或榛、或野、或山、或渚、或村、村分、或城、城分、或國、國分。或復所餘如是等類，名外火界。 |

## ◇ 4 風界

云何風界？風界有二。

| | |
|---|---|
| 1 內 | 謂此身中內別風性，風飄所攝，輕性、動性，非親附、非執受。<br>其事云何？謂內身中，有上行風、有下行風、有脅臥風、有脊臥風、有腰間風、有髖間風、有小刀風、有大刀風、有針刺風、有畢鉢羅風、有入出息風、有隨支節風。如是等類，名內風界。 |
| 2 外 | 謂外風性，風飄所攝，輕性、動性，非親附、非執受。<br>其事云何？謂在身外，有東來風、有西來風、有南來風、有北來風、有有塵風、有無塵風、有狹小風、有廣大風、有毗濕婆風、有吠藍婆風、有風輪風。<br>有時大風卒起積集，折樹、頹牆、崩山、蕩海；既飄鼓已，無所依憑，自然靜息。若諸有情欲求風者，動衣、搖扇，及多羅掌。<br>如是等類，名外風界。 |

## ◇ 5 空界

云何空界？

謂眼、耳、鼻、口、咽喉等所有孔穴。

由此吞咽、於此吞咽，既吞咽已，由此孔穴便下漏泄。

如是等類，說名空界。

## ◇ 6 識界

云何識界？

謂眼、耳、鼻、舌、身、意識。

又心、意、識三種差別。

是名識界。

若諸慢行補特伽羅，於界差別作意思惟，便於身中離一合想，得不淨想。

無復高舉，憍慢微薄，於諸慢行，心得清淨。

是名慢行補特伽羅由界差別淨行所緣。

## ◆ 5 阿那波那念所緣

云何阿那波那念所緣？

謂緣入息、出息念，是名阿那波那念。此念所緣入出息等，名阿那波那念所緣。

當知此中，

| | | |
|---|---|---|
| 入息 | 1 入息 | 謂出息無間，內門風轉，始從面門、鼻門乃至臍處。 |
| | 2 中間入息 | 謂入息滅已，乃至出息未生，於其中間在停息處，暫時相似微細風起，是名中間入息。 |
| 出息 | 1 出息 | 謂入息無間，外門風轉，始從臍處，乃至面門、或至鼻端、或復出外。 |
| | 2 中間出息 | 謂出息滅已，乃至入息未生，於其中間在停息處，暫時相似微細風起，是名中間出息。 |

入息、出息有二因緣。何等為二？

| |
|---|
| 1 牽引業 |
| 2 臍處孔穴，或上身分所有孔穴 |

入息、出息有二所依。何等為二？1 身 2 心。

所以者何？要依身心，入出息轉，如其所應。

若唯依身而息轉者，入無想定、入滅盡定、生無想天諸有情類，彼息應轉。

若唯依心而息轉者，入無色定、生無色界，彼息應轉。

若唯依身心而轉，非如其所應者，入第四靜慮，若生於彼諸有情類，及羯羅藍、頞部曇、閉尸等位諸有情類，彼息應轉。

然彼不轉。

是故當知，要依身心，入出息轉，如其所應。

| | |
|---|---|
| 依身，息不轉 | 入無想定、入滅盡定、生無想天諸有情類 |
| 依心，息不轉 | 入無色定、生無色界 |
| 依身、依心，息不轉 | 入第四靜慮，若生於彼諸有情類，及羯羅藍、頞部曇、閉尸等位諸有情類 |
| 依身、心，入出息轉 | 阿那波那念 |

入息、出息有二種行。何等為二？

| | |
|---|---|
| 1 入息向下而行 | 2 出息向上而行 |

入息、出息有二種地。何等為二？

| | |
|---|---|
| 1 麤孔穴 | 謂從臍處孔穴乃至面門、鼻門，復從面門、鼻門乃至臍處孔穴。 |
| 2 細孔穴 | 謂於身中一切毛孔。 |

入息、出息有四異名。何等為四？

| |
|---|
| 1 風 |
| 2 阿那波那 |
| 3 入息出息 |
| 4 身行 |

風名一種，是風共名；餘之三種，是不共名。

修入出息者有二過患。何等為二？

| | |
|---|---|
| 1 太緩方便 | 由太緩方便故，生起懈怠，或為惛沈睡眠纏擾其心，或令其心於外散亂。 |
| 2 太急方便 | 由太急方便故，或令其身生不平等，或令其心生不平等。<br>云何令身生不平等？<br>謂彊用力持入出息。由入出息被執持故，便令身中不平風轉。<br>由此最初於諸支節皆生戰掉，名能戰掉。<br>此戰掉風若增長時，能生疾病。由是因緣，於諸支節生諸疾病。<br>是名令身生不平等。<br>云何令心生不平等？<br>謂或令心生諸散亂，或為極重憂惱逼切。<br>是名令心生不平等。 |

又此阿那波那念，應知略有五種修習。何等為五？

| |
|---|
| 1 算數修習 |
| 2 悟入諸蘊修習 |
| 3 悟入緣起修習 |
| 4 悟入聖諦修習 |
| 5 十六勝行修習 |

## ◇ 1 算數修習

| |
|---|
| 1 四種算數修習 |
| 2 勝進算數 |
| 3 已串修習 |
| 4 過算數地 |

### ★ 四種算數修習

云何名為算數修習？謂略有四種算數修習。何等為四？

| |
|---|
| 1 以一為一算數 |
| 2 以二為一算數 |
| 3 順算數 |
| 4 逆算數 |

1 云何以一為一算數？

謂若入息入時，由緣入息出息住念，數以為一。
若入息滅，出息生，出向外時，數為第二。
如是展轉數至其十。由此算數非略非廣，故唯至十。
是名以一為一算數。

2 云何以二為一算數？

謂若入息入而已滅，出息生而已出，爾時總合數以為一。
即由如是算數道理，數至其十，是名以二為一算數。
入息、出息說名為二，總合二種數之為一，故名以二為一算數。

3 云何順算數？

謂或由以一為一算數，或由以二為一算數，順次展轉數至其十，名順算數。

4 云何逆算數？

謂即由前二種算數，逆次展轉從第十數，次九、次八、次七、次六、次五、次四、次三、次二、次數其一，名逆算數。

若時行者，或以一為一算數為依，或以二為一算數為依，於順算數及逆算數已串修習，於其中間心無散亂。無散亂心善算數已，復應為說勝進算數。

## ★ 勝進算數

云何名為勝進算數？
謂或依以一為一算數，或依以二為一算數，合二為一而算數之。
若依以一為一而算數者，即入息、出息二合為一。若依以二為一而算數者，即入息、出息四合為一。如是展轉數乃至十。
如是後後漸增，乃至以百為一而算數之。由此以百為一算數，漸次數之乃至其十。

千

## ★ 已串修習 百 千

如是勤修數息念者，乃至十十數以為一，漸次數之乃至滿十。
由此以十為一算數，於其中間心無散亂，齊此名為已串修習。

## ★ 過算數地

又此勤修數息念者，若於中間其心散亂，復應退還從初數起，或順、或逆。
若時算數極串習故，其心自然乘任運道，安住入息、出息所緣，無斷無間相續而轉。
先於入息有能取轉，入息滅已，於息空位有能取轉；
次於出息有能取轉，出息滅已，於息空位有能取轉。
如是展轉相續流注，無動無搖，無散亂行，有愛樂轉。
齊此名為過算數地，不應復數。唯於入息、出息所緣，令心安住。於入出息應正隨行、應審了達。於入出息及二中間，若轉、若還分位差別，皆善覺了。
如是名為算數修習。

| |
|---|
| 又鈍根者，應為宣說如是息念算數修習。<br>彼由此故，於散亂處，令心安住、令心愛樂。<br>若異算數入出息念，彼心應為惛沈睡眠之所纏擾，或應彼心於外馳散。<br>由正勤修數息念故，彼皆無有。 |
| 若有利根，覺慧聰俊，不好乘此算數加行。<br>若為宣說算數加行，亦能速疾無倒了達，然不愛樂。 |

彼復於此入出息緣安住念已，若是處轉、若乃至轉、若如所轉、若時而轉，
於此一切，由安住念，能正隨行，能正了達如是加行有如是相。
於此加行若修、若習、若多修習為因緣故，起身輕安及心輕安，證一境性，
於其所緣愛樂趣入。

## ◇ 2 悟入諸蘊修習

如是彼於算數息念善修習已，復於所取、能取二事，作意思惟，悟入諸蘊。
云何悟入？

| | |
|---|---|
| 色蘊 | 謂於入息、出息，及息所依身，作意思惟，悟入色蘊。 |
| 受蘊 | 於彼入息、出息能取念相應領納，作意思惟，悟入受蘊。 |
| 想蘊 | 即於彼念相應等了，作意思惟，悟入想蘊。 |
| 行蘊 | 即於彼念，若念相應思及慧等，作意思惟，悟入行蘊。 |
| 識蘊 | 若於彼念相應諸心、意、識，作意思惟，悟入識蘊。 |

如是行者，於諸蘊中乃至多住，名已悟入。
是名悟入諸蘊修習。

## ◇ 3 悟入緣起修習

若時無倒，能見能知唯有諸蘊、唯有諸行、唯事、唯法。
彼於爾時，能於諸行悟入緣起。
云何悟入？
謂觀行者，如是尋求：此入出息何依何緣？
既尋求已，如實悟入：此入出息依身緣身、依心緣心。
復更尋求：此身此心何依何緣？既尋求已，如實悟入：此身此心依緣命根。
復更尋求：如是命根何依何緣？既尋求已，如實悟入：如是命根依緣先行。
復更尋求：如是先行何依何緣？既尋求已，如實悟入：如是先行依緣無明。
如是了知無明依緣先行，先行依緣命根，命根依緣身心，身心依緣入息、出息。
又能了知無明滅故行滅，行滅故命根滅，命根滅故身心滅，身心滅故入出息滅。
如是名為悟入緣起。
彼於緣起悟入多住，名善習修。
是名悟入緣起修習。

## ◇ 4 悟入聖諦修習

如是彼於緣起悟入善修習已，復於諸行如實了知從眾緣生，悟入無常。
謂悟入諸行是無常故，本無而有，有已散滅。
若是本無而有，有已散滅，即是生法、老法、病法、死法。
若是生法、老法、病法、死法，即是其苦。
若是其苦，即是無我，不得自在，遠離宰主。
如是名為由無常、苦、空、無我行，悟入苦諦。

又彼如是能正悟入諸所有行眾緣生起，
其性是苦，如病、如癰，一切皆以貪愛為緣。

又正悟入即此能生眾苦貪愛若無餘斷，即是畢竟寂靜微妙。
我若於此如是了知、如是觀見、如是多住，當於貪愛能無餘斷。
如是名能悟入集諦、滅諦、道諦。
於此悟入能多住已，於諸諦中證得現觀。
是名悟入聖諦修習。

| | |
|---|---|
| 1 觀息長 | 觀身 |
| 2 觀息短 | |
| 3 觀息遍身 | |
| 4 觀息除身行 | |
| 5 觀喜入出息 | 觀受 |
| 6 觀樂出入息 | |
| 7 觀心行出入息 | |
| 8 觀息除心行息 | |
| 9 觀心入出息 | 觀心 |
| 10 觀喜悅心息 | |
| 11 觀制持心息 | |
| 12 觀解脫心息 | |
| 13 觀無常息 | 觀法 |
| 14 觀斷息 | |
| 15 觀離欲息 | |
| 16 觀滅出入息等 | |

## ◇ 5 十六勝行修習

如是於聖諦中善修習已，於見道所斷一切煩惱皆悉永斷，唯餘修道所斷煩惱。
為斷彼故，復進修習十六勝行。
云何名為十六勝行？謂

| |
|---|
| 1 於念入息，我今能學念於入息；於念出息，我今能學念於出息。 |
| 2 若長、若短。 |
| 3 於覺了遍身入息，我今能學覺了遍身入息；於覺了遍身出息，我今能學覺了遍身出息。 |
| 4 於息除身行入息，我今能學息除身行入息；於息除身行出息，我今能學息除身行出息。 |
| 5 於覺了喜入息，我今能學覺了喜入息；於覺了喜出息，我今能學覺了喜出息。 |
| 6 於覺了樂入息，我今能學覺了樂入息；於覺了樂出息，我今能學覺了樂出息。 |
| 7 於覺了心行入息，我今能學覺了心行入息；於覺了心行出息，我今能學覺了心行出息。 |
| 8 於息除心行入息，我今能學息除心行入息；於息除心行出息，我今能學息除心行出息。 |

| |
|---|
| 9 於覺了心入息，我今能學覺了心入息；於覺了心出息，我今能學覺了心出息。 |
| 10 於喜悅心入息，我今能學喜悅心入息；於喜悅心出息，我今能學喜悅心出息。 |
| 11 於制持心入息，我今能學制持心入息；於制持心出息，我今能學制持心出息。 |
| 12 於解脫心入息，我今能學解脫心入息；於解脫心出息，我今能學解脫心出息。 |
| 13 於無常隨觀入息，我今能學無常隨觀入息；於無常隨觀出息，我今能學無常隨觀出息。 |
| 14 於斷隨觀入息，我今能學斷隨觀入息；於斷隨觀出息，我今能學斷隨觀出息。 |
| 15 於離欲隨觀入息，我今能學離欲隨觀入息；於離欲隨觀出息，我今能學離欲隨觀出息。 |
| 16 於滅隨觀入息，我今能學滅隨觀入息；於滅隨觀出息，我今能學滅隨觀出息。 |

問：如是十六差別云何？
答：有學見跡已得四念住等，於入出息所緣作意復更進修，為斷餘結。是故念言：
1 於念入息，我今能學念於入息；於念出息，我今能學念於出息。

2 若緣入息、出息境時，便作念言：我今能學念長入息、念長出息。
若緣中間入息、中間出息境時，便作念言：我今能學念短入息、念短出息。
如入息、出息長轉，及中間入息、中間出息短轉，即如是了知。
如是名為若長、若短。

3 若緣身中微細孔穴，入息、出息周遍隨入諸毛孔中，緣此為境，起勝解時，便作念言：我於覺了遍身入息出息，我今能學覺了遍身入息出息。

4 若於是時，或入息、中間入息已滅，出息、中間出息未生，緣入息出息空無位、入息出息遠離位為境；或出息、中間出息已滅，入息、中間入息未生，緣出息入息空無位、出息入息遠離位為境。即於此時便作念言：於息除身行入息，我今能學息除身行入息；於息除身行出息，我今能學息除身行出息。
又即於此若修、若習、若多修習為因緣故，先未串習入出息時，所有剛彊苦觸隨轉，今已串習入出息故，皆得息除，有餘柔軟樂觸隨轉。便作念言：於息除身行入息，我今能學息除身行入息；於息除身行出息，我今能學息除身行出息。

5 又於如是阿那波那念勤修行者，若得初靜慮，或得第二靜慮時，便作念言：
於覺了喜入息出息，我今能學覺了喜入息出息。

6 若得離喜第三靜慮時，便作念言：於覺了樂入息出息，我今能學覺了樂入息出息。
第三靜慮已上，於阿那波那念無有更修加行道理，是故乃至第三靜慮，宣說息念加行所攝。

7 又即如是覺了喜者、覺了樂者，或有暫時生起忘念。或謂有我我所，或發我慢，或謂我當有，或謂我當無，或謂我當有色，或謂我當無色，或謂我當有想，或謂我當無想，或謂我當非有想非無想。生起如是愚癡想思俱行種種動慢、戲論、造作、貪愛；纔生起已，便能速疾以慧通達，不深染著，方便斷滅、除遣、變吐。
由是加行，便作念言：於覺了心行入息出息，我今能學覺了心行入息出息；

8 於息除心行入息出息，我今能學息除心行入息出息。

9 又若得根本第一、第二、第三靜慮，彼定已得初靜慮近分未至依定，依此觀察所生起心。

謂如實知、如實覺了，或有貪心、或離貪心、或有瞋心、或離瞋心、或有癡心、或離癡心、略心、散心、下心、舉心、有掉動心、無掉動心、有寂靜心、無寂靜心、有等引心、無等引心、善修習心、不善修習心、善解脫心、不善解脫心。
於如是心皆如實知、如實覺了，是故念言：於覺了心入息出息，我今能學覺了心入息出息。

10 彼若有時，見為惛沈睡眠蓋覆障其心，由極於內住寂止故，爾時於外隨緣一種淨妙境界，示現、教導、讚勵、慶喜，策發其心。是故念言：
於喜悅心入息出息，我今能學喜悅心入息出息。

11 彼若有時，見為掉舉惡作蓋覆障其心，由極於外住囂舉故，爾時於內安住寂靜，制持其心。是故念言：於制持心入息出息，我今能學制持心入息出息。

12 若時於心善修、善習、善多修習為因緣故，令現行蓋皆得遠離，於諸蓋中心得清淨。是故念言：於解脫心入息出息，我今能學解脫心入息出息。

13 彼於諸蓋障修道者心已解脫，餘有隨眠，復應當斷。
為斷彼故，起道現前。謂於諸行無常法性，極善精懇，如理觀察。是故念言：
於無常隨觀入息出息，我今能學無常隨觀入息出息。

14 15 16 又彼先時，或依下三靜慮，或依未至依定，已於奢摩他修瑜伽行。
今依無常隨觀，復於毗鉢舍那修瑜伽行。
如是以奢摩他、毗鉢舍那熏修心已，於諸界中，從彼隨眠而求解脫。

云何諸界？所謂三界：

| | |
|---|---|
| 1 斷界 | 見道所斷一切行斷，名為斷界 |
| 2 離欲界 | 修道所斷一切行斷，名離欲界 |
| 3 滅界 | 一切依滅，名為滅界 |

思惟如是三界寂靜、安隱、無患，修奢摩他、毗鉢舍那。
彼由修習、多修習故，從餘修道所斷煩惱，心得解脫。
是故念言：
於斷隨觀、離欲隨觀、滅隨觀入息出息，
我今能學斷隨觀、離欲隨觀、滅隨觀入息出息。

如是彼於見、修所斷一切煩惱皆永斷故，成阿羅漢，諸漏永盡。
此後更無所應作事，於所決擇已得究竟。是名十六勝行。

五種修習阿那波那念

| |
|---|
| 1 算數修習 |
| 2 悟入諸蘊修習 |
| 3 悟入緣起修習 |
| 4 悟入聖諦修習 |
| 5 十六勝行修習 |

修習如是，名為五種修習阿那波那念。多尋思行補特伽羅，應於是中正勤修學，愛樂乘御。若於所緣有忽遽務、有散亂者，於內各別應當親近如是觀行。

若於此中勤修習者，尋思散動皆無所有，心於所緣速疾安住，深生愛樂。
是名第五多尋思行補特伽羅淨行所緣。

如是總名淨行所緣。

## ❑ 3 善巧所緣

云何名為善巧所緣？謂此所緣略有五種。

| |
|---|
| 1 蘊善巧 |
| 2 界善巧 |
| 3 處善巧 |
| 4 緣起善巧 |
| 5 處非處善巧 |

### ◆ 1 蘊善巧

蘊善巧者，云何蘊？云何蘊善巧？

#### ◇ 五蘊

謂蘊有五。則 1 色蘊、2 受蘊、3 想蘊、4 行蘊、5 識蘊。

| |
|---|
| 1 過去 |
| 2 未來 |
| 3 現在 |
| 4 內 |
| 5 外 |
| 6 麤 |
| 7 細 |
| 8 劣 |
| 9 勝 |
| 10 遠 |
| 11 近 |

#### ★ 1 色蘊

云何色蘊？謂諸所有色，一切皆是四大種及四大種所造。
此復若過去、若未來、若現在、若內、若外、若麤、若細、若劣、若勝、若遠、若近。
總名色蘊。

| |
|---|
| 1 樂受 |
| 2 苦受 |
| 3 不苦不樂受 |

#### ★ 2 受蘊

云何受蘊？
謂或順樂觸為緣諸受，或順苦觸為緣諸受，或順不苦不樂觸為緣諸受。
復有六受身。則眼觸所生受，耳、鼻、舌、身、意觸所生受。
總名受蘊。

| |
|---|
| 1 有相想 |
| 2 無相想 |
| 3 狹小想 |
| 4 廣大想 |
| 5 無量想 |
| 6 無諸所有無所有處想 |

想蘊，六想身

| |
|---|
| 1 眼觸所生想 |
| 2 耳觸所生想 |
| 3 鼻觸所生想 |
| 4 舌觸所生想 |
| 5 身觸所生想 |
| 6 意觸所生想 |

#### ★ 3 想蘊

云何想蘊？
謂 1 有相想、2 無相想、3 狹小想、4 廣大想、5 無量想、6 無諸所有無所有處想。
復有六想身。則眼觸所生想，耳、鼻、舌、身、意觸所生想。
總名想蘊。

#### ★ 4 行蘊

云何行蘊？
謂六思身。則眼觸所生思，
耳、鼻、舌、身、意觸所生思。
復有所餘，除受及想諸心法等。
總名行蘊。

<table>
<tr><td rowspan="6">有為</td><td colspan="2">色</td><td>物質</td><td rowspan="6">無常</td></tr>
<tr><td>識</td><td>心王</td><td rowspan="4">精神</td></tr>
<tr><td>想</td><td rowspan="3">心所</td></tr>
<tr><td>受</td></tr>
<tr><td rowspan="2">行</td><td>心相應行</td></tr>
<tr><td colspan="2">心不相應行</td></tr>
<tr><td colspan="3">無為</td><td>常</td></tr>
</table>

行蘊，六思身

| |
|---|
| 1 眼觸所生思 |
| 2 耳觸所生思 |
| 3 鼻觸所生思 |
| 4 舌觸所生思 |
| 5 身觸所生思 |
| 6 意觸所生思 |

## ★ 5 識蘊

識蘊
1 心
2 意
3 識

識蘊，六識身
1 眼識
2 耳識
3 鼻識
4 舌識
5 身識
6 意識

1 過去
2 未來
3 現在
4 內
5 外

云何識蘊？
謂 1 心、2 意、3 識。
復有六識身。則眼識，耳、鼻、舌、身、意識。
總名識蘊。

前受、想、行蘊及此識蘊，皆有 1 過去、2 未來、3 現在、4 內、5 外等差別，
如前廣說。是名為蘊。

## ◇ 蘊善巧

云何蘊善巧？
謂善了知如所說蘊種種差別性、非一眾多性，除此法外，更無所得、無所分別，
是名略說蘊善巧義。

云何名蘊種種差別性？謂色蘊異、受蘊異，乃至識蘊異，是名種種差別性。

云何名蘊非一眾多性？謂色蘊非一眾多品類。

1 大種所造差別故
2 去來今等品類差別故

是名色蘊非一眾多性。
如是餘蘊，隨其所應皆當了知。

1 非離蘊外有我可得
2 非有常恆住無變易法是可得者
3 無少法是我所有

云何除此法外，更無所得、無所分別？
謂 1 唯蘊可得、2 唯事可得。
非離蘊外有我可得，有常恆住無變易法是可得者，亦無少法是我所有。
故除此外，更無所得、無所分別。

## ◆ 2 界善巧

云何界？云何界善巧？
謂界有十八。
則 1 眼界、2 色界、3 眼識界，4 耳界、5 聲界、6 耳識界，7 鼻界、8 香界、9 鼻識界，10 舌界、11 味界、12 舌識界，13 身界、14 觸界、15 身識界，16 意界、17 法界、18 意識界。是名為界。

若復於彼十八種法，從別別界、別別種子、別別種性生起出現，
如實了知、忍可、審察，名界善巧。
如實了知十八種法，從別別界別別而轉，即於因緣而得善巧，是故說此名界善巧。

## ◆ 3 處善巧

云何處？云何處善巧？
謂處有十二。則 1 眼處、2 色處、3 耳處、4 聲處、5 鼻處、6 香處、7 舌處、8 味處、9 身處、10 觸處、11 意處、12 法處。是名為處。

處善巧者，謂眼為增上緣，色為所緣緣，等無間滅意為等無間緣，生起眼識及相應法。
耳為增上緣，聲為所緣緣，等無間滅意為等無間緣，生起耳識及相應法。
如是乃至意為等無間緣，此生作意為增上緣，法為所緣緣，生起意識及相應法。

如是六識身及相應法，皆由三緣而得流轉。謂 1 增上緣、2 所緣緣、3 等無間緣。

若於如是諸內外處緣得善巧，名處善巧。

## ◆ 4 緣起善巧

| | |
|---|---|
| 1 無明 | 7 受 |
| 2 行 | 8 愛 |
| 3 識 | 9 取 |
| 4 名色 | 10 有 |
| 5 六處 | 11 生 |
| 6 觸 | 12 老死 |

云何緣起？云何緣起善巧？
謂無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六處，六處緣觸，
觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死，
乃至招集如是純大苦蘊。是名緣起。

若復了知 1 唯有諸法滋潤諸法，2 唯有諸法等潤諸法，3 唯有諸行引發諸行；
而彼諸行因所生故、緣所生故，本無而有，有已散滅，體是無常。
是無常故，即是 1 生法，2 老法，3 病法，4 死法，5 愁、6 悴、7 悲、8 歎、9 憂、10 苦、11 惱法；
是生法故，乃至是惱法故，則名為苦。

由是苦故，不得自在，其力羸劣，由是因緣，定無有我。

若於如是緣生法中，由如是等種種行相，善巧了達，
或 1 無常智、或 2 苦智、或 3 無我智，是名緣起善巧。

## ◆ 5 處非處善巧

又處非處善巧，當知即是緣起善巧差別。
此中差別者，謂由處非處善巧故，能正了知非不平等因果道理。
則善不善法有果異熟。
若 1 諸善法能感可愛果異熟法，2 諸不善法能感非愛果異熟法。
若能如是如實了知，名處非處善巧。

五善巧

| |
|---|
| 1 蘊善巧 |
| 2 界善巧 |
| 3 處善巧 |
| 4 緣起善巧 |
| 5 處非處善巧 |

此五善巧略則為二。

| | |
|---|---|
| 1 自相善巧 | 由蘊善巧顯自相善巧 |
| 2 共相善巧 | 由界善巧、處善巧、緣起善巧、處非處善巧顯共相善巧 |

如是總名善巧所緣。

## ❑ 4 淨惑所緣

云何淨惑所緣？

### ◆ 世俗道淨惑所緣

謂觀下地麤性、上地靜性。如欲界對初靜慮，乃至無所有處對非想非非想處。
云何麤性？謂麤性有二。

| | |
|---|---|
| 1 體麤性 | 體麤性者，謂欲界望初靜慮，雖皆具五蘊，而欲界中過患深重，苦住增上，最為鄙劣，甚可厭惡，是故說彼為體麤性。<br>初靜慮中則不如是，極靜、極妙，是故說彼為體靜性。 |
| 2 數麤性 | 數麤性者，謂欲界色蘊有多品類，應知應斷，如是乃至識蘊亦爾，是故說彼為數麤性。 |

如是上地展轉相望，若體麤性、若數麤性，隨其所應，當知亦爾。
如是麤性，於諸上地展轉相望，乃至極於無所有處，一切下地苦惱增多，壽量減少；一切上地苦惱減少，壽量增多。
非想非非想處唯靜、唯妙，更無上地勝過此故。

以要言之，有過患義是麤性義。

| |
|---|
| 若彼彼地中過患增多，即由如是過患增多性故，名為麤性。 |
| 若彼彼地中過患減少，即由如是過患減少性故，名為靜性。 |

此是世間由世俗道淨惑所緣。何以故？
彼觀下地多諸過患，如病、如癰，猶如毒箭，不安隱性，以為麤性；
觀於上地與彼相違，以為靜性。
斷除下地所有煩惱，始從欲界乃至上極無所有處。
此是暫斷，非究竟斷，以於後時更相續故。

### ◆ 出世間道淨惑所緣

出世間道淨惑所緣復有四種。

| | |
|---|---|
| 1 苦聖諦 | 謂 1 生苦、2 老苦、3 病苦、4 死苦、5 怨憎會苦、6 愛別離苦、7 求不得苦、8 略說一切五取蘊苦，名苦聖諦。 |
| 2 集聖諦 | 謂若 1 愛、若 2 後有愛、若 3 喜貪俱行愛、若 4 彼彼喜樂愛等，名集聖諦。 |
| 3 滅聖諦 | 謂即此愛等無餘斷滅，名滅聖諦。 |
| 4 道聖諦 | 謂八支等聖道，名道聖諦。 |

當知此中，依黑品白品果因建立故，建立四聖諦。謂

| |
|---|
| 苦諦是黑品果 |
| 集諦是黑品因 |
| 滅諦是白品果 |
| 道諦是白品因，能得、能證故。 |

八支聖道

| | |
|---|---|
| 1 正見 | 慧蘊 |
| 2 正思惟 | |
| 3 正精進 | |
| 4 正語 | 戒蘊 |
| 5 正業 | |
| 6 正命 | |
| 7 正念 | 定蘊 |
| 8 正定 | |

又

| |
|---|
| 苦諦如病，初應遍知； |
| 集諦如病因緣，次應遠離； |
| 滅諦如無病，次應觸證； |
| 道諦如良藥，復應修習及多修習。 |

又苦諦苦義，乃至道諦道義，是如是實，非不如實；是無顛倒，非是顛倒；故名為諦。
又彼自相無有虛誑，及見彼故無倒覺轉，是故名諦。

問：何故諸諦唯名聖諦？
答：
唯諸聖者於是諸諦同謂為諦，如實了知、如實觀見；
一切愚夫不如實知、不如實見；是故諸諦唯名聖諦。
又於愚夫，唯由 1 法爾說名為諦，不由 2 覺悟。於諸聖者俱由二種。

## ◇ 1 苦聖諦

又生苦者，謂於生時發生種種身心苦受，非生自體即是其苦。為苦因緣，故名為苦。
廣說乃至求不得苦，謂由所求不得因緣發生種種身心苦受，非求不得體即是苦。
為苦因緣，故名為苦。

如是當知略說一切五取蘊苦。謂由生等異門，唯顯了苦苦；

由此五取蘊苦，亦顯了所餘壞苦、行苦。所以者何？
如五取蘊具攝三受，如是能與如前所說苦苦為器；
當知此中，亦即具有前所未說壞苦、行苦。

問：何故世尊苦苦一種以自聲說，壞苦、行苦以異門說？
答：於苦苦中，若凡、若聖，一切等有苦覺慧轉。
又苦苦性極可厭患。
又從先來未習慧者，纔為說時則便易入。
又於諸諦，令所調伏可化有情易得入故。

於苦受安立苦苦，是名以自聲說。
依樂受、不苦不樂受安立壞苦及行苦，是名以異門說。

云何建立三種苦性？

| |
|---|
| 謂先所說生苦乃至求不得苦，即顯苦受及所依處為苦苦性。如是名為建立**苦苦**性。 |
| 諸有是彼所對治法。謂少是老所治，無病是病所治，命是死所治，親愛合會是怨憎會所治，非愛別離是愛別離所治，所求稱遂是求不得所治。<br>復有苦受及所依處所起煩惱，復有無病等順樂受處等及彼所生受所起煩惱，如是總說為壞苦性。<br>此中樂受及所依處，由無常故，若變若異，受彼增上所生眾苦。<br>若諸煩惱，於一切處正生起時，纏縛其心，令心變壞，即生眾苦。故名壞苦。<br>如世尊言：入變壞心，執母邑手，乃至廣說。又如說言：住貪欲纏，領受貪欲纏緣所生身心憂苦；如是住瞋恚、惛沈睡眠、掉舉惡作、疑纏，領受彼纏緣所生身心憂苦。由此至教第一至教，諸煩惱中苦義可得，壞義可得，故說煩惱為壞苦性。<br>如是名為建立**壞苦**性。 |
| 若行苦性，遍行一切五取蘊中。<br>以要言之，除苦苦性，除煩惱攝變壞苦性，除樂受攝及所依處變壞苦性，諸餘不苦不樂受俱行，若彼所生、若生彼緣、若生住器所有諸蘊，名行苦性。<br>由彼諸蘊其性無常，生滅相應，有一切取，三受麤重之所隨逐，不安隱攝，不脫苦苦及以壞苦，不自在轉。由行苦故，說名為苦。<br>如是名為建立**行苦**性。 |

## ◇ 2 集聖諦

又即彼愛亦名希求，亦名欣欲，亦名喜樂。
即此希求由三門轉。
謂希求後有，及希求境界。
若希求後有，名後有愛。
希求境界復有二種。謂

| | |
|---|---|
| 1 後有愛 | 希求後有 |
| 2 喜貪俱行愛 | 希求境界 |
| 3 彼彼喜樂愛 | |

| | |
|---|---|
| 於已得境界，有喜著俱行愛； | 喜貪俱行愛 |
| 若於未得境界，有希求和合俱行愛。 | 彼彼喜樂愛 |

當知此中，

| |
|---|
| 於已得境界喜著俱行愛，名喜貪俱行愛； |
| 於未得境界希求和合俱行愛，名彼彼喜樂愛。 |

## ◇ 3 滅聖諦

滅有二種。

| |
|---|
| 1 煩惱滅 |
| 2 所依滅 |

## ◇ 4 道聖諦

道有二種。

| |
|---|
| 1 有學道 |
| 2 無學道 |

如是當知名出世道淨惑所緣。

如是已說四種所緣。1 遍滿所緣，2 淨行所緣，3 善巧所緣，4 淨惑所緣。

| | |
|---|---|
| 1 遍滿所緣境事 | 1 有分別影像 |
| | 2 無分別影像 |
| | 3 事邊際性 |
| | 4 所作成辦 |
| 2 淨行所緣境事 | 1 不淨所緣 |
| | 2 慈愍所緣 |
| | 3 緣性緣起所緣 |
| | 4 界差別所緣 |
| | 5 阿那波那念所緣 |
| 3 善巧所緣境事 | 1 蘊善巧 |
| | 2 界善巧 |
| | 3 處善巧 |
| | 4 緣起善巧 |
| | 5 處非處善巧 |
| 4 淨惑所緣境事 | 1 世間(下地麤性、上地靜性) |
| | 2 出世間(苦、集、滅、道諦) |

# ■ 4 教授

## ❑ 1 四教授

云何教授？謂四教授。

| | |
|---|---|
| 1 無倒教授 | 謂無顛倒宣說法義，令其受持、讀誦、修學，<br>如實出離，正盡眾苦，作苦邊際。如是名為無倒教授。 |
| 2 漸次教授 | 謂稱時機宣說法義，先令受持讀誦淺近，後方令彼學深遠處。<br>又為令入初諦現觀，先教苦諦，後集滅道。<br>又為令得靜慮等至，先教最初靜慮等至，後教其餘靜慮等至。<br>如是等類，應知名為漸次教授。 |
| 3 教教授 | 謂從尊重、若似尊重，達解瑜伽軌範、親教，或諸如來，或佛弟子<br>所聞正教，即如其教不增不減教授於他，名教教授。 |
| 4 證教授 | 謂如自己獨處空閑所得、所觸、所證諸法，為欲令他得、觸、證故，<br>方便教授，名證教授。 |

## ❑ 2 諸相圓滿教授

復有諸相圓滿教授。其事云何？謂由三種神變教授。三神變者，

| | |
|---|---|
| 1 神境神變 | 由神境神變，能現種種神通境界，令他於己生極尊重；<br>由彼於己生尊重故，於屬耳聽瑜伽作意，極生恭敬。 |
| 2 記說神變 | 由記說神變，能尋求他心行差別。 |
| 3 教誡神變 | 由教誡神變，如根、如行、如所悟入為說正法，於所修行能正教誡。 |

故三神變能攝諸相圓滿教授。

戒律儀

| |
|---|
| 1 安住具戒 |
| 2 堅牢防護別解律儀<br>(善能守護別解律儀) |
| 3 軌則圓滿 |
| 4 所行圓滿 |
| 5 於微小罪見大怖畏 |
| 6 受學一切所有學處 |

# ■ 5 學 (卷 28)

卷 28

## ❑ 三勝學

云何為學？謂三勝學：

| | |
|---|---|
| 1 增上戒學 | 謂安住具戒等，如前廣說。是名增上戒學。 |
| 2 增上心學 | 謂離欲惡不善法，有尋、有伺，離生喜樂，入初靜慮具足安住，<br>乃至能入第四靜慮具足安住，是名增上心學。<br>又諸無色，及餘所有等持、等至，亦皆名為增上心學。<br>然依靜慮，能最初入聖諦現觀，正性離生，非全遠離一切靜慮能成此事，是故靜慮最為殊勝，故偏說為增上心學。 |
| 3 增上慧學 | 謂於四聖諦等所有如實智見。<br>是名增上慧學。 |

## ❑ 唯有三學

問：何緣唯有三學，非少非多？答：

| | |
|---|---|
| 建立定義故 | 建立定義者，謂增上**戒**學。所以者何？<br>由戒建立心一境性，能令其心觸三摩地。 |
| 智所依義故 | 智所依義者，謂增上**心**學。所以者何？<br>由正定心念一境性，於所知事有如實智、如實見轉。 |
| 辦所作義故 | 辦所作義者，謂增上**慧**學。所以者何？<br>由善清淨若智、若見，能證究竟諸煩惱斷。<br>以煩惱斷是自義利，是勝所作，過此更無勝所作故。 |

由是因緣，唯有三學。

## ❑ 三學次第

問：何緣三學如是次第？

答：先於尸羅善清淨故，便無憂悔；無憂悔故，歡喜安樂；由有樂故，心得正定；心得定故，能如實知、能如實見；如實知見，故能起厭；厭故離染；由離染故，便得解脫；得解脫故，證無所作究竟涅槃。

如是最初修習淨戒，漸次進趣，後證無作究竟涅槃。是故三學如是次第。

戒淨→無悔→歡→(心)喜→(身)輕安→樂→心定→如實知見→厭→離染→解脫→自知見我已解脫，乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃

| | |
|---|---|
| 先於尸羅善清淨故，便無憂悔 | 自觀戒淨，便得無悔 |
| 無憂悔故，歡喜安樂 | 無悔故歡 |
| | 歡故生喜 |
| | 由心喜故，身得輕安 |
| | 身輕安故，便受勝樂 |
| 由有樂故，心得正定 | 樂故心定； |
| 心得定故，能如實知、能如實見 | 心得定故，能如實知、能如實見 |
| 如實知見，故能起厭 | 實知見故，便能起厭 |
| 厭故離染 | 能起厭故，便得離染 |
| 由離染故，便得解脫 | 由離染故，證得解脫 |
| 得解脫故，證無所作究竟涅槃 | 得解脫故，便自知見我已解脫，<br>乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃 |

P29


| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| **5 學** |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |


## ❑ 增上

問：何緣三學名為增上戒、心、慧耶？答：

| | |
|---|---|
| 所趣義故 | 謂為趣增上心而修淨戒，名增上戒學。<br>為趣增上慧而修定心，名增上心學。<br>為趣煩惱斷而修智見，名增上慧學。<br>如是名為所趣義故，名為增上。 |
| 最勝義故 | 謂若增上戒學、若增上心學、若增上慧學，<br>唯於聖教獨有此三，不共外道。<br>如是名為最勝義故，名為增上。 |

## ❑ 引發

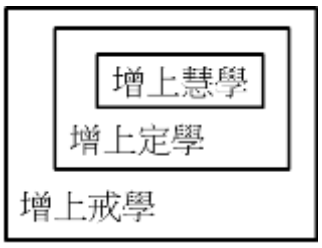
又或有增上心學能引發增上慧學，或有增上慧學能引發增上心學。

謂聖弟子未得根本靜慮，先學見跡，後為進斷修道所斷一切煩惱，正勤加行，修念覺支，乃至修捨覺支，是名增上慧學引發增上心學。

增上心學引發增上慧學者，如前已說。

## ❑ 具足

又或有增上戒學，無增上心、無增上慧；或有增上戒學，亦有增上心，唯無增上慧；非有增上慧學，而無增上戒及無增上心。
是故若有增上慧學，當知必定具足三學。
於此建立三種學中，諸瑜伽師當勤修學。




## ❑ 補特伽羅入諦現觀

### ◆ 三種補特伽羅

復有三種補特伽羅，依此三學入諦現觀。何等為三？

| | |
|---|---|
| 1 未離欲 | 當知此中，於一切欲全未離者，勤修加行，入諦現觀；既於諸諦得現觀已，證預流果。 |
| 2 倍離欲 | 倍離欲者，當於爾時證一來果。 |
| 3 已離欲 | 已離欲者，當於爾時證不還果。 |

p195

### ◆ 三根

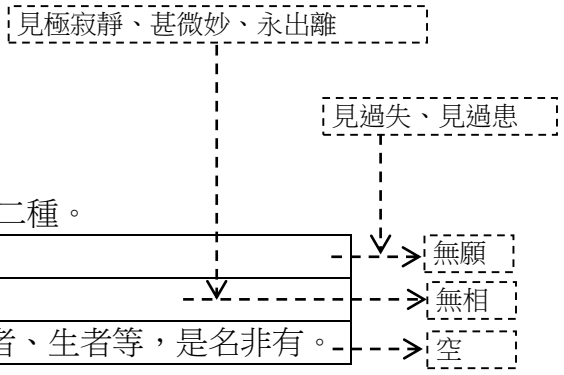
復有三根。

| | |
|---|---|
| 1 未知欲知根 | 謂於諸諦未現觀者，加行勤修諸諦現觀，依此建立未知欲知根。 |
| 2 已知根 | 若於諸諦已得現觀，而居有學，依此建立已知根。 |
| 3 具知根 | 若阿羅漢所作已辦，住無學位，依此建立具知根。 |

### ◆ 三解脫門

復有三解脫門。

| |
|---|
| 1 空解脫門 |
| 2 無願解脫門 |
| 3 無相解脫門 |




云何建立三解脫門？謂所知境略有二種。

| | | |
|---|---|---|
| 1 有 | 1 有為 | 三界所繫五蘊 |
| | 2 無為 | 涅槃 |
| 2 非有 | 若說於我，或說有情、命者、生者等，是名非有。 | |

| |
|---|
| 於有為中見過失故、見過患故，無所祈願；無祈願故，依此建立無願解脫門。 |
| 於有為中無祈願故，便於涅槃深生祈願，見極寂靜、見甚微妙、見永出離；<br>由於中見永出離故，依此建立無相解脫門。 |
| 於其非有無所有中，非有祈願、非無祈願；<br>如其非有，還則如是知為非有、見為非有，依此建立空解脫門。 |

是名建立三解脫門。

# ■ 6 隨順學法

云何隨順學法？謂有十種違逆學法，對治彼故，應知十種隨順學法。
云何十種違逆學法。

| |
|---|
| 1 所有母邑少年、盛壯、可愛形色，是正修學善男子等上品障礙。 |
| 2 於薩迦耶所攝諸行生起愛著。 |
| 3 懶惰懈怠。 |
| 4 薩迦耶見。 |
| 5 依於段食貪著美味。 |
| 6 於諸世間種種戲論非一眾多別別品類所思念中，發欲貪愛。 |
| 7 思惟諸法瑜伽作意所有過患。<br>此復云何？謂十一種。<br>1 於諸諦寶蘊業果中猶豫疑惑。<br>2 樂修斷者，身諸麤重。<br>3 有慢緩者，於修止觀過患作意，惛沈睡眠映蔽其心，令心極略。<br>4 太猛精進者，身疲心惱。<br>5 太劣精進者，不得勝進，善品衰退。<br>6 於少利養名譽稱讚隨一樂中，深生欣喜。<br>7 掉舉不靜踊躍躁擾。<br>8 於薩迦耶永滅涅槃而生驚恐。<br>9 於諸言說非量加行，言論太過；雖說法論，而好折伏，起諍方便。<br>10 於先所見、所聞、所受非一眾多別別品類諸境界中，心馳、心散。<br>11 不應思處而彊沈思。 |
| 8 於諸靜慮、等至樂中深生愛味。 |
| 9 樂欲證入無相定者，於諸行中隨順流散。 |
| 10 觸身苦受乃至奪命苦受時，貪愛壽命，希望存活；隨此希望，傷歎迷悶。 |

是名十種違逆學法。

云何對治如是十種違逆學法隨順學法？謂有十種。

| |
|---|
| 1 不淨想 |
| 2 無常想 |
| 3 無常苦想 |
| 4 苦無我想 |
| 5 厭逆食想 |
| 6 一切世間不可樂想 |
| 7 光明想 |
| 8 離欲想 |
| 9 滅想 |
| 10 死想 |

如是十想善修、善習、善多修習，
能斷十種障礙學法、違逆學法。


| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| **6 隨順學法** |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |

當知此中，有四光明。

| |
|---|
| 1 法光明 |
| 2 義光明 |
| 3 奢摩他光明 |
| 4 毗鉢舍那光明 |

依此四種光明增上立光明想。
今此義中，意取能斷思惟諸法瑜伽作意障礙法者。

當知此中，復有十種隨順學法。
何等為十？

| | |
|---|---|
| 1 宿因 | 謂先所習諸根成熟、諸根積集。 |
| 2 隨順教 | 謂所說教無倒、漸次。 |
| 3 如理加行 | 謂如其教無倒修行，如是修行能生正見。 |
| 4 無間、殷重所作 | 謂由如是正加行故，於諸善品不虛捨命，速能積習所有善品。 |
| 5 猛利樂欲 | 謂如有一，於上解脫發生希慕。謂我何時當於是處能具足住，<br>如諸聖者於是處所具足而住 |
| 6 持瑜伽力 | 謂二因緣能令獲得持瑜伽力。<br>1 本性是利根故<br>2 長時串修習故 |
| 7 止息身心麤重 | 謂如有一，或由身勞身乏，發身麤重、發心麤重；<br>此因易脫威儀而便止息。<br>或由太尋太伺，發身麤重、發心麤重；<br>此因內心寂止方便而便止息。<br>或由心略心劣，惛沈睡眠之所纏繞，發身麤重、發心麤重；<br>此因增上慧法毗鉢舍那順淨作意而便止息。<br>或由本性煩惱未斷，有煩惱品身心麤重未能捨離；<br>此因相續勤修正道而便止息。 |
| 8 數數觀察 | 謂依尸羅，數數觀察惡作不作，數數觀察善作而作。<br>於其惡作不作不轉，於其善作不作不退。<br>於其惡作作而棄捨，於其善作作而不捨。<br>又於煩惱斷與未斷觀察作意增上力故，數數觀察。<br>若知已斷，便生歡喜；若知未斷，則便數數勤修正道。 |
| 9 無有怯弱 | 謂於後時應知、應見、應證得中，未知、未見、未證得故，<br>發生怯弱，其心勞倦、其心匱損，彼既生已而不堅執，<br>速能斷滅。 |
| 10 離增上慢 | 謂於所得、所觸、所證，無增上慢，離顛倒執。<br>於真所得起於得想，於真所觸起於觸想，於真所證起於證想。 |

如是十法，於樂修學諸瑜伽師所應修學，初中後時恆常隨順，無有違逆，
是故名為隨順學法。

| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| **7 瑜伽壞** |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |


# ■ 7 瑜伽壞

云何瑜伽壞？謂壞瑜伽略有四種。何等為四？

| 1 畢竟瑜伽壞 |
|---|
| 2 暫時瑜伽壞 |
| 3 退失所得瑜伽壞 |
| 4 邪行所作瑜伽壞 |

## ❑ 1 畢竟瑜伽壞

畢竟瑜伽壞者，謂無種性補特伽羅。何以故？
由彼身中無能趣向涅槃法故，畢竟失壞出世瑜伽。

## ❑ 2 暫時瑜伽壞

暫時瑜伽壞者，謂有種性補特伽羅。何以故？
由彼身中有能趣向涅槃法故，雖闕外緣，時經久遠，定當緣會；
修習瑜伽，令其現起；善修習已，當般涅槃。是故說彼所有瑜伽暫時失壞。

## ❑ 3 退失所得瑜伽壞

退失所得瑜伽壞者，謂如有一，退失所得、所觸、所證，若智、若見、若安樂住。

## ❑ 4 邪行所作瑜伽壞

邪行所作瑜伽壞者，
1 謂如有一，不如正理精勤修行，雖多用功，無所成辦，不能成辦一切瑜伽，亦非善法。

2 又如有一，多諸煩惱，性多塵穢，而識聰銳，覺慧猛利，成俱生覺，善攝所聞；
於聞究竟，或少或多。或住空閑，有在家者及出家者，為性質直，來至其所，
因為說法，令心歡喜。又行矯詐，妄現種種身語相應調善所作。
由是因緣，招集利養恭敬稱頌、大福德想，及得種種衣、食、臥具、病緣醫藥資身什物，為諸國王、大臣、居士乃至商主恭敬尊重，咸共謂之是阿羅漢。

3 或於隨彼迴轉弟子，若諸出家、若在家眾，戀著親愛，隨順而轉。
為多招引，復生是念：此諸出家在家弟子，信順於我，咸共謂我是阿羅漢。
彼若依於瑜伽作意止觀等處來請問我，我得彼問或不能對，彼因是事，當於我所捨信向心，不復謂我是阿羅漢，由斯退失利養恭敬。
我於今者，應自思惟、籌量、觀察，安立瑜伽。
彼由是事增上力故，耽著利養恭敬名譽，獨處空閑，自諦思惟、籌量、觀察，安立瑜伽。然此瑜伽，不順契經、不現戒律、違逆法性。
若諸苾芻善持三藏，彼於其所覆自瑜伽，不欲開示。
若諸在家、出家弟子，於此瑜伽私竊教示，不令彰顯。
所以者何？恐有善持三藏教者，聞彼如是瑜伽處已，

| 1 以經檢驗，不順契經 | 2 以律顯照，不現戒律 | 3 以法觀察，違逆法性 |
|---|---|---|

由是因緣，便不信受，以不信言詰難於我，諍競舉發。
由是國王、大臣、居士乃至饒財長者、商主，不復恭敬尊重於我，更不獲得衣、食、臥具、病緣醫藥資身什物。
彼由貪著利養恭敬增上力故，於非法中起於法想、起覆藏想、起惡欲樂，顯發開示非法為法。諸有忍許彼所見者，亦於非法起是法想，愚昧頑鈍。於非法中起法想故，雖如其教精進修行，當知一切皆是邪行。

如是名為邪行所作瑜伽失壞，像似正法，非真正法，能障正法。
諸有苾芻勤修靜慮，是瑜伽師，於此四種瑜伽壞法，應正遍知，當遠捨離。

# ■ 8 瑜伽

云何瑜伽？謂四瑜伽。何等為四？

| |
|---|
| 1 信 |
| 2 欲 |
| 3 精進 |
| 4 方便 |

| | | |
|---|---|---|
| 1 信 | 1 二行相 | 1 信順行相 |
| | | 2 清淨行相 |
| | 2 二依處 | 1 觀察諸法道理依處 |
| | | 2 信解補特伽羅神力依處 |
| 2 欲 | 1 為證得欲 | |
| | 2 為請問欲 | |
| | 3 為修集資糧欲 | |
| | 4 為隨順瑜伽欲 | |
| 3 精進 | 1 為聞精進 | |
| | 2 為思精進 | |
| | 3 為修精進 | |
| | 4 為障淨精進 | |
| 4 方便 | 1 尸羅律儀 | |
| | 2 善守其念 | |
| | 3 能無放逸，防護其心，修諸善法 | |
| | 4 心正於內修奢摩他、增上慧法毘缽舍那 | |

## ❑ 1 信

當知其信有二行相及二依處。

| | |
|---|---|
| 二行相 | 1 信順行相 |
| | 2 清淨行相 |
| 二依處 | 1 觀察諸法道理依處 |
| | 2 信解補特伽羅神力依處 |

## ❑ 2 欲

欲有四種。何等為四？

| | |
|---|---|
| 1 為證得欲 | 謂如有一，於上解脫發生希慕，如前廣說。 |
| 2 為請問欲 | 謂如有一，生希慕已，往僧伽藍，詣諸有識同修梵行成就瑜伽妙智者所，為聽未聞，為聞究竟。 |
| 3 為修集資糧欲 | 謂如有一，為戒律儀清淨、為根律儀清淨故，<br>於食知量、減省睡眠、正知住中，展轉增勝，發生希慕。 |
| 4 為隨順瑜伽欲 | 謂於無間加行、殷重加行修習道中，<br>發生希慕、發生欣樂，欲有所作。 |

## ❑ 3 精進

精進有四。何等為四？

| | |
|---|---|
| 1 為聞精進 | 謂為聽未聞，聞已究竟，勤心勇猛審決加行。 |
| 2 為思精進 | 謂如所聞法，獨處空閑，思惟其義，籌量、觀察。 |
| 3 為修精進 | 謂入寂靜，於時時間勤修止觀。 |
| 4 為障淨精進 | 謂於晝夜策勵精勤經行、宴坐，從諸障法淨修其心，勤心勇猛，審決精進。 |

## ❑ 4 方便

聞所成地
又有四法，能令信者為斷煩惱修正方便。一、相續殷重作用精進，二、正知行念，三、奢摩他，四、毗鉢舍那。

方便有四。
謂尸羅律儀增上力故，善守其念；善守念故，能無放逸，防護其心，修諸善法；無放逸故，心正於內修奢摩他、增上慧法毗鉢舍那。

| 4 方便 | 1 尸羅律儀 |
|---|---|
| | 2 善守其念 |
| | 3 能無放逸，防護其心，修諸善法 |
| | 4 心正於內修奢摩他、增上慧法毘缽舍那 |

此四瑜伽有十六種。當知此中，
初由信故，於應得義深生信解；
信應得已，於諸善法生起樂欲；
由樂欲故，晝夜策勵，安住精勤、堅固、勇猛；
發精進已，攝受方便，能得未得、能觸未觸、能證未證；
故此四法說名瑜伽。

卷 95：善方便者，謂：為修習不放逸故，無忘失相，說名為念。於諸放逸所有過患了別智相，說名正知。此二所攝，名不放逸。於諸染法防守心故；常能修習諸善法故。

## ■ 9 作意

云何作意？謂四作意。何等為四？

| 1 力勵運轉作意 | 謂初修業者，令心於內安住等住，或於諸法無倒揀擇，<br>乃至未得所修作意，爾時作意力勵運轉。<br>由倍勵力折挫其心，令住一境，故名力勵運轉作意。 |
|---|---|
| 2 有間運轉作意 | 謂得所修作意已後，世出世道漸次昇進了相作意，由三摩地思所間雜，未能一向純修行轉，故名有間運轉作意。 |
| 3 無間運轉作意 | 謂從了相作意已後，乃至加行究竟作意，是名無間運轉作意。 |
| 4 無功用運轉作意 | 謂加行究竟果作意，是名無功用運轉作意。 |

復有所餘四種作意。

| 1 隨順作意 | 謂於所緣深生厭壞，起正加行，而未斷惑。 |
|---|---|
| 2 對治作意 | 謂能斷惑。 |
| 3 順清淨作意 | 謂心下蹙，取淨妙相策令歡悅。 |
| 4 順觀察作意 | 謂觀察作意。由此作意增上力故，順觀煩惱斷與未斷。 |

問：於所緣境正作意時，思惟幾相？答：四。何等為四？

| 1 所緣相 | 謂所知事同分影像明了顯現。 |
|---|---|
| 2 因緣相 | 謂三摩地資糧積集，隨順教導，與修俱行猛利樂欲，<br>於可厭法深生厭患，能審遍知亂與不亂，他不惱觸。<br>或人所作，或非人作，或音聲作，或功用作。<br>若毗鉢舍那而為上首，內略其心，極猛盛觀後因緣相。<br>若奢摩他而為上首，發起勝觀，極猛盛止後因緣相。 |
| 3 應遠離相 | 應遠離相復有四種。<br>1 沈相：謂由所緣相、因緣相故，令心下劣。<br>2 掉相：謂由所緣相、因緣相故，令心高舉。<br>3 著相：謂由所緣相、因緣相故，令心於境起染、起著，作諸惱亂。<br>4 亂相：謂由所緣相、因緣相故，令心於外馳散擾動。<br>如是諸相，如前等引地中已說。 |
| 4 應修習相 | (對治四種應遠離相) |

問：如是作意於所緣境起勝解時，有幾勝解？答：九。何等為九？

| | |
|---|---|
| 1 有光淨勝解 | 謂於光明相澄心善取，與光明俱所有勝解。 |
| 2 無光淨勝解 | 謂於光明相不能善取，與闇昧俱所有勝解。 |
| 3 遲鈍勝解 | 謂鈍根身中所有勝解。 |
| 4 捷利勝解 | 謂利根身中所有勝解。 |
| 5 狹小勝解 | 謂狹小信欲俱行勝解，及狹小所緣意解勝解。<br>如是作意狹小故，及所緣狹小故，名狹小勝解。 |
| 6 廣大勝解 | 謂廣大信欲俱行勝解，及廣大所緣意解勝解。<br>如是作意廣大故，及所緣廣大故，名廣大勝解。 |
| 7 無量勝解 | 謂無邊無際信欲俱行勝解，及無邊無際所緣意解勝解。<br>如是作意無量故，及所緣無量故，名無量勝解。 |
| 8 清淨勝解 | 謂已善修、已成滿、已究竟俱行勝解。 |
| 9 不清淨勝解 | 謂未善修、未成滿、未究竟俱行勝解。 |

# ■ 10 瑜伽所作

問：修瑜伽者凡有幾種瑜伽所作？答：四。何等為四？

| | |
|---|---|
| 1 所依滅 | 所有麤重俱行所依漸次而滅 |
| 2 所依轉 | 所有輕安俱行所依漸次而轉 |
| 3 遍知所緣 | 謂或有遍知所緣與所依滅轉而為上首；<br>由此遍知所緣增上力故，令所依滅及所依轉。 |
| | 或有遍知所緣用所依清淨而為上首；<br>由此所依清淨增上力故，令遍知所緣得善清淨，於其所作成辦時轉。 |
| 4 愛樂所緣 | 謂或有愛樂所緣與所依滅轉而為上首；<br>由此愛樂所緣增上力故，令所依滅及所依轉。 |
| | 或有愛樂所緣用所依清淨而為上首；<br>由此所依清淨增上力故，令愛樂所緣得善清淨，於其所作成辦時轉。 |

所依滅及所依轉者，謂勤修習瑜伽作意故，所有麤重俱行所依漸次而滅，所有輕安俱行所依漸次而轉，是名所依滅及所依轉瑜伽所作。

遍知所緣及愛樂所緣者，謂 1 或有遍知所緣、愛樂所緣與所依滅轉而為上首；由此遍知所緣、愛樂所緣增上力故，令所依滅及所依轉。

2 或有遍知所緣、愛樂所緣用所依清淨而為上首；由此所依清淨增上力故，令遍知所緣得善清淨，及愛樂所緣得善清淨，於其所作成辦時轉。

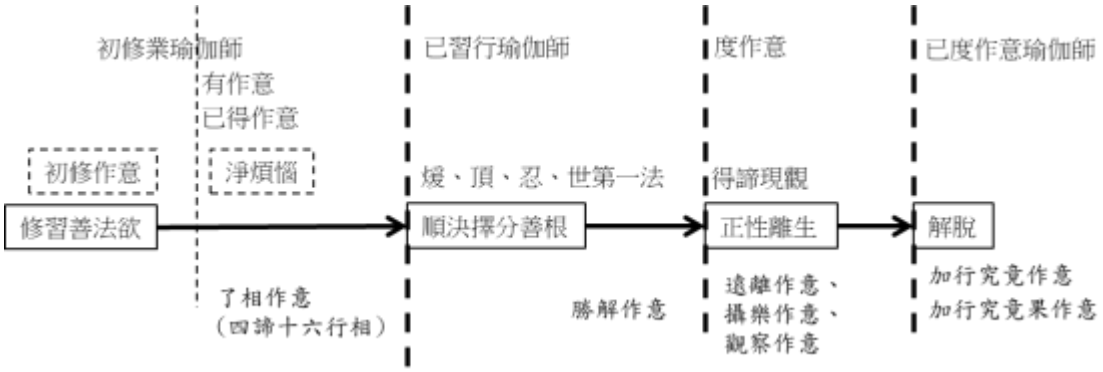
是名四種修瑜伽者瑜伽所作。

# ■ 11 瑜伽師

問：修瑜伽師凡有幾種？答：三。何等為三？

| | | |
|---|---|---|
| 1 初修業瑜伽師 | 云何初修業瑜伽師？謂有二種初修業者。 | |
| | 1 於作意<br>初修業者 | 謂初修業補特伽羅，安住一緣，勤修作意，<br>乃至未得所修作意，未能觸證**心一境性**。 |
| 已得作意 ⇨ | 2 淨煩惱<br>初修業者 | 謂**已證得所修作意**，於諸煩惱欲淨其心，<br>發起攝受正勤修習了相作意，名淨煩惱初修業者。 |
| 2 已習行瑜伽師 | 謂除了相作意，於餘乃至加行究竟五作意中已善修習。 | |
| 3 已度作意瑜伽師 | 謂住加行究竟果作意位中，由此超過加行方便所修作意，安住修果，是故說名已度作意。 | |

◎又始從修習善法欲已去，乃至未起順決擇分善根，於爾所時，名初修業。
◎若已起順決擇分善根，所謂煖、頂、隨順諦忍、世第一法，名已習行。
◎若已證入正性離生，得諦現觀，不由他緣，於佛聖教不為餘緣之所引奪，當於爾時，名度作意。
◎由彼超過他緣作意，住非他緣所有作意，是故名為已度作意。




# ■ 12 瑜伽修

云何瑜伽修？謂有二種。1 想修 2 菩提分修。

## ❑ 想修

| |
|---|
| 1 想修 |
| 2 菩提分修 |

云何想修？

| |
|---|
| 1 謂或修世間道時，於諸下地修過患想。 |
| 2 或修涅槃道時，於 1 斷界、2 離欲界、3 滅界觀見最勝寂靜功德，修習斷想、離欲想、滅想。 |
| 3 或修奢摩他時，修習止品上下想。 |
| 4 或修毗鉢舍那時，修習觀品前後想。 |

上下想者，謂觀察此身如其所住、如其所願。
上從頂上，下至足下，種種雜類不淨充滿。
謂此身中所有種種髮、毛、爪、齒，如前廣說。

前後想者，謂如有一，於所觀相殷勤懇到，
善取、善思、善了、善達。謂住觀於坐，坐觀於臥，或在後行觀察前行。
此則顯示以毗鉢舍那行，觀察三世緣生諸行。
◎謂若說言：住觀於坐。此則顯示以現在作意，觀察未來所知諸行。所以者何？
現在作意位，已現生故，說名為住；未來所知位，未現生故，臨欲起故，說名為坐。
◎若復說言：坐觀於臥。此則顯示以現在作意，觀察過去所知諸行。所以者何？
現在作意位，臨欲滅故，說名為坐；過去所知位，已謝滅故，說名為臥。
◎若復說言：或在後行觀察前行。此則顯示以現在作意，觀無間滅現行作意。
所以者何？
若已生起無間謝滅所取作意，說名前行；
若此無間新新生起能取作意，取前無間已謝滅者，說名後行。
當知此中，為修止觀，修彼二品勝光明想，是名想修。

當知此中有四光明：1 法光明，2 義光明，3 奢摩他光明，4 毘鉢舍那光明。依此四種光明增上立光明想。

| | |
|---|---|
| 勝光明想 | 1 止品上下想 |
| | 2 觀品前後想 |

《大毗婆沙論》
問：此何故名順決擇分？
答：決擇者，謂聖道。如是四種，是順彼分，順彼分中，此四最勝，是故名為順決擇分。
即此四種，亦名行諦，亦名修治，亦名善根。

| |
|---|
| 行諦者，謂：以無常等十六行相，遊歷四諦故。 |
| 修治者，謂：為求聖道，修治身器，除去穢惡，引起聖道故；猶如農夫，為求子實，修治田地，除去穢草，此亦如是。 |
| 善根者，謂：聖道涅槃，是真實善，此四與彼，為初基本，為安足處故，名為根。 |

云何煖？答：若於正法、毘奈耶中，有少信愛。
云何頂？答：於佛法僧，生小量信。

如有一類，親近善士，聽聞正法，如理作意，由此因緣，得諦順忍。
苦現觀邊者，於苦，忍、樂、顯了是苦。
集現觀邊者，於集，忍、樂、顯了是集。
滅現觀邊者，於滅，忍、樂、顯了是滅。
道現觀邊者，於道，忍、樂、顯了是道。

云何世第一法？
答：若心、心所法，為等無間，入正性離生，是謂世第一法。

## ❑ 菩提分修

云何菩提分修？
謂於三十七菩提分法親近積集，若修、若習、若多修習，是名菩提分修。
何等名為三十七種菩提分法？
謂四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七覺支、八聖道。

| | |
|---|---|
| 四念住 | 1 身念住，2 受念住，3 心念住，4 法念住。 |
| 四正斷 | 1 於已生惡不善法為令斷故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。<br>2 於未生惡不善法為不生故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。<br>3 於未生善法為令生故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。<br>4 於已生善法為欲令住、令不忘失、令修圓滿、令倍修習、令其增長、令其廣大，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。 |
| 四神足 | 1 欲三摩地斷行成就神足，2 勤三摩地斷行成就神足，<br>3 心三摩地斷行成就神足，4 觀三摩地斷行成就神足。 |
| 五根 | 1 信根，2 精進根，3 念根，4 定根，5 慧根。 |
| 五力 | 1 信力，2 精進力，3 念力，4 定力，5 慧力。 |
| 七覺支 | 1 念等覺支，2 擇法等覺支，3 精進等覺支，4 喜等覺支，<br>5 安等覺支，6 定等覺支，7 捨等覺支。 |
| 八支聖道 | 1 正見，2 正思惟，3 正語，4 正業，5 正命，6 正精進，7 正念，8 正定。 |

| | | |
|---|---|---|
| 1.資糧道 | 下品 | 四念住 |
| | 中品 | 四正斷 |
| | 上品 | 四神足 |
| 2.加行道 | 煖、頂 | 五根 |
| | 忍、世第一法 | 五力 |
| 3.見道 | | 七等覺支 |
| 4.修道 | | 八聖道支 |
| 5.究竟道 | | |

### ◆ 四念住

### ◇ 1 身念住

1 云何為身？2 云何於身住循身觀？
3 云何為念？4 云何念住？

1 略說身相有三十五。
謂 1 內身、2 外身、3 根所攝身、4 非根所攝身、5 有情數身、6 非有情數身、7 麤重俱行身、8 輕安俱行身、9 能造身、10 所造身、11 名身、12 色身、13 那落迦身、14 傍生身、15 祖父國身、16 人身、17 天身、18 有識身、19 無識身、20 中身、21 表身、22 變異身、23 不變異身、24 女身、25 男身、26 半擇迦身、27 親友身、28 非親友身、29 中庸身、30 劣身、31 中身、32 妙身、33 幼身、34 少身、35 老身。
如是名為身相差別。

2 住循身觀略有三種。謂依身增上聞思修慧。
1 內身，2 外身，3 內外身
由此慧故，於一切身、一切相，正觀察、正推求，隨觀隨覺。

3 念，謂依身增上，受持正法，思惟法義，修習作證。
於文、於義修作證中，心無忘失。

4 若審思惟：我於正法為正受持，為不爾耶？於彼彼義慧善了達，為不爾耶？
善能觸證彼彼解脫，為不爾耶？如是審諦安住其念，名為念住。又

| | |
|---|---|
| 1 為守護念 | 謂如說言：先守護念，若常委念。 |
| 2 為於境無染 | 謂如說言：念守護心，行平等位，不取其相，不取隨好，<br>廣說乃至守護意根，修意根律儀。 |
| 3 為安住所緣 | 謂如說言：於四所緣安住其念。<br>謂於 1 遍滿所緣、2 淨行所緣、3 善巧所緣、4 淨惑所緣。 |

名為念住。由此三相，善住其念，故名念住。

# ◇ 2 受念住

云何為受？謂

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 樂受 | 1 樂受 | 樂受者，謂順樂受觸為緣所生平等受，受所攝，是名樂受。 | 自性 |
| 2 苦受 | 2 苦受 | 苦受者，謂順苦受觸為緣所生不平等受，受所攝，是名苦受。 | |
| 3 不苦不樂受 | 3 不苦不樂受 | 不苦不樂受者，謂順不苦不樂受觸為緣所生非平等非不平等受，受所攝，是名不苦不樂受。 | |
| 4 樂身受 | 4 身受 | 此若五識相應，名身受 | 所依 |
| 5 苦身受 | | | |
| 6 不苦不樂身受 | | | |
| 7 樂心受 | 5 心受 | 若意識相應，名心受。 | |
| 8 苦心受 | | | |
| 9 不苦不樂心受 | | | |
| 10 樂有愛味受 | 6 有愛味受 | 若墮於界，名有愛味受。 | 雜染 |
| 11 苦有愛味受 | | | |
| 12 不苦不樂有愛味受 | | | |
| 13 樂無愛味受 | 7 無愛味受 | 如是諸受，若隨順涅槃、隨順決擇，畢竟出離、畢竟離垢、畢竟能令梵行圓滿，名無愛味受。 | 清淨 |
| 14 苦無愛味受 | | | |
| 15 不苦不樂無愛味受 | | | |
| 16 樂依耽嗜受 | 8 依耽嗜受 | 若欲界繫，若不順離欲，名依耽嗜受。 | 雜染 |
| 17 苦依耽嗜受 | | | |
| 18 不苦不樂依耽嗜受 | | | |
| 19 樂依出離受 | 9 依出離受 | 若色無色界繫，若隨順離欲，名依出離受。 | 清淨 |
| 20 苦依出離受 | | | |
| 21 不苦不樂依出離受 | | | |

如是總有二十一受，或九種受。

1 自性：三受
2 現在流轉因緣：「觸」集
3 現在還滅因緣：「觸」滅
4 當來流轉因緣：於受愛樂、讚歎、染著、堅住
5 當來還滅因緣：於受不愛樂、讚歎、染著、堅住
6 雜染因緣：於受因緣生樂喜
7 清淨因緣：受是無常變易法
8 清淨：於受斷欲貪、越欲貪

《瑜伽師地論》卷 96：
有味受者，諸世間受。無味受者，諸出世受。
依耽嗜受者，於妙五欲諸染污受。
依出離受者，即是一切出離遠離所生，諸善定不定地俱行諸受。

(「妙五欲」的梵文和藏文是「五欲功德」，表示色、聲、香、味、觸對欲界的眾生有大的吸引力。)

《瑜伽師地論》卷 53：
一切如來應正等覺出現世間，皆於諸受起八種觀，謂：
1 受有幾種？2 誰為受集？3 誰是受滅？4 誰是受集趣行？
5 誰是受滅趣行？6 誰是受愛味？7 誰是受過患？8 誰是受出離？
如是觀時，如實了知受有三種，觸集故受集，應知如經分別廣說。
如是八種觀察諸受，當知略顯：自相觀；現法轉因觀、彼滅觀；後法轉因觀、彼滅觀；彼二轉因觀、彼二轉滅觀及清淨觀。

## ◇ 3 心念住

云何為心？謂

<table>
<tr><td>1 有貪心</td><td>謂於可愛所緣境事，貪纏所纏。</td><td rowspan="6">如是六心，當知皆是行時所起三煩惱品，及此三品對治差別。</td><td rowspan="6"></td></tr>
<tr><td>2 離貪心</td><td>謂即遠離如是貪纏。</td></tr>
<tr><td>3 有瞋心</td><td>謂於可憎所緣境事，瞋纏所纏。</td></tr>
<tr><td>4 離瞋心</td><td>謂即遠離如是瞋纏。</td></tr>
<tr><td>5 有癡心</td><td>謂於可愚所緣境事，癡纏所纏。</td></tr>
<tr><td>6 離癡心</td><td>謂即遠離如是癡纏。</td></tr>
<tr><td>7 略心</td><td>謂由止行，於內所緣繫縛其心。</td><td rowspan="8">依淨蓋地住時所起，有八種心。</td><td rowspan="15">如是十四種心，當知皆是住時所起。</td></tr>
<tr><td>8 散心</td><td>謂於外五妙欲隨順流散。</td></tr>
<tr><td>9 下心</td><td>謂惛沈睡眠俱行。</td></tr>
<tr><td>10 舉心</td><td>謂於淨妙所緣明了顯現。</td></tr>
<tr><td>11 掉心</td><td>謂太舉故，掉纏所掉。</td></tr>
<tr><td>12 不掉心</td><td>謂於舉時及於略時得平等捨。</td></tr>
<tr><td>13 寂靜心</td><td>謂從諸蓋已得解脫。</td></tr>
<tr><td>14 不寂靜心</td><td>謂從諸蓋未得解脫。</td></tr>
<tr><td>15 定心</td><td>謂從諸蓋得解脫已，復能證入根本靜慮。</td><td rowspan="7">依淨煩惱地住時所起，有六種心。</td></tr>
<tr><td>16 不定心</td><td>謂未能入。</td></tr>
<tr><td>17 善修心</td><td>謂於此定長時串習，得隨所欲、得無艱難、得無梗澀，速能證入。</td></tr>
<tr><td>18 不善修心</td><td>與此相違，應知其相。</td></tr>
<tr><td>19 善解脫心</td><td>謂從一切究竟解脫。</td></tr>
<tr><td>20 不善解脫心</td><td>謂不從一切不究竟解脫。</td></tr>
</table>

如是總有二十種心。

## ◇ 4 法念住

云何為法？謂

| |
|---|
| 1 貪法 |
| 2 貪毗奈耶法 |
| 3 瞋法 |
| 4 瞋毗奈耶法 |
| 5 癡法 |
| 6 癡毗奈耶法 |
| 7 略法 |
| 8 散法 |
| 9 下法 |
| 10 舉法 |
| 11 掉法 |
| 12 不掉法 |

| |
|---|
| 13 寂靜法 |
| 14 不寂靜法 |
| 15 定法 |
| 16 不定法 |
| 17 善修法 |
| 18 不善修法 |
| 19 善解脫法 |
| 20 不善解脫法 |

如是當知建立黑品、白品、染品、淨品二十種法。

## ★ 蓋

又於內有蓋，能自了知我有諸蓋；於內無蓋，能自了知我無諸蓋。
如彼諸蓋未生而生，亦能了知；如彼諸蓋生已散滅，亦能了知。

## ★ 結

於眼有結乃至於意有結，能自了知我有眼結乃至我有意結；
於眼無結乃至於意無結，能自了知我眼無結乃至我意無結。
如彼眼結乃至意結未生而生，亦能了知；如彼諸結生已散滅，亦能了知。

## ★ 覺支

於內有念等覺支，能自了知我有念等覺支；
於內無念等覺支，能自了知我無念等覺支。
如念等覺支未生而生，亦能了知；
如生已住，不忘修滿，倍復修習，增長廣大，亦能了知。
如念等覺支，如是擇法、精進、喜、安、定、捨等覺支，當知亦爾。

若能如是如實遍知諸雜染法自性、因緣、過患、對治，是為法念住體。
如說於身住循身觀，念及念住。如是於受、於心、於法，隨其所應，當知亦爾。

## ◇ 廣分別

| | |
|---|---|
| 云何於內身等住循身等觀？ | 謂若緣內自有情數身色為境，住循身觀，<br>是名於內身住循身觀。 |
| 云何於外身等住循身等觀？ | 若緣外非有情數色為境，住循身觀，<br>是名於外身住循身觀。 |
| 云何於內外身等住循身等觀？ | 若緣外他有情數身色為境，住循身觀，<br>是名於內外身住循身觀。 |

若緣依內自有情數身色所生受、心、法為境，
住循三觀，是名於**內**受、心、法住循受、心、法觀。
若緣依外非有情數色所生受、心、法為境，
住循三觀，是名於**外**受、心、法住循受、心、法觀。
若緣依外他有情數身色所生受、心、法為境，
住循三觀，是名於**內外**受、心、法住循受、心、法觀。

法蘊足論：
內受者，謂自受，若在現相續中，已得不失。
外受者，謂自受，若在現相續中，未得已失，
及他有情所有諸受。合說二種，名內外受。

大毗婆沙論 卷 187：
自相續所攝受名內受，
他相續所攝受名外受。
脅尊者言：現在名內，
過去、未來及無為名外。

復有差別。謂

| |
|---|
| 若緣根所攝、有執有受色為境，是名於內身住循身觀。 |
| 若緣非根所攝、無執無受色為境，是名於外身住循身觀。 |
| 若緣非根所攝、有執有受色為境，是名於內外身住循身觀。 |

如是若緣依前三色所生受、心、法為境，隨其所應，當知即是住循三觀。

復有差別。謂

| |
|---|
| 若緣自內定地輕安俱行色為境，是名於內身住循身觀。 |
| 若緣自內不定地麤重俱行色為境，是名於外身住循身觀。 |
| 若緣他輕安俱行、麤重俱行色為境，是名於內外身住循身觀。 |

如是若緣依前三色所生受、心、法為境，隨其所應，當知即是住循三觀。

復有差別。謂

| |
|---|
| 若緣內能造大種色為境，是名於內身住循身觀。 |
| 若緣外能造大種色為境，是名於外身住循身觀。 |
| 若緣依能造大種色所生根境所攝造色為境，是名於內外身住循身觀。 |

如是若緣依前三色所生受、心、法為境，隨其所應，當知即是住循三觀。

復有差別。謂

| |
|---|
| 若緣有識身內色為境，是名於內身住循身觀。 |
| 若緣無識身有情數青瘀等位色為境，是名於外身住循身觀。 |
| 若緣無識身色於過去時有識性，有識身色於未來時無識性，相似法性、平等法性為境，是名於內外身住循身觀。 |

如是若緣依前三色所生受、心、法為境，隨其所應，當知即是住循三觀。

復有差別。謂

| |
|---|
| 若緣自中身髮、毛、爪、齒等相為境，是名於內身住循身觀。 |
| 若緣他中身髮、毛、爪、齒等相為境，是名於外身住循身觀。 |
| 若緣內表身變異、不變異青瘀等相，及緣外表身變異、不變異青瘀等相，相似法性、平等法性為境，是名於內外身住循身觀。 |

如是若緣依前三色所生受、心、法為境，隨其所應，當知即是住循三觀。

如是等類，身、受、心、法諸差別門當知多種，今於此中，且顯少分諸門差別。

又為對治四顛倒故，世尊建立四種念住。謂

| |
|---|
| 為對治於不淨中計淨顛倒，立身念住。<br>以佛世尊於循身念住中，宣說不淨相應四懼怕路。<br>若能於此多分思惟，便於不淨斷淨顛倒。 |
| 為欲對治於諸苦中計樂顛倒，立受念住。<br>以於諸受住循受觀，如實了知諸所有受皆悉是苦，便於諸苦斷樂顛倒。 |
| 為欲對治於無常中計常顛倒，立心念住。<br>以能了知有貪心等種種差別，經歷彼彼日夜、剎那、瞬息、須臾非一眾多種種品類心生滅性，便於無常斷常顛倒。 |
| 為欲對治於無我中計我顛倒，立法念住。<br>由彼先來有有我見等諸煩惱故，無無我見等諸善法故，於諸蘊中生起我見。<br>以於諸法住循法觀，如實了知所計諸蘊自相、共相，便於無我斷我顛倒。 |

復有差別。
謂諸世間，多於諸蘊 1 唯有蘊性、2 唯有法性不如實知，橫計有我依止於身；
由依身故，受用苦樂；受苦樂者，由法非法，有染有淨。

| |
|---|
| 為欲除遣我所依事愚故，立身念住。 |
| 為欲除遣我所領受事愚故，立受念住。 |
| 為欲除遣於心、意、識執我愚者我事愚故，立心念住。 |
| 為欲除遣所執我心能染淨事愚故，立法念住。 |

復有差別。謂若依此造作諸業，若為此故造作諸業，若造業者，若由此故造作諸業。
為總顯示如是一切，立四念住。
當知此中，依止於身造作諸業，為求受故造作諸業，心能造業，由善不善法能造諸業。

復有差別。謂若依此有染有淨，若為此故起染起淨，若染淨者，若由此故成染成淨。
總為顯示如是一切，立四念住。
當知此中，依止於身有染有淨，為求受故起染起淨，心染淨者，由諸法故成染成淨。

問：念住何義？ 答：

| | |
|---|---|
| 於此住念 | 謂所緣念住。 |
| 由此住念 | 謂若慧、若念攝持於定，是自性念住；<br>所餘相應諸心心法，是相雜念住。 |

皆名念住。

又由身、受、心、法增上所生善有漏、無漏道，皆名念住。此復三種。

| | |
|---|---|
| 1 聞所成 | 唯是有漏 |
| 2 思所成 | |
| 3 修所成 | 通漏無漏 |

卷 29

## ◆ 四正斷 (卷 29)

四正斷 ≡ 四正勝

如是於四念住串習行故，已能除遣麤麤顛倒，已能了達善不善法。從此無間，

| |
|---|
| 於諸未生惡不善法，為不生故， |
| 於諸已生惡不善法，為令斷故， |
| 於其未生一切善法，為令生故， |
| 於其已生一切善法，為欲令住、令不忘失， |

廣說如前，乃至策心、持心。

生欲、策勵，發起正勤、策心、持心

(p115)

| |
|---|
| 1 於已生惡不善法為令斷故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。 |
| 2 於未生惡不善法為不生故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。 |
| 3 於未生善法為令生故，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。 |
| 4 於已生善法為欲令住、令不忘失、令修圓滿、令倍修習、令其增長、令其廣大，生欲、策勵、發勤精進，策心、持心、正斷。 |

## ◇ 云何名為惡不善法？

謂欲纏染汙身語意業，是身語意惡行所攝，及能起彼所有煩惱。
若未和合、未現在前，說名未生；
若已和合、已現在前，說名已生。

惡不善法：貪瞋癡所起 身語意惡行

## ◇ 云何名為一切善法？

謂若彼對治、若蓋對治、若結對治。
未生、已生，應知如前惡不善法。

## ◇ 云何名為生欲

若時未生惡不善法，先未和合，為令不生，發起希願：
我當令彼一切一切皆不復生。是名於諸未生惡不善法，為不生故生欲。
若時已生惡不善法，先已和合，為令斷故，發起希願：
我當於彼一切一切皆不忍受，斷滅、除遣。是名於諸已生惡不善法，為令斷故生欲。

## ◇ 云何名為策勵、發勤精進

### ★ 惡不善法

又彼一切惡不善法，或緣過去事生、或緣未來事生、或緣現在事生。
如是彼法，或緣不現見境、或緣現見境。若緣過去、未來事境，是名緣不現見境；
若緣現在事境，是名緣現見境。
當知此中，於緣不現見境惡不善法，其未生者欲令不生，其已生者欲令永斷，自策、自勵，是名策勵。
於緣現見境惡不善法，其未生者欲令不生，其已生者欲令永斷，勇猛正勤，是名發勤精進。
所以者何？要當堅固，自策、自勵，勇猛正勤，方能令彼或不復生、或永斷滅。
又於下品、中品諸纏，其未生者欲令不生，其已生者欲令永斷，故自策勵。
於上品纏，其未生者欲令不生，其已生者欲令永斷，發勤精進。

又若行於過去境界，如是行時，不令煩惱緣彼生起；
設復失念暫時生起，而不忍受，速能斷滅、除遣、變吐。
如緣過去，若行未來，當知亦爾。
如是未生惡不善法能令不生，生已能斷，是名策勵。

若行現在所緣境界，如是行時，不令煩惱緣彼生起；
設復失念暫時生起，而不忍受，速能斷滅、除遣、變吐。
如是未生惡不善法能令不生，生已能斷，是名發勤精進。

又或有惡不善法，

| | | |
|---|---|---|
| 唯由分別力生，<br>非境界力 | 謂於住時，思惟過去、未來境界而生於彼。 | 彼若未生能令不生，<br>生已能斷，是名策勵。 |
| 由分別力生，<br>亦境界力 | 謂於行時，緣現在境界而生於彼。<br>當於爾時，決定亦有非理分別。 | 彼若未生能令不生，<br>生已能斷，是名發勤精進。 |

## ★ 一切善法

於其未生一切善法，為令生故生欲者，
謂於未得、未現在前所有善法，為欲令得、令現在前，發心希願，發起猛利求獲得欲、求現前欲，而現在前，是名於其未生一切善法，為令生故生欲。

於其已生一切善法，為欲令住、令不忘失、令修圓滿生欲者，

| |
|---|
| 謂已獲得、已現在前所有善法，是名已生善法。 |
| 於此善法已得不失、已得不退，依是說言：為欲令住。 |
| 於此善法明了現前，無闇鈍性，依是說言：令不忘失。 |
| 於此善法已得現前，數數修習，成滿究竟，依是說言：令修圓滿。 |

於此善法發心希願，發起猛利求堅住欲、求不忘欲、求修滿欲，而現在前，
是名於其已生一切善法，為欲令住、令不忘失、令修圓滿生欲。

| |
|---|
| 策勵者，為於已得令現前故。 |
| 發勤精進者，為於未得令其得故。 |

又

| |
|---|
| 策勵者，於已生善為欲令住、令不忘故。 |
| 發勤精進者，令修滿故。 |

又

| |
|---|
| 於下品、中品善法，未生令生，生已令住、令不忘失，是名策勵。 |
| 於上品善法，未生令生，生已乃至令修圓滿，是名發勤精進。 |

## ◇ 云何名為策心

言策心者，謂若心於修奢摩他一境性中精勤方便，於諸未生惡不善法，為令不生；廣說乃至於其已生一切善法，為欲令住、令不忘失、令修圓滿。由是因緣，其心於內極略下劣、或恐下劣，觀見是已，爾時隨取一種淨妙舉相，殷勤策勵、慶悅其心。是名策心。

## ◇ 云何持心？

謂修舉時，其心掉動、或恐掉動，觀見是已，爾時還復於內略攝其心，修奢摩他。是名持心。

## ◇ 云何正斷？

四正斷 ≡ 四正勝

如是四種，亦名正勝。
謂於黑品諸法，其未生者為令不生，其已生者為令斷滅，生欲、策勵、發勤精進、策心、持心，是二正勝。
於白品諸法，其未生者為欲令生，
如前黑品廣說，應知是二正勝。

如是四種，亦名正斷。

| | |
|---|---|
| 1 律儀斷 | 謂於已生惡不善法，為令斷故，生欲、策勵，乃至廣說。 |
| 2 斷斷 | 謂於未生惡不善法，為不生故，生欲、策勵，乃至廣說。<br>由於已生惡不善事，應修律儀，令其斷滅，不應忍受。<br>由是因緣，名律儀斷。<br>於其未生惡不善事，為欲令彼不現行斷，為欲令彼不現前斷，為斷故斷，故名斷斷。 |
| 3 修斷 | 謂於未生一切善法，為令生故，廣說乃至策心、持心。<br>由於善法數修數習，先所未得能令現前，能有所斷，故名修斷。 |
| 4 防護斷 | 謂於已生一切善法，為欲令住，廣說乃至策心、持心。<br>由於已得、已現在前諸善法中，遠離放逸，修不放逸，能令善法住不忘失，修習圓滿，防護已生所有善法，能有所斷，故名防護斷。 |

如是廣辯四正斷已，復云何知此中略義？
謂為顯示於黑白品捨取事中，增上意樂圓滿及加行圓滿，是故宣說四種正斷。
當知此中，由生欲故，增上意樂圓滿；
由自策勵、發勤精進、策心、持心故，加行圓滿。修瑜伽師唯有爾所正應作事。
謂為斷滅所應斷事，及為獲得所應得事，先當生起希願樂欲；
為斷諸纏，復應時時正勤修習止、舉、捨相；
為斷諸纏及隨眠故，更應修習對治善法。
為顯如是一切所作，說四正勝及四正斷，是名略義。

## ◆ 四神足

### ◇ 四三摩地

四神足 ≡ 四三摩地

從此復修四三摩地。謂

| | |
|---|---|
| 1 欲三摩地 | 由欲增上力所得三摩地，名欲三摩地 |
| 2 勤三摩地 | 由勤增上力所得三摩地，名勤三摩地 |
| 3 心三摩地 | 由心增上力所得三摩地，名心三摩地 |
| 4 觀三摩地 | 由觀增上力所得三摩地，名觀三摩地 |

1 若於是時純生樂欲，生樂欲已，於諸所有惡不善法自性、因緣、過患、對治，正審思察，住一境念。
於諸善法自性、因緣、功德、出離，正審思察，住一境念。
即由如是多修習故，觸一境性。
於諸所有惡不善法現行諸纏，能令遠離，而未永害煩惱隨眠。
是名欲增上力所得三摩地。
2 若於過去、未來、現在所緣境界，能順所有惡不善法，能順所有下中上品煩惱纏中，其未生者為令不生，其已生者為令斷滅，自策、自勵、發勤精進，於彼所緣，於彼境界自性、因緣、過患、對治，正審思察，住一境念。
即由如是多安住故，能正生起心一境性。
於諸所有惡不善法現行諸纏，能令遠離，而未永害煩惱隨眠。
是名勤增上力所得三摩地。
3 若復策發諸下劣心，或復制持諸掉舉心，又時時間修增上捨。
由是因緣，於諸所有惡不善法，若能隨順惡不善法，及諸善法，若能隨順所有善法自性、因緣、過患、功德、對治、出離，正審思察，住一境念。

即由如是多安住故，能正生起心一境性，乃至廣說。是名心增上力所得三摩地。
4 若於能順惡不善法，作意思惟為不如理；復於能順所有善法，作意思惟以為如理。
如是遠離彼諸纏故，及能生起諸纏對治定為上首諸善法故，能令所有惡不善法皆不現行。
便自思惟：我今為有現有惡不善法不覺知耶？為無現無惡不善法不覺知耶？我今應當遍審觀察。彼由觀察作意增上力故，自正觀察斷與未斷，正審思察，住一境念。
即由如是多安住故，能正觸證心一境性。
由是因緣，離增上慢，如實自知：我唯於纏心得解脫，未於一切一切隨眠心得解脫。
我唯獲得及已修習諸纏對治定為上首所有善法，而未獲得及未修習隨眠對治。
是名觀增上力所得三摩地。
彼由如是四三摩地增上力故，已遠諸纏；復為永害一切一切惡不善法諸隨眠故，及為修習能對治彼諸善法故，便更生起樂欲策勵，廣說如前修四正斷加行道理。

## ◇ 八種斷行

彼於如是正修習時，有八斷行，為欲永害諸隨眠故，為三摩地得圓滿故，差別而轉。
何等名為八種斷行？

| | |
|---|---|
| 1 欲 | 謂起如是希望樂欲：<br>我於何時修三摩地當得圓滿？我於何時當能斷滅惡不善法所有隨眠？ |
| 2 策勵 | 謂乃至修所有對治，不捨加行。 |
| 3 信 | 謂不捨加行正安住故，於上所證，深生信解。 |
| 4 安 | 謂清淨信而為上首，心生歡喜；心歡喜故，漸次息除諸惡不善法品麤重。 |
| 5 念 | 謂九種相。於九種相安住其心，奢摩他品能攝持故。 |
| 6 正知 | 謂毗鉢舍那品慧。 |
| 7 思 | 謂心造作。<br>於斷、未斷正觀察時，造作其心，發起能順止觀二品身業、語業。 |
| 8 捨 | 謂行過去、未來、現在隨順諸惡不善法中，心無染汙、心平等性。<br>由二因緣，於隨眠斷分別了知。謂由境界不現見思，及由境界現見捨故。 |

如是名為八種斷行，亦名勝行。
如是八種斷行、勝行，即是為害隨眠瑜伽。

此中欲者，即是彼欲；此中策勵，即彼精進；
此中信者，即是彼信；此中安、念、正知、思、捨，即彼方便。
如是此中，若先欲等四三摩地，若今所說八種斷行，於為永斷所有隨眠圓滿成辦三摩地時，一切總名欲三摩地斷行成就神足、勤三摩地斷行成就神足、心三摩地斷行成就神足、觀三摩地斷行成就神足。

問：何因緣故說名神足？
答：如有足者，能往能還，騰躍勇健，能得能證世間所有殊勝之法。
世殊勝法說名為神，彼能到此，故名神足。
如是若有如是諸法，有三摩地圓滿成辦，彼心如是清淨鮮白，無諸瑕穢，離隨煩惱，安住正直，有所堪能，獲得不動，能往能還，騰躍勇健，能得能證出世間法。
由出世法最勝自在，是最勝神，彼能證此，故名神足。
彼由如是勝三摩地為所依持，勝三摩地為所依止，能進修習增上心學、增上慧學所有瑜伽。

# ◆ 五根、五力

五根

| |
|---|
| 1 信根 |
| 2 精進根 |
| 3 念根 |
| 4 定根 |
| 5 慧根 |

由進修習此瑜伽故，於他大師、弟子所證，深生勝解、深生淨信。
此清淨信增上義故，說名信根。
問：於何增上？
答：於能生起出世間法而為上首，及於能起精進、念、定、慧為其增上。
餘精進等，於能生起出世間法，及於能起展轉乃至慧為其增上。
乃至其慧，唯於能起出世間法為其增上。
是故信等說名五根。

五力

| |
|---|
| 1 信力 |
| 2 精進力 |
| 3 念力 |
| 4 定力 |
| 5 慧力 |

若復了知前後所證而有差別，隨此能於後後所證出世間法，
深生勝解、深生淨信。此清淨信難伏義故，說名信力。

問：誰不能伏？
答：此清淨信，若天、若魔、若諸沙門、若婆羅門、若餘世間，
無有如法能引奪者，諸煩惱纏亦不能屈，故名難伏。
此為上首、此為前行，餘精進等亦名為力。
由此諸力具大威勢，摧伏一切魔軍勢力，能證一切諸漏永盡，是故名力。

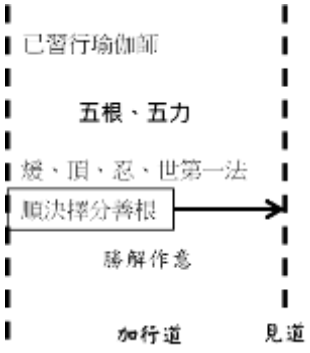
四證淨

| |
|---|
| 1 佛證淨 |
| 2 法證淨 |
| 3 僧證淨 |
| 4 聖所愛戒 |

| | |
|---|---|
| 當觀此中信根、信力，即四證淨中所有淨信。何以故？<br>以其證入正性離生所有證淨，皆由此因、此緣、此序，由彼即是此增上果。<br>是故世尊就其因果相屬道理，說言當觀即彼證淨，非即彼體、非即彼相。 | 四證淨<br>淨信 |
| 當觀此中精進根、力，即四正斷中所有精進。此何正斷？<br>謂能永斷見道所斷一切煩惱方便正斷，此中意說如是正斷。<br>由此正斷，畢竟能斷所有諸惡不善法故。 | 四正斷<br>精進 |
| 當觀此中念根、念力，即四念住中所有正念。<br>謂四念住能無餘斷一切顛倒。 | 四念住<br>正念 |
| 當觀此中定根、定力，即四靜慮中所有正定。<br>謂諸靜慮能為方便，證不還果。 | 四靜慮<br>正定 |
| 當觀此中慧根、慧力，即四聖諦中所有正智。<br>謂聖諦智於四聖諦能證現觀，得沙門果。 | 四聖諦<br>正智 |

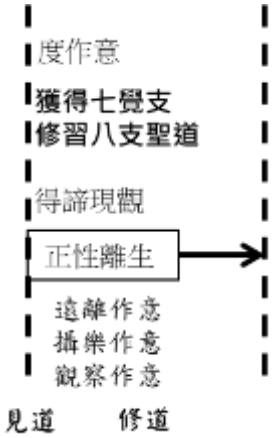
即由如是諸根、諸力，漸修、漸習、漸多修習為因緣故，
便能發起下中上品順決擇分四種善根。何等為四？
譬如有人，欲以其火作火所作，為求火故，下安乾木，上施鑽燧，
精勤、策勵、勇猛鑽求。彼於如是精勤、策勵、勇猛鑽時，於下木上最初生煖；
次煖增長，熱氣上衝；次倍增盛，其煙遂發；次無焰火欻然流出；
火出無間發生猛焰；猛焰生已，便能造作火之所作。

| | |
|---|---|
| 1 煖 | 如鑽火人精勤、策勵、勇猛鑽求，五根、五力，<br>漸修、漸習、漸多修習，當知亦爾。<br>如下木上初所生煖，其煖善根，當知亦爾，<br>燒諸煩惱無漏法火生前相故。 |
| 2 頂 | 如煖增長，熱氣上衝，其頂善根，當知亦爾。 |
| 3 順諦忍 | 如次煙發，其順諦忍，當知亦爾。 |
| 4 世第一法 | 如無焰火欻然流出，世第一法，當知亦爾。<br>如火無間發生猛焰，世第一法所攝五根、五力，<br>無間所生出世無漏聖法，當知亦爾。 |



## ◆ 七覺支

此復云何？謂七覺支。
諸已證入正性離生補特伽羅，如實覺慧，
用此為支，故名覺支。
即此七種如實覺支，三品所攝。




| | |
|---|---|
| 1 **念**等覺支 | 通二品攝 |
| 2 **擇法**等覺支 | 毗鉢舍那品攝 |
| 3 **精進**等覺支 | |
| 4 **喜**等覺支 | |
| 5 **安**等覺支 | 奢摩他品攝 |
| 6 **定**等覺支 | |
| 7 **捨**等覺支 | |

謂三覺支奢摩他品攝，三覺支毗鉢舍那品攝，一覺支通二品攝，是故說名七種覺支。
謂擇法覺支、精進覺支、喜覺支，此三觀品所攝；
安覺支、定覺支、捨覺支，此三止品所攝；
念覺支一種，俱品所攝，說名遍行。

彼於爾時，最初獲得七覺支故，名初有學見聖諦跡。
已永斷滅見道所斷一切煩惱，唯餘修道所斷煩惱。
為斷彼故，修習三蘊所攝八支聖道。

三蘊：戒蘊、定蘊、慧蘊

## ◆ 八支聖道

| | |
|---|---|
| 1 正見 | 慧 |
| 2 正思惟 | 慧 |
| 3 正語 | 戒 |
| 4 正業 | 戒 |
| 5 正命 | 戒 |
| 6 正精進 | 慧 |
| 7 正念 | 定 |
| 8 正定 | 定 |

八支聖道

| | |
|---|---|
| 1 正見 | 慧蘊 |
| 2 正思惟 | |
| 3 正精進 | |
| 4 正語 | 戒蘊(聖所愛戒) |
| 5 正業 | |
| 6 正命 | |
| 7 正念 | 定蘊 |
| 8 正定 | |

此中正見、正思惟、正精進，慧蘊所攝；正語、正業、正命，戒蘊所攝；
正念、正定，定蘊所攝。

問：何因緣故名八支聖道？
答：諸聖有學已見跡者，由八支攝行跡正道，能無餘斷一切煩惱，
能於解脫究竟作證，是故名為八支聖道。

1 當知此中，

| |
|---|
| 1 若覺支時所得真覺 |
| 2 若得彼已，以慧安立如證而覺 |

總略此二，合名正見。

2 由此正見增上力故，所起出離、無恚、無害分別思惟，名正思惟。
若心趣入諸所尋思，彼唯尋思如是相狀所有尋思。

3 若心趣入諸所言論，即由正見增上力故，起善思惟，發起種種如法言論，是名正語。

4 若如法求衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥供身什物。
於追求時，若往、若還正知而住，若覩、若瞻、若屈、若伸、若持衣鉢及僧伽胝、若食、若飲、若噉、若嘗正知而住；
或於住時，於已追求衣服等事，若行、若住、若坐、若臥，廣說乃至若解勞睡正知而住。是名正業。

5 如法追求衣服、飲食，乃至什物，遠離一切起邪命法，是名正命。

若遠離攝正語、業、命，彼於證得無漏作意諸覺支時，先已獲得。

集異門論：云何聖所愛戒？
答：無漏身律儀、語律儀、命清淨；是名聖所愛戒。

問：何故此名聖所愛戒？
答：以諸聖者、賢善、正至，長時愛樂、欣慕、悅意：
我於何時當正獲得諸語惡行、諸身惡行、諸邪命事不作律儀？
由彼長夜於此尸羅深心愛樂、欣慕、悅意，故獲得時，名聖所愛。

獲得如是聖愛戒已，終不正知而說妄語，終不故思害眾生命，終不故思不與而取，終不故思行欲邪行，終不非法求衣服等。

即由如是聖所愛戒增上力故，於修道時，乃至所有語業、身業、養命事轉，亦得名為正語、業、命。

6 依止正見及正思惟、正語、業、命勤修行者，所有一切欲、勤、精進、出離勇猛、勢力發起、策勵其心，相續無間，名正精進。

7 8 成就如是正精進者，由四念住增上力故，得無顛倒九種行相所攝正念，能攝九種行相心住，是名正念及與正定。

九種行相所攝正念：念、等念、隨念、別念、不忘念、心明記、無失、無忘、無失法。

卷 57

如是一切八支聖道，總立二種。謂：

| | | |
|---|---|---|
| 無所作 | 正語、正業、正命 | |
| 住所作 | 奢摩他 | 正念、正定 |
| | 毗鉢舍那 | 正見、正思惟、正精進 |

如是清淨正語、業、命為所依止，於時時間修習止觀，能斷諸結。
無餘永斷，能得最上阿羅漢果。
長時相續，名為修道，多時串習斷煩惱故。
率爾智生，名為見道，暫時智起，即能永斷諸煩惱故。
由是因緣，正語、業、命，於修道中方始建立。
由如是等，漸次修習三十七種菩提分法加行方便，是名菩提分修。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 念 | 2 等念 | 3 隨念 | 4 別念 | 5 不忘念 | 6 心明記 | 7 無失 | 8 無忘 | 9 無失法 |
| 1 內住 | 2 等住 | 3 安住 | 4 近住 | 5 調順 | 6 寂靜 | 7 最極寂靜 | 8 專注一趣 | 9 等持 |

# ■ 13 修果

## ❑ 四沙門果

云何修果？
謂四沙門果。

| |
|---|
| 1 預流果 |
| 2 一來果 |
| 3 不還果 |
| 4 最上阿羅漢果 |

瑜伽十四卷 聞所成地：
又有四種修習道果諸煩惱斷。
一、見所斷煩惱斷。
二、修所斷下分結上中品斷。
三、即此無餘斷。
四、上分結無餘斷。
(如其次第，即四沙門果)


| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| **13 修果** |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| 19 空無有果 |


此中云何名沙門？云何名果？
謂聖道名沙門，煩惱斷名果。

又後生道或中或上，是前生道所生之果。

問：何故建立如是四果？答：對治四種諸煩惱故。

謂諸無事能感惡趣、往惡趣因煩惱斷故，及能斷彼對治生故，立預流果。

而薄伽梵說永斷三結立此果者，謂依三品，有三種結，障礙聖道令不生故。

| | |
|---|---|
| 1 在家品 | 依在家品，有**薩迦耶見**。<br>由此見故，先生怖畏，最初不欲發趣聖道。 |
| 2 惡說法毗奈耶品 | 依惡說法毗奈耶品，有**戒禁取**。<br>由此取故，雖已發趣，而行邪僻，由是不能生起聖道。 |
| 3 善說法毗奈耶品 | 依善說法毗奈耶品，有**疑**。<br>由此疑故，雖已發趣，不行邪僻，而於正道未串習故，<br>於如實見所知事中猶豫疑惑，障礙聖道不令生起。 |

| |
|---|
| 1 由是因緣，唯說斷此，立預流果。<br>此預流果極餘七有，由是因緣，多生相續。 |
| 2 若斷再生相續煩惱，生無重續，立一來果。<br>謂若永斷天有所攝、人有所攝再生相續所有煩惱，極唯更受天有一生、人有一生，<br>故於爾時立一來果。 |
| 3 若已永斷能感還來生此煩惱，唯於天有當可受生，即於爾時立不還果。 |
| 4 若已永斷一切能感生有煩惱，建立最上阿羅漢果。 |

而薄伽梵說：

| |
|---|
| 永斷三結，薄貪瞋癡，立一來果。 |
| 永斷能順五下分結，立不還果。 |
| 永斷一切煩惱究竟，建立最上阿羅漢果。 |

是名修果。

## ❑ 諸行差別

| |
|---|
| 又於此中，貪、瞋、癡、慢、尋思行者，彼先應於淨行所緣**淨修其行**，<br>然後方證心正安住。彼於各別所緣境界，定由所緣差別勢力，勤修加行。 |
| 若等分行補特伽羅，隨所愛樂，攀緣彼境勤修加行。<br>如是勤修，**唯令心住**，非淨其行。 |
| 如等分行補特伽羅，薄塵行者，當知亦爾。 |

而彼諸行，有其差別。

| |
|---|
| 謂貪等行者勤修行時，要經久遠，方證心住。 |
| 等分行者勤修行時，不甚久遠，能證心住。 |
| 薄塵行者勤修行時，最極速疾，能證心住。 |

### ◆ 等分行補特伽羅

問：前已廣說有貪等行補特伽羅行相差別，其等分行及薄塵行補特伽羅，有何行相？
答：等分行者，如貪等行補特伽羅所有行相，一切具有；
然彼行相非上、非勝，如貪等行。隨所遇緣，有其差別，施設此行與彼相似。

### ◆ 薄塵行補特伽羅

其薄塵行補特伽羅行相差別者，謂 1 無重障，2 最初清淨，
3 資糧已具，4 多清淨信，5 成就聰慧，6 具諸福德，7 具諸功德。

| |
|---|
| 1 無重障 |
| 2 最初清淨 |
| 3 資糧已具 |
| 4 多清淨信 |
| 5 成就聰慧 |
| 6 具諸福德 |
| 7 具諸功德 |

#### ◇ 1 無重障

無重障者，謂無三障。何等為三？

| | |
|---|---|
| 1 業障 | 言業障者，謂五無間業，及餘所有故思造業諸尤重業。<br>彼異熟果若成熟時，能障正道，令不生起，是名業障。 |
| 2 煩惱障 | 煩惱障者，謂猛利煩惱、長時煩惱。<br>由此煩惱，於現法中，以其種種淨行所緣不能令淨，是名煩惱障。 |
| 3 異熟障 | 異熟障者，謂若生處，聖道依彼不生不長，於是生處異熟果生。<br>或有生處，聖道依彼雖得生長，而於其中異熟果生，聾騃愚鈍，盲瞽瘖瘂，以手代言，無有力能解了善說、惡說法義。 |

#### ◇ 2 最初清淨

最初清淨者，謂 1 善淨戒及 2 正直見。

淨戒虧損

| | |
|---|---|
| 1 最初惡受尸羅律儀 | 6 軌則虧損所攝 |
| 2 太極沈下 | 7 淨命虧損所攝 |
| 3 太極浮散 | 8 墮在二邊 |
| 4 放逸懈怠所攝 | 9 不能出離 |
| 5 發起邪願 | 10 所受失壞 |

##### ★ 善淨戒

由十因緣，戒善清淨，如前應知。

##### ★ 正直見

正直見者，謂若有見，

| |
|---|
| 1 淨信相應故 |
| 2 勝解相應故 |
| 3 遠離誑諂故 |
| 4 善思法義無惑無疑加行出離故 |

名為正直。

如是正直見，

| |
|---|
| 1 淨信相應故，於佛正法及毗奈耶不可引奪。 |
| 2 勝解相應故，於諸如來及聖弟子不可思議威德神力、不可思議生處差別、甚深法教、不可記事，深生勝解，無驚、無恐、無有怖畏。 |
| 3 遠離誑諂故，其見正直，是正直類，如其聖教而正修行，如其真實而自顯發。 |
| 4 善思法義無惑無疑加行出離故，於一切法無常、苦、空、無我等義，善正思惟、善正籌量、善正觀察。由是為因，無惑無疑，遠離二路，逮得昇進。 |

由此四相，先所說見，名正直見。

## ◇ 3 資糧已具

資糧已具者，廣說資糧，如前應知。略有四種。

| | |
|---|---|
| 1 福德資糧 | 謂由此故，於今獲得隨順資具、豐饒財寶，遇真福田為善知識，離諸障礙，能勤修行。 |
| 2 智慧資糧 | 謂由此故，成就聰慧，有力有能解了善說、惡說法義，獲得隨順法教、義教、教授教誡。 |
| 3 先世資糧 | 謂由宿世積集善根，於今獲得諸根成熟。 |
| 4 現法資糧 | 謂於今世有善法欲、諸根成熟、具戒律儀及根律儀，如前廣說。 |

| 二道資糧 |
|---|
| 1 自圓滿 |
| 2 他圓滿 |
| 3 善法欲 |
| 4 戒律儀 |
| 5 根律儀 |
| 6 於食知量 |
| 7 悟寤瑜伽 |
| 8 正知而住 |
| 9 善友性 |
| 10 聞正法 |
| 11 思正法 |
| 12 無障礙 |
| 13 修惠捨 |
| 14 沙門莊嚴 |

## ◇ 4 多清淨信

多清淨信者，謂於大師所無惑無疑，深生淨信及以勝解。
如於大師，於法、於學亦復如是。其餘廣說，如前應知。

## ◇ 5 成就聰慧

成就聰慧者，謂由此故，於法於義速能領受；
經久遠時，於法於義能無忘失，於法於義速能通達。

## ◇ 6 具諸福德

具諸福德者，謂由此故，形色端嚴，眾所樂見，發清淨信，
無病長壽，言辭敦肅，具大宗葉，眾所知識，成就大福，
多獲衣等諸資生具，為諸國王及大臣等供養、恭敬、尊重、讚歎。

## ◇ 7 具諸功德

具諸功德者，謂本性成就極少欲等種種功德。
如前所說沙門莊嚴，應知其相。

如是等類，應知是名諸薄塵行補特伽羅行相差別。

沙門莊嚴

| |
|---|
| 1 具足正信 |
| 2 無有諂曲 |
| 3 少諸疾病 |
| 4 性勤精進 |
| 5 成就妙慧 |
| 6 少欲 |
| 7 喜足 |
| 8 易養 |
| 9 易滿 |
| 10 成就杜多功德 |
| 11 端嚴 |
| 12 知量 |
| 13 成就賢善士法 |
| 14 成就聰慧者相 |
| 15 堪忍 |
| 16 柔和 |
| 17 賢善 |

# ■ 14 補特伽羅異門

云何補特伽羅異門？謂有六種。何等為六？

| |
|---|
| 1 沙門 |
| 2 婆羅門 |
| 3 梵行 |
| 4 苾芻 |
| 5 精勤 |
| 6 出家 |

## ❑ 1 沙門

第一沙門復有四種。何等為四？

| | |
|---|---|
| 1 勝道沙門 | 諸善逝，名勝道沙門；諸善逝者，謂已證得貪瞋癡等無餘永盡。 |
| 2 說道沙門 | 諸說正法者，名說道沙門；說正法者，謂為調伏貪瞋癡等，宣說正法。 |
| 3 活道沙門 | 諸修善行者，名活道沙門；修善行者，謂為調伏貪瞋癡等，勤修正行。 |
| 4 壞道沙門 | 諸行邪行者，名壞道沙門。行邪行者，謂犯尸羅，行諸惡法。 |

| |
|---|
| 又學無學名勝道沙門。以無漏道摧滅一切見、修所斷諸煩惱故。 |
| 若無如來及諸菩薩，為菩提故勤修正行，諸聲聞眾持三藏者，名說道沙門。<br>任持世俗法毗奈耶，轉正法眼令不斷故。 |
| 若諸異生補特伽羅，其性調善，為自利益勤修正行，有羞有悔，愛樂正學，為得未得、為觸未觸、為證未證勤修加行，有力有能堪得未得、堪觸未觸、堪證未證，名活道沙門。由彼現有諸善法煖，堪能生長聖慧命根，名活，非死，是故名為活道沙門。 |
| 若諸犯戒補特伽羅，多行惡法，廣說乃至實非梵行自稱梵行，名壞道沙門。<br>由彼破壞最初所有正道根本，無力無能，非生道器。雖現前有說正道教，及現前有證正道者，而彼不得，是故名為壞道沙門。 |

世尊依彼作如是說：此初沙門，廣說乃至第四沙門，
於外沙門、婆羅門教空無所有。
若於是處，八支聖道安立可得；
即於是處有初沙門，廣說乃至第四沙門。

八支聖道

| | |
|---|---|
| 1 正見 | 慧蘊 |
| 2 正思惟 | |
| 3 正精進 | |
| 4 正語 | 戒蘊 |
| 5 正業 | |
| 6 正命 | |
| 7 正念 | 定蘊 |
| 8 正定 | |

## ❑ 2 婆羅門

第二婆羅門復有三種。

| | |
|---|---|
| 1 種性婆羅門 | 謂若生在婆羅門家，從母產門之所生出，父母圓備，名婆羅門。 |
| 2 名想婆羅門 | 謂諸世間，由想等想，假立言說，名婆羅門。 |
| 3 正行婆羅門 | 謂所作事決定究竟，已能驅擯惡不善法。 |

如說：當知婆羅門，更無有所作；
所作事已辦，是謂婆羅門。

## ❑ 3 梵行

第三梵行復有三種。

| | |
|---|---|
| 1 受遠離梵行 | 謂能受學遠離一切行非梵行習婬欲法。 |
| 2 暫時斷梵行 | 謂諸異生，由世間道離欲界欲。 |
| 3 畢竟斷梵行 | 謂諸聖者得不還果，復得最上阿羅漢果。 |

### ❑ 4 苾芻

第四苾芻復有五種。

| |
|---|
| 1 乞丐苾芻 |
| 2 自稱苾芻 |
| 3 名想苾芻 |
| 4 破壞煩惱苾芻 |
| 5 白四羯磨受具足戒苾芻 |

### ❑ 5 精勤

第五精勤復有三種。

| |
|---|
| 1 止息犯戒精勤，謂能遠離一切不善身業、語業。 |
| 2 止息境界精勤，謂密護根門，修防守念及常委念，如前廣說。 |
| 3 止息煩惱精勤，謂能永斷見、修所斷一切煩惱，及於一切先所生起，或欲尋思、或恚尋思、或害尋思、或貪、或瞋、或諸邪見、或忿恨覆惱誑諂等，能往惡處那落迦等諸險惡趣非沙門法，隨所生起能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐。<br>當知此中，略有二種止息煩惱。1 止息隨眠 2 止息諸纏。 |

### ❑ 6 出家

第六出家復有二種。

| | |
|---|---|
| 1 於善說法毗奈耶中而出家者 | 謂苾芻、苾芻尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼。<br>又若自能出離身中所有一切惡不善法，當知是名真實出家。 |
| 2 於惡說法毗奈耶中而出家者 | 謂諸外道。或全無衣、或壞色衣、或塗灰等增上外道。<br>復有所餘如是等類眾多外道。 |

是故說言：若諸沙門、若婆羅門、若修梵行、若諸苾芻、若精勤者、若出家者，如是一切，是數取趣所有異門。

## ■ 15 八種補特伽羅

補特伽羅略有八種。建立因緣略有四種。云何八種補特伽羅？

| |
|---|
| 1 有堪能者 |
| 2 無堪能者 |
| 3 善知方便者 |
| 4 不善知方便者 |
| 5 有無間修者 |
| 6 無無間修者 |
| 7 已串修習者 |
| 8 未串修習者 |

# ■ 16 四種補特伽羅建立因緣

云何四種補特伽羅建立因緣？謂由四種差別因緣，建立八種補特伽羅。

| | |
|---|---|
| 1 由根差別故，有根已成熟及根未成熟。 | 根 |
| 2 由瑜伽差別故，有善知瑜伽及不善知瑜伽。 | 瑜伽 |
| 3 由加行差別故，有有無間、殷重修，及無無間、殷重修。 | 加行 |
| 4 由時差別故，有已長時修道及未長時修道。 | 時 |

云何如是四種差別能為前八補特伽羅建立因緣？謂

| |
|---|
| 1 根已成熟即有堪能者，根未成熟即無堪能者。 |
| 2 善知瑜伽即善知方便者，不善知瑜伽即不善知方便者。 |
| 3 有無間、殷重修即有無間修者，此亦名為有常委修；無無間、殷重修即無無間修者，此亦名為無常委修。 |
| 4 已長時修道即已串修習者，未長時修道即未串修習者。 |

如是名為由根差別、瑜伽差別、加行差別及時差別，建立八種補特伽羅。

若諸所有補特伽羅根未成熟，彼於所有善知方便、有無間修、已串修習，如理、如法、如其善巧，皆不能辦。
若諸所有補特伽羅根雖成熟，而未善知善巧方便，於諸所有亦不能辦。
若諸所有補特伽羅根已成熟，善知方便，無無間修，即不能得速疾通慧。
若諸所有補特伽羅根已成熟，善知方便，有無間修，未串修習，即於所有自所作事未得成辦。
若諸所有補特伽羅 1 根已成熟，2 善知方便，3 有無間修，4 已串修習，彼於所有皆能成辦，亦能獲得速疾通慧，於其所有自所作事已得成辦。

# ■ 17 四種魔

當知諸魔略有四種，魔所作事有無量種，勤修觀行諸瑜伽師，應善遍知，當正遠離。
云何四魔？

| | |
|---|---|
| 1 蘊魔 | 蘊魔者，謂五取蘊。(死所依) |
| 2 煩惱魔 | 煩惱魔者，謂三界中一切煩惱。(能令死) |
| 3 死魔 | 死魔者，謂彼彼有情，從彼彼有情眾，夭喪殞歿。(正是死) |
| 4 天魔 | 天魔者，謂於勤修勝善品者，求欲超越蘊、煩惱、死三種魔時，有生欲界最上天子，得大自在，為作障礙，發起種種擾亂事業，是名天魔。(於其死作障礙事，不令超越) |

當知此中，1 若死所依；2 若能令死；3 若正是死；4 若於其死作障礙事，不令超越。
依此四種建立四魔。謂

| |
|---|
| 1 依已生、已入現在五取蘊故，方有其死。 |
| 2 由煩惱故，感當來生，生已便有夭喪殞歿。 |
| 3 諸有情類命根盡滅、夭喪殞歿，是死自性。 |
| 4 勤修善者，為超死故正加行時，彼天子魔得大自在，能為障礙。由障礙故，或於死法令不能出；或經多時，極大艱難，方能超越。 |

又魔於彼

| |
|---|
| 1 或有暫時不得自在。謂世間道離欲異生，或在此間，或生於彼。 |
| 2 或魔於彼得大自在。謂未離欲。若未離欲，在魔手中隨欲所作。 |

若世間道而離欲者，魔縛所縛，未脫魔羂，由必還來生此界故。

# ■ 18 魔事

云何魔事？

◎謂諸所有能引出離善法欲生，耽著諸欲增上力故，尋還退捨。當知此即是為魔事。

◎若正安住密護根門，於諸所有可愛色聲香味觸法，由執取相、執取隨好，心樂趣入。當知此即是為魔事。

◎若正安住於食知量，於諸美味不平等食，由貪愛欲，心樂趣入。當知此即是為魔事。

◎若正安住精勤修習初夜後夜悟寤瑜伽，於睡眠樂、於偃臥樂、於脅臥樂，由懈怠力，心樂趣入。當知此即是為魔事。

◎若正安住正知而住，於往來等諸事業時，

若見幼少、盛年、美色諸母邑等，由不如理，執取相好，心樂趣入。

或見世間諸妙好事，心樂趣入。

或於多事多所作中，心樂趣入。

或見在家及出家眾歡娛雜處，或見惡友共相雜住，便生隨喜，心樂趣入。

當知一切皆是魔事。

◎於佛法僧、苦集滅道、此世他世若生疑惑。當知一切皆是魔事。

◎住阿練若、樹下、塚間、空閑靜室，若見廣大可怖畏事，驚恐毛豎；

或見沙門婆羅門像、人非人像欻爾而來，不如正理勸捨白品、勸取黑品。

當知一切皆是魔事。

◎若於利養恭敬稱譽，心樂趣入；

或於慳吝、廣大希欲、不知喜足、忿、恨、覆、惱

及矯詐等沙門莊嚴所對治法，心樂趣入。當知一切皆是魔事。

如是等類無量無邊諸魔事業，一切皆是四魔所作。

隨其所應，當正了知。


| 第二瑜伽處 |
|---|
| 1 二十八種補特伽羅 |
| 2 建立 |
| 3 所緣 |
| 4 教授 |
| 5 學 |
| 6 隨順學法 |
| 7 瑜伽壞 |
| 8 瑜伽 |
| 9 作意 |
| 10 瑜伽師所作 |
| 11 瑜伽師 |
| 12 瑜伽修 |
| 13 修果 |
| 14 補特伽羅異門 |
| 15 八種補特伽羅 |
| 16 建立因緣 |
| 17 魔 |
| 18 魔事 |
| **19 空無有果** |


# ■ 19 三因緣無果

由三因緣，正修行者精勤發趣，空無有果。何等為三？

| | |
|---|---|
| 1 由諸根未積集故 | 若有諸根猶未積集，雖復獲得隨順教授，彊盛等持；精勤發趣，空無有果。 |
| 2 由教授不隨順故 | 若有諸根雖已積集，其等持力亦復彊盛，而不獲得隨順教授；精勤發趣，空無有果。 |
| 3 由等持力微劣故 | 若有諸根雖已積集，亦復獲得隨順教授，而等持力若不彊盛；精勤發趣，空無有果。 |

若有 1 諸根已得積集，2 教授隨順，3 等持彊盛，精勤發趣，決定有果。

如是名為由三因緣，空無有果；由三因緣，決定有果。

# 第三瑜伽處 (卷 30)

| | |
|---|---|
| 初瑜伽處 | 1 種性 |
| 第二瑜伽處 | 2 數取趣(補特伽羅) |
| 第三瑜伽處 | 3 安立 |
| 第四瑜伽處 | 4 世出世 |

卷 30

如是已說補特伽羅品類、建立及所緣等，乃至趣修有果、無果。
如應安立，我今當說。
總嗢柁南曰：

往慶問尋求　方安立護養　遠離一境性　障淨修作意

| 第三瑜伽處(安立) | |
|---|---|
| 1 往 | |
| 2 慶 | |
| 3 問 | |
| 4 尋求 | |
| 5 安立 | 1 護養 |
| | 2 遠離 |
| | 3 一境性 |
| | 4 障淨 |
| | 5 修作意 |

## ■ 1 往

若有自愛補特伽羅初修業者，始修業時，
為隨證得自義利故，先應四處安住正念，
然後往詣善達瑜伽或軌範師、或親教師、或餘尊重、似尊重所。
云何四處？

| |
|---|
| 1 專求領悟，無難詰心處 |
| 2 深生恭敬，無憍慢心處 |
| 3 唯求勝善，非顯己能處 |
| 4 純為安立自他善根，非求利養恭敬名聞處 |

如是正念到師處已，先求開許請問時分，然後安詳躬申請問。
將請問時，偏覆左肩，右膝著地，或居下坐曲躬而坐，合掌恭敬，深生愧畏，
低顏軟語請問瑜伽：我於如是瑜伽行中欲求受學，唯願慈悲為我宣說。

## ■ 2 慶

如是請已，善達瑜伽諸瑜伽師，為欲安立初修業者瑜伽作意，
1 應以慈愍柔軟言詞讚勵慶慰，又 2 應稱揚修斷功德。
歎言：善哉！善哉！
賢首！汝今乃能於墮放逸、樂著放逸、沈沒境界、樂著境界眾生類中，獨不放逸，樂修出行。
汝今乃能於久墮在種種憂苦險惡牢獄眾生類中，獨求解脫如是牢獄。
汝今乃能於彼種種貪瞋癡等杻械枷鎖常所固縛眾生類中，獨求斷壞如是固縛。
汝今乃能於入生死曠野嶮道眾生類中，獨求超度曠野嶮道。
汝今乃能於遭窮儉種種善根眾生類中，獨求獲得豐饒善根。
汝今乃能於墮種種煩惱怨賊、廣大怖畏眾生類中，獨求證得究竟安隱常樂涅槃。
汝今乃能於為煩惱重病吞食眾生類中，獨求證得第一無病常樂涅槃。
汝今乃能於為四種瀑流漂溺眾生類中，獨求越度如是瀑流。
汝今乃能於入廣大無明黑闇眾生類中，獨求獲得大智光明。

集異門論：四瀑流者，一、欲瀑流，二、有瀑流，三、見瀑流，四、無明瀑流。

長老當知，汝若定能如是精勤修瑜伽行，乃得名為不虛受用國人信施，真實奉行如來聖教，不捨靜慮，成就勝觀，增長樂居空閑法侶，精勤修學自義瑜伽，不辱有智同梵行者。
汝今為欲勤修自利利他正行，汝今為欲利益安樂無量眾生，哀愍世間及諸天、人、阿素洛等，為令獲得義利安樂，故來問爾。

# ■ 3 問

以如是等柔軟言詞讚勵慶慰，稱揚修斷諸功德已，復於四種審問處法，應審問之。
告言：長老！

| |
|---|
| 汝已一向歸佛法僧，非外道師及彼邪法弟子眾不？ |
| 汝已最初淨修梵行、善淨尸羅、正直見不？ |
| 汝已於其總標、別辯諸聖諦法，若少、若多，聞受持不？ |
| 汝於涅槃深心信解，為證寂滅而出家不？ |

# ■ 4 尋求

如是問已，彼若云：爾！次後復於四種處所，以四因緣應正尋求。

## ❑ 四種處所

何等名為四種處所？

| |
|---|
| 1 應尋求其願 |
| 2 應尋求種性 |
| 3 應尋求其根 |
| 4 應尋求其行 |

## ❑ 四種因緣

云何名為四種因緣？

| |
|---|
| 1 應以審問而正尋求 |
| 2 應以言論而正尋求 |
| 3 應以所作而正尋求 |
| 4 應以知他心差別智而正尋求 |

### ◆ 1 應以審問而正尋求

#### ◇ 尋求其願

云何名為應以審問尋求其願？
謂如是問：長老！於何已發正願？聲聞乘耶？獨覺乘耶？無上正等菩提乘耶？
彼得此問，隨自所願，當如是答。
如是名為應以審問尋求其願。

#### ◇ 尋求種性及以根、行

云何名為應以審問尋求種性及以根、行？
謂如是問：長老！於自種性、根、行能審察不？

| |
|---|
| 謂我本來有何種性？聲聞乘耶？獨覺乘耶？大乘等耶？ |
| 有何等根？為鈍？為中？為利根耶？ |
| 有何等行？為貪行耶？為瞋行耶？廣說乃至尋思行耶？ |

彼若黠慧，能自了知前後差別種性、根、行，善取其相，如問而答。
若性愚鈍，不能自知前後差別，乃至不能善取其相，由是不能如問而答。

## ◆ 2 應以言論而正尋求

### ◇ 種性

| | |
|---|---|
| 聲聞 | 謂對其前，應以顯了正理相應眾雜美妙易解言詞，說聲聞乘相應言論。<br>彼聞宣說此言論時，若身中有聲聞種性，於此言論便發最極踊躍歡喜，深生信解。<br>若身中有獨覺種性、大乘種性，於此言論不發最極踊躍歡喜，不生信解。 |
| 獨覺 | 次復為其說獨覺乘相應言論。<br>彼聞宣說此言論時，若身中有獨覺種性，於此言論便發最極踊躍歡喜，深生信解。<br>若身中有聲聞種性、大乘種性，則不如是。 |
| 大乘 | 後復為其宣說大乘相應言論。<br>彼聞宣說此言論時，若身中有大乘種性，於此言論便發最極踊躍歡喜，深生信解。<br>若身中有聲聞種性、獨覺種性，則不如是。 |

### ◇ 根

| | |
|---|---|
| 鈍根 | 雖聞宣說麤淺言論，而於法義勵力審思，方能領受解了通達。 |
| 利根 | 雖聞宣說深細言論，而於法義速能領受解了通達。 |
| 中根 | 則不如是。 |

### ◇ 行

| | |
|---|---|
| 貪行 | 彼聞為說淨妙言論，便發最極淨信愛樂，悟入其趣；<br>身毛皆豎，悲涕墮淚；其身外現潤滑相狀，其心內懷柔軟怡悅。 |
| 瞋行 | 當知一切與上相違。 |
| 癡行 | 彼聞為說決定通達涅槃離染相應言論，便生最極驚恐怖畏。<br>如說鈍根，如是癡行，當知亦爾。 |
| 慢行 | 彼聞為說正法言論，不甚恭敬屬耳樂聞，不極安住求欲領解奉教行心。<br>雖作方便引發其心，令受正化，而不分明發言稱善。 |
| 尋思行 | 彼聞為說正法言論，雖攝耳聽，而心散亂，惡受所受。<br>凡所領受不堅不住，隨受隨失，數重請問。 |

如是名為應以言論尋求種性及以根、行。

## ◆ 3 應以所作而正尋求

謂如前說聲聞種性，及貪等行補特伽羅所有相狀，是名所作。
由此所作，如其所應，當正尋求種性、根、行。

## ◆ 4 應以知他心差別智而正尋求

謂如有一善達瑜伽修瑜伽師，已得知他心差別智。
彼由如是他心智故，如實了知種性、根、行。

| 1 護養定資糧 |
|---|
| 2 遠離 |
| 3 心一境性 |
| 4 障清淨 |
| 5 修作意 |

# ■ 5 安立五處

於四種處，以四因緣正尋求已，復於五處如應安立。云何五處？

| 1 護養定資糧處 | 2 遠離處 | 3 心一境性處 | 4 障清淨處 | 5 修作意處 |
|---|---|---|---|---|

## ❑ 1 護養定資糧

云何護養定資糧？謂若

| |
|---|
| 1 成就戒律儀者，即於是處為令不退，住不放逸； |
| 2 如佛所誡、如佛所許，圓滿戒蘊學處差別，精進修行，常無懈廢。 |
| 3 如是能於已所證得尸羅相應學道無退，亦能證得先所未證尸羅相應殊勝學道。 |
| 4 如說成就戒律儀，如是成就根律儀、於食知量、初夜後夜悟寤瑜伽、正知而住， |
| 5 如是乃至成就所有沙門莊嚴，隨所獲得資糧所攝善法差別，皆能防護令不退失。 |
| 6 於後勝進善法差別，為速圓滿，為如所說無增無減平等現行，發生樂欲，增上欣慕，恆常安住勇猛精進。 |

是名護養定資糧。

| 二道資糧 | |
|---|---|
| 1 自圓滿 | |
| 2 他圓滿 | |
| 3 善法欲 | |
| 4 戒律儀 | 定資糧 |
| 5 根律儀 | |
| 6 於食知量 | |
| 7 悟寤瑜伽 | |
| 8 正知而住 | |
| 9 善友性 | |
| 10 聞正法 | |
| 11 思正法 | |
| 12 無障礙 | |
| 13 修惠捨 | |
| 14 沙門莊嚴 | |

## ❑ 2 遠離

如是遠離順退分法，修習能順勝分法時，樂住遠離。

云何遠離？謂處所圓滿、威儀圓滿、遠離圓滿，是名遠離。

| 遠離 | 1 處所圓滿 | |
|---|---|---|
| | 2 威儀圓滿 | |
| | 3 遠離圓滿 | 1 身遠離 |
| | | 2 心遠離 |

### ◆ 1 處所圓滿

云何處所圓滿？

#### ◇ 處所

謂 1 或阿練若、2 或林樹下、3 或空閑室。

| | |
|---|---|
| 空閑室 | 山谷、巖穴、稻稈積等 |
| 林樹下 | 大樹林中 |
| 阿練若 | 空迥、塚間、邊際臥坐 |

當知如是山谷、巖穴、稻稈積等，大樹林中，空迥、塚間、邊際臥坐，或阿練若、或林樹下、或空閑室，總名處所。

#### ◇ 處所圓滿

處所圓滿復有五種。

| |
|---|
| 1 謂若處所，從本已來形相端嚴，眾所喜見，清淨無穢；園林池沼悉皆具足，清虛可樂；地無高下，處無毒刺，亦無眾多磚石瓦礫；能令見者心生清淨，樂住其中修斷加行；心悅、心喜，任持於斷。是名第一處所圓滿。 |
| 2 又若處所，晝無憒鬧，夜少音聲，亦少蚊蝱、風日、蛇蝎諸惡毒觸。是名第二處所圓滿。 |
| 3 又若處所，無惡師子、虎、豹、豺、狼、怨敵、盜賊、人非人等諸恐怖事；於是處所，身意泰然，都無疑慮，安樂而住。是名第三處所圓滿。 |
| 4 又若處所，隨順身命眾具易得，求衣服等不甚艱難，飲食支持無所匱乏。是名第四處所圓滿。 |
| 5 又若處所，有善知識之所攝受，及諸有智同梵行者之所居止；未開曉處能正開曉，已開曉處更令明淨；甚深句義以慧通達，善巧方便殷勤開示，能令智見速得清淨。是名第五處所圓滿。 |

## ◆ 2 威儀圓滿

云何威儀圓滿？謂

| |
|---|
| 於晝分經行、宴坐 |
| 於初夜分亦復如是 |
| 於中夜分右脅而臥 |
| 於後夜分疾疾還起，經行、宴坐 |

結加趺坐，端身正願，安住背念。

即於如是圓滿臥具，諸佛所許大小繩床、草葉座等結加趺坐，乃至廣說。

### ◇ 結加趺坐

何因緣故結加趺坐？謂正觀見五因緣故。

| |
|---|
| 1 由身攝斂速發輕安。如是威儀順生輕安最為勝故。 |
| 2 由此宴坐能經久時。如是威儀不極令身速疲倦故。 |
| 3 由此宴坐是不共法。如是威儀外道他論皆無有故。 |
| 4 由此宴坐形相端嚴。如是威儀令他見已極信敬故。 |
| 5 由此宴坐佛佛弟子共所開許。如是威儀一切賢聖同稱讚故。 |

正觀如是五種因緣，是故應當結加趺坐。

### ◇ 端身正願

| |
|---|
| 云何端身？謂策舉身令其端直。 |
| 云何正願？謂令其心離諂離詐，調柔正直。 |

由策舉身令端直故，其心不為惛沈睡眠之所纏擾。
離諂詐故，其心不為外境散動之所纏擾。

### ◇ 安住背念

云何名為安住背念？

| |
|---|
| 如理作意相應念，名為背念，棄背違逆一切黑品故。 |
| 緣定相為境念，名為背念，棄背除遣一切不定地所緣境故。 |

如是名為威儀圓滿。

| | | |
|---|---|---|
| 遠離圓滿 | 1 處所圓滿 | |
| | 2 威儀圓滿 | |
| | 3 遠離圓滿 | 1 身遠離 |
| | | 2 心遠離 |

## ◆ 3 遠離圓滿

云何遠離圓滿？謂有二種。

| | |
|---|---|
| 1 身遠離 | 謂不與在家及出家眾共相雜住，獨一無侶，是名身遠離。 |
| 2 心遠離 | 謂遠離一切染汙、無記所有作意，修習一切其性是善能引義利定地作意，及定資糧加行作意，是名心遠離。 |

如是此中，若 1 處所圓滿、若 2 威儀圓滿、若 3 身遠離、若 4 心遠離，總攝為一，說名遠離。

| 心一境性 | 九種心住 | 奢摩他品 |
|---|---|---|
| | 四種毗鉢舍那 | 毗鉢舍那品 |

## ❑ 3 心一境性

云何心一境性？謂數數隨念，同分所緣，流注、無罪適悅相應，令心相續，名三摩地，亦名為善心一境性。

| | |
|---|---|
| 數數隨念 | 謂於正法聽聞受持，從師獲得教誡教授增上力故，令其定地諸相現前。緣此為境，流注、無罪適悅相應，所有正念隨轉安住。<br>復由彼念，於所緣境無散亂行，無闕無間，無間、殷重加行適悅相應而轉，故名流注適悅相應。<br>又由彼念，於所緣境無有染汙，極安隱住，熟道適悅相應而轉，故名無罪適悅相應。 |
| 同分所緣 | 謂諸定地所緣境界，非一眾多種種品類，緣此為境，令心正行，說名為定，此即名為同分所緣。<br>問：此所緣境是誰同分，說為同分？<br>答：是所知事相似品類，故名同分。 |

是故說言：數數隨念同分所緣，流注、無罪適悅相應，令心相續，名三摩地，亦名為善心一境性。

復次，如是心一境性，或是奢摩他品，或是毗鉢舍那品。

| 若於九種心住中心一境性，是名奢摩他品； |
|---|
| 若於四種慧行中心一境性，是名毗鉢舍那品。 |

| 所知事 | | |
|---|---|---|
| | 不淨 | 淨行所緣 |
| | 慈愍 | |
| | 緣性緣起 | |
| | 界差別 | |
| | 阿那波那念 | |
| | 蘊善巧 | 善巧所緣 |
| | 界善巧 | |
| | 處善巧 | |
| | 緣起善巧 | |
| | 處非處善巧 | |
| | 下地麤性、上地靜性 | 淨惑所緣 |
| | 苦諦、集諦、滅諦、道諦 | |

### ◆ 九種心住

三摩地 ≡ 善心一境性

云何名為九種心住？謂有苾芻，令心

| | |
|---|---|
| 1 內住<br>(由外而內) | 謂從外一切所緣境界攝錄其心，繫在於內，令不散亂。此則最初繫縛其心，令住於內，不外散亂，故名內住。 |
| 2 等住<br>(由麤而細) | 謂即最初所繫縛心，其性麤動，未能令其等住、遍住故。<br>次即於此所緣境界，以相續方便、澄淨方便，挫令微細，遍攝令住，故名等住。 |
| 3 安住<br>(由失而安) | 謂若此心雖復如是內住、等住，然由失念於外散亂，復還攝錄安置內境，故名安住。 |
| 4 近住<br>(由遠而近) | 謂彼先應如是如是親近念住，由此念故，數數作意內住其心，不令此心遠住於外，故名近住。 |
| 5 調順<br>(諸相) | 謂種種相令心散亂，所謂 1 色、2 聲、3 香、4 味、5 觸相，及 6 貪、7 瞋、8 癡、9 男、10 女等相，故彼先應取彼諸相為過患想。由如是想增上力故，於彼諸相折挫其心，不令流散，故名調順。 |
| 6 寂靜<br>(尋思及隨煩惱) | 謂有種種欲恚害等諸惡尋思，貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想。由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心，不令流散，故名寂靜。 |
| 7 最極寂靜<br>(失念) | 謂失念故，即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，是故名為最極寂靜。 |
| 8 專注一趣<br>(有加行、有功用) | 謂有加行、有功用，無闕無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。 |
| 9 等持<br>(無加行、無功用) | 謂數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行、無功用任運轉道。由是因緣，不由加行、不由功用，心三摩地任運相續，無散亂轉，故名等持。 |

如是名為九種心住。

## ◇ 六種力

當知此中，由六種力，方能成辦九種心住。

| | |
|---|---|
| 1 聽聞力 | 初由聽聞、思惟二力，數聞數思增上力故，最初令心於內境住，及即於此相續方便、澄淨方便，等遍安住。(1 內住 2 等住) |
| 2 思惟力 | |
| 3 憶念力 | 如是於內繫縛心已，由憶念力，數數作意攝錄其心，令不散亂，安住、近住。(3 安住 4 近住) |
| 4 正知力 | 從此已後，由正知力調息其心，於其諸相、諸惡尋思、諸隨煩惱，不令流散，調順、寂靜。(5 調順 6 寂靜) |
| 5 精進力 | 由精進力，設彼二種暫現行時，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，最極寂靜、專注一趣。(7 最極寂靜 8 專注一趣) |
| 6 串習力 | 由串習力，等持成滿。(9 等持) |

| | | |
|---|---|---|
| 1 聽聞力 | 1 內住 | 1 力勵運轉作意 |
| 2 思惟力 | 2 等住 | |
| 3 憶念力 | 3 安住 | 2 有間闕運轉作意 |
| | 4 近住 | |
| 4 正知力 | 5 調順 | |
| | 6 寂靜 | |
| 5 精進力 | 7 最極寂靜 | |
| | 8 專注一趣 | 3 無間闕運轉作意 |
| 6 串習力 | 9 等持 | 4 無功用運轉作意 |

## ◇ 四種作意

即於如是九種心住，當知復有四種作意。

| | |
|---|---|
| 1 力勵運轉作意 | 1 內住 2 等住 |
| 2 有間闕運轉作意 | 3 安住 4 近住 5 調順 6 寂靜 7 最極寂靜 |
| 3 無間闕運轉作意 | 8 專注一趣 |
| 4 無功用運轉作意 | 9 等持 |

當知如是四種作意，於九種心住中，是奢摩他品。

又即如是獲得內心奢摩他者，於毗鉢舍那勤修習時，復即由是四種作意，方能修習毗鉢舍那，故此亦是毗鉢舍那品。

(三門) 相尋思伺察　隨行有三門　(六事) 義事相品時　理六事差別
(九品) 初相應加行　次串習無緩　無顛倒應時　解了無厭足
不棄捨善軛　最後正加行　是九應當知　有二品差別

## ◆ 四種毗鉢舍那

云何四種毗鉢舍那？謂有苾芻，依止內心奢摩他故，於諸法中

| | |
|---|---|
| 1 能正思擇 | 謂於淨行所緣境界、或於善巧所緣境界、或於淨惑所緣境界，能正思擇盡所有性。 |
| 2 最極思擇 | 謂即於彼所緣境界，最極思擇如所有性。 |
| 3 周遍尋思 | 謂即於彼所緣境界，由慧俱行有分別作意，取彼相狀，周遍尋思。 |
| 4 周遍伺察 | 謂即於彼所緣境界，審諦推求，周遍伺察。 |

是名四種毗鉢舍那。

相尋思伺察　隨行有三門

## ◇ 三門

又即如是毗鉢舍那，由三門、六事差別所緣，當知復有多種差別。

云何三門毗鉢舍那？

| | |
|---|---|
| 1 唯隨相行毗鉢舍那 | 謂於 1 所聞所受持法，或於 2 教授教誡諸法，由等引地如理作意，暫爾思惟，未思、未量、未推、未察，如是名為唯隨相行毗鉢舍那。 |
| 2 隨尋思行毗鉢舍那 | 若復於彼思量推察，爾時名為隨尋思行毗鉢舍那。 |
| 3 隨伺察行毗鉢舍那 | 若復於彼既推察已，如所安立復審觀察，如是名為隨伺察行毗鉢舍那。 |

是名三門毗鉢舍那。

## ◇ 六事

義事相品時　理六事差別

云何六事差別所緣毗鉢舍那？
謂尋思時，尋思六事。

| | |
|---|---|
| 1 義 | 云何名為尋思於義？謂正尋思如是如是語，有如是如是義。<br>如是名為尋思於義。 |
| 2 事 | 云何名為尋思於事？謂正尋思 1 內 2 外二事。如是名為尋思於事。 |
| 3 相 | 云何名為尋思於相？謂正尋思諸法二相。1 自相，2 共相。<br>如是名為尋思於相。 |
| 4 品 | 云何名為尋思於品？謂正尋思諸法二品。1 黑品，2 白品。<br>尋思黑品過失過患，尋思白品功德勝利。如是名為尋思於品。 |
| 5 時 | 云何名為尋思於時？謂正尋思 1 過去、2 未來、3 現在三時。<br>1 尋思如是事，曾在過去世<br>2 尋思如是事，當在未來世<br>3 尋思如是事，今在現在世<br>如是名為尋思於時。 |
| 6 理 | 云何名為尋思於理？謂正尋思四種道理。<br>1 觀待道理：由觀待道理，<br>1 尋思世俗以為世俗<br>2 尋思勝義以為勝義<br>3 尋思因緣以為因緣<br>2 作用道理：由作用道理，尋思諸法所有作用。謂如是如是法，有如是如是作用。<br>3 證成道理：由證成道理，尋思三量。<br>1 至教量<br>2 比度量<br>3 現證量<br>謂正尋思如是如是義，為有至教不？為現證可得不？為應比度不？<br>4 法爾道理：由法爾道理，於如實諸法 1 成立法性、2 難思法性、3 安住法性，應生信解，不應思議、不應分別。<br>如是名為尋思於理。 |

既尋思已，復審伺察。
如是六事差別所緣毗鉢舍那，及前三門毗鉢舍那，略攝一切毗鉢舍那。

問：何因緣故，建立如是六事差別毗鉢舍那？
答：依三覺故，如是建立。
何等三覺？

| | | |
|---|---|---|
| 1 語義覺 | 尋思 1 義故，起語義覺。 | 語義 |
| 2 事邊際覺 | 尋思其 2 事及 3 自相故，起事邊際覺。 | 盡所有性 |
| 3 如實覺 | 尋思 3 共相、4 品、5 時、6 理故，起如實覺。 | 如所有性 |

修瑜伽師唯有爾所所知境界。所謂 1 語義，及所知事 2 盡所有性、3 如所有性。

# ★ 1 不淨觀者

云何勤修不淨觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那？

## ☆ 1 義

謂依不淨增上正法聽聞受持增上力故，由等引地如理作意，解了其義。
知此不淨實為不淨，深可厭逆，其性朽穢，惡臭生臭。
由如是等種種行相，於先所聞依諸不淨所說正法，解了其義。
如是名為於諸不淨尋思其義。

## ☆ 2 事

謂彼如是解了義已，觀不淨物，建立二分，謂 1 內及 2 外。
如是名為尋思彼事。

## ☆ 3 相

1 謂且於內身中所有朽穢不淨，發起勝解。了知身中有髮、毛等，廣說乃至腦膜、小便。
復於如是身中所有多不淨物，攝為二界，發起勝解。所謂

| | |
|---|---|
| 地界 | 始於髮、毛，乃至大便，起地勝解 |
| 水界 | 始於淚、汗，乃至小便，起水勝解 |

如是名為依內不淨尋思自相。

2 復於其外諸不淨物，由青瘀等種種行相，發起勝解。

| | |
|---|---|
| 青瘀 | 謂先發起青瘀勝解，或親自見、或從他聞、或由分別所有死尸。<br>如是死尸，或男、或女、或非男女，或親、或怨、或是中庸，或劣、或中、或復是勝，或是少年、或是中年、或是老年。<br>取彼相已，若此死尸死經一日，血流已盡，未至膿爛，於是發起青瘀勝解。 |
| 膿爛 | 若此死尸死經二日，已至膿爛，未生蟲蛆，於是發起膿爛勝解。 |
| 膨脹 | 若此死尸死經七日，已生蟲蛆，身體已壞，於是發起爛壞勝解、膨脹勝解。 |
| 食噉 | 若此死尸為諸狐狼、鵄梟、鵰鷲、烏鵲、餓狗之所食噉，於是發起食噉勝解。 |
| 異赤 | 即此死尸既被食已，皮肉血盡，唯筋纏骨，於是發起異赤勝解。 |
| 分散 | 若此死尸或被食噉，支節分離，散在處處，或有其肉，或無其肉，或餘少肉，於是發起分散勝解。 |
| 骨 | 若此死尸骨節分散，手骨異處、足骨異處、膝骨異處、髀骨異處、髖骨異處、髆骨異處、臂骨異處、脊骨異處、頷輪異處、齒髮異處、髑髏異處，<br>見是事已，起骨勝解。 |
| 鎖 | 若復思惟如是骸骨共相連接而不分散，唯取麤相，不委細取支節屈曲，<br>如是爾時起鎖勝解。 |
| 骨鎖 | 若委細取支節屈曲，爾時發起骨鎖勝解。 |

又有二鎖。

| | | |
|---|---|---|
| 1 形骸鎖 | 形骸鎖者，謂從血鎖脊骨，乃至髑髏所住。 | 鎖 |
| 2 支節鎖 | 支節鎖者，謂臂、髆等骨連鎖，及髀、髆等骨連鎖。 | 骨鎖 |

此中形骸鎖，說名為鎖；若支節鎖，說名骨鎖。

復有二種取骨鎖相。

| | |
|---|---|
| 1 取假名綵畫木石泥等所作骨鎖相 | 若思惟假名骨鎖相時，爾時唯名起鎖勝解，不名骨鎖。 |
| 2 取真實骨鎖相 | 若思惟真實骨鎖相時，爾時名起骨鎖勝解。 |

又即此外造色色相，三種變壞。

| | |
|---|---|
| 1 自然變壞 | 始從青瘀乃至膨脹，是自然變壞。 |
| 2 他所變壞 | 始從食噉乃至分散，是他所變壞。 |
| 3 俱品變壞 | 若骨、若鎖及以骨鎖，是俱品變壞。 |

若能如是如實了知外不淨相，是名尋思外諸所有不淨自相。

3 云何尋思不淨共相？
謂若內身，外淨色相未有變壞；若在外身，不淨色相已有變壞。
由在內身不淨色相平等法性、相似法性，發起勝解。
能自了知我淨色相亦有如是同彼法性；
若諸有情成就如是淨色相者，彼淨色相亦有如是同彼法性；
譬如在外不淨色相。
是名尋思不淨共相。

## ☆ 4 品

謂作是思：若我於彼諸淨色相不淨法性不如實知，於內、於外諸淨色相發起貪欲，便為顛倒，黑品所攝，是有諍法，有苦、有害、有諸災患、有遍燒惱。
由是因緣，發起當來生老病死愁歎憂苦種種擾惱。
若我於彼諸淨色相不淨法性如實隨觀，便無顛倒，白品所攝，是無諍法，無苦、無害，廣說乃至由此因緣，能滅當來生老病死，乃至擾惱。
若諸黑品，我今於彼不應忍受，應斷、應遣。
若諸白品，我今於彼未生應生；生已令住，增長廣大。

## ☆ 5 時

謂作是思：若內所有諸淨色相，在現在世；若外所有不淨色相，亦現在世。
諸過去世曾淨色相，彼於過去雖有淨相，而今現在如是次第種種不淨。
諸現在世我之所有似淨色相，此淨色相於現在世雖有淨相，於未來世不當不淨如今現在外不淨色，無有是處。
我此色身，去來今世，曾如是相、當如是相、現如是相，不過如是不淨法性。

## ☆ 6 理

### ➡ 1 觀待道理

| | |
|---|---|
| 依勝義 | 謂作是思：若內若外都無有我、有情可得，或說為淨、或說不淨；唯有色相、唯有身形，於中假想施設言論，謂之為淨、或為不淨。 |
| 依世俗 | 又如說言：壽煖及與識，若棄捨身時，離執持而臥，無所思如木。既死沒已，漸次變壞分位可知。謂青瘀等，乃至骨鎖。 |
| 依因緣 | 今我此身，先業煩惱之所引發，父母不淨和合所生，糜飯等食之所增長。此因、此緣、此由藉故，雖暫時有諸淨色相似可了知，而內身中若內若外，於常常時，種種不淨皆悉充滿。 |

## ➡ 2 作用道理

復作是思：於此不淨，若能如是善修、善習、善多修習，能斷欲貪。
如是欲貪，定應當斷。如是名依作用道理尋思彼理。

## ➡ 3 證成道理

| | |
|---|---|
| 至教量 | 復作是思：如世尊說：若於不淨善修、善習、善多修習，能斷欲貪。是至教量。 |
| 現證量 | 我亦於內自能現見於諸不淨；如如作意思惟修習，如是如是令欲貪纏未生不生，生已除遣。是現證量。 |
| 比度量 | 比度量法亦有可得。謂作是思：<br>云何今者作意思惟能對治法，可於能治所緣境界煩惱當生？ |

如是名依證成道理尋思彼理。

## ➡ 4 法爾道理

復作是思：如是之法成立法性、難思法性、安住法性。
謂修不淨，能與欲貪作斷對治，不應思議、不應分別，唯應信解。
如是名依法爾道理尋思彼理。

是名勤修不淨觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那。

## ★ 2 慈愍觀者

云何勤修慈愍觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那？

### ☆ 1 義

謂依慈愍增上正法聽聞受持增上力故，由欲利益安樂意樂，於諸有情作意與樂，發起勝解，是慈愍相。若能如是解了其義，如是名為於諸慈愍尋思其義。

### ☆ 2 事

彼既如是解了義已，復能思擇：此為親品、此為怨品、此中庸品。
是一切品，皆他相續之所攝故，於中發起外事勝解。

| |
|---|
| 又若親品，名為內事； |
| 怨、中庸品，名為外事。 |

如是名為於諸慈愍尋思其事。

### ☆ 3 相

1 復能思擇：如是三品，若無苦樂欲求樂者，願彼得樂。今於此中，

| |
|---|
| 有饒益相，名為親品； |
| 不饒益相，名為怨品； |
| 俱相違相，名中庸品。 |

如是三品，若無苦樂欲求樂者，略有三種欲求樂心差別可得。

| |
|---|
| 1 欲求欲界諸樂； |
| 2 欲求色界有喜勇悅諸樂； |
| 3 欲求離喜諸樂。 |

如是若於欲樂匱乏，願彼皆得無罪欲樂。若於有喜、離喜諸樂有所匱乏，當知亦爾。
是名尋思慈愍自相。

2 復審思擇：
◎若諸親品、若諸怨品、若中庸品，我於其中皆當發起相似性心、平等性心。
何以故？
我若作意與親品樂，此未為難；於中庸品作意與樂，亦未甚難；若於怨品作意與樂，乃甚為難。我於怨品尚應作意願與其樂，何況親品及中庸品而不與樂。何以故？此中都無能罵、所罵、能瞋、所瞋、能弄、所弄、能打、所打，唯有音聲、唯有名字。

◎又我此身，隨所生起，有色麤重四大所造，隨所住處，便為如是觸所逼惱。
略有二觸，謂

| |
|---|
| 1 音聲觸 |
| 2 手足塊刀杖等觸 |

是身及觸皆是無常，能為如是不饒益者亦是無常。

◎又復一切有情之類，皆有生老病死等法，本性是苦；
故我不應於本性苦諸有情上，更加其苦，而不與樂。
又亦不應不與怨家作善知識、不攝一切有情之類以為自體。

◎又世尊言：我不觀見如是種類有情可得。無始世來經歷生死，長時流轉，不互相為或父、或母、兄弟、姊妹，若軌範師，若親教師，若餘尊重、似尊重者。
由是因緣，一切怨品無不皆是我之親品。

◎又怨、親品，無有決定真實可得。何以故？
親品餘時轉成怨品，怨品餘時轉成親品，是故一切無有決定。
故我今者，應於一切有情之類，皆當發起平等性心、平等性見；
及起相似利益意樂、安樂意樂與樂勝解。

是名尋思慈愍共相。

## ☆ 4 品

復審思擇：我若於彼不饒益者發生瞋恚，便為顛倒，黑品所攝，是有諍法，廣說如前。
我若於彼不起瞋恚，便無顛倒，白品所攝，是無諍法，廣說如前。
如是名為尋思慈愍黑品、白品。

## ☆ 5 時

復審思擇：諸過去世求欲得樂有情之類，彼皆過去，我當云何能與其樂？諸現在世有情之類，我今願彼盡未來世，於一切時常受快樂。
是名尋思諸慈愍時。

## ☆ 6 理

| | |
|---|---|
| 1 觀待道理 | 復審思擇：此中都無我及有情，或求樂者、或與樂者；<br>唯有諸蘊、唯有諸行，於中假想施設言論，此求樂者、此與樂者。<br>又彼諸行，業煩惱等以為因緣。<br>如是名依觀待道理尋思慈愍。 |
| 2 作用道理 | 若於慈愍善修、善習、善多修習，能斷瞋恚。<br>如是名依作用道理尋思慈愍。 |
| 3 證成道理 | 如是之義，有至教量；我內智見現轉可得；比度量法，亦有可得。<br>如是名依證成道理尋思慈愍。 |
| 4 法爾道理 | 又即此法成立法性、難思法性、安住法性。謂修慈愍能斷瞋恚，不應思議、不應分別，應生勝解。如是名依法爾道理尋思慈愍。 |

是名勤修慈愍觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那。

# ★ 3 緣起觀者 (卷 31)

卷 31

云何勤修緣起觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那？

## ☆ 1 義

謂依緣性緣起增上正法聽聞受持增上力故，能正了知如是如是諸法生故，彼彼法生；
如是如是諸法滅故，彼彼法滅。
此中都無自在、作者、生者、化者，能造諸法；
亦無自性、士夫、中間能轉變者，轉變諸法。
若能了知如是等義，是名尋思諸緣起義。

| |
|---|
| 1 無明 |
| 2 行 |
| 3 識 |
| 4 名色 |
| 5 六處 |
| 6 觸 |
| 7 受 |
| 8 愛 |
| 9 取 |
| 10 有 |
| 11 生 |
| 12 老死 |

## ☆ 2 事

復審思擇十二有支若內若外，而起勝解，是名尋思諸緣起事。

## ☆ 3 相

1 復審思擇：無明支等，前際無知、後際無知。如是廣說，如前分別緣起支中。是名尋思緣起自相。
2 復審思擇：如是一切緣生諸行，無不皆是本無今有，有已散滅，是故前後皆是無常。皆有生老病死法故，其性是苦。不自在故，中間士夫不可得故，性空、無我。是名尋思緣起共相。

## ☆ 4 品

復審思擇：我若於彼無常、苦、空、無我諸行如實道理發生迷惑，便為顛倒，黑品所攝，廣說如前。
若不迷惑，便無顛倒，白品所攝，廣說如前。
是名尋思諸緣起品。

## ☆ 5 時

復審思擇：於過去世所得自體無正常性，如是已住；
於現在世所得自體無正常性，如是今住；
於未來世所得自體無正常性，如是當住。
是名尋思諸緣起時。

## ☆ 6 理

### ➡ 1 觀待道理

復審思擇：唯有諸業及異熟果，其中主宰都不可得。
所謂作者及與受者。唯有於法假想建立。
謂於無明緣行乃至生緣老死中，發起假想，施設言論，說為作者及與受者。
有如是名、如是種、如是性、如是飲食、如是領受若苦若樂、如是長壽、如是久住、如是極於壽量邊際。
又於此中有二種果及二種因。

| | | |
|---|---|---|
| 二種果 | 1 自體果 | 謂於今世諸異熟生六處等法。 |
| | 2 受用境界果 | 謂愛非愛業增上所起六觸所生諸受。 |
| 二種因 | 1 牽引因 | 謂於二果發起愚癡；愚癡為先，生福、非福及不動行；行能攝受後有之識，令生有芽。<br>謂能攝受識種子故，令其展轉攝受後有名色種子、六處種子、觸受種子。為令當來生支想所攝識、名色、六處、觸、受次第生故，今先攝受彼法種子。<br>如是一切名牽引因。 |
| | 2 生起因 | 謂若領受諸無明觸所生受時，由境界愛生後有愛，及能攝受愛品、癡品所有諸取；由此勢力、由此功能，潤業種子，令其能與諸異熟果。如是一切名生起因。 |

由此二因增上力故，便為三苦之所隨逐，招集一切純大苦蘊。
如是名依觀待道理，尋思緣起所有道理。

### ➡ 2 作用道理

復審思擇：於是緣性緣起觀中，善修、善習、善多修習，能斷愚癡。如是名依作用道理，尋思緣起所有道理。

### ➡ 3 證成道理

又審思擇：如是道理，有至教量，有內現證，有比度法。
如是名依證成道理，尋思緣起所有道理。

### ➡ 4 法爾道理

亦有成立法性等義。如是名依法爾道理，尋思緣起所有道理。
是名勤修緣起觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那。

# ★ 4 界差別觀者

云何勤修界差別觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那？

| | | |
|---|---|---|
| 1 義 | 謂依界差別增上正法聽聞受持增上力故，能正解了一切界義。<br>謂種性義及種子義、因義、性義，是其界義。<br>如是名為尋思界義。 | |
| 2 事 | 又正尋思地等六界內外差別，發起勝解，如是名為尋思界事。 | |
| 3 相 | 又正尋思：地為堅相，乃至風為輕動相，識為了別相，空界為虛空相、遍滿色相、無障礙相。是名尋思諸界自相。<br>又正尋思：此一切界，以要言之，皆是無常乃至無我。是名尋思諸界共相。 | |
| 4 品 | 又正尋思：於一合相界差別性不了知者，由界差別所合成身，發起高慢，便為顛倒，黑品所攝，廣說如前。<br>與上相違，便無顛倒，白品所攝，廣說如前。<br>如是名為尋思界品。 | |
| 5 時 | 又正尋思：去來今世六界為緣，得入母胎。如是名為尋思界時。 | |
| 6 理 | 1 觀待道理 | 又正尋思：如草木等眾緣和合，圍繞虛空，數名為舍。<br>如是六界為所依故，筋骨血肉眾緣和合，圍繞虛空，假想、等想施設言論，數名為身。<br>復由宿世諸業煩惱及自種子以為因緣。<br>如是名依觀待道理尋思諸界差別道理。 |
| | 2 作用道理 | 又正尋思：若於如是界差別觀善修、善習、善多修習，能斷憍慢。如是名依作用道理尋思諸界差別道理。 |
| | 3 證成道理 | 又正尋思：如是道理，有至教量，有內證智，有比度法。<br>如是名依證成道理尋思諸界差別道理。 |
| | 4 法爾道理 | 有成立法性、難思法性、安住法性。如是名依法爾道理尋思諸界差別道理。 |

是名勤修界差別觀者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那。

# ★ 5 阿那波那念者

云何勤修阿那波那念者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那？

| | |
|---|---|
| 1 義 | 謂依入出息念增上正法聽聞受持增上力故，能正了知於入出息所緣境界，繫心了達，無忘明記，是阿那波那念義。<br>如是名為尋思其義。 |
| 2 事 | 又正尋思：入息、出息在內可得；繫屬身故，外處攝故，內外差別。<br>如是名為尋思其事。 |
| 3 相 | 1 又正尋思：入息有二，出息有二。<br>若風入內，名為入息；若風出外，名為出息。<br>復正了知：如是為長入息、出息，如是為短入息、出息，如是息遍一切身分。是名尋思諸息自相。<br>2 又正尋思：入息滅已有出息生，出息滅已有入息生，入出息轉繫屬命根及有識身；此入出息及所依止皆是無常。<br>是名尋思諸息共相。 |

| | | |
|---|---|---|
| 4 品 | 又正尋思：若於如是入息、出息不住正念，為惡尋思擾亂其心，便為顛倒，黑品所攝，是有諍法，廣說如前。<br>與上相違，便無顛倒，白品所攝，是無諍法，廣說如前。<br>如是名為尋思其品。 | |
| 5 時 | 又正尋思：去來今世，入出息轉繫屬身心，身心繫屬入息、出息。<br>如是名為尋思其時。 | |
| 6 理 | 1觀待道理 | 又正尋思：此中都無持入息者、持出息者，入息、出息繫屬於彼；唯於從因從緣所生諸行，發起假想，施設言論，說有能持入出息者。如是名依觀待道理尋思其理。 |
| | 2作用道理 | 又正尋思：若於如是入出息念善修、善習、善多修習，能斷尋思。如是名依作用道理尋思其理。 |
| | 3證成道理 | 又正尋思：如是道理，有至教量，有內證智，有比度法。<br>如是名依證成道理尋思其理。 |
| | 4法爾道理 | 有成立法性、難思法性、安住法性，不應思議、不應分別，唯應信解。如是名依法爾道理尋思其理。 |

是名勤修阿那波那念者，尋思六事差別所緣毗鉢舍那。

| | | |
|---|---|---|
| 所知事 | 不淨 | 淨行所緣 |
| | 慈愍 | |
| | 緣性緣起 | |
| | 界差別 | |
| | 阿那波那念 | |
| | 蘊善巧 | 善巧所緣 |
| | 界善巧 | |
| | 處善巧 | |
| | 緣起善巧 | |
| | 處非處善巧 | |
| | 下地麤性、上地靜性 | 淨惑所緣 |
| | 苦諦、集諦、滅諦、道諦 | |

如是依止淨行所緣，尋思六事差別觀已，
數數於內令心寂靜，數數復於如所尋思，
以勝觀行審諦伺察。
彼由奢摩他為依止故，令毗鉢舍那速得清淨；
復由毗鉢舍那為依止故，令奢摩他增長廣大。

若依止善巧所緣及淨惑所緣，
尋思六事差別所緣毗鉢舍那，於其自處我後當說。

## ◇ 九品加行

復次，此中有九種白品所攝加行。與此相違，當知即是九種黑品所攝加行。

### ★ 白品所攝九種加行？

是九應當知　有二品差別

### ☆ 1 相應加行

初相應加行　次串習無緩

| |
|---|
| 若貪行者，應於不淨安住其心； |
| 若瞋行者，應於慈愍安住其心； |
| 若癡行者，應於緣起安住其心； |
| 若憍慢行者，應於界差別安住其心； |
| 若尋思行者，應於阿那波那念安住其心； |
| 若等分行者，或薄塵行者，應隨所樂攀緣一境安住其心； |

勤修加行。

### ☆ 2 串習加行

謂於奢摩他、毗鉢舍那，已曾數習乃至少分，非於一切皆初修業。
所以者何？初修業者，雖於相應所緣境界勤修加行，而有諸蓋數數現行，身心麤重。
由是因緣，不能令心速疾得定。

## ☆ 3 不緩加行

謂 1 無間方便、2 殷重方便勤修觀行。
若從定出，或為乞食，或為恭敬承事師長，或為看病，或為隨順修和敬業，或為所餘如是等類諸所作事；而心於彼所作事業，不全隨順、不全趣向、不全臨入，唯有速疾令事究竟，還復精勤宴坐寂靜，修諸觀行。
若有苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、剎帝利、婆羅門等種種異眾共相會遇，雖久雜處，現相語儀，而不相續安立言論，唯樂遠離，勤修觀行。
又能如是勇猛精進。謂我於今定當趣證所應證得，不應慢緩。
何以故？我有多種橫死因緣。所謂
1 身中或風、或熱、或痰發動；
2 或所飲食不正銷化，住在身中成宿食病；
3 或為於外蛇蝎、蚰蜒、百足等類諸惡毒蟲之所蜇螫；
4 或復為人非人等類之所驚恐；因斯夭沒。
於如是等諸橫死處恆常思惟，修無常想，住不放逸。
由住如是不放逸故，恆自思惟：我之壽命儻得更經七日、六日、五日、四日、三日、二日、一日、一時、半時、須臾、或半須臾、或經食頃、或從入息至於出息、或從出息至於入息，乃至存活經爾所時，於佛聖教精勤作意修習瑜伽，齊爾所時，於佛聖教，我當決定多有所作。

## ☆ 4 無倒加行

無顛倒應時　解了無厭足

謂如善達修瑜伽行諸瑜伽師之所開悟，即如是學，於法、於義不顛倒取，無有我慢，亦不安住自所見取，無邪僻執，於尊教誨終不輕毀。

## ☆ 5 應時加行

謂於時時間修習止相，於時時間修習觀相，於時時間修習舉相，於時時間修習捨相。
又能如實了知其止、止相、止時；了知其觀、觀相、觀時；了知其舉、舉相、舉時；了知其捨、捨相、捨時。

| | | |
|---|---|---|
| 止 | 謂九相心住。能令其心無相、無分別、寂靜、極寂靜、等住寂止、純一無雜，故名為止。 | |
| 止相 | 1 所緣相 | 謂奢摩他品所知事同分影像，是名所緣相。由此所緣，令心寂靜。 |
| | 2 因緣相 | 謂依奢摩他所熏習心，為令後時奢摩他定皆清淨故，修習瑜伽毗鉢舍那所有加行，是名因緣相。 |
| 止時 | 謂心掉舉時，或恐掉舉時，是修止時。<br>又依毗鉢舍那所熏習心，為諸尋思之所擾惱及諸事業所擾惱時，是修止時。 | |

| | | |
|---|---|---|
| 觀 | 謂四行、三門、六事差別所緣觀行。 | |
| 觀相 | 1 所緣相 | 謂毗鉢舍那品所知事同分影像。由此所緣，令慧觀察。 |
| | 2 因緣相 | 謂依毗鉢舍那所熏習心，為令後時毗鉢舍那皆清淨故，修習內心奢摩他定所有加行。 |
| 觀時 | 謂心沈沒時，或恐沈沒時，是修觀時。<br>又依奢摩他所熏習心，先應於彼所知事境如實覺了，故於爾時是修觀時。 | |

| | |
|---|---|
| 舉 | 謂由隨取一種淨妙所緣境界，顯示、勸導、慶慰其心。 |
| 舉相 | 謂由淨妙所緣境界，策勵其心，及彼隨順發勤精進。 |
| 舉時 | 謂心沈下時，或恐沈下時，是修舉時。 |

| | |
|---|---|
| 捨 | 謂於所緣心無染汙、心平等性，於止觀品調柔正直任運轉性，及調柔心有堪能性，令心隨與任運作用。 |
| 捨相 | 謂由所緣令心上捨，及於所緣不發所有太過精進。 |
| 捨時 | 謂於奢摩他、毗鉢舍那品，所有掉舉心已解脫，是修捨時。 |

## ☆ 6 解了加行

謂於如是所說諸相善取、善了。善取了已，欲入定時即便能入，欲住定時即便能住，欲起定時即便能起。或時棄捨諸三摩地所行影像，作意思惟諸不定地所有本性所緣境界。

## ☆ 7 無厭足加行

謂於善法無有厭足，修斷無廢，於展轉上展轉勝處，多住希求。
不唯獲得少小靜定，便於中路而生退屈。於餘所作，常有進求。

## ☆ 8 不捨軛加行

不棄捨善軛　最後正加行

謂於一切所受學處，無穿、無闕；雖見少年顏容端正可愛母邑，而不取相、不取隨好；於食平等；勤修覺悟；少事、少業、少諸散亂；於久所作、久所說等，能自隨憶，令他隨憶。如是等法，說名不捨軛加行。
由此諸法，能正隨順心一境性，不捨其軛，令心不散；不令其心馳流外境；不令其心內不調柔。

## ☆ 9 正加行

謂於所緣，1 數起勝解，2 數正除遣，是名正加行。
如有勤修不淨觀者，數正除遣，於諸不淨作意，思惟諸不淨相。
由隨相行毗鉢舍那而起作意，於所緣境，數數除遣，數數現前。
其正除遣，復有五種。

| | |
|---|---|
| 1 內攝其心故 | 由九相心住、毗鉢舍那而為上首，故名內攝其心。 |
| 2 不念作意故 | 由於最初背一切相，無亂安住，故名不念作意。 |
| 3 於餘作意故 | 由緣餘定地境，思惟餘定地，故名於餘作意。 |
| 4 對治作意故 | 由思惟不淨對治於淨，乃至思惟阿那波那念對治尋思，思惟虛空界對治諸色，故名對治作意。 |
| 5 無相界作意故 | 由於一切相不作意思惟，於無相界作意思惟，故名無相界作意。 |

雖遍安立一切所緣正除遣相總有五種，然此義中，正意唯取內攝其心、不念作意。
初修業者始修業時，最初全不於所緣境繫縛其心，或於不淨，或復餘處。
唯作是念：我心云何得無散亂、無相、無分別、寂靜、極寂靜、無轉無動、無所希望、離諸作用、於內適悅？
如是精勤，於所生起一切外相無所思惟，不念作意；即由如是不念作意，除遣所緣。
彼於其中修習瑜伽，攝受適悅。

復行有相、有分別不淨等境。
云何而行？
謂由 1 隨相行、2 隨尋思行、3 隨伺察行毗鉢舍那，行彼境界，
而非一向精勤修習毗鉢舍那，還捨觀相，復於所緣思惟止行。

由是因緣，彼於爾時，於所緣境不捨、不取。

| |
|---|
| 由於所緣止行轉故，不名為捨； |
| 即於所緣不作相故，無分別故，不名為取。 |

即由如是內攝其心，除遣所緣。

又於其中 1 不取觀相故，於緣無亂；2 取止行故，而復緣於所知事相。
若於所緣唯數勝解，不數除遣；即不令彼所有勝解後後明淨究竟而轉，不能往趣乃至現觀所知境事。
由數勝解、數除遣故，後後勝解展轉明淨究竟而轉，亦能往趣乃至現觀所知境事。
譬如世間畫師弟子，初習畫業，先從師所受所學樣。諦觀諦觀，作彼形相；作已作已，尋即除毀；既除毀已，尋復更作。如如除毀，數數更作，如是如是後後形相轉明、轉淨究竟顯現。如是正學，經歷多時，世共推許為大畫師，或墮師數。
若不數除所作形相，即於其上數數重畫，便於形相永無明淨究竟顯期。
此中道理，當知亦爾。
若於此境起勝解已，定於此境復正除遣；非於此境正除遣已，定於此境復起勝解。
於狹小境起勝解已，即於狹小而正除遣。
廣大、無量，當知亦爾。
於狹小境正除遣已，或於狹小復起勝解，或於廣大復起勝解，或於無量復起勝解。
於其廣大及於無量，當知亦爾。
若諸色法所有相貌影像顯現，當知是麤，變化相似。
諸無色法假名為先，如所領受增上力故，影像顯現。

由此九種白品所攝加行故，能令其心速疾得定，令三摩地轉更昇進。
又由此故，於所應往地及隨所應得，速疾能往、能得，無有稽遲。
黑品所攝九種加行，不能令心速疾得定，不令三摩地轉更昇進。
又由此故，於所應往地及隨所應得，極大稽遲，不能速疾往趣、獲得。

如是九種白品加行，於奢摩他、毗鉢舍那，當知隨順。
與是相違九種加行，於奢摩他、毗鉢舍那，當知違逆。
如是黑品、白品差別建立加行，有十八種。如是名為心一境性。

## ❑ 4 淨障

(淨障) 知自性因緣　見彼諸過患　正修習對治　令障得清淨

### ◆ 四因緣

云何淨障？
謂即如是正修加行諸瑜伽師，由四因緣，能令其心淨除諸障。
何等為四？

| |
|---|
| 1 遍知自性故 |
| 2 遍知因緣故 |
| 3 遍知過患故 |
| 4 修習對治故 |

五蓋

| |
|---|
| 1 貪欲 |
| 2 瞋恚 |
| 3 惛沈睡眠 |
| 4 掉舉惡作 |
| 5 疑 |

### ◇ 1 遍知諸障自性

云何遍知諸障自性？謂能遍知障有四種。

| | |
|---|---|
| 1 怯弱障 | 謂於出離及於遠離勤修行時，所有染汙思慕、不樂、希望、憂惱。 |
| 2 蓋覆障 | 謂貪欲等五蓋。 |
| 3 尋思障 | 謂欲尋思等染汙尋思。 |
| 4 自舉障 | 謂於少分下劣智見安隱住中，而自高舉。謂我能得，餘則不爾。乃至廣說，如前應知。 |

### ◇ 2 遍知諸障因緣

云何遍知諸障因緣？
1 遍知怯弱障，有六因緣。

| |
|---|
| 1 由先業增上力故，或由疾病所擾惱故，其身羸劣 |
| 2 太過加行 |
| 3 不修加行 |
| 4 初修加行 |
| 5 煩惱熾盛 |
| 6 於遠離猶未串習 |

2 遍知蓋覆障因緣者，謂於隨順蓋覆障處所法中，非理作意多分串習，
是名蓋覆障之因緣。
3 遍知尋思障因緣者，謂於隨順尋思障處所法中，非理作意多分串習，
是名尋思障之因緣。
4 遍知自舉障因緣者，謂於隨順自舉障處所法中，非理作意多分串習，
是名自舉障之因緣。
若不作意思惟不淨，而於淨相作意思惟，是名此中非理作意。
若不作意思惟慈愍，而於瞋相作意思惟，是名此中非理作意。
若不作意思惟明相，而於闇相作意思惟，是名此中非理作意。
若不作意思惟奢摩他相，而於親屬、國土、不死，昔所曾更歡娛、戲笑、承奉等事諸惡尋思作意思惟，是名此中非理作意。
若不作意思惟緣性緣起，而於三世諸行計我、我所，不如理想作意思惟，是名此中非理作意。

| 1 怯弱障 |
| --- |
| 2 蓋覆障 |
| 3 尋思障 |
| 4 自舉障 |

## ◇ 3 遍知諸障過患

云何遍知諸障過患？
謂遍了知此障有故，於其四種未證不證，已證退失。
敗壞瑜伽所有加行，有染汙住、有苦惱住，自毀、毀他，身壞命終生諸惡趣。
是名遍知諸障過患。

## ◇ 4 修習對治

云何名為修習對治？

| |
| --- |
| 1 謂諸怯弱，總用隨念以為對治。由隨念作意慶悅其心，令諸怯弱已生除遣，未生不生。 |
| 2 其身羸劣、太過加行、初修加行，用於精進平等通達以為對治。 |
| 3 不修加行，用恭敬聽聞、勤加請問以為對治。 |
| 4 煩惱熾盛，用不淨等所緣加行以為對治。 |
| 5 若未串習，即用如是思擇方便以為對治。謂我昔於遠離不串習故，今於修習遠離生起怯弱；我若於今不習遠離，於當來世定復如是。<br>故我今者應正思擇，於其遠離捨不喜樂，修習喜樂。 |
| 6 餘蓋覆等非理作意，用彼相違如理作意以為對治。 |

應知是名修習對治。

## ◇ 廣分別

### ★ 淨除諸障

又

| |
| --- |
| 1 遍了知諸障自性，是能障礙、是能染汙、是黑品攝、是應遠離。 |
| 2 能遍了知如是諸障遠離因緣，方可遠離，故應尋求諸障因緣。 |
| 3 能遍了知於應遠離不遠離者有何過患，故應尋求諸障過患。 |
| 4 既遠離已，更復尋思：如是諸障，云何來世當得不生？故應尋求修習對治。 |

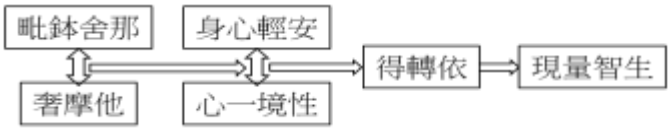
由是因緣，能令其心淨除諸障。

### ★ 眾多

當知此中，由隨順教有眾多故，毗鉢舍那亦有眾多；
毗鉢舍那有眾多故，令奢摩他亦有眾多。
又復即此毗鉢舍那，由所知境無邊際故，當知其量亦無邊際。
謂由三門及六種事，一一無邊品類差別。

### ★ 究竟

悟入道理正修行者，
如如毗鉢舍那串習清淨增上力故，增長廣大；
如是如是能生身心所有輕安奢摩他品，當知亦得增長廣大。
如如身心獲得輕安，如是如是於其所緣心一境性轉復增長；
如如於緣心一境性轉復增長，如是如是轉復獲得身心輕安。
1 心一境性、2 身心輕安，如是二法展轉相依，展轉相屬。
身心輕安、心一境性，如是二法若得轉依，方乃究竟。
得轉依故，於所知事現量智生。



問：齊何當言究竟獲得不淨觀耶？乃至齊何當言究竟獲得阿那波那念耶？
答：以要言之，修觀行者於不淨觀正加行中，親近、修習、多修習故。
若行、若住雖有種種境界現前，
雖復觀察所有眾相，而住自性，不由加行，多分不淨行相顯現，非諸淨相。
由於不淨善修習故，於能隨順貪欲纏處法，心不趣入、心不愛樂、心不信解，安住於捨，深生厭逆。
當於爾時，修觀行者應自了知：我今已得不淨觀，我今已得所修果。
齊此名為於不淨觀已得究竟。
與此相違，當知名為未得究竟。

如不淨觀，如是慈愍、緣性緣起、界差別、阿那波那念，當知亦爾。
於中差別者，謂多分慈心行相顯現，非瞋恚相。於能隨順瞋恚纏處法，心不趣入，乃至廣說。

多分無常、苦、空、無我行相顯現，非彼常、樂、身見俱行愚癡行相。於能隨順愚癡纏處法，心不趣入，乃至廣說。

多分種種界性、非一界性身聚差別相想顯現，非身聚想。於能隨順憍慢纏處法，心不趣入，乃至廣說。

多分內寂靜想、奢摩他想顯現，非戲論想。於能隨順尋思纏處法，心不趣入，乃至廣說。

## ★ 雙運轉道

問：齊何當言奢摩他、毗鉢舍那二種和合平等俱轉，由此說名雙運轉道？
答：若有獲得九相心住中第九相心住，謂三摩呬多。
彼用如是圓滿三摩地為所依止，於法觀中修增上慧。
彼於爾時，由法觀故，任運轉道，無功用轉，不由加行，毗鉢舍那清淨鮮白，
隨奢摩他調柔攝受，如奢摩他道攝受而轉。
齊此名為奢摩他、毗鉢舍那二種和合平等俱轉。
由此名為奢摩他、毗鉢舍那雙運轉道。

中嗢柁南曰：

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 相尋思伺察 | 隨行有三門 | 義事相品時 | 理六事差別 | 四種毗鉢舍那 |
| 初相應加行 | 次串習無緩 | 無顛倒應時 | 解了無厭足 | |
| 不棄捨善軛 | 最後正加行 | 是九應當知 | 有二品差別 | |
| 知自性因緣 | 見彼諸過患 | 正修習對治 | 令障得清淨 | 淨障四因緣 |

## ❑ 5 修作意

| 修作意 | | |
|---|---|---|
| | 1 學正加行 | 1 四種作意 |
| | | 2 如所信解，皆能成辦 |
| | 2 最初觸證 | 1 正教誨 |
| | | 2 觸證心一境性及斷喜樂(得作意) |

云何修作意？

### ◆ 學正加行

謂初修業者始修業時，於如是所安立普遍相中，
由 1 一境性及 2 淨諸障，離邪加行，學正加行。

四種作意

| |
|---|
| 1 調練心作意 |
| 2 滋潤心作意 |
| 3 生輕安作意 |
| 4 淨智見作意 |

### ◇ 四種作意

彼應最初作如是念：我今為 1 證心一境性及 2 斷喜樂，當勤修習四種作意。何等為四？

| | |
|---|---|
| 1 調練心作意 | 謂由此作意，於可厭患法令心**厭離**，是名調練心作意。 |
| 2 滋潤心作意 | 謂由此作意，於可欣尚法令心**欣樂**，是名滋潤心作意。 |
| 3 生輕安作意 | 謂由此作意，<br>於時時間，於可厭法令心厭離；於時時間，於可欣法令心欣樂已；<br>安住 1 內寂靜、2 無相、3 無分別中，一境念轉。<br>由是因緣，對治一切身心麤重，能令一切身心適悅，生起一切身心輕安。是名生輕安作意。 |
| 4 淨智見作意 | 謂由此作意，於時時間，即用如是內心寂靜為所依止，<br>由內靜心數數加行，於法觀中修增上慧，是名淨智見作意。 |

| | |
|---|---|
| 瑜伽 3 卷 | 作意云何？謂**心回轉**。/ 作意作何業？謂**引心為業**。 |
| 瑜伽 55 卷 | 作意云何？謂能引發心法。作意作何業？謂於所緣，引心為業。 |
| 廣五蘊論 | 云何作意？謂令心發悟為性。令心心法，現前警動，是憶念義。任持攀緣心為業。 |
| 品類足論 | 作意云何？謂牽引心、隨順牽引、思惟牽引、作意造意、轉變心、警覺心，是名作意。 |

彼修行者，於時時間，於可厭法令心厭離；如是於漏及漏處法，能令其心生熱等熱，生厭等厭。

### ★ 1 可厭患處

| 可厭患處 | | |
|---|---|---|
| | 1 自衰損，現在會遇正現前時 | 現在衰損 |
| | 2 他衰損，現在會遇正現前時 | |
| | 3 自興盛，過去盡滅離變壞時 | 過去興盛 |
| | 4 他興盛，過去盡滅離變壞時 | |

何等名為可厭患處？略有四種可厭患處。
謂 1 自衰損及 2 他衰損，現在會遇正現前時，如理作意數思惟故，成可厭處。
若 3 自興盛及 4 他興盛，過去盡滅離變壞時，如理作意數思惟故，成可厭處。

### ★ 2 可欣尚處

即彼行者，於時時間，於可欣法令心欣樂；如是於彼生欣樂故，能令其心極成津潤，融適澄淨。何等名為可欣尚處？略有三種可欣尚處。

| |
|---|
| 1 三寶 |
| 2 學處清淨、尸羅清淨 |
| 3 於自所證差別，深生信解，心無怯弱 |

### ☆ 1 隨念三寶

云何隨念三寶，令心欣樂？
謂作是念：我今善得如是大利，謂蒙如來應正等覺為我大師。
我今善得如是大利，謂善說法毗奈耶中，我得出家。
我今善得如是大利，謂我與諸具戒、具德、忍辱、柔和、成賢善法同梵行者共為法侶。我今當得賢善命終、賢善殞歿，當得賢善趣於後世。
如是名為隨念三寶，令心欣樂。

## ☆ 2 隨念學處清淨、尸羅清淨

云何隨念學處清淨、尸羅清淨，令心欣樂？
謂作是念：我今善得如是大利。謂於如來應正等覺大師、善說法毗奈耶、善修正行聲聞眾中，我得與彼同梵行者，同戒、同學、同修慈仁身語意業、同其所見、同所受用。
如是名為隨念學處清淨、尸羅清淨，令心欣樂。謂無悔為先，發生歡喜。

## ☆ 3 於自所證差別，深生信解

云何於自所證差別，深生信解，心無怯弱處，令心欣樂？
謂作是念：我今有力、有所堪能，尸羅清淨，堪為法器。得與如是同梵行者同清淨戒，得與有智正至善士同其所見，我有堪能精勤修習如是正行。
於現法中，能得未得、能觸未觸、能證未證。由是令心生大歡喜。
如是名為於自所證差別，深生信解，心無怯弱處，令心欣樂。

又由前後勇猛精進，已得安住所證差別；
由隨念此，復於後時所證差別，深生信解，令心欣樂。是名異門。

## ◇ 如所信解，皆能成辦

彼修行者，
於可厭法調練其心，於能隨順諸漏處法有厭患故，令心不向，違逆、棄背、離隔而住；
於可欣法悅潤其心，於出、於離所生諸法有親愛故，令心趣向，附著、喜樂、和合而住。
如是彼心由厭、由欣二種行相，背諸黑品，向諸白品，易脫而轉。

| |
|---|
| 其心如是背諸黑品，由**調練心**作意故。 |
| 向諸白品，由**滋潤心**作意故。 |
| 於時時間，依奢摩他內攝持心，由**生輕安**作意故。 |
| 於時時間，於法思擇、最極思擇、周遍尋思、周遍伺察，由**淨智見**作意故。 |

如是彼心，於時時間，為奢摩他、毗鉢舍那之所攝受，堪能與彼一切行相、一切功德作攝受因，經歷彼彼日夜、剎那、臘縛、須臾，逮得昇進。
譬如黠慧鍛金銀師，或彼弟子，於時時間燒鍊金銀，令其棄捨一切垢穢；
於時時間投清冷水，令於彼彼莊嚴具業，有所堪任，調柔隨順。
於是黠慧鍛金銀師，或彼弟子，以其相似妙工巧智善了知已，用作業具，隨其所樂莊嚴具中，種種轉變。
如是勤修瑜伽行者，為令其心棄背貪等一切垢穢，及令棄背染汙憂惱，於可厭法深生厭離；為令趣向所有清淨善品喜樂，於可欣法發生欣樂。
於是行者，隨於彼彼欲自安立，或奢摩他品、或毗鉢舍那品，即於彼彼能善親附，能善和合，無轉無動；隨其所樂種種義中，如所信解，皆能成辦。

卷 32

## ◆ 最初觸證心一境性(卷 32)

| | | |
|---|---|---|
| 最初觸證 | 1 正教誨 | |
| | 2 最初觸證於斷喜樂、心一境性 | 1 加行 |
| | | 2 觸證 |
| | | 3 相狀 |

云何初修業者始修業時，於修作意如應安立，
隨所安立正修行時，最初觸證於斷喜樂心一境性？

# ◇ 正教誨

## ★ 取五種相

謂善通達修瑜伽師，最初於彼依瑜伽行初修業者，如是教誨：
善來賢首！汝等今者應依三種取相因緣

| |
|---|
| 1 或見 |
| 2 或聞 |
| 3 或心比度增上分別 |

取五種相。

| |
|---|
| 1 厭離相 |
| 2 欣樂相 |
| 3 過患相 |
| 4 光明相 |
| 5 了別事相 |

| | |
|---|---|
| 1 初修業者是貪行(不淨觀) | 1 厭離相 |
| 2 初修業者是瞋行(慈愍觀) | 2 欣樂相 |
| 3 初修業者是癡行(緣性緣起觀) | 3 過患相 |
| 4 初修業者是慢行(界差別觀) | 4 光明相 |
| 5 初修業者是尋思行(阿那波那念觀) | 5 了別事相 |

## ☆ 1 初修業者是貪行(不淨觀)

問：若依瑜伽行初修業者是其貪行，由不淨觀方可調伏，云何教彼取五種相？
答：應如是教誨：

| |
|---|
| 1 取五種相 |
| 2 修習作意 |

### ➡ 取五種相

#### ➪ 1 厭離相

由如是厭離相故，調練其心

◎善來賢首！汝等隨所依止彼彼聚落村邑而住於中，若聞所餘彼彼村邑聚落，

| | |
|---|---|
| 1 或男或女，先受安樂，後遭苦厄。 | (無病衰損) |
| 2 或彼男女自遭重病，命終殞歿。 | (壽命衰損) |
| 3 或彼男女所有知識、親戚、眷屬遭如是苦。 | (眷屬衰損) |
| 4 或彼聚落村邑邊際喪失財寶，或是他來彊敵所作，或火所燒，或水所漂，或由惡作而有喪失，或由不善修營事業而有喪失，或由不善處分事業而有喪失，或為非愛共財得便而有喪失，或由家火而有喪失。 | (財寶衰損) |

◎若汝現見，非是傳聞；或即於此村邑聚落，非是所餘村邑聚落；或非是此村邑聚落，亦非他人，即汝自身；先所觸證猛利樂受，後還退失，廣說如前。

◎汝既如是聞已、見已，應當生起深心厭患。

| |
|---|
| 1 如是生死甚為重苦，所得自體極大艱辛，而於其中有如是等自他衰損差別可得。<br>◎謂無病衰損、壽命衰損、眷屬衰損、財寶衰損，病、病法性，死、死法性。<br>◎復有一類，淨戒衰損、正見衰損。<br>由是因緣，彼諸眾生於現法中住諸苦惱，於當來世往諸惡趣。 |
| 2 諸興盛者，雖現法中住諸安樂，於當來世往諸善趣，<br>而是無常，於彼無常現可證得。<br>若有領受興盛事者，後時衰損定當現前；諸有領受衰損事者，後時興盛難可現前。<br>諸興盛事，皆是難得易失壞法。 |

如是汝應深心厭患，極善作意，如理受持。
◎如是處所，難可保信。我今於是生死流轉，未般涅槃，未解脫心，

難可保信如是衰損、興盛二法，勿現我前。
勿彼因緣，令我墮在如是處所，生起猛利、剛彊、辛楚、不適意苦。
即由此事增上力故，我當至誠喜樂於斷，修不放逸。
又我如是多安住故，當於無義能作邊際。如是汝應極善作意，如理受持。

## ➪ 2 欣樂相

由如是欣樂相故，滋潤其心

瑜伽九十九卷：由四因緣，犯所犯罪。
1 無知故。2 放逸故。3 煩惱故。4 輕慢故。

汝取如是厭離相已，復應精勤取欣樂相。

| | |
|---|---|
| 學處圓滿 | 當自觀察所受尸羅，為善清淨？為不清淨？<br>我或失念、或不恭敬、或多煩惱、或由無知，於諸學處有所違犯。<br>既違犯已，我當如法以其本性增上意樂，於諸學處發起深心，更不毀犯。<br>我於所作當正應作，於非所作不復當作。<br>以要言之，於諸學處當令增上意樂圓滿，亦令所有加行圓滿。 |
| 歡悅 | 汝於如是正觀察時，若自了知戒蘊清淨，雖不作思我當發起清淨無悔，然其法爾尸羅淨者，定生如是清淨無悔。若起如是清淨無悔，雖不作思我起歡悅，然其法爾無有悔者，定生歡悅。<br>如是且於一種歡悅所依處所，汝應生起清淨無悔為先歡悅。 |
| 喜悅 | 復於除障喜悅處所，當生喜悅。 1 加行障 \| 2 遠離障 \| 3 寂靜障<br>謂我今者尸羅清淨，有力有能安住世尊所制學處；於現法中，能得未得、能觸未觸、能證未證。由是處所生喜悅意。<br>若汝獲得前後所證少分差別，即由如是增上力故，於他圓滿所證差別，謂諸如來、或聖弟子，及自後時所證差別，當生信解，發喜悅意。 |

如是行相諸適悅意，先名歡悅，今名喜悅，總名悅意。
如是名為取欣樂相。

取是相已，復應教授。告言：
賢首！汝 1 由如是厭離相故，調練其心；復 2 由如是欣樂相故，滋潤其心；
汝於斷滅世間貪憂應多安住。
隨於彼彼所緣境界勤修加行，或奢摩他品、或毗鉢舍那品；
即於彼彼所緣境界，當令心住內住、等住，汝當獲得身心輕安及一境性。

## ➪ 3 過患相

汝若如是背諸黑品，向諸白品，由調練心、滋潤心故，復應數數取過患相。
謂於所有 1 諸相、2 尋思及 3 隨煩惱，取過患相。

| |
|---|
| 1 言諸相者，謂色等十相。 |
| 2 言尋思者，謂欲等八。 |
| 3 隨煩惱者，謂貪欲等五。 |

色等十相者：色、聲、香、味、觸、貪、瞋、癡、男、女事

隨煩惱：此指五蓋
貪欲蓋、瞋恚蓋、昏眠蓋、掉悔蓋、疑蓋。

| |
|---|
| 1 欲尋思 |
| 2 恚尋思 |
| 3 害尋思 |
| 4 親里尋思 |
| 5 國土尋思 |
| 6 不死尋思 |
| 7 輕蔑相應尋思 |
| 8 家勢相應尋思 |

汝應於彼取過患相。

| | |
|---|---|
| 1 如是諸相，能令其心作用遽務； | 1 若心作用，諸相所作； |
| 2 如是尋思，能令其心思慕躁擾； | 2 思慕躁擾，尋思所作； |
| 3 如是隨煩惱，能令其心恆不寂靜。 | 3 恆不寂靜，隨煩惱所作； |

參考九種心住：
5 調順 6 寂靜

1 若心作用，諸相所作；2 思慕躁擾，尋思所作；3 恆不寂靜，隨煩惱所作；
由是令心苦惱而住。是故如是諸相、尋思及隨煩惱，是苦非聖，能引無義。
令心散動、令心躁擾、令心染汙。汝應如是取過患相。

◎又汝應依心一境性、心安住性、心無亂性，以六種行正取其相。何等為六？

| |
|---|
| 1 無相想 |
| 2 於無相中，無作用想 |
| 3 無分別想 |
| 4 於無分別中，無所思慕無躁擾想 |
| 5 寂靜想 |
| 6 於寂靜中，離諸煩惱寂滅樂想 |

| | |
|---|---|
| 諸相<br>(無相想) | 心作用<br>(無作用想) |
| 尋思<br>(無分別想) | 思慕躁擾<br>(無所思慕無躁擾想) |
| 隨煩惱<br>(寂靜想) | 恆不寂靜<br>(離諸煩惱寂滅樂想) |

## ➪ 4 光明相

汝取如是過患相已，復應數數取光明相。謂或燈明、或大火明、或日輪明、或月輪明。

## ➪ 5 了別事相

既取如是光明相已，復詣塚間取青瘀相，廣說乃至取骨鎖相。
汝若不能往詣塚間，當取綵畫、木、石所作如是諸相。

| |
|---|
| 1 青瘀 |
| 2 膿爛 |
| 3 變壞 |
| 4 膨脹 |
| 5 食噉 |
| 6 變赤 |
| 7 散壞 |
| 8 骨 |
| 9 鎖 |
| 10 骨鎖 |

## ➡ 修習作意

| |
|---|
| 1 取五種相 |
| 2 修習作意 |

## ➪ 遠離

取是相已，還所住處，或阿練若、或林樹下、或空閑室、
或在大床、或小繩床、或草葉座，先洗足已，結加趺坐，
端身正願，安住背念，先於一境令心不散，繫念在前。

## ➪ 依六種想作意思惟

復於其中，依六種想作意思惟。謂

| |
|---|
| 1 無相想 |
| 2 無分別想 |
| 3 寂靜想 |
| 4 無作用想 |
| 5 無所思慕無躁擾想 |
| 6 離諸煩惱寂滅樂想 |

## ➪ 了知亂不亂相

又於其中，汝當審諦周遍了知亂不亂相，分明現前。
如如審諦周遍了知亂不亂相，如是如是汝能
1 了知諸相、尋思、隨煩惱中所有亂相，及能 2 了知心一境性，隨六想修諸不亂相。

## ➪ 心得寂止

又汝於此亂不亂相，如是如是審諦了知，便能安住一所緣境，亦能安住內心寂止，諸心相續、諸心流注，前後一味，無相、無分別，寂靜而轉。

## ➪ 修習不念作意

又若汝心雖得寂止，由失念故，及由串習諸相、尋思、隨煩惱等諸過失故，如鏡中面所緣影像，數現在前；隨所生起，即於其中當更修習不念作意。
謂先所見諸過患相增上力故，即於如是所緣境相，由所修習不念作意，除遣散滅，當令畢竟不現在前。

## ➪ 精進

賢首當知！如是所緣甚為微細，難可通達。汝應發起猛利樂欲，為求通達，發勤精進。
世尊依此所緣境相，密意說言：「汝等苾芻，當知眾善。」
言眾善者，謂於大眾共集會中，盛壯美色。
即此眾善最殊勝者，謂於多眾大集會中，歌舞倡妓。 《雜阿含：623 經》

| |
|---|
| 假使有一智慧丈夫，從外而來，告一人曰：<br>咄哉！男子！汝於今者，可持如是平滿鉢油，勿令灩溢；<br>經歷如是大眾中過，當避其間所有眾善，及諸最勝歌舞倡妓、大等生等。<br>今有魁膾，露拔利劍隨逐汝行。<br>若汝鉢油一滴墮地，此之魁膾，即以利劍當斬汝首，斷汝命根。<br>苾芻！汝等於意云何？是持鉢人，頗不作意專心油鉢、拔劍魁膾、不平地等，而能作意觀視眾善，及諸最勝歌舞倡妓大等生耶？<br>不也，世尊！何以故？是持鉢人，既見魁膾，露拔利劍隨逐而行，極大怖畏，專作是念：我所持鉢油既彌滿，經是眾中極難將度；脫有一滴當墮地者，定為如是拔劍魁膾當斬我首，斷我命根。是人爾時，於彼眾善及諸最勝歌舞倡妓、大等生等，都不作意、思念、觀視，唯於油鉢專心作意而正護持。<br>如是苾芻！我諸弟子，恭敬殷重，專心憶念修四念住，當知亦爾。 |

| |
|---|
| 言眾善者，喻能隨順貪欲纏等隨煩惱法。 |
| 於中最勝歌舞倡妓，喻能隨順尋思戲論躁擾處法。 |
| 大等生者，喻色相等十種相法。 |
| 智慧丈夫，喻瑜伽師。 |
| 平滿油鉢，喻奢摩他所安住心，能令身心輕安潤澤，是奢摩他義。 |
| 露拔利劍隨行魁膾，喻先所取諸相、尋思、隨煩惱中諸過患相，專心將護。 |
| 不令鉢油一滴墮地，喻能審諦周遍了知亂不亂相之所攝受奢摩他道。 |

由是能令諸心相續、諸心流注；由精進力，無間策發。
前後一味，無相、無分別，寂靜而轉；不起一心緣於諸相，或緣尋思及隨煩惱。

## ➪ 善修奢摩他道

◎是瑜伽師復應如是殷勤教誨於奢摩他初修業者。告言：賢首！汝若如是精勤修習奢摩他道，如是方便，攝受正念、正知俱行有喜樂心，乃名善修奢摩他道。

## ➪ 過失

◎若復串習諸過失故，不能於中深心喜樂，極大艱辛勵力策發方現前者；
還應速疾出無分別所緣境相，於有分別所緣境相繫念在前，如先所取諸不淨相。
汝今復應作意思惟，先應用彼唯隨相行毗鉢舍那，或觀青瘀，或觀膿爛，廣說乃至觀骨、觀鎖，或觀骨鎖。

## ➪ 真實作意

◎汝於如是初修觀時，於一青瘀，廣說乃至於一骨鎖，當起勝解。
若於其中已串修習，觀道明淨，於所緣相明了勝解相續轉時，復應於二、於三、於四、於五、於十、二十、三十、四十、五十，或百青瘀，或千青瘀，乃至一切諸方諸維所有青瘀，起無量行遍一切處無間勝解，於中乃至無有容受一杖端處。

◎如於青瘀，如是乃至骨鎖亦爾。
◎汝依如是勝解作意，應當趣入真實作意。
於趣入時應作是念：如我今者勝解所作無量青瘀，廣說乃至無量骨鎖，真實青瘀乃至骨鎖，其量過此不可數知。
所以者何？從前際來，於彼彼有、彼彼趣中，輪迴生死。我所曾經命終夭歿所棄尸骸、所起青瘀，廣說乃至所起骨鎖，無量無邊。
如是所起，推其前際不可知故。假使有能攝聚如是所棄尸骸，令不壞爛，一切大地亦不容受。於一劫中所棄尸骸，乃至骨鎖，假使有能斂在一處，其聚量等廣大脅山。
如從前際，後際亦爾，乃至未能作苦邊際。如是汝依勝解作意，應當趣入真實作意。

## ➪ 頓觀察

◎又非修習如是青瘀乃至骨鎖毗鉢舍那應頓觀察。
纔應於一尸骸青瘀起勝解已，尋復令心於內寂靜。
乃至於此所緣境相喜樂明淨，無諸擾惱，不彊勵力。
齊爾所時，應於如是尸骸青瘀發起勝解。
◎若纔於此乃至勵力方現在前，爾時於內應修寂靜。
◎如於青瘀，乃至骨鎖，當知亦爾。由此道理，乃至無量，當知亦爾。
◎如是令心內寂靜已，復應發起寂靜勝解。
謂從最後無量青瘀，乃至最後無量骨鎖，內略其心，方便除遣，安置眾相不顯現中，不全棄捨有分別相，亦不分別。
唯即於此所緣境界安住其心，無相、無分別，寂靜而轉。

## ➪ 修光明想

◎彼瑜伽師復應教授。告言：賢首！汝先所取諸光明相，於奢摩他品加行中，及於毗鉢舍那品加行中，皆應作意，如理思惟。
若汝能以光明俱心、照了俱心、明淨俱心、無闇俱心，修奢摩他、毗鉢舍那，
如是乃為於奢摩他、毗鉢舍那道修光明想。

| |
|---|
| 若有最初於所緣境多不分明，數習勝解，其相闇昧；<br>由是因緣，後所修習所有勝解亦不分明；雖多串習，而相闇昧。 |
| 若有最初於所緣境多分分明，數習勝解，其相明了；<br>由是因緣，後所修習轉復分明；雖少串習，而相明了。 |

## ➪ 身念住

◎如是汝由 1 善取如是厭離相故，2 善取如是欣樂相故，3 善取如是奢摩他相故，4 善取如是毗鉢舍那相故，5 善取如是光明相故。於時時中，內心寂靜；於時時中，由隨相行毗鉢舍那思擇諸法；即於不淨正修加行增上力故，於諸念住漸次趣入。
1 將趣入時，汝應先於內身所有三十六物，始從髮毛乃至小便，善取其相。
汝應於是自內身中諸不淨物，先當發起不淨勝解。數數發起此勝解已，
復令其心於內寂靜。如是名為於內身中修循身觀。依自身內而發起故。
2 次應於外諸不淨物，善取其相。汝當發起青瘀勝解，廣說乃至骨鎖勝解；
或 1 狹小勝解、或 2 廣大勝解、或 3 無量勝解。數數發起此勝解已，復令其心於內寂靜。
如是名為於外身中修循身觀。依他外身而發起故。
3 後復應於自身內外諸不淨物，善取其相，令心明了。
又於他身內外不淨，善取其相，令心明了。於自所愛，汝當發起如是勝解。

復於死已，出送塚間；至塚間已，棄之在地；棄在地已，至青瘀位、至膿爛位，廣說乃至至骨鎖位，發起勝解。
數數發起此勝解已，復令其心於內寂靜。
如是名為於內外身修循身觀。依自他身若內若外而發起故。

受、想、行、識 ➪ 受、心、法念住

◎汝復應於四無色蘊，由聞思增上力分別取相，於其三分發起勝解。

| | |
|---|---|
| 1 於奢摩他品 | 於奢摩他品者，謂若汝心於內略時，起 1 無相、2 無分別、3 寂靜想行，及 4 無作用、無思慕無躁動、離諸煩惱寂滅樂想行；<br>於所緣境無亂受等四無色蘊，剎那剎那展轉別異，唯是新新而非故故，相續流轉。汝應於此如理思惟，發起勝解。<br>如是名為於內受、心、法修循受、心、法觀。 |
| 2 於無散亂品 | 於無散亂品者，謂汝於先取諸境界、緣諸境界墮不定地過去盡滅，及今失念心亂所生諸相、尋思、隨煩惱境增上受等四無色蘊，汝應於此如理作意，思惟：<br>如是諸法，其性皆是誑幻所作，暫時而有，率爾現前，多諸過患，其性無常，不可保信。<br>汝應如是發起勝解。<br>如是名為於外受、心、法修循受、心、法觀。 |
| 3 於毗鉢舍那品 | 於毗鉢舍那品者，謂汝善取毗鉢舍那相已，住 1 有相、2 有分別作意，於有分別、有相所緣增上內所生受等四無色蘊，如理作意，思惟此法剎那剎那展轉別異，唯是新新而非故故，相續流轉。<br>如前所說發起勝解。 |

如是名為於內外受、心、法修循受、心、法觀。
如是汝由依不淨觀正修加行增上力故，於四念住當得趣入。

## ➪ 念住加行

◎又汝應於念住加行，時時修習勝奢摩他、毗鉢舍那。
汝於如是四念住中，安住正念，隨依彼彼村邑聚落邊際而住。
於心隨順、趣向、臨入所緣境界，汝應捨此所緣境相，入彼村邑聚落乞食。
應當善避惡象、惡馬、惡牛、惡狗、惡蛇、惡獸、坑澗、濠塹、株杌、毒刺、泥水、糞穢，及應遠離諸惡威儀、穢坐臥具。汝應如是善護己身。
若於如是諸境界相不應策發諸根，汝應於彼不作功用，善守諸根。
若於如是諸境界相應當策發諸根，汝應於彼正作功用，善住正念，
令諸煩惱不起現行。

◎汝應如是善護己身、善守諸根、善住正念；於彼作意，善知其量受用飲食。
◎又汝應與在家出家說應量語、說應理語、說應時語、說正直語、說寂靜語。
一切世間非法言論，皆當遠離。
雖復宣說如法言論，不應諍競。何以故？
若諸士夫補特伽羅住諍競語，互相難詰，其心便住多戲論中；
多戲論故，其心掉舉；心掉舉故，心不寂靜；不寂靜故，便令其心遠三摩地。

## ➪ 無間及殷重加行

◎如是行已，汝應速疾不捨所緣，結加趺坐，於奢摩他、毗鉢舍那，如所取相，由恆常作及畢竟作，修瑜伽行。
猶如世間鑽火方便，起無間加行及殷重加行，汝應如是恆常修作、畢竟修作。

## ➪ 證得世出世間廣大圓滿

◎又汝應起如是願心：
假使一切贍部洲人，盡贍部洲曾經壽量，今皆總集在我一身，我亦盡此無量壽命，決定於斷瑜伽作意勝奢摩他、毗鉢舍那，精進修習，時無暫捨。
由正了知如是所修瑜伽加行，有大勝果、大勝利故，何況如是少分壽量、少時存活，雖極遠去不過百年，委悉算計但須臾頃。
如是汝應隨所教誨，恆常修作、畢竟修作。若為此義受習於斷，汝於此義必當獲得。
汝當最初證得下劣身心輕安，心一境性，後當證得世出世間廣大圓滿。

初修業者始修業時，善達瑜伽諸瑜伽師，
依不淨觀如是教誨，名正教誨；如是修行，名正修行。

如說貪行，是不淨觀之所調伏；
如是瞋行，是慈愍觀之所調伏；
乃至最後尋思行，是阿那波那念之所調伏；
如其所應，皆當了知。
其中差別餘趣入門，我當顯示。

## ☆ 2 初修業者是瞋行(慈愍觀)

◎依慈愍觀初修業者，於外親品、怨品及中庸品，善取相已，處如法座。
由利益安樂增上意樂俱行定地作意，先於一親、一怨、一中庸所發起勝解。
於此三品，由平等利益安樂增上意樂俱行作意，欲與其樂。
如是念言：願彼求樂諸有情類，皆當得樂。
謂或 1 無罪欲樂，或 2 無罪有喜樂，或 3 無罪無喜樂。
◎次後或於二親，或於三親，或於四親，或於五親、十親、二十、三十，如前乃至遍諸方維，其中親品充滿無間發起勝解，於中乃至無有容受一杖端處。
如於親品，如是於怨及中庸品，當知亦爾。

◎又彼不捨慈愍加行，即由修習如是慈愍，於諸念住能正趣入。
謂趣入時，應當發起如是勝解：如彼於我謂親、謂怨、謂中庸品，我既欲樂、厭背其苦。如是名為於其內身修循身觀。
◎餘亦於彼謂親、謂怨、謂中庸品；如我，彼亦欲樂、背苦。
如是名為於其外身修循身觀。
◎如我既爾，彼諸有情亦復如是。如我自欲求得勝樂，彼諸有情亦復如是。
彼諸有情與己平等、與己相似，我當與彼利益安樂。如是名為於內外身修循身觀。

此四念住，總緣諸蘊為境界故，當知說名壞緣念住。

◎若修行者但取色相，謂取 1 顯相、2 形相、3 表相，於親品、怨品及中庸品而起勝解，由此建立唯身念住。
彼復依止勝解作意，能正趣入真實作意。
謂趣入時起是勝解：我於乃至無量有情，發起勝解，利益安樂增上意樂。
如是我從先際已來，所有親品、怨品及中庸品落謝過去諸有情類，其數無量，甚過今者勝解所作。
如是過去諸有情類，為我親已，復為我怨；為我怨已，復為我親；為怨、親已，復為中庸；為中庸已，復為怨、親。
由是義門，一切有情平等平等，無有少分親性、怨性及中庸性，而非真實。
由是因緣，遍於三品起平等心，平等應與利益安樂。
如從先際，如是後際於生死中當復流轉，應知亦爾。
◎又我於彼先際已來諸有情類，未曾發起慈愍之心；彼皆過去，今起慈愍復有何益？但為除遣自心垢穢，令得清淨。故起念言：當令過去諸有情類皆得安樂。
諸未來世非曾有者，亦皆令彼當得安樂。
如是趣入真實作意慈愍住中，諸福滋潤、諸善滋潤；望前所修勝解作意慈愍住中所獲福聚；彼於百分不及此一，彼於千分不及此一，彼於數分、算分、計分、鄔波尼殺曇分不及此一。
餘如前說。

## ☆ 3 初修業者是癡行(緣性緣起觀)

又於緣性緣起觀中初修業者，由聞思慧增上力故，分別取相。
謂諸有情，由有種種無智愚癡，

| |
|---|
| 現見無常，妄計為常；現見不淨，妄計為淨； |
| 現見其苦，妄計為樂；現見無我，妄計為我。 |

彼諸有情，有如是等種種顛倒；顛倒為因，於現法受及後所生諸自體中，發起貪愛；由貪愛故，造作種種生根本業；此煩惱、業為因緣故，感得當來純大苦蘊。

彼既善取如是相已，復於其內發起勝解。謂我今此純大苦蘊，亦如是生。
又我自體無邊無際，從先際來初不可知，亦如是生。
彼諸有情去、來、現在一切自體，苦蘊所攝，亦皆如是已生、當生。
如是緣性緣起正觀，一切皆是真實作意，更無所餘勝解作意。

| |
|---|
| 若於自身現在諸蘊緣性緣生作意思惟，是名於內身、受、心、法住彼循觀。 |
| 若於他身現在諸蘊緣性緣生作意思惟，是名於外身、受、心、法住彼循觀。 |
| 若於自他過去、未來所有諸蘊緣性緣生作意思惟，名於內外身、受、心、法住彼循觀。 |

餘如前說。

## ☆ 4 初修業者是慢行(界差別觀)

### ➡ 取地相(堅)

又於界差別觀初修業者，先取其外所有堅相。所謂大地、山林、草木、磚石、瓦礫、末尼、真珠、琉璃、螺貝、珊瑚、玉等。取彼相已，復於內堅而起勝解。

### ➡ 取水相(濕)

次取其外諸大水相。所謂江、河、眾流、陂、湖、池、沼、井等。
取彼相已，復於內濕而起勝解。

## ➡ 取火相(煖)

次取其外諸大火相。所謂熱時，烈日炎熾，焚燒山澤，災火蔓延，窖室等中所有諸火。取彼相已，復於內煖而起勝解。

## ➡ 取風相

次取其外諸大風相。所謂東西南北等風，乃至風輪。取彼相已，復於內風而起勝解。

## ➡ 取空相

次取其外諸大空相。所謂諸方無障無礙，諸聚色中孔隙、窟穴，有所容受。
善取如是空界相已，於內空界而起勝解。

## ➡ 取識相

後由聞思增上力故，起細分別，取識界相。
所謂內眼處不壞，外色處現前，若無能生作意正起，所生眼識亦不得生。
與是相違，眼識得生。如是乃至意法、意識，當知亦爾。
取是相已，次起勝解，了知如是四大身中，有一切識諸種子、界、種性自性。

## ➡ 分析諸色界差別邊際微細勝解

又於如是四大種中，先起支節麤大勝解，後起分析種種細分微細勝解。
如是漸次分析，乃至向遊塵量，如是漸漸乃至極微而起勝解。
一一支分尚起無量最極微塵積集勝解，何況身中一切支分。
如是名為界差別觀中，分析諸色界差別邊際微細勝解。

## ➡ 分析諸空界微細勝解

次於空界，先當發起所有麤大空界勝解。所謂眼、耳、鼻、喉筒等種種竅穴，由是吞咽、於是吞咽，既吞咽已，由是下分不淨流出。
次後漸漸發起種種微細勝解，乃至身中一切微細諸毛孔穴，皆悉了知。

## ➡ 分析識界三世品類差別無量勝解

後於識界，漸漸發起所依、所緣，及以作意三世時分品類差別無量勝解。
即於識界起勝解時，由諸所依、所緣勝解分析識界。
亦於十種所造諸色而起勝解。如諸大種微細分析，此亦如是。
若於自身各別諸界而起勝解，是名於內諸念住中住彼循觀。
若於其餘非有情數所有諸界而起勝解，是名於外住彼循觀。
若於其餘諸有情數所有諸界而起勝解，名於內外住彼循觀。

十種所造諸色：
眼耳鼻舌身
色聲香味觸

復有異門。謂於己身而起勝解。
臨捨命時，如前廣說至青瘀位，或復膿爛，即於膿爛發起種種流出勝解。
漸漸膿流，展轉增廣，乃至大海、大地邊際，膿悉充滿。
發起如是膿勝解已，次復發起火燒勝解。
謂此身分無量無邊品類差別，為大火聚無量無邊品類燒燼。
火既滅已，復起餘骨、餘灰勝解。復起無量無邊勝解，碎此骨灰以為細末。
復起無量大風勝解，飄散此末，遍諸方維。
既飄散已，不復觀見所飄骨灰及能飄風，唯觀有餘渺茫空界。

如是由其勝解作意，依於內外不淨加行，入界差別，於其身相住循身觀，從是趣入真實作意。
謂由如是勝解作意，於內外身住循身觀。由勝解力，我此所作無量無邊水界、火界、地界、風界、虛空界相，我從無始生死流轉，所經諸界無量無邊，甚過於此。
謂由父母兄弟姊妹眷屬喪亡，及由親友財寶祿位離散失壞，悲泣雨淚。
又飲母乳。又由作賊，擁逼劫掠，穿牆解結。由是因緣，遭無量度截手、刖足、斬頭、劓鼻，種種解割身諸支節。由是因緣，血流無量。
如是所有淚、乳、血攝水界水聚，四大海水皆悉盈滿，於百分中不及其一。
廣說如前。

又於諸有諸趣死生，經無量火焚燒尸骸，如是火聚亦無比況。
又經無量棄捨骸骨，狼籍在地，亦無比況。
又經無量風界生滅，分析尸骸，亦無比況。
又經無量諸尸骸中眼等竅穴。
又經無量諸識流轉。後後尸骸新新發起，乃至今者最後尸骸，諸識流轉。
如是安立後際諸趣，期限無定，如是乃至無量識界。

## ☆ 5 初修業者是尋思行(阿那波那念觀)

又於阿那波那念正加行中，初修業者，先於舍宅前後窗門，或打鐵師、或鍛金銀師吹筒橐袋，或外風聚入出往來，善取相已；由緣於內入出息念，於入出息而起勝解。

彼復先於微細息風，經心胸處竅穴往來而起勝解。
然後漸漸於眾多風而起勝解。所謂乃至一切毛孔風皆隨入而起勝解。
如是所有一切身分，風聚所隨、風聚所攝、風聚藏隱，無量風聚於中積集，如妒羅綿、或疊絮等諸輕飄物，於是諸相而起勝解。

彼若於內入息、出息流轉不絕作意思惟，爾時名為於其內身住循身觀。
若復於他死尸骸中青瘀等位入息、出息流轉斷絕作意思惟，
爾時名為於其外身住循身觀。
若復於自臨欲死時而起勝解；或於已死入息、出息無有流轉而起勝解；或於未死入息、出息無有流轉而起勝解，由法爾故。爾時名為於內外身住循身觀。
遍於一切正加行中，應修如是上品助伴、上品所攝無倒加行。
所餘一切，如前應知。

| | | |
|---|---|---|
| 最初觸證 | 1 加行 | |
| | 2 觸證 | 1 身心輕安 |
| | | 2 心一境性 |
| | | 3 有作意 |
| | 3 相狀 | |

### ◇ 最初觸證於斷喜樂心一境性

### ★ 正加行

◎如是所有初修業者，蒙正教誨，修正行時，安住熾然，正知具念，調伏一切世間貪憂。

| |
|---|
| 若於如是正加行中，恆常修作、畢竟修作、無倒作意，非諠鬧等所能動亂，是名熾然。 |
| 若於如是正加行中，修奢摩他、毗鉢舍那，審諦了知亂不亂相，如是名為正知具念。 |
| 若能善取諸厭離相、諸欣樂相，如是乃名調伏一切世間貪憂。 |

由是因緣，宣說彼能安住熾然，乃至調伏世間貪憂。
先發如是正加行時，心一境性、身心輕安，微劣而轉，難可覺了。

復由修習勝奢摩他、毗鉢舍那，身心澄淨、身心調柔、身心輕安。
即前微劣心一境性、身心輕安，漸更增長。能引彊盛易可覺了心一境性、身心輕安。
謂由因力展轉引發方便道理，彼於爾時，不久當起彊盛易了身心輕安、心一境性。
如是乃至有彼前相，於其頂上似重而起，非損惱相。

## ★ 觸證

### ☆ 身心輕安

即由此相於內起故，能障樂斷諸煩惱品心麤重性，皆得除滅。
能對治彼，心調柔性、心輕安性，皆得生起。
由此生故，有能隨順 起身輕安 風大偏增 眾多大種，來入身中。
因此大種入身中故，能障樂斷諸煩惱品身麤重性，皆得除遣。
能對治彼，身調柔性、身輕安性，遍滿身中，狀如充溢。
彼初起時，令心踊躍、令心悅豫，歡喜俱行；令心喜樂所緣境性於心中現。

### ☆ 心一境性

從此已後，彼初所起輕安勢力漸漸舒緩，有妙輕安隨身而行，在身中轉。
由是因緣，心踊躍性漸次退減，由奢摩他所攝持故，心於所緣寂靜行轉。

### ☆ 有作意

從是已後，於瑜伽行初修業者，名有作意，始得墮在有作意數。
何以故？由此最初獲得色界定地所攝少分微妙正作意故。
由是因緣，名有作意。

## ★ 相狀

| 淨惑所緣 | 1(世間) 下地麤性、上地靜性 |
|---|---|
| | 2(出世間) 苦諦、集諦、滅諦、道諦 |

得此作意初修業者，有是相狀，謂：

| |
|---|
| 1 已獲得色界所攝少分定心，獲得少分身心輕安、心一境性。 |
| 2 有力有能善修**淨惑所緣**加行，令心相續滋潤而轉， |
| 3 為奢摩他之所攝護，能淨諸行。 |
| 4 雖行種種可愛境中，猛利貪纏亦不生起；<br>雖少生起，依止少分微劣對治，暫作意時，即能除遣。<br>如可愛境，可憎、可愚、可生憍慢、可尋思境，當知亦爾。 |
| 5 宴坐靜室，暫持其心，身心輕安疾疾生起。 |
| 6 不極為諸身麤重性之所逼惱。 |
| 7 不極數起諸蓋現行。 |
| 8 不極現行思慕、不樂、憂慮俱行諸想作意。 |
| 9 雖從定起，出外經行，而有少分輕安餘勢隨身心轉。 |

如是等類，當知是名有作意者清淨相狀。

# 第四瑜伽處 (卷 33)

| | |
|---|---|
| 初瑜伽處 | 1 種性 |
| 第二瑜伽處 | 2 數取趣 |
| 第三瑜伽處 | 3 安立 |
| 第四瑜伽處 | 4 世間出世間 |

卷 33

本地分中聲聞地第四瑜伽處之一

復次，此嗢柁南曰：

七作意離欲　及諸定廣辯　二定五神通　生差別諸相
觀察於諸諦　如實而通達　廣分別於修　究竟為其後

## ■ 唯有二趣

p169 最初獲得色界定地所攝少分微妙正作意故。由是因緣，名有作意。

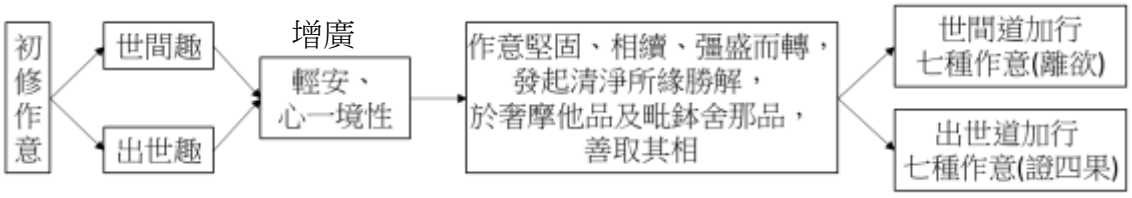
已得作意諸瑜伽師，已入如是少分樂斷；
從此已後，唯有二趣，更無所餘。
何等為二？

p113 已證得所修作意

| | |
|---|---|
| 1 世間 | 七作意離欲　及諸定廣辯　二定五神通　生差別諸相 |
| 2 出世間 | 觀察於諸諦　如實而通達　廣分別於修　究竟為其後 |

| 第四瑜伽處 (世間出世間) | | |
|---|---|---|
| 1 世間道 | 1 四種補特伽羅 | |
| | 2 七作意離欲 | |
| | 3 諸定廣辯 | |
| | 4 二無心定 | |
| | 5 五神通 | |
| | 6 生差別 | |
| | 7 離欲者相 | |
| 2 出世間道 | 1 觀察於諸諦 | 1 了相作意 |
| | | 2 勝解作意 |
| | 2 如實而通達 | 3 遠離作意 |
| | 3 廣分別於修 | 4 攝樂作意 |
| | | 5 觀察作意 |
| | 4 究竟為其後 | 6 加行究竟作意 |
| | | 7 加行究竟果作意 |

◎彼初修業業諸瑜伽師，由此作意，
1 或念我當往世間趣，2 或念我當往出世趣。
復多修習如是作意。
◎如如於此極多修習，如是如是所有輕安、心一境性，
經歷彼彼日夜等位，轉復增廣。
◎若此作意堅固、相續、彊盛而轉，發起清淨所緣勝解，
於奢摩他品及毗鉢舍那品，善取其相。
◎彼於爾時，或樂往世間道發起加行，或樂往出世道發起加行。




## ■ 1 樂往世間道

### ❑ 1 四種補特伽羅

問：此中幾種補特伽羅，即於現法樂往世間道發起加行，非出世道？
答：略有四種補特伽羅。何等為四？

| |
|---|
| 1 一切外道 |
| 2 於正法中根性羸劣，先修正行 |
| 3 根性雖利，善根未熟 |
| 4 一切菩薩樂當來世證大菩提，非於現法 |

如是四種補特伽羅，於現法中，樂往世間道發起加行。

依止八與二
(顯揚聖教論筆記 p15)

| | |
|---|---|
| 1 初靜慮 | 世間 |
| | 出世間 |
| 2 第二靜慮 | 世間 |
| | 出世間 |
| 3 第三靜慮 | 世間 |
| | 出世間 |
| 4 第四靜慮 | 世間 |
| | 出世間 |
| 5 空無邊處 | 世間 |
| | 出世間 |
| 6 識無邊處 | 世間 |
| | 出世間 |
| 7 無所有處 | 世間 |
| | 出世間 |
| 8 非想非非想處 | 世間 |

此樂往世間道發起加行者，復有二種。

| | |
|---|---|
| 1 具縛 | 謂諸異生 |
| 2 不具縛 | 謂諸有學 |

| | |
|---|---|
| 1 世間道 | 1 四種補特伽羅 |
| | 2 七作意離欲 |
| | 3 諸定廣辯 |
| | 4 二無心定 |
| | 5 五神通 |
| | 6 生差別 |
| | 7 離欲者相 |

此復云何？ ◄--- 樂往世間道發起加行

謂先於欲界觀為麤性，
於初靜慮，若定、若生，觀為靜性，發起加行，離欲界欲；
如是乃至發起加行，離無所有處欲，當知亦爾。

又依靜慮等，能引無想定等及發五神通等。又即依此若生、若相，皆當廣說。

參考 三摩呬多地
七種根本作意及餘四十作意

## ❑ 2 七種作意離欲

為離欲界欲，勤修觀行諸瑜伽師，由七作意方能獲得離欲界欲。
何等名為七種作意？謂

| |
|---|
| 1 了相作意 |
| 2 勝解作意 |
| 3 遠離作意 |
| 4 攝樂作意 |
| 5 觀察作意 |
| 6 加行究竟作意 |
| 7 加行究竟果作意 |

p174

| | |
|---|---|
| 了相作意 | 於所應斷能正了知，於所應得能正了知。為斷應斷，為得應得，心生希願。 |
| 勝解作意 | 為斷為得，正發加行。 |
| 遠離作意 | 能捨所有上品煩惱。 |
| 攝樂作意 | 能捨所有中品煩惱。 |
| 觀察作意 | 能於所得離增上慢，安住其心。 |
| 加行究竟作意 | 能捨所有下品煩惱。 |
| 加行究竟果作意 | 能正領受彼諸作意善修習果。 |

作意

| | |
|---|---|
| 瑜伽 3 卷 | 作意云何？謂心回轉。/ 作意作何業？謂引心為業。 |
| 瑜伽 55 卷 | 作意云何？謂能引發心法。作意作何業？謂於所緣，引心為業。 |
| 集論 | 何等作意？謂發動心為體；於所緣境，持心為業。 |
| 廣五蘊論 | 云何作意？謂令心發悟為性。令心心法，現前警動，是憶念義。任持攀緣心為業。 |
| 品類足論 | 作意云何？謂牽引心、隨順牽引、思惟牽引、作意造意、轉變心、警覺心，是名作意。 |
| 界身足論 | 作意云何？謂心引於隨引、等隨引、現作意、已作意、當作意、警覺心；是名作意。 |

### ◆ 初靜慮

#### ◇ 了相作意

云何名為了相作意？謂若作意，能正覺了欲界麤相，初靜慮靜相。

#### ★ 覺了欲界麤相

卷 19 思所成地

| | | |
|---|---|---|
| 1 事欲 | 1 穀 | |
| | 2 財 | 1 事王 |
| | | 2 商賈 |
| 2 煩惱欲 | 於事欲隨逐愛味，依耽著識，發生種種妄分別貪 | |

云何覺了欲界麤相？
謂正尋思欲界六事。何等為六？

<table>
<tr><td>1 義</td><td colspan="2">謂正尋思：如是諸欲有多過患、有多損惱、有多疫癘、有多災害。<br>於諸欲中多過患義，廣說乃至多災害義，是名麤義。</td></tr>
<tr><td>2 事</td><td colspan="2">謂正尋思：於諸欲中有內貪欲，於諸欲中有外貪欲。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3 相</td><td>自相</td><td>謂正尋思：此為 1 煩惱欲，此為 2 事欲。此復三種。
<table>
<tr><td>1 順樂受處</td><td>是貪欲依處，是想、心倒依處；</td></tr>
<tr><td>2 順苦受處</td><td>是瞋恚依處，是忿、恨依處；</td></tr>
<tr><td>3 順不苦不樂受處</td><td>是愚癡依處，是覆、惱、誑、諂、無慚、無愧依處，是見倒依處。</td></tr>
</table>
即正尋思：如是諸欲，極惡諸受之所隨逐，極惡煩惱之所隨逐。<br>是名尋思諸欲自相。</td></tr>
<tr><td>共相</td><td>謂正尋思：此一切欲，生苦、老苦，廣說乃至求不得苦等所隨逐、等所隨縛。諸受欲者，於圓滿欲驅迫而轉，亦未解脫生等法故，雖彼諸欲勝妙圓滿，而暫時有。是名尋思諸欲共相。</td></tr>
<tr><td>4 品</td><td colspan="2">謂正尋思：如是諸欲，皆墮黑品。猶如枯骨，如凝血肉，如草炬火，如一分炭火，如大毒蛇，如夢所見，如假借得諸莊嚴具，如樹端果。<br>追求諸欲諸有情類，於諸欲中，1 受追求所作苦，2 受防護所作苦，3 受親愛失壞所作苦，4 受無厭足所作苦，5 受不自在所作苦，6 受惡行所作苦。<br>如是一切如前應知。 (p37 追求種類過患)<br>如世尊說：習近諸欲有五過患。謂：
<table>
<tr><td>1 彼諸欲，極少滋味，多諸苦惱、多諸過患。</td></tr>
<tr><td>2 又彼諸欲，於習近時，能令無厭、能令無足、能令無滿。</td></tr>
<tr><td>3 又彼諸欲，常為諸佛及佛弟子，賢善正行、正至善士，以無量門呵責毀訾。</td></tr>
<tr><td>4 又彼諸欲，於習近時，能令諸結積集增長。</td></tr>
<tr><td>5 又彼諸欲，於習近時，我說無有惡不善業而不作者。</td></tr>
</table>
如是諸欲，令無厭足，多所共有，是非法行、惡行之因，增長欲愛，智者所離，速趣銷滅，依託眾緣，是諸放逸危亡之地。無常虛偽妄事之法，猶如幻化，誑惑愚夫。<br>若現法欲、若後法欲、若天上欲、若人中欲，一切皆是魔之所行、魔之所住。<br>於是處所能生無量依意所起惡不善法，所謂貪、瞋及憤諍等。<br>於聖弟子正修學時，能為障礙。<br>由如是等差別因緣，如是諸欲，多分墮在黑品所攝，是名尋思諸欲麤品。</td></tr>
<tr><td>5 時</td><td colspan="2">謂正尋思：如是諸欲，去來今世，於常常時、於恆恆時，多諸過患、多諸損惱、多諸疫癘、多諸災害。是名尋思諸欲麤時。</td></tr>
<tr><td>6 理</td><td colspan="2">◎謂正尋思：如是諸欲，由大資糧、由大追求、由大劬勞，及由種種無量差別工巧業處，方能招集生起增長。<br>◎又彼諸欲，雖善生起、雖善增長，一切多為外攝受事。謂父母、妻子、奴婢、作使、親友、眷屬。<br>◎或為對治自內有色麤重四大，糜飯長養，常須覆蔽、沐浴、按摩；壞斷、離散、銷滅法身，隨所生起種種苦惱。<br>◎食能對治諸饑渴苦；衣能對治諸寒熱苦，及能覆蔽可慚羞處；臥具能治諸勞睡苦，及能對治經行住苦；病緣醫藥能治病苦。<br>是故諸欲，唯能對治隨所生起種種苦惱，不應染著而受用之。<br>唯應正念，譬如重病所逼切人，為除病故，服雜穢藥。
<table>
<tr><td>又彼諸欲，有至教量，證有麤相。</td></tr>
<tr><td>又彼諸欲，如是如是所有麤相，我亦於內現智見轉。</td></tr>
<tr><td>又彼諸欲，有比度量，知有麤相。</td></tr>
</table>
又彼諸欲，從無始來本性麤穢，成就法性、難思法性，不應思議、不應分別。<br>是名尋思諸欲麤理。</td></tr>
</table>

如是名為由六種事，覺了欲界諸欲麤相。

## ★ 復能覺了初靜慮中所有靜相。

謂欲界中一切麤性，於初靜慮皆無所有。由離欲界諸麤性故，初靜慮中說有靜性。
是名覺了初靜慮中所有靜相。
即由如是定地作意，於欲界中了為麤相，於初靜慮了為靜相，是故名為了相作意。
即此作意，當言猶為聞思間雜。
彼既如是如理尋思，了知諸欲是其麤相，知初靜慮是其靜相；
從此已後，超過聞思，唯用修行，於所緣相發起勝解，修奢摩他、毗鉢舍那。

### ◇ 勝解作意

既修習已，如所尋思麤相、靜相，數起勝解，如是名為勝解作意。

### ◇ 遠離作意

即此勝解善修、善習、善多修習為因緣故，最初生起斷煩惱道。
即所生起斷煩惱道俱行作意，此中說名遠離作意。

### ◇ 攝樂作意

由能最初斷於欲界先所應斷諸煩惱故，及能除遣彼煩惱品麤重性故。
從是已後，愛樂於斷、愛樂遠離，於諸斷中見勝功德，觸證少分遠離喜樂。
於時時間，欣樂作意，而深慶悅；於時時間，厭離作意，而深厭患。
為欲除遣惛沈睡眠、掉舉等故。
如是名為攝樂作意。

### ◇ 觀察作意

彼由如是樂斷、樂修，正修加行，善品任持，欲界所繫諸煩惱纏若行、若住不復現行。
便作是念：我今為有於諸欲中貪欲煩惱不覺知耶？為無有耶？
為審觀察如是事故，隨於一種可愛淨相作意思惟。
由未永斷諸隨眠故，思惟如是淨妙相時，便復發起隨習近心、趣習近心、臨習近心，不能住捨，不能厭毀、制伏、違逆。
彼作是念：我於諸欲猶未解脫，其心猶未正得解脫，我心仍為諸行制伏，如水被持，未為法性之所制伏。我今復應為欲永斷餘隨眠故，心勤安住樂斷、樂修。
如是名為觀察作意。

### ◇ 加行究竟作意

能捨所有下品煩惱

從此倍更樂斷、樂修，修奢摩他、毗鉢舍那，鄭重觀察，修習對治，時時觀察先所已斷。由是因緣，從欲界繫一切煩惱，心得離繫。此由暫時伏斷方便，非是畢竟永害種子。
當於爾時，初靜慮地前加行道已得究竟，一切煩惱對治作意已得生起，是名加行究竟作意。

# ◇ 加行究竟果作意

從此無間，由是因緣，證入根本初靜慮定。即此根本初靜慮定俱行作意，名加行究竟果作意。

| | |
|---|---|
| 初靜慮具足五支 | 1 尋，2 伺，3 喜，4 樂，5 心一境性。 |
| 第二靜慮有四支 | 1 內等淨，2 喜，3 樂，4 心一境性。 |
| 第三靜慮有五支 | 1 捨，2 念，3 正知，4 樂，5 心一境性。 |
| 第四靜慮有四支 | 1 捨清淨，2 念清淨，3 不苦不樂受，4 心一境性。 |

又

| |
|---|
| 1 於遠離、攝樂作意現在轉時，能適悅身離生喜樂，於時時間，微薄現前。 |
| 2 加行究竟作意轉時，即彼喜樂轉復增廣，於時時間，深重現前。 |
| 3 加行究竟果作意轉時，離生喜樂遍諸身分，無不充滿，無有間隙。 |

彼於爾時，遠離諸欲，遠離一切惡不善法，有尋有伺，離生喜樂。
於初靜慮圓滿五支具足安住，名住欲界對治修果，名隨證得離欲界欲。

又

| |
|---|
| 1 了相作意，於所應斷能正了知，於所應得能正了知。為斷應斷，為得應得，心生希願。 |
| 2 勝解作意，為斷為得，正發加行。 |
| 3 遠離作意，能捨所有上品煩惱。 |
| 4 攝樂作意，能捨所有中品煩惱。 |
| 5 觀察作意，能於所得離增上慢，安住其心。 |
| 6 加行究竟作意，能捨所有下品煩惱。 |
| 7 加行究竟果作意，能正領受彼諸作意善修習果。 |

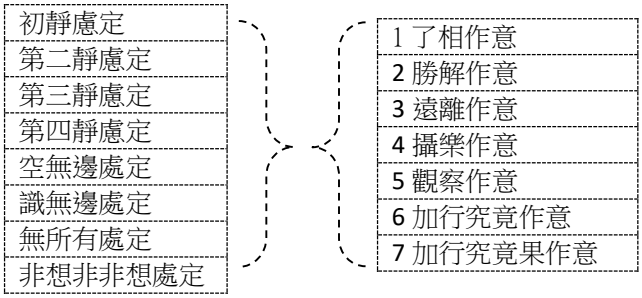
又

| |
|---|
| 1 若了相作意、若勝解作意，總名隨順作意；厭壞對治俱行。 |
| 2 若遠離作意、若加行究竟作意，總名對治作意；斷對治俱行。 |
| 3 若攝樂作意，名對治作意及順清淨作意。 |
| 4 若觀察作意，名順觀察作意。 |

如是其餘四種作意，當知攝入六作意中。謂隨順作意、對治作意、順清淨作意、順觀察作意。

| | |
|---|---|
| 隨順作意 | 了相作意，勝解作意 |
| 對治作意 | 遠離作意，加行究竟作意，攝樂作意一分 |
| 順清淨作意 | 攝樂作意一分 |
| 順觀察作意 | 觀察作意 |

如初靜慮定有七種作意，如是第二、第三、第四靜慮定，及空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處定，當知各有七種作意。



## ◆ 第二靜慮

### ◇ 了相作意

若於有尋有伺初靜慮地覺了麤相，於無尋無伺第二靜慮地覺了靜相，為欲證入第二靜慮，應知是名了相作意。

#### ★ 於諸尋伺觀為麤性

謂已證入初靜慮定，已得初靜慮者，於諸尋伺觀為麤性。

| |
|---|
| 能正了知：若在定地，於緣最初率爾而起忽務行境，麤意言性，是名為尋。 |
| 即於彼緣隨彼而起、隨彼而行徐歷行境，細意言性，是名為伺。 |

| |
|---|
| 又正了知：如是尋伺是心法性，心生時生，共有、相應、同一緣轉。 |
| 又正了知：如是尋伺依內而生，外處所攝。 |
| 又正了知：如是一切過去、未來、現在所攝。 |
| 從因而生，從緣而生。或增或減，不久安住，暫時而有，率爾現前，令心躁擾、令心散動，不靜行轉。 |
| 求上地時，苦住隨逐，是故皆是黑品所攝。隨逐諸欲，離生喜樂，少分勝利。 |
| 隨所在地，自性能令有如是相。於常常時、於恆恆時，有尋有伺心行所緣躁擾而轉，不得寂靜。 |

以如是等種種行相，於諸尋伺覺了麤相。

#### ★ 第二靜慮有其靜相

又正了知：第二靜慮無尋無伺，如是一切所說麤相皆無所有。
是故宣說第二靜慮有其靜相，彼諸麤相皆遠離故。

### ◇ 其餘作意

為欲證入第二靜慮，隨其所應，其餘作意，如前應知。

如是乃至為欲證入非想非非想處定，於地地中，隨其所應，當知皆有七種作意。

又彼麤相，遍在一切下地皆有。下從欲界，展轉上至無所有處。
當知麤相略有二種，謂

| |
|---|
| 諸下地苦住增上，望上所住不寂靜故 |
| 諸壽量時分短促，望上壽量轉減少故 |

此二麤相，由前六事，如其所應，當正尋思。
隨彼彼地樂離欲時，如其所應，於次上地尋思靜相，漸次乃至證得加行究竟果作意。

| | |
|---|---|
| 初靜慮具足五支 | 1 尋，2 伺，3 喜，4 樂，5 心一境性。 |
| 第二靜慮有四支 | 1 內等淨，2 喜，3 樂，4 心一境性。 |
| 第三靜慮有五支 | 1 捨，2 念，3 正知，4 樂，5 心一境性。 |
| 第四靜慮有四支 | 1 捨清淨，2 念清淨，3 不苦不樂受，4 心一境性。 |

## ❑ 3 諸定廣辯

### ◆ 初靜慮

p7 遠離諸欲、惡不善法，有尋有伺，離生喜樂，入初靜慮具足安住。

| | |
|---|---|
| 離欲 | 復次，此中離欲者，<br>欲有二種，1 煩惱欲 2 事欲<br>離有二種，1 相應離 2 境界離<br>卷 19 思所成地：1 事欲 2 煩惱欲 |
| 離惡不善法 | 離惡不善法者，煩惱欲因所生種種惡不善法。<br>即身惡行、語惡行等，<br>惡不善法：貪瞋癡所起 身語意惡行<br>持杖、持刀、鬥訟、諍競、諂誑、詐偽、起妄語等。<br>由斷彼故，說名為離惡不善法。 |
| 有尋有伺 | 有尋有伺者，由於尋伺未見過失，自地猶有對治欲界諸善尋伺，是故說名有尋有伺。 |
| 離 | 所言離者，謂已獲得加行究竟作意故。 |
| 生 | 所言生者，由此為因、由此為緣，無間所生，故名離生。 |
| 喜樂 | 言喜樂者，謂已獲得所希求義，及於喜中未見過失，有欣有喜；<br>一切麤重已除遣故，及已獲得廣大輕安，身心調暢，有堪能故，說名喜樂。 |
| 初 | 所言初者，謂從欲界最初上進，創首獲得，依順次數，說名為初。 |
| 靜慮 | 言靜慮者，於一所緣繫念寂靜，正審思慮，故名靜慮。 |
| 具足 | 言具足者，謂已獲得加行究竟果作意故。 |
| 安住 | 言安住者，謂於後時，由所修習多成辦故，得隨所樂、得無艱難、得無梗澀，於靜慮定，其心晝夜能正隨順、趣向、臨入，隨所欲樂，乃至**七日七夜**能正安住，故名安住。 |

### ◆ 第二靜慮

p7 尋伺寂靜，於內等淨，心一趣性，無尋無伺，定生喜樂；第二靜慮具足安住。

| | |
|---|---|
| 尋伺寂靜、內等淨 | 復次，於有尋有伺三摩地相，心能棄捨。於無尋無伺三摩地相，繫念安住。<br>於諸忽務所行境界能正遠離，於不忽務所行境界安住其心，一味寂靜、極寂靜轉，是故說言：尋伺寂靜故、內等淨故。 |
| 心一趣 | 又彼即於無尋無伺三摩地中串修習故，超過尋伺有間闕位，能正獲得無間闕位，是故說言：心一趣故。 |
| 無尋無伺 | 無尋無伺者，一切尋伺悉皆斷故。 |
| 定 | 所言定者，謂已獲得加行究竟作意故。 |
| 生 | 所言生者，由此為因、由此為緣，無間所生，故名定生。 |
| 喜樂 | 言喜樂者，謂已獲得所希求義，又於喜中未見過失，有欣有喜；<br>一切尋伺初靜慮地諸煩惱品所有麤重皆遠離故，能對治彼廣大輕安身心調柔有堪能樂所隨逐故，名有喜樂。 |

依順次數，此為第二。如是一切，如前應知。

## ◆ 第三靜慮

p7 遠離喜貪，安住捨、念及以正知，身領受樂；
聖所宣說，捨、念具足安樂而住；第三靜慮具足安住。

| | |
|---|---|
| 於喜離欲 | 復次，彼於喜相深見過失，是故說言：於喜離欲。 |
| 安住於捨 | 又於爾時，遠離二種亂心災患，能於離喜第三靜慮攝持其心。<br>第二靜慮已 1 離尋伺，今於此中復 2 離於喜，是故說言：安住於捨。<br>如是二法能擾亂心，障無間捨。<br>1 初靜慮中有尋伺故，令無間捨不自在轉；<br>2 第二靜慮由有喜故，令無間捨不自在轉。<br>是故此捨，初二靜慮說名無有。<br>由是因緣，修靜慮者，第三靜慮方名有捨。 |
| 正念、正知 | 由有捨故，如如安住所有正念，如是如是彼喜俱行想及作意不復現行。若復於此第三靜慮不善修故，或時失念，彼喜俱行想及作意時復現行，尋即速疾以慧通達，能正了知，隨所生起能不忍受，方便棄捨、除遣、變吐，心住上捨，是故說有正念、正知。 |
| 有身受樂 | 彼於爾時，住如是捨、正念、正知，親近、修習、多修習故，令心踊躍俱行喜受便得除滅。離喜寂靜、最極寂靜，與喜相違心受生起。<br>彼於爾時，色身、意身領納 1 受樂及 2 輕安樂，是故說言：有身受樂。 |
| 第三靜慮<br>具足安住 | 第三靜慮已下諸地，無如是樂及無間捨；<br>第三靜慮已上諸地，此無間捨雖復可得，而無有樂。<br>下地樂捨俱無有故，上地有捨而無樂故，是故說言：<br>於是處所，謂第三靜慮，諸聖宣說。謂依於此已得安住補特伽羅，具足捨、念及以正知，住身受樂，第三靜慮具足安住。<br>言諸聖者，謂佛世尊及佛弟子。 |

## ◆ 第四靜慮

p7 究竟斷樂，先斷於苦，喜憂俱沒，不苦不樂，捨念清淨；第四靜慮具足安住。

| | |
|---|---|
| 樂斷 | 復次，此中對治種類勢相似故，略不宣說樂斷對治，但說對治所作樂斷。何等名為此中對治？所謂捨、念及以正知。由即於此數修習故，便能棄捨令不出離第三靜慮第三靜慮地中勝樂，是故說言：由樂斷故。<br>修靜慮者，即於爾時，所有苦樂皆得超越。 |
| 先斷於苦<br>喜憂俱沒 | 由是因緣，若先所斷、若今所斷，總集說言：樂斷、苦斷，先喜憂沒。謂<br>入第四靜慮定時，樂受斷故<br>入第三靜慮定時，喜受沒故<br>入第二靜慮定時，苦受斷故<br>入初靜慮定時，憂受沒故 |
| 不苦不樂 | 今於此中，且約苦、樂二受斷故，說有所餘非苦樂受，是故說言：<br>彼於爾時不苦不樂。 |
| 捨念清淨 | 從初靜慮一切下地災患已斷。謂尋、伺、喜、樂、入息、出息。<br>由彼斷故，此中捨念清淨鮮白。<br>由是因緣，正入第四靜慮定時，心住無動，一切動亂皆悉遠離，是故說言：捨念清淨。 |
| 第四靜慮<br>具足安住 | 第四等言，如前所說初靜慮等，應知其相。 |

## ◆ 空無邊處

法蘊足論：謂有苾芻、超諸色想，滅有對想，不思惟種種想，入無邊空、空無邊處具足住。是名空無邊處。

復次，

| |
|---|
| 以於虛空起勝解故，所有青、黃、赤、白等相應顯色想，由不顯現故，及厭離欲故，皆能超越，是故說言：色想出過故。 |
| 由不顯現、超越彼想以為因故，所有種種眾多品類，因諸顯色和合積集有障礙想皆得除遣，是故說言：有對想滅沒故。 |
| 由遠離彼想以為因故，所有於彼種種聚中差別想轉。謂飲、食、瓶、衣、乘、莊嚴具、城、舍、軍、園、山、林等想。於是一切不作意轉，是故說言：種種想不作意故。 |
| 除遣如是有色、有對、種種想已，起無邊想虛空勝解，是故說言：入無邊空。 |
| 由已超過近分加行究竟作意，入上根本加行究竟果作意定，是故說言：<br>空無邊處具足安住。 |

當知此中，依於近分，乃至未入上根本定，唯緣虛空。若已得入上根本定，亦緣虛空，亦緣自地所有諸蘊。又近分中，亦緣下地所有諸蘊。

## ◆ 識無邊處

復次，

| |
|---|
| 若由此識，於無邊空發起勝解，當知此識無邊空相勝解相應。<br>若有欲入識無邊處，先捨虛空無邊處想，即於彼識，次起無邊行相勝解。<br>爾時超過近分、根本空無邊處，是故說言：超過一切空無邊處，入無邊識。 |
| 由彼超過識無邊處所有近分，乃至加行究竟作意，入上根本加行究竟果作意定，是故說言：識無邊處具足安住。 |

## ◆ 無所有處

復次，從識無邊處求上進時，離其識外更求餘境，都無所得。謂諸所有或色、非色相應境性。彼求境界無所得時，超過近分及以根本識無邊處，發起都無餘境勝解，此則名為於無所有假想勝解。

即於如是假想勝解多修習故，便能超過無所有處一切近分，乃至加行究竟作意，入彼根本加行究竟果作意定，是故說言：

超過一切識無邊處，無少所有無所有處具足安住。

## ◆ 非想非非想處

復次，從無所有處求上進時，由於無所有處想起麤想故，便能棄捨無所有處想。

由是因緣，先入無所有處定時，超過一切有所有想，今復超過無所有想。是故說言：

無所有(處的)想

| |
|---|
| 非有想，謂或 1 有所有想，或 2 無所有想； |
| 非無想，謂非如無想及滅盡定，一切諸想皆悉滅盡。 |

**唯有微細想，緣無相境轉**，是故說言：非想非非想。

即於此處起勝解時，超過一切近分、根本無所有處，及非想非非想處近分，乃至加行究竟作意，入彼根本加行究竟果作意定，是故說言：

超過一切無所有處，於非想非非想處具足安住。

復次，此中入靜慮定時，其身相狀如處室中；入無色定時，其身相狀如處虛空。

當知此中，由奢摩他相，安住上捨，勤修加行。

## ❑ 4 二無心定

復次，依靜慮等，當知能入二無心定。

| | |
|---|---|
| 1 無想定 | 唯諸異生，由棄背想作意方便能入。 |
| 2 滅盡定 | 唯諸聖者，由止息想、受作意方便能入。 |

如是二定，由二作意方便能入。

| | |
|---|---|
| 無想定 | 由棄背想作意以為上首，勤修加行，漸次能入。 |
| 滅盡定 | 由從非想非非想處，欲求上進，暫時止息所緣作意以為上首，勤修加行，漸次能入。 |

### ◆ 無想定

若諸異生作如是念：1 諸想如病、2 諸想如癰、3 諸想如箭，4 唯有無想寂靜微妙。
攝受如是背想作意，於所生起一切想中，精勤修習不念作意。
由此修習為因緣故，加行道中是有心位，入定無間，心不復轉。
如是出離想作意為先，已離遍淨貪，未離廣果貪，諸心心法滅，是名無想定。
由是方便證得此定。

| | | |
|---|---|---|
| 第三靜慮 | 上品 | 9 遍淨天 |
| 第四靜慮 | 上品 | 12 廣果天 |

無想天(廣果天攝)

### ◆ 滅盡定

若諸聖者，已得非想非非想處，復欲暫時住寂靜住，從非有想非無想處心求上進；心上進時，求上所緣竟無所得；無所得故，滅而不轉。
如是有學已離無所有處貪，或阿羅漢求暫住想作意為先，諸心心法滅，是名滅盡定。
由是方便證得此定。

## ❑ 5 五神通

復次，依止靜慮發五通等。
云何能發？謂靜慮者，已得根本清淨靜慮，
即以如是清淨靜慮為所依止，於五通增上正法，聽聞受持，令善究竟。
謂於 1 神境通 2 宿住通 3 天耳通 4 死生智通 5 心差別通作意思惟。
復由定地所起作意，了知於義、了知於法。由了知義、了知法故，如是如是修治其心。
由此修習、多修習故，有時、有分發生修果五神通等。

又即如是了知於義、了知於法，為欲引發諸神通等，修十二想。何等十二？

| |
|---|
| 1 輕舉想 |
| 2 柔軟想 |
| 3 空界想 |
| 4 身心符順想 |
| 5 勝解想 |
| 6 先所受行次第隨念想 |
| 7 種種品類集會音聲想 |
| 8 光明色相想 |
| 9 煩惱所作色變異想 |
| 10 解脫想 |
| 11 勝處想 |
| 12 遍處想 |

五神通

| |
|---|
| 1 神境通 |
| 2 宿住通 |
| 3 天耳通 |
| 4 死生智通 |
| 5 心差別通 |

| | |
|---|---|
| 1 輕舉想 | 謂由此想，於身發起輕舉勝解，如妒羅綿、或如疊絮、或似風輪。<br>發起如是輕勝解已，由勝解作意，於彼彼處飄轉其身。<br>謂從床上飄置几上，復從几上飄置床上；<br>如是從床飄置草座，復從草座飄置於床。 |
| 2 柔軟想 | 謂由此想，於身發起柔軟勝解，或如綿囊、或如毛毳、或如熟練。<br>此柔軟想，長養攝受前輕舉想。於攝受時，令輕舉想增長廣大。 |
| 3 空界想 | 謂由此想，先於自身發起輕舉、柔軟二勝解已，隨所欲往，若於中間有諸色聚能為障礙，爾時便起勝解作意，於彼色中作空勝解，能無礙往。 |
| 4 身心符順想 | 謂由此想，或以其心符順於身，或以其身符順於心。<br>由此令身轉轉輕舉、轉轉柔軟、轉轉堪任、轉轉光潔，隨順於心、繫屬於心，依心而轉。 |
| 5 勝解想 | 謂由此想，遠作近解，近作遠解，麤作細解，細作麤解，地作水解，水作地解，如是一一差別大種展轉相作，廣如變化所作勝解，或色變化、或聲變化。 |

由此五想修習成滿，領受種種妙神境通。

| |
|---|
| 或從一身示現多身，謂由現化勝解想故； |
| 或從多身示現一身，謂由隱化勝解想故； |
| 或以其身，於諸牆壁、垣城等類厚障隔事直過無礙； |
| 或於其地出沒如水； |
| 或於其水斷流往返，履上如地； |
| 或如飛鳥，結加趺坐，騰颺虛空； |
| 或於廣大威德勢力日月光輪，以手捫摸；或以其身，乃至梵世自在迴轉。 |

當知如是種種神變，皆由輕舉、柔軟、空界、身心符順想所攝受勝解想故，隨其所應，一切能作。

此中以身於其梵世，略有二種自在迴轉。

| |
|---|
| 1 往來自在迴轉。 |
| 2 於梵世諸四大種一分造色，如其所樂，隨勝解力，自在迴轉。 |

| | |
|---|---|
| 6 先所受行次第隨念想 | 謂由此想，從童子位迄至於今，隨憶念轉，自在無礙。隨彼彼位，若行、若住、若坐、若臥，廣說一切先所受行，隨其麤略，次第無越，憶念了知。<br>於此修習、多修習故，證得修果，於無量種宿世所住，廣說乃至所有行相、所有宣說，皆能隨念。 |
| 7 種種品類集會音聲想 | 謂由此想，遍於彼彼村邑、聚落，或長者眾、或邑義眾、或餘大眾、或廣長處、或家、或室，種種品類諸眾集會所出種種雜類音聲、名諠噪聲，或於大河眾流激湍波浪音聲，善取其相，以修所成定地作意，於諸天人，若遠、若近，聖、非聖聲，力勵聽採。<br>於此修習、多修習故，證得修果清淨天耳，由是能聞人間、天上，若遠、若近，一切音聲。 |

<table>
<tr><td>8 光明色相想</td><td>謂於如前所說種種諸光明相，極善取已，即於彼相作意思惟。<br>又於種種諸有情類善不善等業用差別，善取其相，即於彼相作意思惟，是名光明色相想。<br>於此修習、多修習故，證得修果死生智通，由是清淨天眼通故，見諸有情，廣說乃至身壞已後，往生善趣天世間中。</td></tr>
<tr><td>9 煩惱所作色變異想</td><td>謂由此想，於貪、恚、癡、忿、恨、覆、惱、誑、諂、慳、嫉，及以憍、害、無慚、無愧諸餘煩惱及隨煩惱纏繞其心諸有情類，種種色位色相變異，解了分別。<table><tr><td>如是色類有貪欲者，有色分位、色相變異，謂諸根躁擾、諸根掉舉，言常含笑。</td></tr><tr><td>如是色類有瞋恚者，有色分位、色相變異，謂面恆顰蹙，語音謇澀，言常變色。</td></tr><tr><td>如是色類有愚癡者，有色分位、色相變異，謂多分瘖瘂，事義闇昧，言不辯了，語多下俚。</td></tr></table>由如是等行相流類，廣說乃至無慚愧等所纏繞者，有色分位、色相變異，善取其相，復於彼相作意思惟。<br>於此修習、多修習故，發生修果心差別智，<br>由此智故，於他有情補特伽羅隨所尋思、隨所伺察心、意、識等，皆如實知。</td></tr>
<tr><td>10 解脫想<br>11 勝處想<br>12 遍處想</td><td>解脫、勝處、遍處想者，如前三摩呬多地，應知修相。<br>由於此想親近修習多修習故，能引最勝諸聖神通，若 1 變事通、若 2 化事通、若 3 勝解通。及能引發<br>1 無諍、2 願智、3 四無礙解。謂<table><tr><td>1 法無礙解</td></tr><tr><td>2 義無礙解</td></tr><tr><td>3 辭無礙解</td></tr><tr><td>4 辯無礙解</td></tr></table><table><tr><td>1 變事通</td></tr><tr><td>2 化事通</td></tr><tr><td>3 勝解通</td></tr></table><table><tr><td colspan="2">1 無諍</td></tr><tr><td colspan="2">2 願智</td></tr><tr><td rowspan="4">3 四無礙解</td><td>1 法無礙解</td></tr><tr><td>2 義無礙解</td></tr><tr><td>3 辭無礙解</td></tr><tr><td>4 辯無礙解</td></tr></table>等種種功德。</td></tr>
</table>

又聖、非聖二神境通有差別者，謂

<table>
<tr><td>聖神通，隨所變事、隨所化事、隨所勝解，<br>一切皆能如實成辦，無有改異，堪任有用。</td></tr>
<tr><td>非聖神通不能如是，猶如幻化，唯可觀見，不堪受用。</td></tr>
</table>

當知如是十二種想，親近、修習、多修習故，<br>隨其所應，便能引發五種神通，<br>及能引發不共異生如其所應諸聖功德。

十二種想

<table>
<tr><td>1 輕舉想</td></tr>
<tr><td>2 柔軟想</td></tr>
<tr><td>3 空界想</td></tr>
<tr><td>4 身心符順想</td></tr>
<tr><td>5 勝解想</td></tr>
<tr><td>6 先所受行次第隨念想</td></tr>
<tr><td>7 種種品類集會音聲想</td></tr>
<tr><td>8 光明色相想</td></tr>
<tr><td>9 煩惱所作色變異想</td></tr>
<tr><td>10 解脫想</td></tr>
<tr><td>11 勝處想</td></tr>
<tr><td>12 遍處想</td></tr>
</table>

## ❑ 6 生差別

| |
|---|
| 1 於初靜慮下中上品善修習已，隨其所應，當生梵眾天、梵輔天、大梵天眾同分中。 |
| 2 於第二靜慮下中上品善修習已，隨其所應，當生少光天、無量光天、光淨天眾同分中。 |
| 3 於第三靜慮下中上品善修習已，隨其所應，當生少淨天、無量淨天、遍淨天眾同分中。 |
| 4 於第四靜慮下中上品善修習已，隨其所應，當生無雲天、福生天、廣果天眾同分中。 |
| 5 若不還者，以無漏第四靜慮，間雜熏修有漏第四靜慮；即於此中，下品、中品、上品、上勝品、上極品善修習已，隨其所應，當生五淨居天眾同分中。<br>謂無煩、無熱、善現、善見、色究竟天。 |
| 若於 6 空處、7 識處、8 無所有處、9 非想非非想處，下中上品善修習已，<br>當生空處、識處、無所有處、非想非非想處隨行天眾同分中。 |

由彼諸天無有形色，是故亦無處所差別。
然住所作有其差別。
於無想定善修習已，當生無想有情天眾同分中。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 初靜慮<br>（離生喜樂） | 下品 | 1 梵眾天 | 有尋有伺 |
| | 中品 | 2 梵輔天 | |
| | 上品 | 3 大梵天 | 無尋唯伺 |
| 第二靜慮<br>（定生喜樂） | 下品 | 4 少光天 | 無尋無伺 |
| | 中品 | 5 無量光天 | |
| | 上品 | 6 極光淨天 | |
| 第三靜慮<br>（離喜妙樂） | 下品 | 7 少淨天 | |
| | 中品 | 8 無量淨天 | |
| | 上品 | 9 遍淨天 | |
| 第四靜慮<br>（捨念清淨） | 下品 | 10 無雲天 | |
| | 中品 | 11 福生天 | |
| | 上品 | 12 廣果天 | |
| 不還者<br>(五淨居天) | 下品 | 13 無煩天 | |
| | 中品 | 14 無熱天 | |
| | 上品 | 15 善現天 | |
| | 上勝品 | 16 善見天 | |
| | 上極品 | 17 色究竟天 | |
| 空處 | 空處天 | | |
| 識處 | 識處天 | | |
| 無所有處 | 無所有處天 | | |
| 非想非非想處 | 非想非非想處天 | | |
| 無想定 | 無想天(廣果天攝) | | |

※十地菩薩　18 大自在住處(摩醯首羅天)

## ❑ 7 離欲者相

復次，此中云何應知離欲者相？謂離欲者，

| |
|---|
| 1 身業安住，諸根無動，威儀進止無有躁擾，於一威儀能經時久，不多驚懼，終不數數易脫威儀。 |
| 2 言詞柔軟、言詞寂靜，不樂諠雜、不樂眾集，言語安詳。 |
| 3 眼見色已，唯覺了色，不因覺了而起色貪；如是耳聞聲已、鼻齅香已、舌嘗味已、身覺觸已，唯覺了聲乃至其觸，不因覺了而起聲貪乃至觸貪。 |
| 4 能無所畏，覺慧幽深，輕安廣大，身心隱密，無有貪婪、無有憤發，能有堪忍，不為種種欲尋思等諸惡尋思擾亂其心。 |

如是等類，當知名為離欲者相。

卷 34

# ■ 2 樂往趣出世間道 (卷 34)

如是已辯往世間道。
若樂往趣出世間道，應當 1 依止四聖諦境，2 漸次生起七種作意。
所謂最初了相作意，最後加行究竟果作意，乃至證得阿羅漢果。

## ❑ 1 觀察於諸諦

### ◆ 了相作意

修瑜伽師，於四聖諦略標、廣辯增上教法，聽聞受持，
或於作意已善修習，或得根本靜慮無色。

| |
|---|
| 由四種行了苦諦相，謂 1 無常行、2 苦行、3 空行、4 無我行。 |
| 由四種行了集諦相，謂 1 因行、2 集行、3 起行、4 緣行。 |
| 由四種行了滅諦相，謂 1 滅行、2 靜行、3 妙行、4 離行。 |
| 由四種行了道諦相，謂 1 道行、2 如行、3 行行、4 出行。 |

如是名為了相作意。

### ◇ 苦諦

由十種行觀察苦諦，能隨悟入苦諦四行。
何等為十？

| | |
|---|---|
| 1 變異行 | 無常行 |
| 2 滅壞行 | |
| 3 別離行 | |
| 4 法性行 | |
| 5 合會行 | |
| 6 結縛行 | 苦行 |
| 7 不可愛行 | |
| 8 不安隱行 | |
| 9 無所得行 | 空行 |
| 10 不自在行 | 無我行 |

如是十行，依證成道理能正觀察。

| 第四瑜伽處(世出世) | | |
|---|---|---|
| 1 世間道 | 四種補特伽羅 | |
| | 1 七作意離欲 | |
| | 2 諸定廣辯 | |
| | 3 二無心定 | |
| | 4 五神通 | |
| | 5 生差別 | |
| | 6 離欲者相 | |
| 2 出世間道 | 1 觀察於諸諦 | 了相作意 |
| | | 勝解作意 |
| | 2 如實而通達 | 遠離作意 |
| | 3 廣分別於修 | 攝樂作意 |
| | | 觀察作意 |
| | 4 究竟為其後 | 加行究竟作意 |
| | | 加行究竟果作意 |

### ★ 至教量說：諸行無常

此中且依至教量理。如世尊說：諸行無常。
又此諸行略有二種。

| | |
|---|---|
| 1 有情世間 | 世尊依彼有情世間，說如是言：苾芻當知！我以過人清淨天眼，觀諸有情死時、生時，廣說乃至身壞已後，當生善趣天世界中。由此法門，顯示世尊以淨天眼，現見一切有情世間是無常性。 |
| 2 器世間 | 又世尊言：苾芻當知！此器世間長時安住，過是已後，漸次乃至七日輪現，如七日經廣說。乃至所有大地、諸山、大海，及蘇迷盧大寶山王，乃至梵世諸器世界，皆被焚燒。災火滅後，灰燼不現，乃至餘影亦不可得。由此法門，世尊顯示諸器世間是無常性。 |

如是且依至教量理，修觀行者淨信增上作意力故，於一切行無常之性獲得決定。

# ★ 現量：諸行無常

得決定已，即由如是淨信增上作意力故，數數尋思觀察一切，現見不背、不由他緣無常之性。

## ☆ 尋思觀察內外二事

云何數數尋思觀察？謂先安立內外二事。1 言內事者，謂六處等。

2 言外事者，有十六種。

| | |
|---|---|
| 1 地事。謂城邑、聚落、舍、市廛等。 | 所攝受事 |
| 2 園事。謂藥草、叢林等。 | |
| 3 山事。謂種種山安布差別。 | |
| 4 水事。謂江、河、陂、湖、眾流、池、沼。 | |
| 5 作業事 | |
| 6 庫藏事 | |
| 7 食事 | 身資具事 |
| 8 飲事 | |
| 9 乘事 | |
| 10 衣事 | |
| 11 莊嚴具事 | |
| 12 舞歌樂事 | |
| 13 香鬘塗飾事 | |
| 14 資生具事 | |
| 15 諸光明事 | |
| 16 男女承奉事 | |

如是名為十六種事。

安立如是內外事已，復於彼事現見增上作意力故，以變異行尋思觀察無常之性。

## ☆ 1 變異行

### ➡ 1 內事變異

此中內事，有十五種所作變異，及有八種變異因緣。云何內事有十五種所作變異？

| |
|---|
| 1 分位所作變異 |
| 2 顯色所作變異 |
| 3 形色所作變異 |
| 4 興衰所作變異 |
| 5 支節具不具所作變異 |
| 6 劬勞所作變異 |
| 7 他所損害所作變異 |
| 8 寒熱所作變異 |
| 9 威儀所作變異 |
| 10 觸對所作變異 |
| 11 雜染所作變異 |
| 12 疾病所作變異 |
| 13 終歿所作變異 |
| 14 青瘀等所作變異 |
| 15 一切不現盡滅所作變異。 |

| |
|---|
| 1 內事，有十五種所作變異，及有八種變異因緣。 |
| 2 外事，有十六外事種種變異無常之性。 |

云何八種變異因緣？

| | |
|---|---|
| 1 積時貯畜 | 謂有色諸法，雖於好處安置守護，而經久時自然敗壞，<br>其色衰損變異可得。 |
| 2 他所損害 | 謂種種色法，若為於他種種捶打、種種損害，即便種種形色變異。 |
| 3 受用虧損 | 謂各別屬主種種色物，受者受用增上力故，損減變異。 |
| 4 時節變異 | 謂秋冬時，叢林藥草華葉果等萎黃零落；<br>於春夏時，枝葉華果青翠繁茂。 |
| 5 火所焚燒 | 謂大火縱逸，焚燒村邑、國城、王都，悉為灰燼。 |
| 6 水所漂爛 | 謂大水洪漫，漂蕩村邑、國城、王都，悉皆淪沒。 |
| 7 風所鼓燥 | 謂大風飄扇，濕衣、濕地、稼穡、叢林乾曝枯槁。 |
| 8 異緣會遇 | 謂緣樂受觸，受樂受時，遇苦受觸；<br>緣苦受觸，受苦受時，遇樂受觸；<br>緣不苦不樂受觸，受不苦不樂受時，遇樂受觸、或苦受觸。<br>又有貪者，會遇瞋緣，貪纏止息，發起瞋纏。<br>如是有瞋、癡者，會遇異分煩惱生緣，當知亦爾。<br>如是眼識正現在前，會遇聲、香、味、觸境等餘境餘緣，起異分識。<br>其餘一切，如理應知。 |

是名八種變異因緣。一切有色及無色法所有變異，皆由如是八種因緣，除此更無若過若增。

## ➪ 1 分位所作變異

云何尋思內事分位所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，從少年位乃至老位，諸行相續前後差別，互不相似。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。何以故？此內分位前後變異現可得故。

## ➪ 2 顯色所作變異

云何尋思內事顯色所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，先有妙色，肌膚鮮澤；後見惡色，肌膚枯槁。
復於後時，還見妙色，肌膚鮮澤。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。何以故？此內顯色前後變異現可得故。

## ➪ 3 形色所作變異

云何尋思內事形色所作變異無常之性？
謂如說顯色，如是形色由肥瘦故，應知亦爾。

## ➪ 4 興衰所作變異

云何尋思內事興衰所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，先時眷屬財位，或見悉皆興盛；後見一切皆悉衰損。
復於後時還見興盛。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。何以故？興衰變異現可得故。

## ➪ 5 支節具不具所作變異

云何尋思內事支節所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，先時支節無有闕減；

後時觀見支節闕減。或王所作、或賊所作、或人所作、或非人作。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 6 劬勞所作變異

云何尋思內事劬勞所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，身疲勞性、身疲極性。
馳走所作、或跳踊所作、或趚躑所作、或騙騎所作、或作種種迅疾身業。
復於餘時，見彼遠離疲勞疲極。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 7 他所損害所作變異

云何尋思內事他所損害所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，他所損害，其身變異。或由刀杖、鞭革、皮繩、矛矟等壞，或由種種蚊蝱、蛇蝎諸惡毒觸之所損害。復於餘時，見不變異。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 8 寒熱所作變異

云何尋思內事寒熱所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，於正寒時身不舒泰，踡跼戰慄；寒凍纏逼，希遇溫陽。
於正熱時，身體舒泰，奮身乾語，霢霂流汗；熱渴纏逼，希遇清涼。
復至寒時，還見如前所說相狀。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 9 威儀所作變異

云何尋思內事威儀所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他行住坐臥隨一威儀，或時為損、或時為益。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 10 觸對所作變異

云何尋思內事觸對所作變異無常之性？
謂由觸對順樂受觸，領樂觸緣所生樂時，自能了別樂受分位。
如能了別樂受分位，如是了別苦受分位、不苦不樂受分位，應知亦爾。
彼由了別如是諸受前後變異，是新新性，非故故性，或增或減，暫時而有，率爾現前，尋即變壞。
知是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 11 雜染所作變異

云何觀察內事雜染所作變異無常之性？
謂能了知先所生起，或有貪心、或離貪心，或有瞋心、或離瞋心，或有癡心、或離癡心。
又能了知隨一一種諸隨煩惱所染汙心，又能了知隨一一種諸隨煩惱不染汙心。
又能了知彼心相續，由諸煩惱及隨煩惱，於前後位，趣入變壞、不變壞性。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。何以故？心由雜染所作變異現可得故。

## ➪ 12 疾病所作變異

云何觀察內事疾病所作變異無常之性？
謂由觀見或自、或他，先無疾病，安樂彊盛；後時觀見或自、或他，遭重病苦，觸對猛利身諸苦受，如前廣說。復於餘時，還見無病，安樂彊盛。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 13 終歿所作變異

云何觀察內事終歿所作變異無常之性？
謂由觀見今時存活，安住支持；復於餘時，觀見死沒，唯有尸骸，空無心識。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 14 青瘀等所作變異

云何觀察內青瘀等所作變異無常之性？
謂由觀見死已尸骸，或於一時至青瘀位，或於一時至膿爛位，如是乃至骨鎖之位。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 15 一切不現盡滅所作變異

云何觀察內事一切不現盡滅所作變異無常之性？
謂由觀見彼於餘時，此骨鎖位亦復不現，皆悉敗壞、離散、磨滅，遍一切種眼不復見。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。
何以故？如是色相數數改轉，前後變異現可得故。

如是且由現見增上作意力故，十五種行觀察內事種種變異無常之性。

# ➡ 2 外事變異

觀察是已，復更觀察十六外事種種變異無常之性。

## ➪ 1 地事變異

云何觀察地事變異無常之性？
謂由觀見此地方所，先未造立道場、天寺、宅舍、市鄽、城牆等事；
後見新造，善作善飾。
復於餘時，見彼朽故，圮坼、零落、隳毀、穿闕，火所焚燒、水所漂蕩。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。何以故？如是色相前後轉變現可得故。

## ➪ 2 園事變異

云何觀察園事變異無常之性？
謂先觀見諸園苑中，藥草、叢林、華果、枝葉悉皆茂盛，青翠丹暉，甚可愛樂；
復於後時，見彼枯槁，無諸華果，柯葉零落，火所焚燒、水所漂蕩。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 3 山事變異

云何觀察山事變異無常之性？
謂於一時，觀見其山，叢林蓊鬱，聳石巉巖；
復於一時，見彼叢林，巉巖聳石，彫殘隳毀，高下參差，火所焚燒、水所漂蕩。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 4 水事變異

云何觀察水事變異無常之性？
謂先一時，見諸河瀆池泉井等，濤波涌溢，醴水盈滿；
後於一時，見彼一切枯涸乾竭。
見是事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 5 作業變異

云何觀察業事變異無常之性？
謂先一時，見彼種種徇利牧、農、工巧、正論、行船等業皆悉興盛；
復於一時，見彼事業皆悉衰損。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 6 庫藏變異

云何觀察庫藏變異無常之性？
謂由觀見種種庫藏，一時盈滿，一時滅盡。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 7,8 飲食變異

云何觀察飲食變異無常之性？
謂由觀見種種飲食，一時未辦，一時已辦；
一時入口，牙齒咀嚼，和雜涎唾，細細吞咽；
一時入腹，漸漸消化；一時變為屎尿流出。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 9 乘事變異

云何觀察乘事變異無常之性？
謂於一時，見種種乘，新妙莊嚴，甚可愛樂；
復於一時，見彼朽故，離諸嚴飾。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 10 衣事變異

云何觀察衣事變異無常之性？
謂由觀見種種衣服，一時新成，一時故壞，一時鮮潔，一時垢膩。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 11 嚴具變異

云何觀察嚴具變異無常之性？
謂由觀見諸莊嚴具，一時未成，一時已成，一時堅固，一時破壞。

見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 12 舞歌樂事所有變異

云何觀察舞歌樂事所有變異無常之性？
謂由觀見舞歌伎樂，現在種種音曲差別，異起異謝。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 13 香鬘塗飾所有變異

云何觀察香鬘塗飾所有變異無常之性？
謂先觀見種種香鬘，鮮榮芬馥；後時見彼萎悴臭爛。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 14 資具變異

云何觀察資具變異無常之性？
謂觀見彼，未造、已造，成滿、破壞，前後變異。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 15 光明變異

云何觀察光明變異無常之性？
謂由觀見種種明闇生滅變異。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

## ➪ 16 男女承奉所有變異

云何觀察男女承奉所有變異無常之性？
謂觀見彼，或衰、或盛，不久堅住。
見此事已，便作是念：如是諸行，其性無常。餘如前說。

如是一切外事諸行，前之六種是所攝受事，後之十種是身資具事。
以要言之，當知其性皆是無常。何以故？形相轉變現可得故。
由如是等，如前所說，諸變異行，現見增上作意力故，於內外事，如其所應，以變異行，觀察一切是無常性。
由是因緣，於諸變異無常之性，現見不背，不由他緣，非他所引，隨念觀察，審諦決定。即由如是所說因緣，說名現見增上作意。

| | |
|---|---|
| 1 地事。謂城邑、聚落、舍、市鄽等。 | 所攝受事 |
| 2 園事。謂藥草、叢林等。 | |
| 3 山事。謂種種山安布差別。 | |
| 4 水事。謂江、河、陂、湖、眾流、池、沼。 | |
| 5 作業事 | |
| 6 庫藏事 | |
| 7 食事 | 身資具事 |
| 8 飲事 | |
| 9 乘事 | |
| 10 衣事 | |
| 11 莊嚴具事 | |
| 12 舞歌樂事 | |
| 13 香鬘塗飾事 | |
| 14 資生具事 | |
| 15 諸光明事 | |
| 16 男女承奉事 | |

# ☆ 2 滅壞行(比量)

## ➡ 1 現見

即由如是現見增上作意力故，觀察變異無常性已，彼諸色行，雖復現有，
剎那生滅，滅壞無常，而微細故，非現所得。故依現見增上作意，應正比度。
云何比度？
謂彼諸行，要有剎那生滅滅壞，方可得有前後變異，非如是住得有變異。
是故諸行必定應有剎那生滅。
彼彼眾緣和合有故，如是如是諸行得生，生已不待滅壞因緣，自然滅壞。
如是所有變異因緣，能令諸行轉變生起。此是變異生起因緣，非是諸行滅壞因緣。
所以者何？
由彼諸行，與世現見，滅壞因緣俱滅壞已，後不相似生起可得，非彼一切全不生起。
或有諸行既滅壞已，一切生起全不可得。
如煎水等，最後一切皆悉銷盡；災火焚燒器世間已，都無灰燼，乃至餘影亦不可得。
彼亦因緣後後展轉漸減盡故，最後一切都無所有。
不由其火作如是事。是故變異，由前所說八種因緣，令變生起，自然滅壞。
如是比度作意力故，由滅壞行，於彼諸行剎那生滅、滅壞無常而得決定。

## ➡ 2 他世非所現見

於如是事得決定已，復於他世非所現見諸行生起，應正比度。
云何比度？
謂諸有情，現有種種差別可得。或好形色、或惡形色，或上族姓、或下族姓、或富族姓、或貧族姓，或大宗葉、或小宗葉，或長壽命、或短壽命，言或威肅、或不威肅，或性利根、或性鈍根。
如是一切有情差別，定由作業有其差別，方可成立，非無作業。
如是有情色類差別，定由先世善不善業造作增長種種品類。
由彼因緣，於今自體差別生起，不應自在變化為因。
何以故？
若說自在變化為因，能生諸行，此所生行為唯用彼自在為緣？
為待餘緣，如是自在方能變化？
若唯用彼自在為緣，是則諸行與彼自在俱應本有，何須更生。
若言先有自在體性，然後行生，是則諸行不唯自在為緣生起。
若言自在隨其所欲、功用、祈願，方能造化，是故亦用欲為因緣，非唯自在。
若爾，此欲為有因耶？為無因耶？
若言有因，即用自在以為因者，此則同前所說過失，不應道理。
若言此欲更有餘因，是則如欲，功用、祈願離自在外，餘法為因。
如是亦應一切諸行皆用餘法以為其因，何須妄計無用自在。
由如是等比度增上作意力故，於有他世諸行生起獲得決定。
如是略由三種增上作意力故，尋思觀察內外諸行是無常性。謂

| | |
|---|---|
| 淨信增上作意力故 | (至教量) |
| 現見增上作意力故 | (現量) |
| 比度增上作意力故 | (比量) |

## ☆ 3 別離行

於前所舉能隨順修無常五行，已辯變異、滅壞二行。
云何復由別離行故觀無常性？
謂依內外二種別離，應知諸行是無常性。

### ➡ 內別離無常

依內別離無常性者，謂如有一，先為他主，非奴、非使，能自受用，能驅役他作諸事業；彼於後時退失主性，非奴使性，轉得他奴及所使性。
於主性等，名為別離無常之性。

### ➡ 外別離無常

依外別離無常性者，謂現前有資生財寶，先未變異，未為別離無常滅壞；
後時為王、盜賊、非愛，及共財等之所劫奪，或由惡作加行失壞，或方便求而不能得。
如是等類，應知是名由別離行知無常性。

## ☆ 4 法性行

云何復由法性行故觀無常性？
謂即所有變異無常、滅壞無常、別離無常，於現在世猶未合會，於未來世當有法性。
如實通達如是諸行，於未來世當有法性。
如是等類，名為通達法性無常。

## ☆ 5 合會行

云何復由合會行故觀無常性？
謂即如是變異無常、滅壞無常、別離無常，於現在世合會現前。
如實通達如是諸行，於現在世現前合會。如是等類，名為通達合會無常。

彼於如是內外諸行五無常性，由五種行，如其所應，作意修習、多修習故，獲得決定。
如是由證成道理及修增上故，於無常行得決定已，從此無間趣入苦行。
作是思惟：如是諸行皆是無常；是無常故，決定應是有生法性；
如是諸行既是生法，即有生苦；
既有生苦，當知亦有老病死苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦。
如是且由不可愛行趣入苦行。

## ☆ 6 結縛行

如是復於有漏、有取、能順樂受一切蘊中，由結縛行趣入苦行。所以者何？
以於愛等結處生愛等結，於貪等縛處生貪等縛，便能招集生老病死愁悲憂苦，一切擾惱純大苦蘊。
如是復於有漏、有取、順非苦樂一切蘊中，由不安隱行趣入苦行。所以者何？
有漏、有取、順非苦樂一切諸蘊，麤重俱行苦、樂種子之所隨逐，苦苦、壞苦不解脫故，一切皆是無常滅法。
如是行者，於能隨順樂受諸行及樂受中，由結縛行趣入壞苦。

## ☆ 7 不可愛行

於能隨順苦受諸行及苦受中，由不可愛行趣入苦苦。

## ☆ 8 不安隱行

於能隨順不苦不樂受諸行及不苦不樂受中，由不安隱行趣入行苦。
如是由結縛行、不可愛行、不安隱行增上力故，於三受中作如是說：
諸所有受皆悉是苦。
如是名為由無常行作意為先，趣入苦行。

## ☆ 9 無所得行

復作是念：我於今者，唯有諸根、唯有境界、唯有從彼所生諸受、唯有其心、唯有假名我我所法、唯有其見、唯有假立，此中可得，除此更無若過若增。
如是唯有諸蘊可得。於諸蘊中，無有常恆、堅住、主宰，或說為我，或說有情，或復於此說為生者、老者、病者及以死者，或復說彼能造諸業、能受種種果及異熟。
由是諸行皆悉是空，無有我故。
如是名為由無所得行趣入空行。

## ☆ 10 不自在行

復作是念：所有諸行與其自相，及無常相、苦相相應。彼亦一切從緣生故，不得自在；不自在故，皆非是我。如是名為由不自在行入無我行。
如是行者，以其十行攝於四行，復以四行了苦諦相。
謂無常行五行所攝。

| |
|---|
| 1 變異行 |
| 2 滅壞行 |
| 3 別離行 |
| 4 法性行 |
| 5 合會行 |

苦行三行所攝。

| |
|---|
| 1 結縛行 |
| 2 不可愛行 |
| 3 不安隱行 |

空行一行所攝。謂無所得行。
無我行一行所攝。謂不自在行。
彼由十行悟入四行。

| | |
|---|---|
| 1 變異行 | 1 無常行 |
| 2 滅壞行 | |
| 3 別離行 | |
| 4 法性行 | |
| 5 合會行 | |
| 6 結縛行 | 2 苦行 |
| 7 不可愛行 | |
| 8 不安隱行 | |
| 9 無所得行 | 3 空行 |
| 10 不自在行 | 4 無我行 |

## ◇ 集諦

復由四行，於苦諦相正覺了已，
次復觀察如是苦諦，何因？何集？何起？何緣？由斷彼故，苦亦隨斷。
如是即以集諦四行了集諦相。謂

| |
|---|
| 1 了知愛能引苦故，說名為因。 |
| 2 既引苦已，復能招集令其生故，說名為集。 |
| 3 既生苦已，令彼起故，說名為起。 |
| 4 復於當來諸苦種子能攝受故，次第招引諸苦集故，說名為緣。 |

復有差別。謂了知愛是取因故，復能招集即以其取為因有故，復能生起有為上首當來生故，又能引發以生為緣老、病、死等諸苦法故。隨其所應，當知說名因、集、起、緣。
復有差別。謂正了知煩惱隨眠附屬所依，愛隨眠等是當來世後有生因。
又正了知彼所生纏，隨其所應，是集、起、緣。
謂後有愛能招引故，即是其集；此後有愛，復能發起喜貪俱行愛；此喜貪俱行愛，復與多種彼彼喜愛為緣。

如是依止愛隨眠等及三種纏，能生後有，及能發起諸愛差別，是故說名因、集、起、緣。
如是行者，由四種行了集諦相。

## ◇ 滅諦

| |
|---|
| 1 於集諦相正覺了已，復正覺了如是集諦無餘息滅，故名為滅。 |
| 2 一切苦諦無餘寂靜，故名為靜。 |
| 3 即此滅、靜，是第一故、是最勝故、是無上故，說名為妙。 |
| 4 是常住故、永出離故，說名為離。 |

如是行者，由四種行了滅諦相。

## ◇ 道諦

| |
|---|
| 1 於滅諦相正覺了已，復正覺了真對治道，於所知境能通尋求義故 |
| 2 能實尋求義故 |
| 3 由於四門隨轉義故 |
| 4 一向能趣涅槃義故 |

所以說名道、如、行、出。
如是行者，由四種行了道諦相。
如是名為於四聖諦自內現觀了相作意。

彼既如是於其自內現見諸蘊，依諸諦理，無倒尋思正觀察已；
復於所餘不同分界不現見蘊，比度觀察。謂彼所有，有為、有漏，遍一切處、遍一切種，於一切時，皆有如是法、皆墮如是理、皆有如是性。彼所有滅，皆永寂靜，常住安樂。彼所有道，皆能永斷，究竟出離。
當知此中，若於現見諸蘊諦智，若於所餘不同分界不現見境比度諦智，即是能生法智、類智種子依處。
又即如是了相作意，當知猶為聞思間雜。

## ◆ 勝解作意

若觀行者，於諸諦中，如是數數正觀察故，由十六行，於四聖諦證成道理已得決定。
復於諸諦盡所有性、如所有性，超過聞思間雜作意，一向發起修行勝解，此則名為勝解作意。

如是作意，唯緣諦境，一向在定。
於此修習、多修習故，於苦集二諦境中，得無邊際智。
由此智故，了知無常，發起無常無邊際勝解。

如是了知苦等，發起 1 苦無邊際勝解、2 空無我無邊際勝解、3 惡行無邊際勝解、4 往惡趣無邊際勝解、5 興衰無邊際勝解，及 6 老病死愁悲憂苦一切擾惱無邊際勝解。

此中無邊際者，謂生死流轉。
如是諸法無邊無際，乃至生死流轉不絕，常有如是所說諸法。
唯有生死無餘息滅，此可息滅，更無有餘息滅方便。
即於如是諸有、諸趣死生法中，以 1 無願行、2 無所依行、3 深厭逆行發起勝解，精勤修習勝解作意。

復於如是諸有、諸生增上意樂深心厭怖，及於涅槃隨起一行深心願樂。
彼於長夜，其心愛樂世間色聲香味觸等，為諸色聲香味觸等滋長積集。
由是因緣，雖於涅槃深心願樂，而復於彼 1 不能趣入、2 不能證淨、3 不能安住、4 不能勝解，其心退轉。

於寂靜界未能深心生希仰故，有疑慮故，其心數數厭離、驚怖。
雖於一切苦、集二諦，數數深心厭離、驚怖，及於涅槃數數發起深心願樂，然猶未能深心趣入。何以故？
以彼猶有能障現觀麤品我慢隨入作意，間、無間轉。
作是思惟：
我於生死曾久流轉，我於生死當復流轉；我於涅槃當能趣入，我為涅槃修諸善法；
我能觀苦真實是苦，我能觀集真實是集，我能觀滅真實是滅，我能觀道真實是道；
我能觀空真實是空，我觀無願真是無願，我觀無相真是無相；如是諸法是我所有。

由是因緣，雖於涅槃深心願樂，然心於彼不能趣入。彼既了知如是我慢是障礙已，便能速疾以慧通達。棄捨任運隨轉作意，制伏一切外所知境，趣入作意。
隨作意行，專精無間觀察聖諦；隨所生起心謝滅時，無間生心，作意觀察，方便流注，無有間斷。
彼既如是以心緣心，專精無替，便能令彼隨入作意障礙現觀麤品我慢，無容得生。
1 如是勤修瑜伽行者，

| |
|---|
| 觀心相續，展轉別異，新新而生，或增或減，暫時而有，率爾現前，前後變易，是無常性。 |
| 觀心相續，入取蘊攝，是為苦性。 |
| 觀心相續，離第二法，是為空性。 |
| 觀心相續，從眾緣生，不得自在，是無我性。 |

如是名為悟入苦諦。
2 次復觀察此心相續，以愛為因、以愛為集、以愛為起、以愛為緣。
如是名為悟入集諦。
3 次復觀察此心相續所有擇滅，是永滅性、是永靜性、是永妙性、是永離性。
如是名為悟入滅諦。
4 次復觀察此心相續究竟對治趣滅之道，是真道性、是真如性、是真行性、是真出性。如是名為悟入道諦。

如是先來未善觀察，今善作意方便觀察，以微妙慧，於四聖諦能正悟入。
即於此慧親近、修習、多修習故，能緣所緣平等平等正智得生。
由此生故，能斷障礙愛樂涅槃所有麤品現行我慢。
又於涅槃深心願樂，速能趣入，心無退轉，離諸怖畏，攝受增上意樂適悅。

| |
|---|
| 如是行者，於諸聖諦，下忍所攝能緣所緣平等平等智生，是名為煖。 |
| 中忍所攝能緣所緣平等平等智生，是名為頂。 |
| 上忍所攝能緣所緣平等平等智生，名諦順忍。 |
| 彼既如是斷能障礙麤品我慢，及於涅槃攝受增上意樂適悅，便能捨離後後觀心所有加行，住無加行無分別心。<br>彼於爾時，其心似滅，而非實滅；似無所緣，而非無緣。又於爾時，其心寂靜，雖似遠離，而非遠離。又於爾時，非美睡眠之所覆蓋，唯有分明無高、無下奢摩他行。復有一類，闇昧愚癡，於美睡眠之所覆蓋，其心似滅非實滅中，起增上慢，謂為現觀。此不如是。<br>既得如是趣現觀心，不久當入正性離生。即於如是寂靜心位，最後一念無分別心，從此無間，於前所觀諸聖諦理，起內作意。此即名為世第一法。<br>從此已後，出世心生，非世間心。此是世間諸行最後界畔邊際，是故名為世第一法。 |

## ❑ 2 如實而通達

| | 欲界修所斷<br>六煩惱 1~6 品 | 欲界修所斷<br>六煩惱 7~9 品 |
|---|---|---|
| 預流果 | 一來果 | 不還果 |
| 見所斷 | | |

### ◆ 遠離作意

從此無間，於前所觀諸聖諦理，起內作意；作意無間，隨前次第所觀諸諦，
若是現見、若非現見諸聖諦中，如其次第，有無分別決定智、現見智生。
由此生故，三界所繫見道所斷附屬所依諸煩惱品一切麤重，皆悉永斷。
此永斷故，

| | |
|---|---|
| 若先已離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得不還果。<br>彼與前說離欲者相，當知無異。然於此中少有差別。<br>謂當受化生，即於彼處當般涅槃，不復還來生此世間。 | 不還果 |
| 若先倍離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得一來果。 | 一來果 |
| 若先未離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，麤重永息，得預流果。 | 預流果 |

由能知智與所知境和合無乖，現前觀察，故名現觀。
如剎帝利與剎帝利和合無乖，現前觀察，名為現觀。
婆羅門等，當知亦爾。此亦成就眾多相狀。謂：

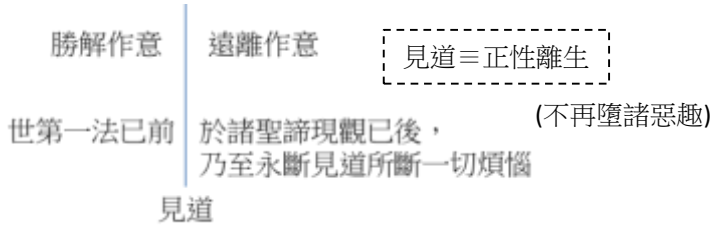
- ✓ 證如是諦現觀故，獲得四智。謂於一切若行、若住諸作意中，善推求故，得 1 唯法智、得 2 非斷智、得 3 非常智、得 4 緣生行如幻事智。
- ✓ 若行境界，由失念故，雖起猛利諸煩惱纏，暫作意時，速疾除遣；
- ✓ 又能畢竟不墮惡趣；
- ✓ 終不故思違越所學，乃至傍生亦不害命；
- ✓ 終不退轉，棄捨所學；
- ✓ 不復能造五無間業；
- ✓ 定知苦樂非自所作、非他所作、非自他作、非非自他無因而生；
- ✓ 終不求請外道為師，亦不於彼起福田想；
- ✓ 於他沙門、婆羅門等，終不觀瞻口及顏面；
- ✓ 唯自見法、得法、知法、證法源底，越度疑惑，不由他緣；
- ✓ 於大師教，非他所引；
- ✓ 於諸法中得無所畏；
- ✓ 終不妄計世瑞吉祥以為清淨；
- ✓ 終不更受第八有生；
- ✓ 具足成就四種證淨。

| |
|---|
| 1 唯法智 |
| 2 非斷智 |
| 3 非常智 |
| 4 緣生行如幻事智 |

| 四證淨 |
|---|
| 1 佛證淨 |
| 2 法證淨 |
| 3 僧證淨 |
| 4 聖所愛戒 |

四種證淨：佛、法、僧、戒

如是行者，乃至世第一法已前，名勝解作意。
於諸聖諦現觀已後，乃至永斷見道所斷一切煩惱，名遠離作意。




## ❑ 3 廣分別於修

| | 欲界修所斷<br>六煩惱 1~6 品 | 欲界修所斷<br>六煩惱 7~9 品 |
|---|---|---|
| 預流果 | 一來果 | 不還果 |
| 見所斷 | | |

### ◆ 攝樂作意、觀察作意

復從此後，為欲進斷，修所斷惑，如所得道，更數修習，
永斷欲界上品、中品諸煩惱已，得一來果。
如預流果所有諸相，今於此中，當知亦爾。
然少差別。
謂若行境界，於能隨順上品猛利煩惱纏處，由失念故，暫起微劣諸煩惱纏，尋能作意，速疾除遣。唯一度來生此世間，便能究竟作苦邊際。

得不還果及不還相，如前已說。

當知此中，由觀察作意，於一切修道，數數觀察已斷、未斷，如所得道而正修習。

又於此中，云何名修自性？云何名修業？云何名修品類差別？

### ◇ 修自性

謂由定地作意，於世出世善有為法修習增長，無間所作、殷重所作，令心相續會彼體性。如是名為修之自性。

### ◇ 修業

當知修業略有八種。

| | | |
|---|---|---|
| 1 有一類法由修故得 | 若先未得殊勝善法，修習令得，名修故得。 | 得 |
| 2 有一類法由修故習 | 若先已得，令轉現前，名修故習。 | 習 |
| 3 有一類法由修故淨 | 若先已得，未令現前，但由修習彼種類法，當令現前，令轉清淨鮮白生起，名修故淨。 | 淨 |
| 4 有一類法由修故遣 | 若有失念，染法現行，修善法力令不忍受，斷除、變吐，名修故遣。 | 遣 |
| 5 有一類法由修故知 | 若未生起所應斷法，修善法力，了知如病，深心厭壞；了知如癰、如箭，障礙無常、苦、空及以無我，深心厭壞；名修故知。 | 知 |
| 6 有一類法由修故斷 | 如是知已，數修習故，無間道生，斷諸煩惱，名修故斷。 | 斷 |
| 7 有一類法由修故證 | 煩惱斷已，證得解脫，名修故證。 | 證 |
| 8 有一類法由修故遠 | 如如進趣上地善法，如是如是令其下地已斷諸法轉成遠分，乃至究竟，名修故遠。 | 遠 |

當知是名八種修業。

## ◇ 修品類差別

應知此修品類差別，有十一種。

| | |
|---|---|
| 1 奢摩他修 | 奢摩他修者，謂九種行令心安住，如前已說。 |
| 2 毗鉢舍那修 | 毗鉢舍那修，亦如前說。 |
| 3 世間道修 | 世間道修者，謂於諸下地見麤相故，於諸上地見靜相故，乃至能趣無所有處一切離欲。 |
| 4 出世道修 | 出世道修者，謂正思惟苦真是苦、集真是集、滅真是滅、道真是道。由正見等無漏聖道，乃至能趣非想非非想處一切離欲。 |
| 5 下品道修 | 下品道修者，謂由此故，能斷最麤上品煩惱。 |
| 6 中品道修 | 中品道修者，謂由此故，能斷所有中品煩惱。 |
| 7 上品道修 | 上品道修者，謂由此故，能斷所有最後所斷下品煩惱。 |
| 8 加行道修 | 加行道修者，謂由此故，為斷煩惱，發起加行。 |
| 9 無間道修 | 無間道修者，謂由此故，正斷煩惱。 |
| 10 解脫道修 | 解脫道修者，謂由此故，惑斷無間證得解脫。 |
| 11 勝進道修 | 勝進道修者，謂由此故，從是已後修勝善法，乃至未起餘地煩惱能治加行，或復未起趣究竟位。 |

當知是名十一種修品類差別。

如是於修勤修習者，於時時間，應正觀察所有煩惱已斷、未斷。

於時時間，於可厭法深心厭離；於時時間，於可欣法深心欣慕；如是名為攝樂作意。

## ❑ 4 究竟為其後

### ◆ 加行究竟作意(金剛喻定所攝作意)

彼即於此攝樂作意親近、修習、多修習故，有能無餘永斷修道所斷煩惱最後學位，喻如金剛三摩地生。由此生故，便能永斷修道所斷一切煩惱。

問：何因緣故，此三摩地名金剛喻？

答：譬如金剛，望餘一切末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚等諸珍寶，最為堅固；能穿、能壞所餘寶物，非餘寶物所能穿壞。

如是此三摩地，於諸有學三摩地中，最上、最勝、最為堅固；

能壞一切所有煩惱，非上煩惱所能蔽伏。是故此三摩地名金剛喻。

從此金剛喻三摩地，無間永害一切煩惱品麤重種子，其心於彼究竟解脫，證得畢竟種性清淨。於諸煩惱究竟盡中，發起盡智。

由因盡故，當來苦果畢竟不生，即於此中起無生智。

### ◆ 加行究竟果作意(阿羅漢果所攝作意)

彼於爾時，成阿羅漢，諸漏已盡，所作已辦，無復所作，

證得自義，盡諸有結。

已正奉行如來聖教，心善解脫。 P199

已具成就十無學法。謂無學正見、正思惟，乃至無學正解脫、正智。

於諸住中及作意中，能隨己心自在而轉。

| |
|---|
| 1 無學正見 |
| 2 無學正思惟 |
| 3 無學正語 |
| 4 無學正業 |
| 5 無學正命 |
| 6 無學正精進 |
| 7 無學正念 |
| 8 無學正定 |
| 9 無學正解脫 |
| 10 無學正智 |

| | |
|---|---|
| 隨所樂住或聖、或天、或梵住中，即能安住。 | 住 |
| 隨樂思惟所有正法，能引世間或出世間諸善義利，即能思惟。 | 作意 |

| |
|---|
| 言聖住者，謂空住、無願住、無相住、滅盡定住。 |
| 言天住者，謂諸靜慮、諸無色住。 |
| 言梵住者，謂慈住、悲住、喜住、捨住。 |

p182

摧伏薩迦耶見及彼常見，是名摧伏彼伊師迦

✓ 又於爾時，至極究竟，畢竟無垢，畢竟證得梵行邊際。
✓ 離諸關鍵，已出深坑，已度深塹，已能摧伏彼伊師迦，是為真聖，摧滅高幢。
✓ 已斷五支，成就六支。
✓ 一向守護四所依止。

何等六支：1 安住淨尸羅。2 守護別解脫律儀。3 軌則圓滿。4 所行圓滿。5 於諸小罪見大怖畏。6 受學學處。如是六支顯示四種尸羅清淨。

✓ 最極遠離，獨一諦實，棄捨希求，
✓ 無濁思惟，身行猗息。
✓ 心善解脫，慧善解脫。
✓ 獨一無侶，正行已立，
名已親近無上丈夫。

(思所成地) 依四所依，立四種護： 謂命護、力護、心雜染護、正方便護。

✓ 具足成就六恆住法。謂眼見色已，無喜無憂，安住上捨，正念正知。
如是耳聞聲已、鼻齅香已、舌嘗味已、身覺觸已、意了法已，無喜無憂，安住上捨，正念正知。
✓ 彼於爾時，領受貪欲無餘永盡，領受瞋恚無餘永盡，領受愚癡無餘永盡。
彼貪瞋癡皆永盡故，不造諸惡，習近諸善。
其心猶如虛空淨水，如妙香檀，
普為一切天帝天王恭敬供養。

云何不損惱有情寂靜？謂阿羅漢苾芻貪欲永盡、瞋恚永盡、愚癡永盡，一切煩惱皆悉永盡，不造諸惡，修習諸善，是名不損惱有情寂靜。

✓ 住有餘依般涅槃界，度生死海，已到彼岸，亦名住持最後有身。
先業煩惱所引諸蘊自然滅故，餘取無故，不相續故，於無餘依般涅槃界而般涅槃。
此中都無般涅槃者，如於生死無流轉者。
唯有眾苦永滅、寂靜、清涼、滅沒。
唯有此處最為寂靜，所謂棄捨一切所依，愛盡、離欲、永滅、涅槃。

p34

當知此中，有如是相。
阿羅漢苾芻諸漏永盡，
不能習近五種處所。

| |
|---|
| 1 不能故思殺害諸眾生命 |
| 2 不能不與而取 |
| 3 不能行非梵行習婬欲法 |
| 4 不能知而妄語 |
| 5 不能貯畜受用諸欲資具 |

云何復名永斷五支？ (思所成地)
謂阿羅漢苾芻，於五處所不復能犯。所謂

| |
|---|
| 1 不能捨所學處，而復退還。 |
| 2 又復不能有所貯積，執為己有而受用之，亦不受用諸欲境界。 |
| 3 又復不能為財、為命，知而妄語。 |
| 4 又復不能棄捨諸欲，行不與取。 |
| 5 亦不復能永離貪欲，獨住獨行，而更習近非梵行法，兩兩交會。 |

或計自作而招苦樂，或計他作、或自他作、或非自作亦非他作，不由因生而招苦樂。如是名為五支永斷。

如是不能妄計苦樂 1 自作、2 他作、3 自他俱作、4 非自他作、5 無因而生。
又亦不能怖畏一切不應記事；
又亦不能於雲、雷電、霹靂、災雹，及見種種怖畏事已，深生驚怖。

當知此中，金剛喻定所攝作意，名加行究竟作意。
最上阿羅漢果所攝作意，名加行究竟果作意。

由如是等多種作意，依出世道證得究竟。

如是一切名聲聞地。此是一切正等覺者所說一切聲聞相應教法根本，
猶如一切名句文身是所制造文章、呪術、異論根本。

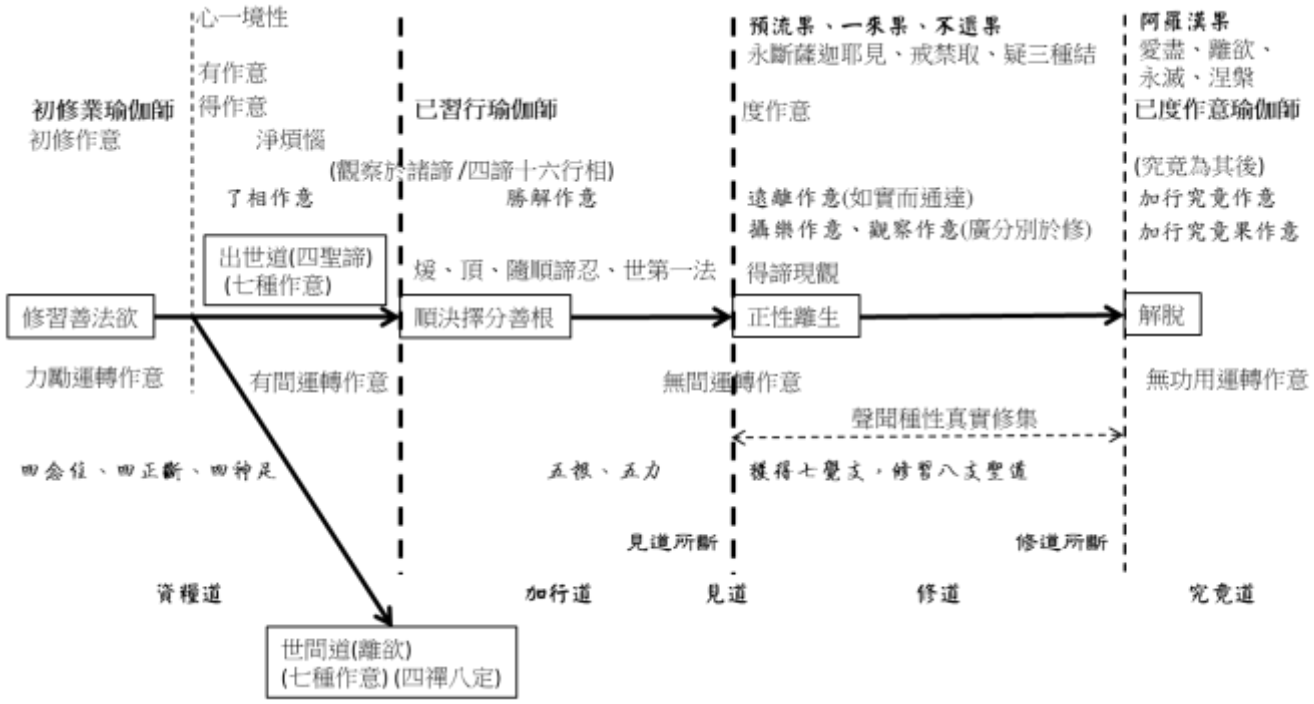
| 十無學法 (集異門論) | |
|---|---|
| 1 無學正見 | 盡智、無生智盡所不攝無學慧，是名無學正見。 |
| 2 無學正思惟 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有思惟、等思惟、近思惟、尋求、等尋求、近尋求、推覓、等推覓、近推覓、令心於法麤動而轉；是名無學正思惟。 |
| 3 無學正語 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應簡擇力故；除趣邪命語四惡行，於餘語惡行所得無學遠離、勝遠離、近遠離、極遠離、寂靜律儀、無作、無造、棄捨、防護、不行、不犯、船筏、橋樑、堤塘、牆塹。於所制約，不踰、不踰性，不越、不越性，無表語業。是名無學正語。 |
| 4 無學正業 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應簡擇力故；除趣邪命身三惡行，於餘身惡行所得無學遠離、勝遠離、近遠離、極遠離、寂靜律儀、無作、無造、棄捨、防護、不行、不犯、船筏、橋樑、隄塘、牆塹。於所制約，不踰、不踰性，不越、不越性，無表身業，是名無學正業。 |
| 5 無學正命 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應簡擇力故；於趣邪命身語惡行所得無學遠離，勝遠離、近遠離、極遠離、寂靜律儀、無作、無造、棄捨、防護、不行、不犯、船筏、橋樑、隄塘、牆塹。於所制約，不踰、不踰性，不越、不越性，無表身語業。是名無學正命。 |
| 6 無學正精進 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有勤精進勇健勢猛熾盛難制勵意不息，是名無學正勤。 |
| 7 無學正念 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有念、隨念、專念、憶念、不忘不失、不遺不漏、不失法性、心明記性。 |
| 8 無學正定 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有心住、等住、近住、安住、不散、不亂、攝止、等持、心一境性。是名無學正定。 |
| 9 無學正解脫 | 諸聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無學作意相應所有心勝解，已勝解，當勝解，是名無學正解脫。 |
| 10 無學正智 | 盡智、無生智，是名無學正智。 |

p127

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 念 | 2 等念 | 3 隨念 | 4 別念 | 5 不忘念 | 6 心明記 | 7 無失 | 8 無忘 | 9 無失法 |
| 1 內住 | 2 等住 | 3 安住 | 4 近住 | 5 調順 | 6 寂靜 | 7 最極寂靜 | 8 專注一趣 | 9 等持 |

八支聖道

| |
|---|
| 1 正見 |
| 2 正思惟 |
| 3 正語 |
| 4 正業 |
| 5 正命 |
| 6 正精進 |
| 7 正念 |
| 8 正定 |




涅槃法緣

| | |
|---|---|
| 1 修集勝緣 | 1 正法增上他音 |
| | 2 內如理作意 |
| 2 修集劣緣 | 1 自圓滿 |
| | 2 他圓滿 |
| | 3 善法欲 |
| | 4 正出家 |
| | 5 戒律儀 |
| | 6 根律儀 |
| | 7 於食知量 |
| | 8 悟寤瑜伽 |
| | 9 正知而住 |
| | 10 樂遠離 |
| | 11 清淨諸蓋 |
| | 12 依三摩地 |

| | | |
|---|---|---|
| 1.資糧道 | 下品 | 四念住 |
| | 中品 | 四正斷 |
| | 上品 | 四神足 |
| 2.加行道 | 媛、頂 | 五根 |
| | 忍、世第一法 | 五力 |
| 3.見道 | | 七等覺支 |
| 4.修道 | | 八聖道支 |
| 5.究竟道 | | |

| | 欲界煩惱 | 色界煩惱 | 無色界煩惱 |
|---|---|---|---|
| 見所斷煩惱(112) | 見苦所斷十煩惱<br>見集所斷十煩惱<br>見滅所斷十煩惱<br>見道所斷十煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流向) | 見苦所斷九煩惱<br>見集所斷九煩惱<br>見滅所斷九煩惱<br>見道所斷九煩惱<br>(A.預流果) |
| 修所斷煩惱(16) | 修所斷六煩惱：<br>初品至六品<br>(B.一來果) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢向) | 修所斷五煩惱：<br>初品至九品<br>(D.阿羅漢果) |
| | 修所斷六煩惱：<br>七品至九品<br>(C.不還果) | | |

戒淨→ 無悔→ 歡→ 喜(心)→ 輕安(身)→ 樂→ 心定→ 如實知見→ 厭→ 離染→ 解脫→ 自知見我已解脫，乃至我能於無餘依般涅槃界當般涅槃

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 初瑜伽處（1種性） | 1 種性地 | 1 種性自性 | 有種子法，六處所攝。 | | |
| | | 2 種性安立 | 四因緣故，不般涅槃 | 1 生無暇故 | |
| | | | | 2 放逸過故 | |
| | | | | 3 邪解行故 | |
| | | | | 4 有障過故 | |
| | | | 涅槃法緣 | 1 修集勝緣 | 1 正法增上他音 |
| | | | | | 2 內如理作意 |
| | | | | 2 修集劣緣 | 1 自圓滿 |
| | | | | | 2 他圓滿 |
| | | | | | 3 善法欲 |
| | | | | | 4 正出家 |
| | | | | | 5 戒律儀 |
| | | | | | 6 根律儀 |
| | | | | | 7 於食知量 |
| | | | | | 8 悟寤瑜伽 |
| | | | | | 9 正知而住 |
| | | | | | 10 樂遠離 |
| | | | | | 11 清淨諸蓋 |
| | | | | | 12 依三摩地 |
| | | 3 住種性者所有諸相 | 六種無種性相 | | |
| | | 4 住種性補特伽羅 | 二十三種補特伽羅 | | |
| | 2 趣入地 | 1 趣入自性 | | | |
| | | 2 趣入建立 | | | |
| | | 3 已趣入者所有諸相 | 八相 | | |
| | | 4 已得趣入補特伽羅 | | | |
| | 3 出離地 | 1 由世間道而趣離欲 | 四禪八定 | | |
| | | 2 由出世道而趣離欲 | 四聖諦 | | |
| | | 3 二道資糧 | 1 自圓滿 | | |
| | | | 2 他圓滿 | | |
| | | | 3 善法欲 | | |
| | | | 4 戒律儀 | | |
| | | | 5 根律儀 | | |
| | | | 6 於食知量 | | |
| | | | 7 悟寤瑜伽 | | |
| | | | 8 正知而住 | | |
| | | | 9 善友性 | | |
| | | | 10 聞正法 | | |
| | | | 11 思正法 | | |
| | | | 12 無障礙 | | |
| | | | 13 修惠捨 | | |
| | | | 14 沙門莊嚴 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 第二瑜伽處（2數取趣） | 1 二十八種補特伽羅 | | | |
| | 2 建立 | 1 根差別故 2 眾差別故 3 行差別故 4 願差別故 5 行跡差別故 6 道果差別故<br>7 加行差別故 8 定差別故 9 生差別故 10 退不退差別故 11 障差別故 | | |
| | 3 所緣 | 1 遍滿所緣境事 | 1 有分別影像 2 無分別影像 3 事邊際性 4 所作成辦 | |
| | | 2 淨行所緣境事 | 1 不淨所緣 2 慈愍所緣 3 緣性緣起所緣<br>4 界差別所緣 5 阿那波那念所緣 | |
| | | 3 善巧所緣境事 | 1 蘊善巧 2 界善巧 3 處善巧 4 緣起善巧 5 處非處善巧 | |
| | | 4 淨惑所緣境事 | 1 世間 2 出世間 | |
| | 4 教授 | 1 無倒教授 | | |
| | | 2 漸次教授 | | |
| | | 3 教教授 | | |
| | | 4 證教授 | | |
| | 5 學 | 三學 | | |
| | 6 隨順學法 | 十種隨順學法 | | |
| | 7 瑜伽壞 | 1 畢竟瑜伽壞 | | |
| | | 2 暫時瑜伽壞 | | |
| | | 3 退失所得瑜伽壞 | | |
| | | 4 邪行所作瑜伽壞 | | |
| | 8 瑜伽 | 1 信 2 欲 3 精進 4 方便 | | |
| | 9 作意 | 1 力勵運轉作意 | 1 隨順作意 | |
| | | 2 有間運轉作意 | 2 對治作意 | |
| | | 3 無間運轉作意 | 3 順清淨作意 | |
| | | 4 無功用運轉作意 | 4 順觀察作意 | |
| | 10 瑜伽師所作 | 1 所依滅 | | |
| | | 2 所依轉 | | |
| | | 3 遍知所緣 | | |
| | | 4 愛樂所緣 | | |
| | 11 瑜伽師 | 1 初修業瑜伽師 | | |
| | | 2 已習行瑜伽師 | | |
| | | 3 已度作意瑜伽師 | | |
| | 12 瑜伽修 | 1 想修 2 菩提分修 | | |
| | 13 修果 | 1 預流果 | | |
| | | 2 一來果 | | |
| | | 3 不還果 | | |
| | | 4 最上阿羅漢果 | | |
| | 14 補特伽羅異門 | 1 沙門 2 婆羅門 3 梵行 4 苾芻 5 精勤 6 出家 | | |
| | 15 八種補特伽羅 | 1 有堪能者 2 無堪能者 3 善知方便者 4 不善知方便者<br>5 有無間修者 6 無無間修者 7 已串修習者 8 未串修習者 | | |
| | 16 建立因緣 | 1 由根差別故，有根已成熟及根未成熟。 | | |
| | | 2 由瑜伽差別故，有善知瑜伽及不善知瑜伽。 | | |
| | | 3 由加行差別故，有有無間、殷重修，及無無間、殷重修。 | | |
| | | 4 由時差別故，有已長時修道及未長時修道。 | | |
| | 17 魔 | 1 蘊魔 | | |
| | | 2 煩惱魔 | | |
| | | 3 死魔 | | |
| | | 4 天魔 | | |
| | 18 魔事 | 四魔所作 | | |
| | 19 空無有果 | 1 由諸根未積集故 | | |
| | | 2 由教授不隨順故 | | |
| | | 3 由等持力微劣故 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 第三瑜伽處（3安立） | 1 往 | 四處安住正念 | | |
| | 2 慶 | | | |
| | 3 問 | 四種審問處法 | | |
| | 4 尋求 | 1 四種處所 | | |
| | | 2 四種因緣 | | |
| | 5 安立 | 1 護養 | 護養定資糧 | |
| | | 2 遠離 | 1 處所圓滿 | |
| | | | 2 威儀圓滿 | |
| | | | 3 遠離圓滿 | |
| | | 3 一境性 | 九種心住 | 1 六種力 |
| | | | | 2 四種作意 |
| | | | 四種毗鉢舍那 | 1 三門 |
| | | | | 2 六事 |
| | | | | 3 九種加行 |
| | | 4 障淨 | 1 遍知自性故 | |
| | | | 2 遍知因緣故 | |
| | | | 3 遍知過患故 | |
| | | | 4 修習對治故 | |
| | | 5 修作意 | 1 學正加行 | 1 四種作意 |
| | | | | 2 如所信解，皆能成辦 |
| | | | 2 最初觸證 | 1 加行 2 觸證 3 相狀 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 第四瑜伽處（4世間出世間） | 1 世間道 | 1 四種補特伽羅 | |
| | | 2 七作意離欲 | 1 了相作意 |
| | | | 2 勝解作意 |
| | | | 3 遠離作意 |
| | | | 4 攝樂作意 |
| | | | 5 觀察作意 |
| | | | 6 加行究竟作意 |
| | | | 7 加行究竟果作意 |
| | | 3 諸定廣辯 | 1 初靜慮 |
| | | | 2 第二靜慮 |
| | | | 3 第三靜慮 |
| | | | 4 第四靜慮 |
| | | | 5 空無邊處 |
| | | | 6 識無邊處 |
| | | | 7 無所有處 |
| | | | 8 非想非非想處 |
| | | 4 二無心定 | 1 無想定 |
| | | | 2 滅盡定 |
| | | 5 五神通 | 1 神境通 2 宿住通 3 天耳通 4 死生智通 5 心差別通 |
| | | 6 生差別 | |
| | | 7 離欲者相 | |
| | 2 出世間道 | 1 觀察於諸諦 | 1 了相作意 |
| | | | 2 勝解作意 |
| | | 2 如實而通達 | 3 遠離作意 |
| | | 3 廣分別於修 | 4 攝樂作意 |
| | | | 5 觀察作意 |
| | | 4 究竟為其後 | 6 加行究竟作意(金剛喻定所攝作意) |
| | | | 7 加行究竟果作意(阿羅漢果所攝作意) |

佛法教材下載 https://web.ss.ncu.edu.tw/~calin/dharma-all.html

**願以此功德，莊嚴佛淨土。 上報四重恩，下濟三途苦。**
**若有見聞者，悉發菩提心。 盡此一報身，同生極樂國。**