

西藏佛教的創立與王朝的變遷總述

林崇安

(本文編入《西藏佛教的探討》第2章,內觀教育基金會,2008 新版)

一、前言

西藏佛教的興衰，與王朝有很大的關係。前弘時期由於藏王的護持佛法，佛法在藏地本易推展，但與原始宗教的衝突下，隱伏著危機。由於佛教教理與修證上的優勢，佛教在西藏遭遇滅法後，尚不致中斷，能再復甦。後弘時期各派的興起，並與政治結合，形成新的「政教合一」的制度。在藏史上，只要政治穩定，就有很多卓越的佛教大師出現。以下總述佛教在西藏創立的前後過程，並配合王朝的變遷來解說。此中值得注意的是藏王赤松德贊如何迎請印度大師，訓練藏地青年學習經典、赴印求法、翻譯佛經、注重實修，使佛法在二十多年內，遍及全藏。這種效率是令人難以想像的，然而因緣具足下，在藏地卻實現了。

二、佛法東漸

西元前 531 年頃，釋迦牟尼佛悟道後，開始在印度各地闡揚佛法。阿育王時期(西元前 272~226 年)，末闍提將佛法傳往罽賓及犍陀羅；至大月支王迦膩色迦時期(西元 120 年頃)，佛教已傳至西域的于闐、龜茲等國。至西元 300 年，河西的敦煌、酒泉、張掖及武威(涼州)四郡，已成為佛教東傳的重鎮，經由此地，許多高僧往胡人佔領的地區傳播佛法。例如教化後趙石勒及石虎的佛圖澄(348 年卒)及教化後秦姚興的鳩摩羅什(413 年卒)，皆是華北有名的高僧。在河西地區有名的二大譯師為竺法護(316 年卒)及曇無讖(433 年卒)。曇無讖教化匈奴族沮渠氏的北涼王蒙遜及其子牧犍，使佛法在河西大為弘揚。由於戰亂連年，災患叢生，佛教的淨土思想及觀音的救苦救難法門(依《法華經》〈普門品〉等)，已成為當時胡人精神的寄託，而廣受歡迎。

五胡中的鮮卑族，有一支是由匹孤自塞北遷於河西，而後下傳禿髮氏壽闡、樹機能、務丸、推斤、思復鞬、烏孤等人。烏孤於西元 397 年自稱「西平王」，史稱南涼，為五胡十六國之一。其後烏孤傳弟利鹿孤，利鹿孤傳弟傉檀。西元 414 年，傉檀被鮮卑族乞伏氏的西秦王熾盤所滅。利鹿孤之子禿髮樊尼乃

招集餘眾，往投信佛的北涼蒙遜父子。一直到西元 439 年，鮮卑族拓跋氏的北魏太武帝滅北涼為止，樊尼住在北涼共有二十五年之久。北涼滅後，樊尼又率眾西奔，越過黃河，往西藏建國，成為西藏的第一位藏王，藏史稱之為「尼赤贊普」（赤指王位，贊普指王）。

樊尼率眾入藏時，西藏文化低落，未有文字，當地住民崇拜鬼神及相信巫師，對天特別敬畏。此種原始宗教被稱為奔教(或作笨教、黑教)¹，注重血祭、詛咒、消災、祈福等。

三、前弘時期佛教的創立

西元 440 年至 640 年內，西藏約有十代贊普：(1)尼赤贊普(樊尼)，(2)赤倍贊普六兄弟，(3)止貢贊普，(4)罕勃德袞野，(5)赤脫贊(痕悉董摩)，(6)拉佗托聶贊(佗土度)，(7)赤聶損贊(揭利失若)，(8)種聶德如(勃弄若)，(9)達布聶席(詎素若)，(10)論贊倫南(論贊索)。藏王詎素若時期，國勢漸強，其子論贊索更兼併周鄰，成一強國。這些藏王，都只維持著佛教的信仰，尚未能將之推及社會大眾，其原因一方面有奔教的阻礙，一方面尚未有文字、文化提昇不易。論贊索的兒子，即為有名的棄宗弄贊。

西元 640 年至 840 年左右，西藏共有十代贊普：(1)赤松贊(棄宗弄贊)，(2)袞松袞贊，(3)赤芒松芒贊(乞黎跋布)，(4)赤都松(器弩悉弄)，(5)赤德足贊(棄隸縮贊)，(6)赤松德贊(乞黎蘇籠獵贊)，(7)牟尼贊(足之煎)，(8)赤德松贊(塞那累，牟尼贊普)，(9)赤足德贊(惹巴堅，可黎可足)，(10)達磨²。

此中，棄宗弄贊迎娶尼泊爾的尺尊公主及唐朝的文成公主，兩位公主皆攜帶佛像文物赴藏，並蓋建了大昭寺及小昭寺。此藏王並派遣吞彌桑布扎到印度學習梵文，回藏後創造了西藏文字及編寫藏文文法，並翻譯《百拜懺悔經》等幾部佛經。由於有了文字，西藏文化大為提昇，藏族社會大眾也開始接觸到佛法，但是傳統的奔教勢力很大，故棄宗弄贊一死，信奉奔教的貴族大臣即公開排斥佛教。器弩悉弄時期，藏王將大臣噶爾家族消滅，使王室權力大增。棄隸縮贊時期，娶唐室金城公主，大力推展佛教，派人迎請印度佛教大師佛密和佛寂，雖未能請到，但已可看出藏王有意請高僧來訓練僧才。此期藏王主要是蓋

¹「奔教」的名稱，在清代官書上，稱作「奔布」、「奔布爾」、「奔波」或「奔波爾教」等，故今譯作「奔教」。

²以上歷代藏王的年代，見本書第一章。

了一些寺廟，後期赤德松贊玉所立的「噶迴寺建寺碑」記載著：

神幻之贊普先祖赤松贊(棄宗弄贊)之世，推行佛法，建立拉薩大昭寺等及立三寶之所依處。先祖赤都松(器弩悉弄)之世，於林之赤孜等建廟及立三寶之所依處。先祖赤德祖贊(棄隸縮贊)之世，於札瑪之瓜曲及秦浦建廟，立三寶之所依處。

棄隸縮贊時期，漢地赴藏的僧人不少，又有于闐的僧侶於戰亂中逃往西藏，藏王蓋了七座寺廟來收容他們，其中一座即是瓜曲寺。後來西藏發生瘟疫，金城公主病死，信奉奔教的貴族大臣藉口這是由於這些僧侶所引起的，而將他們驅逐，許多原先赴藏的漢僧，也隨他們離開，結果佛教的勢力驟消，奔教又掌握了權勢。棄隸縮贊本人仍是暗中扶植佛教，晚年尚派人去漢地取經。所取回的大量經典及星算、醫學著作，到了其子赤松德贊時期才翻譯成藏文。

棄隸縮贊的推展佛教，引起信奉奔教的貴族大臣不安，此王死時，新贊普赤松德贊尚年幼，貴族大臣立即發布了禁佛的命令，因而佛教遭到了壓抑。

赤松德贊閱讀了以往藏王推行佛教的記載後，於二十歲時，決心建立佛教，罷除奔教，為了避免以往的覆轍，他先剪除了奔教權臣瑪尚春巴傑，而後以蓋建桑耶寺為理由，迎請印度高僧寂護入藏為此寺破土。蓋建時阻礙甚多，加上天災橫生，奔教臣民乃乘機反對，寂護只得暫回尼泊爾，但向藏王推薦具有降服鬼神能力的蓮華生大士。藏王迎請蓮華生大士入藏後，果然建廟順利；所蓋的寺廟內有譯經、講經及修禪的經院，成為第一座顯密皆備的大道場。藏王為使佛教能夠真正於藏地生根，便進行下列具體措施：

1. 大量訓練藏地青年，學習藏文及梵文。
2. 迎請印度「說一切有部」的苾芻十二人來藏，以寂護為親教師，挑選優秀的藏人七位(昆盧遮那、瑪寧春秋、傑瓦蔣曲、傑瓦秋揚等)出家受戒，此為藏人出家之始。第二批出家的，有南卡寧波、傑瓦羅卓等五人。其後陸續出家的藏人甚多。
3. 將天資聰明的藏人，學好梵文後派往印度留學，學習印度的顯密佛法，回藏後將之翻譯成藏文。在二十年間，前後造就有名的譯師達一百多位。
4. 當一切就緒後，藏王赤松德贊乃舉行大規模的佛教與奔教的辯論大會。佛教方面以印度的寂護、蓮華生、無垢友等人為首，奔教方面以象雄的香日烏堅為首，互辯兩教的優劣，最後奔教墮負，藏王乃將奔教徒流放

到偏遠地區，奔教貴族的勢力也大為消滅，而歷代藏王對佛教的護持，到此時期才算真正生了根。大量佛經便在此時翻譯出來。譯完後，這些譯師們到西藏各地弘揚佛法，或入深山修證，因而西藏的得道者很多，傳說有昆盧遮那、瑪寧青秋、傑瓦蔣曲、傑瓦秋揚，南卡寧波、傑瓦羅卓、努青桑結移喜、尼渣那咕嗎那、移喜磋嘉等二十五位，合稱「蓮師二十五大弟子」。後來蓮華生大士及移喜磋喜為了防止未來佛法受到破壞，乃將許多佛教經典、法寶埋藏於西藏各隱密處所，供後代發掘尋出，使佛法能再復興，這一做法，後來果然發揮了功效。這種傳承稱作「掘藏」（巖傳）。

其後的藏王足之煎在位甚短，其弟塞那累繼位，登位不久，發生印僧蓮華戒大師(寂護的弟子)與漢僧摩訶衍禪師對佛教教義論諍之事³。

藏王塞那累時期，將參與國政的僧人地位提高為「鉢闡布」，用以分減世俗貴族大臣的權勢。此期仍繼續迎請印度高僧至藏翻譯尚未翻的佛經，並要求小邦王子及貴族大臣發誓尊崇佛教。

藏王可黎可足時期，西藏佛教的發展已達成熟，於是進行藏文文字的規化運動，迎請印度勝友、天主覺、戒主覺、覺友等班知達，配合藏人法性戒、智軍、文殊吉祥鎧、寶主戒等譯師，編成《翻譯名義大集》，制定統一的譯名，並編輯譯經目錄。此王在唐穆宗長慶元年(西元 821 年)與唐朝會盟，平息歷年來的長期戰爭。

上述的棄宗弄贊、赤松德贊及可黎可足三位藏王，對佛教的推展起了決定性的貢獻，因此藏史上稱之為「三代法王」。

由於可黎可足也將王朝大權交給佛教僧人，因而被貴族大臣所謀殺，擁立其哥哥達磨為藏王，並展開毀滅佛教的運動，一方面破壞寺廟，焚毀佛經；一方面鎮壓佛教僧侶、強迫還俗。結果，歷代藏王辛苦創立的佛教受到慘烈的破壞。

四、王朝變遷與佛教分派

³摩訶衍與蓮華戒的教理之諍，見本書第三章。

(一)贊普王朝

上述贊普王朝共約四百年，此中佛教的興盛時期為後段的二百年，恰亦為唐太宗至武宗間的盛世。達磨時期在西藏的毀佛，與唐武宗在漢地的滅法，也近乎同一時期。前述三代法王的二百年，史稱西藏佛教的「前弘時期」。此期佛教，人才輩出，在蓮華生大士、寂護、蓮華戒的指導下，除二十五大弟子外，修行成就者數量甚多。

(二)王朝分裂時期

達磨王後來被僧人貝吉多傑所暗殺，達磨的二個王子永丹及歐松相互爭權，從此西藏的贊普王朝崩潰而進入一黑暗時期。在滅佛時期，奔教也同樣受到波及，整個西藏處在混亂之中，幸好三代法王所建立的佛教種子仍深植在社會大眾的心中，因而過了一百多年以後佛教又重新興起，並且更為普及。後來重興的佛法，稱為「後弘時期」。後弘時期的復興任務，卻也是落在藏王後裔的身上。達磨兒子永丹的六世孫移喜堅仟為桑耶寺寺主，為了復興佛教，派遣盧梅等十人到西寧丹底的喇欽(意明大師)處學習佛法，回來後建寺傳法，使佛教復興。另一方面，達磨兒子歐松的後裔移喜沃，也派人往克什米爾學習佛法，並迎請東印的律師來傳授戒律以及孟加拉的阿底峽尊者來傳授顯密佛法，因而促成佛教的全面復興。

阿底峽尊者於西元 1038 年至阿里轉法輪，於 1042(壬午)年抵衛藏桑鸞寺弘法五年，聶塘住九年，形成迦當派。於此同時，譯事大興，寶賢譯師(958～1055)譯《般若釋》等，卓彌釋迦移喜(990～1078)譯《喜金剛》等續，瑪爾巴(1012～1097)譯《密集》、《佛頂》等續。俄大譯師(1059～1109)譯《因明莊嚴釋》等。各大譯師弘揚一方，由於傳承修行的不同，乃形成新的教派。

崑寶王(1034～1101)為卓彌釋迦移喜的主要弟子，創立了薩迦派。瑪爾巴譯師，則創立了噶舉派。

舊派(寧瑪派)亦於此時復興，有名的人物有蘇聰巴(1014～1074)及左蒲巴(1074～1134)。

由達磨滅法(841)至阿底峽尊者入藏(1042)前的二百年間，為佛教黑暗時期。由 1042 年至 1260 間的二百年間，為寧瑪派、迦當派、薩迦派、噶舉派四

派同時弘揚的時期。唯此時期，政治仍陷於王系的紛爭。

(三)薩迦王朝

崑寶王建薩迦寺後，創立薩迦派，其後有薩迦五祖。寶王慶喜藏(1092～1158)，被稱為薩欽，為薩迦第一祖。其後依次為福頂(1142～1182)，名稱幢(1147～1214)、薩班慶喜幢(1182～1251)、八思巴(1235～1280)。此中薩迦第五祖八思巴，於元世祖忽必烈中統元年(1260年)受封為國師，任中原法主，統天下教門。西藏政權，悉授與八思巴，從此西藏進入薩迦王朝。其後其侄達磨波羅繞乞多繼法王位，為第二代，如是下傳至第八代慧幢，此時噶舉帕主派的菩提幢與之爭權，至西元 1354 年，薩迦王朝告終。

薩迦王朝，由叔侄傳國，統治西藏近百年，薩迦派由盛而衰。此期內，寧瑪派有龍青巴(又名無垢光，1308～1363年)出世，弘揚大圓滿法。

(四)噶舉帕主及迦斯王朝

瑪爾巴譯師(1012～1097)下傳彌勒日巴(1040～1123)再下傳岡波巴(達波拉結，1079～1153)。岡波巴有二代弟子，一為噶瑪巴都松欽巴(1110～1193)，轉世形成噶瑪噶舉系。另一大弟子為帕摩主巴金剛王(1110～1170)，形成帕主噶舉系。帕摩主巴之一弟子止貢寶祥(1143)發展出止貢噶舉系，其他小系甚多。

止貢噶舉系先與薩迦派爭權，後來帕主噶舉系加入，最後帕主噶舉的菩提幢(1302年生)盡奪薩迦政權建立帕主王朝，下傳五世至王稱幢，共經八十七年，為太平盛世，其後噶舉派內部各系爭權，先有仁邦巴善財的獨立(1435年)，造成前後藏的分裂，後為臣下推翻。西元 1605 年，噶瑪父子起兵，於 1618 年成立迦斯王朝，統治二十餘年後，蒙古和碩特部固始汗，於明思宗崇禎十五年壬午(西年 1642)奪噶瑪政權，盡有藏地，悉以供養第五輩達賴。

總之，帕主及迦斯二王朝，共約 290 年，此中有近百年的平治。

明朝時期，噶舉派中最盛幾系，如噶瑪巴、帕摩主巴、止貢等系的大師分別被朝廷封為大寶法王、闡化王、闡教王等。但由於內部的爭權，其後常處於戰亂中。

(五)甘丹王朝

元末明初，由於薩迦及噶舉二派的爭權，顯密教法大受影響，僧侶不知守護戒律及三昧耶，宗喀巴大士(1357~1419)乃上承阿底峽的迦當派，重整佛教，創立格魯派，於1409年建甘丹寺。其三個弟子蔣揚卻傑(1379~1449)、獎青卻傑釋迦移喜(1352~1435)及根敦主(1391~1474)分別修建哲邦寺、色拉寺及後藏扎什倫布寺。格魯派以此四大寺為中心，將宗喀巴的教法不斷弘開，其三大弟子賈曹傑(1364~1432)及克主傑(1385~1438)先後接任「甘丹赤巴」(甘丹寺的方丈)，傳下重要的著作(師徒三尊全集)，闡揚格魯派的基本教理。

根敦主被認為是達賴喇嘛的第一世。其第二世為根敦嘉措(1476)，第三世為索南嘉措(1543)，第四世為永丹嘉措(1589)，第五世為阿旺羅桑喜措(明萬曆四十五年至清康熙二十一年，即1617~1682)。第五世達賴博學多才，藉青海蒙古和碩特部固始汗之力，成立甘丹王朝(西元1642年起)後，經歷清朝二百七十年而不衰。

第五世達賴又請自己的上師羅桑卻吉堅仟住持後藏扎什倫布寺，成為第一世班禪(1569~1662)，其後亦歷代轉世。第二世為羅桑移喜(1663)，第三世為羅桑貝丹移喜(1738)，第四世為典杯尼瑪(1782)，第五世為典杯旺曲(1854)，第六世為卻吉尼瑪(1883)，第七世為卻吉堅仟(1938~1989)。

清初格魯派的人才輩出，有名的如：(1)章嘉二世羅桑卻丹(1642)，(2)章嘉三世柔杯多傑(1717)，(3)蔣揚協巴(1648)，(4)蔣揚協巴二世寶無畏自在(1728)，(5)土觀三世卻吉尼瑪(1737)，這些大師使格魯派的教法盛極一時。

另一方面，寧瑪派以藏地的多傑札寺(1610年建)、敏卓領寺(1676年建)及康地的噶托寺(1159年建)、貝玉寺(1665年建)、佐青寺(1685年建)、協青寺(1735年建)等六大寺為據點，也培養出許多大師，例如：(1)德達領巴(1646)，(2)羅青達磨師利(1654)，(3)無畏洲(智悲光，1729)，(4)多竹青一世(1745)，(5)貝楚無畏法自在(1808)，(6)蔣拱恭楚·羅卓泰耶(1813)，(7)蔣揚欽澤汪波(1820)，(8)德青秋局領巴(1829)，(9)喇嘛彌滂(1864)。這些大師都寫出大量的著作，後幾位並提出「無派別」的主張，認為各派有其精要的思想及修持方法，值得學習，不應互相排斥。

至於薩迦派及噶舉派，也時有高僧出現。清時各派都能維持著傳承與聯繫，而不像早期的強烈衝突。由此可以看出，甘丹王朝處在清朝的長期保護下，西

藏的佛教才能持續不衰，並培養出很多博學的僧侶。

五、結語

以上總述西藏王朝的變遷，共分為(1)贊普王朝(440至840)，(2)王朝分裂時期(840至1260)，(3)薩迦王朝(1260至1354)，(4)噶舉帕主及迦斯王朝(1354至1642)，(5)甘丹王朝(1642起)。在贊普王朝的「三代法王」期內，是佛教盛行的二百年，構成寧瑪派的前弘時期。接著王朝分裂四百多年，此中前二百年為佛教衰竭時期，後二百年為新派成立時期，各大譯師弘揚一方，乃有迦當派、薩迦派、噶舉派的創立。其後薩迦派先與元朝政治結合，形成薩迦王朝，掌政約一百年，此時期噶舉派不斷與之爭權，後為噶舉派的帕摩主巴王朝所替代，其後內部紛爭迭起，最後轉為迦斯王朝。噶舉派掌權近三百年中，約有近百年的平治。最後上承迦當派的格魯派與蒙古及清朝政治結合，乃形成甘丹王朝，從此達賴喇嘛的世系，掌有全藏政教的權力，歷全清而不衰。而四大派(寧瑪、薩迦、噶舉、格魯)的傳承，則如巨河，長流不息，直至今日。