

發心與廣大行的探討

林崇安

（本文編入《佛教教理的探討》第8章,內觀教育基金會,2008 新版）

一、前言

佛以一「大事因緣」出現於世，開、示、悟、入佛之知見。成佛後，接著才有無數聲聞弟子由於接受佛的教導而得以出離輪迴的苦海。要成佛就要走菩薩道，所以能真正實踐菩薩道的人是非常可貴並值得敬仰的。實踐菩薩道的第一階段稱作「大乘資糧道」。要怎樣才算進入大乘資糧道？這就要發起真誠無偽的菩提心。「發阿耨多羅三藐三菩提心」，簡稱作「發無上菩提心」、「發大菩提心」、「發菩提心」或「發心」，這是成佛的基礎，由此可知發菩提心之重要。但是如何發起真誠無偽的菩提心呢？這要順著因果而來。

二、發心的基礎

發菩提心之前，必須先發起大悲心，《大乘寶要義論》卷二說：

當知大菩提心者，大悲為先導。

大悲心的發起，又須以「慈、悲、喜、捨」四無量心作基礎。「四無量心」的意義是什麼？《俱舍論》卷廿九說：

云何當令諸有情類得如是樂？如是思惟，入慈等至。

云何當令諸有情類離如是苦？如是思惟，入悲等至。

諸有情類得樂離苦，豈不快哉！如是思惟，入喜等至。

諸有情類平等平等，無有親怨，如是思惟，入捨等至。

由此可知，慈是使一切眾生具足樂及樂因之心；悲是使一切眾生永離苦及苦因之心；喜是隨喜一切眾生得樂離苦之心；捨是對一切眾生遠離愛憎，住於平等捨。慈的性質是無瞋；悲的性質是不害；喜的性質是喜受；捨的性質是無貪。什麼是「無瞋」、「不害」、「無貪」呢？《大乘五蘊論》說：

云何無瞋？謂瞋對治，以慈為性。

云何不害？謂害對治，以悲為性。

云何無貪？謂貪對治，令深厭患，無著為性。

由此可知，對眾生不起瞋心及傷害之心，就是慈、悲的表現；對眾生的快樂隨喜，對眾生不起親疏分別，就是喜、捨的表現。要達成這種心理，就要依次想念眾生都曾是自己的母親，而後想念她們的恩德，再想自己應報答她們的恩德。如此一步步細細思考，而後生起慈心及悲心，以這些作基礎，進一步才能發起「負荷一切眾生種種痛苦」之心，能發起這種心，就是「大悲心」。

有了大悲心，進而生起「為了滅除眾生的痛苦，而上求無上菩提之心」，這就是「發菩提心」。《現觀莊嚴論》說：

發心為利他，求正等菩提。

這半頌明確指出「發心」含有二種希欲：一為下化眾生的希欲之心（為利他）；一為上求佛道的希欲之心（為求正等菩提）。「希欲之心」（簡稱為欲）與「貪欲之心」（簡稱為貪）是性質不同的二個心所，要分辨清楚。《集論》卷一說：

何等為貪？謂三界愛為體，生眾苦為業。

何等為欲？謂於所樂事彼彼引發所作希望為體，正勤所依為業。

由此可知，「貪」是對三界（欲界、色界、無色界）種種現象起染著的心理，是一種強烈的煩惱（惑），因而會產生種種的苦。「欲」是對所樂的事起希望之心，由此而起精進之行。在發心中，要有「下化眾生」及「上求佛道」二種欲心所配合著。

以上把發心的基礎及相關的心理先分析清楚，並可看出，在發菩提心之前，必須先以大悲心作基礎，同時要配合深廣的「聞、思、修」，如此所發的菩提心才能真切，才能久遠。

為了使發心真切，寂天菩薩特別教導出「自他交換」的方法：時時將自己跟別人交換。交換時，必須認識我們之所以不斷生死輪迴，是因為「愛己棄他」。進一步，要體認「愛他棄己」（積極去拔除他人的痛苦，不顧自己的快樂）才是功德。如此與以往的想法倒過來，就可以開始從生死輪迴中倒轉過來。

在倒轉的過程中，有兩個心理障礙要排除。第一個障礙是認為「他是他，我

是我」，兩者根本截然無關，我何必與他交換？去除的方法，是要想自己與他並非截然無關，我和他是互相觀待、互相依賴而存在，兩方面都沒有實在性，都沒有純粹的獨立性，因而不是截然無關。第二個障礙是認為他人的痛苦與我何關？去除的方法。是要想我們吃的、穿的種種受用，沒有一樣不是靠別人的勞力作成，所以要想到別人的恩典。環境的好壞，對我們也是有直接的影響，並非無關，同時，要體認到眾生都曾經是自己的父母，從前曾經照顧過我的痛苦，現在他們的痛苦，我當然要承擔起來。經由這些思考，可以推知他們的痛苦與自己並不是截然無關。

將以上二個障礙去除後，才能不顧自己的快樂，積極去拔除別人的痛苦，如此依次產生慈心、悲心及大悲心，真正達成「自他交換」，發起了真正的菩提心。

三、願菩提心

發心可分成「願菩提心」及「行菩提心」。願菩提心就是發起真誠無偽的菩提心願，今以文殊菩薩所發十大願王中的二個作例子，《大乘瑜伽金剛性海曼殊室利千臂千鉢大教王經》卷一說：

若有眾生，毀謗於我，瞋恚於我，刑害殺我，是人於我自他，常生怨恨，不能得解。願共我有緣，令發菩提之心。

若有眾生，當於我法，若我有緣，若我無緣，同我大願，則是我身，共我無別。行四無量心，心等虛空，廣度有情，無有休歇，願達菩提，登正覺路。

這二個大願有個特色：我自己發起菩提心，也希望一切眾生都能發起菩提心，這猶如「無盡燈」一般，用一燈去點燃眾燈，燈燈相續，並不斷擴開，使暗淡的娑婆世界，變成光明的清淨剎土。以上願菩提心可結歸為《六祖壇經》中的四弘誓願：

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷。

法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

由這些誓願，我們可以體認出菩薩的無盡悲願，但是只有悲願是不夠的，必須走向具體實踐的「行菩提心」。

四、行菩提心

發了願菩提心之後，就要積極去實踐六度四攝，這就是「行菩提心」。發了願菩提心後，菩薩以三無數劫來實踐六度四攝，一方面累積福德資糧，一方面累積智慧資糧，此是行菩提心的具體表現。行菩提心所含攝的六度四攝如下：

1. 布施——法施、無畏施、財施。
2. 淨戒——律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。
3. 安忍——耐他怨害忍、安受眾苦忍、法思勝解忍。
4. 精進——擐甲精進、攝善精進、饒益有情精進。
5. 靜慮——現法樂住靜慮、能引菩薩等持功德靜慮、饒益有情靜慮。
6. 般若——通達勝義慧、通達世俗慧、通達饒益有情慧。
7. 布施攝——對大眾布施，使成法器。
8. 愛語攝——對大眾開示六度，使得勝解。
9. 利行攝——使大眾依六度實行。
10. 同事攝——教他人修行六度，自己亦以身作則。

六度以成熟自己為主，四攝以成熟他人為主。

為了使六度的實踐踏實，我們要先將六度的意義了解。《瑜伽師地論》卷卅九說：

云何菩薩自性施？謂諸菩薩於自身財無所顧惜，能施一切所應施物，無貪俱生思及因此所發能施一切無罪施物，身、語二業安住律儀，阿笈摩見、定有果見，隨所希求，即以此物而行惠施。

由此可知，「布施」的性質，是以無貪的「思心所」為主，再配合相關的身業及語業。所以，布施並不只是外表的言行，而是以內心的意業作主角。若能完全破除慳吝的心，並將自己身財等善根至心施他，就圓滿了「布施波羅蜜多」。行布施要智慧配合，要合乎戒律，合乎經典的見解，例如有害之物品，就不可施與別人。

「淨戒」，梵文為尸羅，是「令意厭捨損害他人的心」。若能將損害別人的心完全斷除乾淨，並往上增進，就可圓滿「淨戒波羅蜜多」。

其次，探討安忍，《瑜伽師地論》卷四十二說：

云何菩薩自性忍？謂諸菩薩，或思擇力為所依止，或由自性堪忍怨害，遍於一切皆悉堪忍，普於一切皆能堪忍。由無染心，純悲愍故，能有堪忍。

「安忍」是要對治瞋心、怯弱心及不求勝解之心，除了以悲愍心，安忍別人的直接傷害以及自身所受的種種痛苦之外，還有一種是學習佛法時，對佛法的艱深處，要熬忍過去，以得到殊勝決定的了解。若能把瞋心、怯弱心及對法無勝解的心完全滅除乾淨，就可圓滿「安忍波羅蜜多」。

其次，《瑜伽師地論》卷四十二說：

云何菩薩自性精進？謂諸菩薩其心勇悍，堪能攝受無量善法，利益安樂一切有情，熾然無間，無有顛倒及此所起身語意動。

「精進」是針對善的對象而起的勇猛心，由此推動而產生身、語二業。再來討論「靜慮」的性質，《瑜伽師地論》卷四十二說：

云何菩薩自性靜慮？謂諸菩薩於菩薩藏聞思為先，所有妙善世、出世間心一境性，心正安住，或奢摩他品，或毘鉢舍那品，或雙運道俱通二品。

「靜慮」就是將心集中在所想的對象而不散亂的一種妙善心理，有的只是單純的止（奢摩他），有的與觀（毗鉢舍那）相關，有的是通於「止觀雙運」。

最後，《瑜伽師地論》卷四十三說：

云何菩薩自性慧？謂能悟入一切所知，及已悟入一切所知，揀擇諸法，普緣一切五明處轉：一、內明處，二、因明處，三、醫方明處，四、聲明處，五、工業明處。

「般若」是「於所觀事擇法」，是對於所觀察的事物，生起分析、思考的一種心理。菩薩所行的「般若波羅蜜多」，則廣指「通達五明之慧」。五明是內明（佛學）、因明（邏輯學）、醫方明（醫學）、聲明（語言學）、工業明（科技）。菩薩須通達五明，主要還是為了要度化眾生。

五、發心與大乘五道

菩薩的廣大行，分成資糧道、加行道、見道、修道、究竟道等五道。大乘「見道」與「修道」分成十地如下：一、極喜地，二、離垢地，三、發光地，四、焰

慧地，五、極難勝地，六、現前地，七、遠行地，八、不動地，九、善慧地，十、法雲地。十地中後三地（不動地、善慧地、法雲地）稱作三清淨地。

資糧道及加行道的發心，稱作「勝解發心」，前七地的發心，稱作「增上意樂清淨發心」；三清淨地的發心，稱作「異熟發心」；佛地的發心，稱作「斷障發心」。由上可知，從初發心至成佛已，都不離發菩提心。而大乘戒律的核心，也就是須臾不離菩提心。

發心又可分成「世俗發心」及「勝義發心」。資糧道及加行道的發心，是世俗發心；見道等以上的發心，才是勝義發心，因為是聖者的發心。聖者已經現觀勝義諦（空性），所以稱作勝義發心。

六、釋尊的菩薩行

菩薩修習慈、悲、喜、捨四無量心，其果報之一就是當世間和天界的領袖，今以釋尊為例，《雜阿含經》（大二六四經）中，釋尊說：

我自憶宿命，長夜修福，得諸勝妙可愛果報之事。曾於七年中，修習慈心，經七劫成壞，不還此世。七劫壞時，生光音天；七劫成時，還生梵世空宮殿中，作大梵王，無勝、無上，領千世界。從是以後，復三十六反作天帝釋。復百千反作轉輪聖王，領四天下，正法治化。七寶具足，所謂輪寶、象寶、馬寶、摩尼寶、玉女寶、主藏臣寶、主兵臣寶。千子具足，皆悉勇健。於四海內，其地平正，無諸毒刺。不威、不迫，以法調伏。……

比丘！此是何等業報，得如是威德自在耶？此是三種業報。云何為三？一者、布施，二者、調伏，三者、修道。

此處七劫是指七大劫。一大劫是由「成劫」、「住劫」、「壞劫」及「空劫」等四劫所合成，約為十二億年。光音天壽命二大劫。此處的三種業報就是三福業事，《集異門足論》說：

三福業事者，一施類福業事、二戒類福業事、三修類福業事。施類者，謂施主布施諸沙門、婆羅門、貧窮苦行道行乞者，飲食、湯藥、衣服、華鬘、塗散等香，房舍、臥具、燈燭等物。…戒類者，謂離害生命、離不與取、離欲邪行、離虛妄語、離飲宰羅、迷麗耶、末陀放逸處酒。…修類者，謂慈、悲、喜、捨四無量。

可知，施類就是以財物布施。戒類就是遵守五戒。《法蘊足論》解釋說：宰羅酒是由米麥等如法蒸煮所釀成的酒。迷麗耶酒是由諸根莖葉、花果汁等釀成的酒。末沱酒是葡萄酒。修類就是修慈、悲、喜、捨四無量心。以上菩薩的三福業事，就是積聚廣大的福德資糧，其果報之一就是成為世間和天界的領袖。

最後，依據義淨法師所譯的《根本說一切有部毘奈耶藥事》卷 15，仍以釋尊為實例，來說明由發心到成佛的歷程：

【1】光明王：初發無上菩提願

- (01) 爾時，勝光大王白佛言：大德世尊！於何時初發無上菩提之願？
- (02) 佛告大王：乃往古昔，無量劫時，有王名曰：光明。其光明王，有一象寶，身色鮮白，如優鉢花，七支圓滿，形貌端嚴，人所喜見。
- (03) 時王即敕調象之人，令調此象，堪乘之時，將來見我。其調象人，受王敕已，即將調教，既成就已，還詣王所。
- (04) 王即乘象，并調象人，王在後坐，出城遊獵種種禽獸。然而象王聞母象氣，尋香而走。
- (05) 王見象走，其疾如風，告象師曰：
我見虛空轉，四方上下迴，山地如陶輪，樹亦空中去，
象足不曾移，猶如騰空去，觀前山走來，後山無不動，
須勒象令住，極打令其怕，象王既未調，死生今在即。
- (06) 爾時，調象師白王曰：
我誦大仙所說咒，并以鐵鉤鉤極打，
誦咒鉤打唯加急，所用之法皆無益，
無索無鉤能禁制，王知無物何能止，
貪欲入心無調者，欲在心中如掘釘，
此欲發時甚廣大，無有能為止息者。
- (07) 爾時，調象師作種種法，不能止息，而令象迴，又白王言：其象走困，願王攀取樹枝，放象隨意。
- (08) 即逢一樹，王及象師，攀枝而住，喻如從死而得再生。
- (09) 王告象師曰：汝不調此象成就，便即將來，與我乘騎。
- (10) 白王曰：我調成就，然為彼象聞雌象氣，貪欲醉故，不受言教，其象雖去，思憶本處，至第七日，必還來到，所以者何？由見母象，共行欲已，思憶象坊。
- (11) 至第七日，其象還來。時調象人速詣白王。

王曰：汝教此象，未好成就。

其人白王：我調象已。

責曰：云何調伏？

白言：請王驗試，即知虛實。

其調象人，即燒大鐵丸，色赤如火，令象取食，象即詣前，欲取吞食。

其教象人，復白王言：象若食之，象必不活。

(12) 時王告象師曰：如斯調伏，當時為迷亂我先？

(13) 白王：我但調伏其身，不能調心。

(14) 王曰：汝頗見有能調心者？

(15) 象師白王言：有！唯佛世尊能調身心，一切有情欲調其心，由不能調，而皆卻退。有諸外道，修行苦行，貪欲叢林在心，而不能拔，亦有捨境，離欲貪處，而不堅持，復還退失。阿素落等，及以天人，師子雜獸，龍蛇鳩鵲，乃至飛鵝雜類等，一切含識，皆被欲縛，無始已來，如輪迴轉，少年容貌，乃至於老，調伏其心，種種苦行。或有仙人，餐風食果，皆不調心，心雖無相，誰有天人能得自在？言大王者，有大威力，諸鬥戰中最能殊勝，亦不調心。唯佛世尊無有貪欲，心得自在。

(16) 爾時，大王聞佛世尊有精進力，廣行惠施，修諸福業，即發無上菩提之願，說伽他曰：

修無量福求佛果，得成善逝自在尊，
若未能度彼岸者，我當誓度令至岸，
聞佛離欲發菩提，復行惠施正法化，
願我當來得成佛，利益有情貪欲滅。

(17) 佛告大王：於意云何？彼時名光明王者，豈異人乎？即我身是，我於爾時，初發無上菩提之意。

【2】陶輪師：最初行施

(01) 爾時，勝光王復白世尊曰：最初於誰行施，得證無上菩提？

(02) 佛告大王：乃往古昔無量劫時，有城名曰：毘訶彼地，其城有一陶輪工師，有佛出世，號曰：釋迦牟尼，證無上正真等正覺，十號具足，亦有聲聞弟子，名舍利弗、大目乾連，及侍者阿難陀。

(03) 時釋迦牟尼佛正真等正覺，共無量苾芻眾，俱遊行人間，至彼城中。

(04) 爾時，彼佛忽有風患，即告阿難陀曰：汝可往彼陶輪家，乞酥油、蜜漿。

(05) 爾時，阿難陀聞佛教敕，即往詣陶輪家，在門外立，白言：長者！世尊患

風強病，今須酥油、蜜漿。

(06) 時陶輪師，聞具壽阿難陀所說，即將酥油、蜜等，長者共兒相隨，俱往佛所，以酥蜜等遍塗佛身，溫水沐浴，持沙糖水，奉上世尊。為療病故，即得痊愈。

(07) 爾時，陶師長跪發願，說伽他曰：

我以蘇蜜施如來，願獲廣大功德利，
種族名號聲聞眾，悉如今日釋迦尊，
善能調伏有情類，遠離眾苦歸圓寂。

(08) 其陶輪子，亦發是言：願我當來，如佛侍者。

(09) 佛告大王：我於爾時，初施釋迦如來，得證無上菩提。其子者，即阿難陀是。

【3】供養諸佛

(01) 王復問世尊曰：從初乃至成佛，供養幾許諸佛而證無上菩提？

(02) 佛告大王：我從釋迦如來，最初阿僧企耶，乃至護世佛時，以清淨心，如是供養七萬五千佛。於爾許時供養，不曾心異，唯求無上正等菩提。

(03) 大王！第二僧企耶，我初供養燃燈佛，乃至寶髻佛，以清淨心，如是供養七萬六千佛。我雖經歷多生，心無有異，常以清信供養諸佛。

(04) 大王！第三阿僧企耶，初供養寶髻佛，乃至安隱佛，如是供養七萬七千佛，如是又至迦攝波佛，我雖供養，無有異心，常以淨信，供養諸佛。為菩薩時如是供養，皆蒙諸佛為我受記，當證無上正等菩提，滿我所願，思求正覺，堅固釋持，慈攝一切有情故。

(05) 爾時，勝光王聞佛說已，心大歡喜，頂禮雙足，奉辭而去。

七、結語

經由以上的探討，可以看出成佛是一條漫長的路，要以三無數劫來累積福德資糧和智慧資糧，而其最初的起點便是發起真誠無偽的無上菩提心。所以，如果沒有真誠無偽的菩提心和精勤的實踐，只奢談「成佛」而不去具體累積福德和智慧資糧，是毫無意義的。